无法抗拒

（珍藏版）



序

Hi，我是倪

有段时间，我迷恋去旧书商那边，高价淘一类书，它的原本标价是39.9,现在你需要用100甚至好几百才能得到的书

这就是，被封杀，被下架的书

他们被封杀的原因可能有很多，因为网络环境的变化，政策的原因等等，在当时可以上架售卖，而后来被勒令下架了

但最主要的原因是它们

—— 说出了某种真相

而后不想让太多人知道

有些是关于赚钱的真相，有些是关于人性的真相，有些是情感的真相

而往往它的价值却又极其震撼

没办法，现在我们只能通过一些狭小的途径，才能获取到这些真相

倪恋爱的早期文章，就接受过这样的命运

约会大师NEY 这个公众号，是情感公众号里最古老的，并非我们注册的早

是因为我们逃脱了被封号的命运(当然，现在依然如履薄冰)

2019年封号潮，99%的情感公众号难逃厄运

为什么我们没有

是上天的眷顾吗

并非如此

而是，我们提前删除了大量可能敏感的文章

的确，我们早期的用词，有些粗暴，也有些物化女性，毕竟一个全都是男性关注的公众号，在谈论女人这个话题的时候，难免说出那些让女人不舒服的字眼

但，它的内核却足够的强大，里面涉及的方法，我愿意称之为黑魔法

随便截取几篇标题大家看一下：

- 倪大战勾引家
- 这 个让妹子为你疯狂的必杀技
- 打破女人最后的防护罩，让女人乖乖听话
- 没有朋友圈也把正妹!
- 解决女人这3个顾虑，她会变成dang妇

是不是感觉到，跟现在您看到的我们的文章画风有那么点不同；

当然，当我重新在后台整理出这些内容时，发现竟然超过40万字
我只能分批次收录在好几本书里，这次你看到的主要是来自于我的一个公众小号，少部分来自大号，时间跨度是2014-2018
(因为我们有2个公众号，小号全都是我写给内部学员的，在那段时期也全部删掉了，大号早期更多的内容，还未收录进来，内容更炸裂，时间跨度是2012-2019,我会慢慢收录在《无法抗拒2》、3、4里，至于能不能面世就得看运气了；)

建议您在阅读时，根据目录挑选自己想看的内容，不需要严格按照从前到后，因为我没有按时间排版，混合在一起，共同感受那个时期混沌的快乐

里面有故事，有理论，这一本理论多些
您可能会感受到文字有些稚嫩，跟现在不同，但我并不想修改它
在整理这本书，恍然间有时光穿梭的感觉

从世俗意义上，我似乎选错了行业，当一个行业需要被解释时，它已经错了。
但人生没有白走的路，人生有很多种活法，其中有一种就是充满争议的。前半生，我选择了争议；而真实，有时候就是充满了争议。
这本书，我仍然不希望过度被传播，静静放在你的书架上，偶尔被看见，就是他的最好归宿；

加微信公众号：约会大师NEY

回复：无法抗拒

我给你准备了一份额外的惊喜：

一篇2012年的实战报告《魔鬼中的天使》，那是经典1v2 的约会纪实，已经绝版，正因为有了这次的经历，我告诉兄弟们，不用担心女生带闺蜜，1v2 甚至更轻松，非常神奇

目 录

泡妞老司机总结的两大境界!冠希哥是第二种!

2018-06-2414:47

所有男人都渴望自己是一个受女生喜欢的男人

不仅仅会让身边的其他男人羡慕

也不仅仅是可以拥有更快乐潇洒的生活

更重要的是，在潜意识里有一个不为人知的秘密

什么秘密?

站在进化理论上来看，人类有两个终极目标也是强烈的欲望来源，即——生存和繁衍

准确来说，更好地[生存和繁殖]。

生存 Survive: 想想你小的时候，妈妈的告诫，老师的教诲，好好学习，出人头地。你再看身边的朋友，早出晚归，努力奋斗，是不是都为了赚更多的财富，更好的生存

繁殖 Reproduc e; 男人爱美女，是因为简单“好色 ”两个字吗?内在的驱动力是帮自己的后代获得更健康、更美貌的基因。

所以，当你是一个受女生喜欢的男人；那么意味着，你拥有更多繁衍后代的机会!

但受女生喜欢是有不同境界的 …

我们生活中经常看到各种高手

他们时长有美女环绕，但他们有些是追一个女生，成一个女生。

而还有些呢，平时单身，更喜欢跟兄弟朋友在一起，但想恋爱了，马上就能脱单。还有些

呢，根本不用追，反而总是女生投怀送抱。

今天我们就来聊一聊，泡妞的几重境界!

第一重境界：你泡妞

这个段位里面也分高低

最低级的就是，疯狂的追逐女生，买花，请吃饭，请看电影，不断表白。

这样也能成(否则人类怎么繁衍),但这个恋爱的主动权完全在女生手里，她想跟你在一起就跟你在一起，想甩了你，也就一句话的事，并且这样追求女生成不成那是概率问题，关键是极其辛苦。

我们最不提倡的就是这种追求方式。

庆幸的是，中国95%的男人都是这种方式在追求异性，这也是关注我们的你的大好机会。
段位高一点的“你泡妞”方式，有点类似欲擒故纵

当然，完全不只这句话那么轻松

他的核心关键词是：破解测试
“你泡妞”模式，其核心就是，你对女孩表明了：我要追求你；我喜欢你。的态度

也就是，你表露出了需求

拿打牌斗地主来举例，就是明牌状态。

你泡妞的公式是：表达好感+破解测试=在一起

那么这个时候，是你进攻，女生防守的局面

一定是这样

所以，女生会不断的给你设置障碍：你想，她要那么快答应你，不显得她很随便吗?

那些障碍我们都司空见惯了，比如：

你为什么喜欢我?

我今天有事，来不了

你是不是对每个女生都这样?

我感觉你挺爱玩的

你交过几个女朋友?

我觉得你不是真的喜欢我

无穷无尽的测试，你如果超过3个“坑”没越过去

那么不好意思，你基本上，就被列为：麻烦的追求者队伍里。拿号排队吧。

所以，破解测试是关键，你如何应对女生设下的坑，如何优雅又智慧的绕过敌方防线，直捣黄龙，才是关键。并且旦破解，女生就会被你吸引，会感受到你内在的态度。

比如：你为什么喜欢我?

你应该回：因为你之前的表现让我覺得你性格还不错。(看到没，永远是因为性格，不能是因为你“漂亮”, 然后因为是你的表现让我覺得…这潜在意思是，你在表现，你在吸引我。这就反转了格局，不会显得，你是个烦人的追求者)

相信我，女生会覺得你优雅又聪明。比那些只会说：因为我第一次看到你…我就觉得…我必须跟你如何如何…的男人，要好一万倍!

那么“你泡妞”这个段位里最高水平的是什么?

是——对不同的女生同时使用第二段位的方法

这个段位的核心关键是：万花丛中过，片叶不沾身。

他之所以在“你泡妞”的段位里，境界最高，是因为赢在了心态!

他能做到“动心不动情”“三分情七分演

他不会把所有鸡蛋放在一个篮子里。

他善于保护自己，就像投资一样，不会在一只股票上押注全部家当，永远不all in

当一个男人有了选择，并且选择面更广的时候，心态自然更好，女生看到他，永远觉得他志得意满，胸有成竹。

就像一个被北大、清华、复旦、浙大争着要的学生，那一定是走路都带小跑的!

坦白讲，我们过去的教学主要以第二和第三的段位水平为主。
教我们的学员，从一开始就侧面或者正面发出“攻击”的信号，然后破解女生的测试，最终让这个女生喜欢他，觉得他跟其他那些“卫星男”不一样。
这个方法也深受学员的喜欢，因为“攻击性”本身就符合男人历来的求偶策略!

但，这还不是一个高手的境界!

泡妞 的第二重境界：妞泡你

成为一个被追逐女生追逐的男人，成为一个走到哪里都被女生环绕的男人，聚会完了之

后，约会完之后，　一段邂逅之后，总是女生主动联系你，想跟你见面，想跟你有进一步的发展。

女生是主动的，你是被动的，你等着她来对你表达好感，对你表达爱，对你展开追求，或者你只需要轻轻的一推，事情就会朝着你想要的方向发展。

而你要做的事情，就是看她是否符合自己的择偶标准，然后你来选择就可以了。

我想这是所有的男人都想的。

“妞泡你 ”的核心关键在于“提供价值 ”

你像太阳，温暖的照射每一个跟你相处的人

每一个人都想靠近你，因为靠近你，等于享受温暖

你不仅提供价值，你还知道，她需要什么价值

比如：

1.逛街的时候，她不需要你逗她开心，她需要你轻轻的护着她，并穿着得体大气，走路姿态昂首阔步，帮她赚足了回头率!

2.一群朋友在一起的时候，她不需要你总是给她端茶倒水，她真正需要的是，你跟在场所有人打成一片，展现学识和风趣，谈笑风生，帮她获得足够的面子。

3.比如在电影院的角落，她需要的不是你绅士的，老老实实的看电影，而是能够在阴暗的小角落，给足她想要的刺激，出电影院又好像什么都没发生，留她自己在那“小鹿乱撞”

4.再比如她过生日，你去不去，记不记得，并不是重点，主要是，你把纯K最大的包间定下来，安排服务员装修好包间，展现的就是一个“气派”。(一不小心又现实了)

等等，请注意，这跟讨好女生的区别是

讨好女生，往往只是看到表面上女孩想要什么,而没有思考过女孩真正的需求

就像， 一个销售员对你毕恭毕敬，却不问问你真正想要“解决什么样的需求”,那么你也不会为他买单。

“提供价值”的前提是你得有价值!

在《水浒传》里，王婆一语道破:

五字真言：潘驴邓小闲

原文，

王婆：“大官人，你听我说。但凡捱光的，两个字：‘最难’。要五件事俱全，方才行得。第一件，潘安的貌；第二件，驴的大货；第三件，要似邓通有钱；第四件，小，就要绵里针忍耐；第五件，要闲工夫。此五件，唤做‘潘、驴、邓、小、闲’。五件俱全，此事便获。”

而如果没有价值强提供，只能落得一个，打肿脸充胖子的下场!

可是，真的是需要非常有钱，器大活好，时间充裕，貌若潘安，细致入微，才能做到吗?

当然不是，女生想要的是感觉，不是事实，她才不那么在乎事实，或者说其实很多女生没有能力(理性分析能力)和心思去在乎事实。

有些人身价千万，可就是给别人一种“暴发户”的感觉

有些人收入平平，却也让人感觉潇洒自由， 自信富足。

有些人，高大帅气却也让人有猥琐的感觉。

而有些人，虽然个头不高，长的不帅，却气宇非凡。

再比如，有些人在床上能鏖战1小时，却让女生觉得重复、乏味、疲惫。

而有些人，只有区区15分钟，却让女生跌宕起伏，仿佛置身于迪士尼的过山车。

而这些感觉都是你可以给女生制造的

是的，我们就是教你如何给女生“制造感觉”！

倪大战女勾引家!(全流程)

2023-04-0823:23

你是否遇见过这一类女人，她们具备以下一些特点：

1.长相不错， 一般在6分以上。
2.性格外向，擅长于各类社交活动，会主动与男人接近。
3.周旋在各色各样的男人之间，跟他们有扯不清的关系，擅长跟他们打太极，却有自己的严格底线。
4.如果你仅仅是想通过砸钱来拿下她，你会死的很惨。
5.常常对你说渴望爱情，却一直单身。
6.她似乎没有性欲，看似开放，内心保守。
7.社交直觉敏锐，会突然的对你冷淡，摆出一副女神的姿态。
8.独立，她不会像个小女孩一样对你有半点依赖。
9.她会在你欲火焚身的时候，突然严肃，并让你滚回家。

我相信你碰到过这样的女人，你会和我有一样的感觉，就是：**很难搞!**

我想先说一些共性的东西，在把妹的道路上，你可能会碰带各种各样的“怪物”,她们形式各异，千奇百怪，不按套路出招，如果你还抱着M3 模型或者大卫X 心态的话，那你就已经是输在起跑线上了。当然如果你说，我不在乎，是她不够走运，没有机会能够和我在一起，那我想告诉你，其实，原本你是可以抱着她享受鱼水之欢的!
所以，先放下可怜的骄傲!
我认为一个后天的把妹好手必须具备：

一、冷静的头脑。

“花几分钟时间判断一下目标的个性，分析下她的行为，再采取行动。为了达到结果的一些基本的自控能力，譬如， 一个KISS的窗口， 一个正常的导师都会亲下去，但是有时候你需要故意放弃这个窗口。

二、扎实的理论基础。

“基本的实战技巧，这里特别强调实战二字，比如你可以轻松的和一个陌生人攀谈起来，并且让对方十分享受和你的聊天，而不是一堆聊天的公式和模型。

三、真诚的心。

“如果你学不会真诚，那我写了你也不懂!

现在的倪，可以说更“自私”,必须让女人爱上我，而不是仅仅的进行一次负距离的接触。只有一个极度缺爱的人，才会像种狗一样四处寻觅女人的下体。

本文女主角满足开篇列出的所有条目，甚至更多!她叫xixi。

第一次见她是在KTV,僚机约她过来的。僚机特别交代，这个女人非常难搞，他已经连续搞了4次了，仍然没有拿下来。

听完我非常兴奋，我喜欢啃这样难啃的骨头，而且再我看到她的时候，我感觉，我吃定她了!

某种意义上说，我跟僚机很互补，往往他难以搞定的目标，到我这里就很快拿下!

那时候僚机还没来，我撇足的控着场。

雄性领袖这件事，我很努力了，但是下辈子我再当一个阿尔法男孩吧!

好在，不一会儿，僚机到了，我表示可以华丽退场，躲在角落里，闷声把妹了。

我可爱的学员们占领着所有有妹子的空地，我被逼到点歌器旁边。

一个牛逼的男孩无论在哪里都能把妹的，哪怕是在。点。歌。器。旁!

我欢乐的帮她们点着歌，被呼来唤去。

余光扫视着全场，观察着整个场子的动态，当然我留了一个心观察着xixi, 果然，她是个交际花，在整个场子里穿梭着，我观察着，心理盘算着。

我继续着点歌工作，xixi走过来，跟我并排站着，犹豫不决的在界面上滑来滑去!我想，机会到了!

“听说你要跟我合唱一首歌 ”。(假定追逐)这是我跟她说的第一句话!下面M代表我，X 代表xixic

X:“呵呵，唱个‘你最珍贵’怎么样?”(**可理解为假性兴趣指标**)

M:“要不要这么土，这是我爸跟我妈合唱的歌”(**打压调侃】**

X:“……’

M:“今天你要嫁给我吧”(拉回)

X:“不要，哈哈”

M:“我都结婚了，你看我戒指，你害什么羞啊，我儿子都会喊你姐姐了，哦不，是阿姨!”

她第一次粉拳过来!这是我要的效果，推拉调侃，永远是调动情绪最好的方法!

唱歌的时候我假装“含情脉脉”的看着她对唱，一边微笑一边唱着，直到她开始躲闪我的眼

睛。我又背对着她，我喜欢这种推拉的感觉，你可以大大方方的‘暧昧’,而不会被扣上猥琐的帽子。
然后保持着有温度的眼神和微笑看着她那个方向。

她和她的亲姐姐还有她姐姐的同事一起过来的。唱完歌，我继续当了一会儿点歌器，然后拿起一杯酒走到她们三个人旁边。

我非常礼貌的跟这个组合聊着，略带害羞的介绍了一下我自己，略带诚恳的称赞了另外两个女人的发型和皮肤，她们非常接受我的介入。对于障碍，我还是那句话，要像对待你亲爹一样好，因为她在适当的时候会帮你。

不一会儿，我们玩开了，我喊她姐姐叫大师兄，因为我说她长的像孙悟空，我对姐姐的朋友说，你彩色条纹的肩带好性感，她打我。

我没有做任何的肢体的进挪，而是像个羞涩的男孩一样诚恳的跟她们三个玩起来，是不是发现跟刚才我和Q 唱歌时候的态度不太一样?

然后我走了，去和别的朋友聊天，再回来的时候，她靠我很近，不断的敬我满杯的酒，问我一些问题，我一直保持着推开的姿态，诸如：侧身对着她，让她不要靠我这么近。然后她会开始追逐你。

你肯定会很意外。**如开篇所列举的条目，她是很明显的这类女人，当她发现你跟别的男人不一样时，她会追逐你，给你一些若真若假的兴趣，而正确的方式是不断的拉大她的追逐，直到她几乎崩溃，如果你表现出对她的兴趣，那么,你差不多就玩完了。**

果然，当你可以跟她保持距离的时候，她会开始了她的追逐，某方面来说，这样的女人是过分自信，喜欢掌控一切的感觉，而你要做的就是，让她永远抓不住!她开始问我，你真的结婚了?

我说，请理解一个有魅力的已婚男人的烦恼!
然后又贱贱的说一句，可以~离(婚)嘛!

看，就是这么玩!

后来，我们都喝的有点多!她灌的我!

后来，她说，她看到我跟别的女孩儿聊天，她会有一点点不开心!

后来，她把我拉出去抱着我，哭了起来!

她说我让她想起一些人和事，我捧着她的脸，轻轻的再她的嘴上啄了一下，说，这个送给你!(我也是偶像剧看多了!)

旁边就是一个男女一体的卫生间，她站在里面，放在以前，我也就一起进去，然后拥吻，然后也许就在厕所激情了。但是对于她，我知道，如果我做了，我就和别的男人没有区别，我无法真正意义上的得到她!

于是，我把她推进去，帮她把厕所的门关上，然后等在门口。到这里的时候我知道她已经是我的了!后来她说，她不是一个随便的女孩，要是她放的开的话早就和我兄弟MAKE LOVE 了(她指的搞了她4次都没搞定的僚机)。后来她姐姐对我表露出了兴趣(我也很意外!)纯属误伤!
2点多，她和她姐一起走了。第二天僚机问我，搞定了了没?我说，没有!他说，那不是白折腾了么?

我说，那晚上我去把她推了!

第二天白天我没有联系她，晚上约了她到小酒吧，我没有多和她说话，只是静静在那坐着，然后适当的时候牵着她的手去卫生间(去上厕所)。这是最舒服的状态。

她也会突然冷下来，不理你，摆出一副冷冰冰的样子对你，我站起来，出去走走，溜达一圈，回来走到她面前，捏一下她的脸说，还在装B呢!

中间她把我带到她的朋友的包间去，其中有2个男的对她有意思，但她就是能一下子勾住他们的脖子，然后乐呵呵的说，很久没见我吧，有没有想我。我看到了他们眼中的无奈。我一进去的时候给在场的每一个人发烟，碰杯，做到了一个男人应该的礼貌。给足了她面子！

出去的时候，我一个公主抱抱起她，然后深深的KISS，这是我们之间第一个真正意义上的KISS。我把她送到她家，简单的解除抵抗，推到！

僚机说： 一个无数男人都想得到的女人在你身下浪时，这感觉是真实的幸福！

我说：孙子兵法说，攻城先攻心！身体永远只是女人给你附赠品。如果你盯着赠品而去，未免太没有志向！

僚机说：别装逼！

最后送给所有追求情感自由的兄弟一段话：

上天给一个人最大的惩罚，就是让他无法拥有长久稳定的关系，他的心始终在漂泊，促使他展开一段关系的原因是激情，而非爱，他体会不到爱情的贵重也不懂何为爱，你只看到他表面的风光，却看不到他内心的缺失，在每一段关系中经历的种种焦灼。他永远停不下来，就像没有脚的飞鸟一样，贪婪的欲望驱使他始终只能在天上飞着。你以为他生活很精彩，而他的眼睛却停留在物色着下一个猎物，内心也从不见安宁！”

通过聊天聊成女朋友的三个步骤

2018-05-2821:49

很早，我就明白一个道理

把妹的过程，就是“拉升关系”的过程。

即，从一个陌生人，逐步拉升到亲密爱人的过程。

很多人在跟女生聊了两个月关系还在原地踏步，可能还在聊一些吃饭喝水的客套话。
没有聊天的升高，就没有关系的升高，然后就没有然后了
要么就是，聊了没两天，就开始约女生，或者就对女生表白，让别人做你女朋友。

而拉升关系应该像梯子一样， 一步一步升级!

今天，我们讲讲，聊天时该如何阶梯式拉升关系?共分为三个部分：

第一：什么时候拉升。很多人在聊天的时候，想拉升，但是她不确定，是否可以拉升了，于是小心翼翼的小拉了一下。结果女生发飙了：你竟然是这样的人
简直就要崩溃了

第二：拉升的阶梯?

我该怎样逐渐的拉升，第一步拉升到什么地步，第二步拉升到什么地步，这时候你需要拉升的阶梯指导你

第三：拉升的三种形式?

就是我该用怎样的方式去拉升，什么样的话，直接一点还是温柔一点…

首先第一个问题：**什么时候可以拉升?**

如果用一句话回答，就是遇到窗口就可以拉升。 …什么是窗口，就是女生对你情绪反应不错的时候，是正面情绪的时候。

很多哥们就要说了，倪哥，关键点不是上面这句话，而是我们该怎么判断妹子是否有正面情绪呢?

那么如何分辨呢?你需要通过以下4点去判断!

1.

2. 回复速度(秒回肯定兴趣好，如果很久才回，甚至突然就不回了，这时候就不要去拉升了)

2. 表情(看她是否发一些轻松的，高情绪的表情，比如，偷笑、害羞、大笑、憨笑、哭笑不得等，如果她发微笑、摆手、打盹什么的，就是情绪一般)

3. 是否逻辑性(比如有个妹子说：首先、第一、其次、所以我们…那她的兴趣就很一般，因为她太逻辑了，这不是喜欢的状态，而如果她撒娇，没逻辑，比如：我就不，你打我呀，这一类的就可以大胆拉升)

4. 回复字数(如果每次她的回复不超过3个字，那她没啥窗口，如果她回复多，或者語音长，那代表有窗口)

第二个问题：**升级阶梯**

经常，我们在约女生的时候，遇到最让你心痛的回答是什么?

是：我们还不熟

于是你心里就郁悶了，老子跟你聊了一个月了你跟我来句我们不熟

没错，可能你们真的不熟

因为你们的关系没有升级

聊的时间长不代表，你们就关系特别深入，你和你们班里的女同学同学4年，也可能就是点赞之交

另外如果你直接刚认识，就让对方来你家一起做饭，可能会被拉黑

所以你需要一个升级阶梯逐步的去升级。

这个阶梯就3步：

熟悉——暧昧——亲密

我们刚认识的时候，定义为陌生

从陌生，你不能直接到暧昧，那就叫越级了，会遇到强烈的阻碍

熟悉了之后才能暧昧，而暧昧了之后才会进入下一个阶段，就是亲密(只有一种情况可以越级拉升，就是你的吸引力无敌的强大)

所以，要严格按照，**熟悉——暧昧———亲密这张地图来**

很多哥们就会说：

光有这3个阶梯我还是不知道怎么做，我该怎么去拉升关系呢?

我们讲最后一个问题：

拉升的三种形式?

通过聊天聊成女朋友的三个步骤(下)

2018-05-2919:28

第三个问题：如何拉升关系

拉升关系分为三种：

1、正向拉升

2、反向拉升

3、跨阶段预期

正向拉升：就是我直接对你表达好感

最常见的一句正向拉升就是：我喜欢你

再比如：跟你聊天的感觉很好，像是大学时候的恋爱一样

再比如：我喜欢你说话萌萌的样子

比如我之前跟一个女孩聊天发了这句话：

女人分两种，　一种是穿的再漏你都没兴趣的那种，还有一种就是穿的中规中矩，却怎么也掩藏不了性感，而你属于第二种

反向拉升：就是假定她在追逐你，假定她喜欢你的拉升方式

最简单的比如：你是不是喜欢我了，哈哈

再比如：你脸上怎么洋溢着恋爱般的幸福！

再比如：你是不是在想我，今天一直打喷嚏

这就是反向拉升，注意反向拉升，妹子肯定不会说；是我，我喜欢你或者说，是的我在想你

但是重点是，在她说：鬼才想你了。你真自恋。的时候，你们不已经在调情了吗?

第三个稍微复杂一点：**跨阶段预期!**

官方解释就是：**对下一个阶段的进阶行为做提前的暗示!有点难懂?没关系!**

原则非常简單，首先你需要列一个清單，什么清单呢：

你和女生暖昧的关系会做什么?

你和女生亲密的关系又会做什么?

来跟着我的思路.

如果你和一个女生，你们已经暖昧了，注意这个关键词，是已经暖昧了，你们会做什么?

没错，你会，称呼对方，小宝贝。会互道晚安早安。会一起手拉手去看电影，会亲一下脸蛋，但又欲遮还羞。

接着，我们看，如果一个女生跟你已经是亲密了，你们会干吗?
你们会一起去旅行，会交换秘密，会啪啪啪…
倪哥，你说这些干嘛呢?有啥用?

当然有大用处!

记住这句话，如果你想升级关系，那你必须，提前冒险去暗示下个关系阶段才会做的事情!

诶，注意一个词——冒险。为啥要冒险?

我这是提前给你打预防针，因为任何拉升关系的事情必然都是有风险的!

比如你在熟悉阶段，你想暧昧，那么你就提前去暗示暧昧阶段会做的事情，比如，改天我们手牵手去看电影啊

再比如，你可以对女生说，要是你太可爱了，我忍不住亲你，你会打我吗?

不管她回答打还是不打，都不重要，还是那句话，你的调情目的已经达到了!

很多哥们跟女生约会，约了一下午，是手也没牵，脸也没亲。反正就是聊了一下午，肚子里水是喝饱了。

那么在微信里，提前跨阶段预期，将完美解决这个问题。你想你在微信上都说，我可能会牵你的手了，妹子已经有心理预期了。你再去牵，太帅了!

OK

总结一下
要拉升妹子的关系首先第一要判断可以拉升的窗口，通过情绪的细节去分辨妹子的兴趣。然后按照**3**个阶梯去**熟悉——暧昧——亲密**去拉升。最重要的是，三大拉升方法：正**向拉升，反向拉升，夸阶段预期。**

拉升关系的过程是一段关系中最美妙的，每一步拉升过后的风景，都是最美的…

想起以前，能因为等女生的一条信息，搂着手机彻夜不眠

当你有幸打开女生心门的那一刻，是这世界上最开心的事。

和女生第一轮聊天怎么聊?(上)

2018-05-2318:15

今天聊一个很细的问题，细的就像个小鱼刺，卡的很多小伙伴很不舒服，让我们来一起拔掉它。

——微信加了一个刚认识的女孩第一轮聊天的问题。

先交代3个前提：

1、这个不是流程，只是原则，流程是线，原则是点，既然是單个的点，那么你用了就会加分，不用也不是不可以。

2、以前的文章我就讲过，写纯技巧，最不讨巧。不同的人用，效果不同。还是那句话，正确的态度对待技巧，技巧可以从1-10但不能从0-1。

3、对很多人来说，压根还用不上，因为他的思维还在，怎么哄女朋友开心?女朋友过生日买什么礼物?工资卡要不要交给女朋友?等这些普通男人的“规则”里打转。往前看看我的文章，洗洗脑先.

微信添加女生之后第一轮聊天的5个原则：

随意开场

刺激回复欲

主导对话

反追逐测试

主动收场

工.随意开场

随意开场，就是字面的意思

有些人一开场就是“小丑”

比如：小兔子乖乖，把门儿开开..
比如：你的美丽已经惊动了政府..于是派我过来…
再比如：哇，你的生活真精彩，好羡慕。你是不是模特啊??
这不用解释了，要么低价值，要么像个10年没见过女人的饥渴男

对了，还有一个被很多人用过，并广为流传的微信聊天开场白：我们的第一个默契就是，你不说话，我也不说话。

在我看来也不怎么好

因为都是过分用力的体现…过分用力，总是聊天中的杀手，它让你欲望的小尾巴裸露在外面，女人看一眼就把你归类到“追求者”范畴，接下来你举步维艰。

另外，你甚至都不知道，女生此刻是什么情绪：开心，难过还是愤怒…

所以，应随意开场

一个随意的表情(包括动态表情包)
或者一句，hi,hey,

最多就，biubiu~

等待她的反应，

反应好或正常，继续

不好或不回，就乖乖停下脚步

开场之后不要马上就进入聊天状态，比如使用接下来会讲到的刺激回复欲，而是再“寒暄”几句：

一个正常有点吸引力的男生，前几句话哪怕回的再平淡，女生也不会不回的。

“寒暄”的话题不痛不痒即可，仅作为开场的过渡，目的是，不要一来就暴露出自己的“目的性”

比如：我也是那个群里的(群里认识)
比如：今天见你的时候还挺紧张.(搭讪认识)
比如：我们离的好像不远(社交软件认识)

一到两个回合，就好像新认识了一个普通的小伙伴一样平淡，风平浪静…M

3.刺激回复欲

这个原则我自己是看心情的.心情好我会去刺激，心情不好，可能第一轮聊天打个招呼也就结束了，取悦自己才是首要的。

刺激回复欲，是为了达到两个目的：

①女生有回复的欲望
②女生回复起来很轻松，不需要太多思考

比如，女生说：我喜欢日本料理

你说：我也很喜欢..我还喜欢韩国烤肉

那么请问，女生好不好回?

不好回，因为她还需要去想怎么回，所以他可能就平淡的说一句：韩国烤肉是还不错或者，**哦哦**。而这样的回复，对你来说是不利的..

举个刺激回复欲的例子：

我先问了她在做什么?

女生说：我在健身.

我说：今天练的胸口碎大石?(这句话女生就有了回复欲望)

当时女生说：哈哈，全身and推胸

于是我又说：推胸•••做你朋友很有安全感的样子.•••(回复欲+1)

女生回：哈哈哈，硬硬的胸肌•••

我说：好胸弟..一被子。(顺势简单拉个升，调个情)

刺激回复欲的核心是，当你想好一个回答的时候，你需要换位思考：

——女生在看到你的“回复”,会不会比较容易接和会不会很想接?

和女生第一轮聊天怎么聊?(下)

2018-05-2422:20

昨天发了上篇，反响很不错，大概大家很久没看到这么干的聊天帖了吧(不信你百度搜一下怎么和女生聊天，看看都是什么玩意)

如果你好好研究上下两篇文章提到的5个点，你会收获巨大，不仅能掌握聊天的艺术，成为受女生欢迎的人，还能从中吸取精华，用于社交、事业等领域。

今天我们继续后面三点。

3.主导对话

主导对话，也是字面意思

只是很多人知道，但不理解

主导话题会让女生对你产生两个感觉:

①你提供了谈话价值(以前文章说过的那个公式：提供价值=产生感觉)
②跟你聊天很轻松(人都喜欢被带领，被带领意味着不需要自己思考，而人们痛恨思考)

大部分女生都喜欢男生主导对话
也有少数女生喜欢主导对话，这样可能会引发一些小冲突，不过这是正向的冲突， 一旦你化解掉，这个骄傲的女生就会迷上你。不过，那些没有看到过这篇文章的人，极少数能过关的..

主导对话包括：

①主动开启
②切断
③ 引导

这里举一个引导对话的例子：

我问女生在干嘛?

女生说，刚看完电影..

我说：是需要用纸巾的那种还是要人搂着一起看的那种.(引导+1)

女生说，哈哈，是需要纸巾的那种..

我说：别闹，你的性格更适合做个蹦迪小能手(引导+2)

从看电影到性格到蹦迪，完成了一系列引导

女生很欢快的跟你聊天，仿佛坐在滑梯上，不知不觉，就轻松滑到你想要的话题上.(有些人喜欢跟女生聊羞羞的话题，同样可以使用这个技巧)

在第一轮聊天你就需要主导对话，当女生习惯了被你带领，也就会形成对你的依赖。

然鹅

我们的教育都是培养那些“听话”和“没有主见”的人，于是很多人主导对话的能力都被阉割掉了。

本质上，主导对话就是“不听话”和“有主见”嘛~不过很多初学者会理解错，在正常社交中

过于强调主导，而不考虑整个局面和基本的尊重，让自己出局。

后来我发现，真正的主导，是主导自己的内心，心态强大稳定，才是真正的主导者。

4.反追逐测试

我对每个词的定义上都有讲究的

比如，反追逐测试，

首先它是一个测试，并且只是一个测试。测试就是，检测和验证，结果是不明确的。用这个技巧来测试女生对你的反应。其次才是反追逐，就是“假定女生追逐你”。 _____ “你喜欢我就直说 ”就是反追逐。

反追逐测试一般在双方聊的很愉快或者临近结束的时候使用.

直接一点的比如：

跟我聊天是不是很开心，美容养颜，面膜钱都省了..

隐晦一点的比如，女生笑了，说：哈哈哈哈哈的时候：

别笑太大声，旁边人还以为你在撩汉呢…

OK

既然是测试，

那么女生的反应可能好，也可能不好。

你能测试出她对你的兴趣度。

然后根据女生不同的反应做出应对：是要继续推进，还是放缓节奏…

这就是我为什么一直强调说，这是一个测试；而不是用类似的词，比如用骄傲风趣来代替。

5.主动收场

一朵花，有它最娇艳的时候；　一段情，有它对浓郁的时候；　一次聊天也有它最让人愉悦的时候

在这个时候，差不多就要结束它，让女生对跟你聊天保留期待。花开堪折直须折呀…

很多人会这么想：好不容易聊这么好，再舒服一下。(多巴胺分泌，根本不想停啊)
或者这么想：下次不一定就能聊的这么好了。

甚至这么想：说不定今天就能确定关系呢。

而情绪一定是到达了波峰就开始下降的..

不要等到话题聊到枯竭，情绪聊到平淡，到了要强聊，尬聊的阶段才勉強结束对话，

这就好像一场球前面打得再精彩但提前进入垃圾时间，你也觉得这场球没意思；

而反过来，前面可能有些难看，但直到最后一颗球才通过绝杀分出胜负，燈亮，比赛结束…你能回味半天。

后记：

聊天由三个维度构成

1. 技巧

2. 话题

3. 思维

很好理解，用学英语做一个类比，对应的就是：语法、单词、组织造句。

所以想学好聊天绝不能从单一维度下手，要多管齐下。

语言是人的内在思想的桌面快捷方式，

我多次仅通过聊天远程帮助学员挽回爱情和狙击女神，后续我会开发系统的聊天课程和指导，如果你有什么好建议可以留言参与讨论。

如何通过聊天“情绪吸引”？(上)

2018-05-2620:09

大概2014年的时候，有个学员找到我说：倪哥

虽然他当时已经30好几了，还是叫我倪哥

他说：以前，我觉得给女生说“么么哒”,我怎么都说不出口，觉得自己一把年纪了说这个有点卖萌。最近我就用了几次，发现，效果真特么好啊，女生很喜欢说这样的话呀

我就笑了，这就牛逼了？

最近我聊天偶尔喜欢称呼对方，“小姐姐”,跟着团队95后学的。

这就是“情绪聊天”。

有哥们就说，这是哪门子的情绪聊天，这就是一些俏皮的称呼或者口头语嘛

这里，得解释一下，情绪聊天模式了

就是那些自带情绪的话

啥意思，啥叫自带情绪的话

心理学家说了，我们在沟通的时候，语言7%,语气38%,肢体语言55%

这里所说的语气占比38%就是我所说的情绪，因为我们这里讨论的是微信来聊天，文字聊

天，所以就不必多考虑肢体语言了

我们给妹子发一条信息，更多的是，情绪的沟通，或叫潜在的沟通，而不是，字面的意思。

很多哥们在跟女生聊天的时候，文字中是完全没有情绪的!

举个例子：开场跟女孩介绍自己的时候，说：我是羞涩的XX,你呢小可爱

是不是除了了解到这个人叫“XX”然后也回问了对方叫什么

你还能感受到一种俏皮的、轻松的、有趣的聊天氛围(当然这句惯例要分不同的女生使用.)

同样一句话，你如果这样说：我叫XX,你呢

就远远没有这种情绪的力量，就是我们说的完全没有情绪的!

而女生，本身就是情绪的动物，情绪到位了，什么都好说啊

好的倪哥，那怎样掌握这样情绪聊天的模式呢?或者说女生喜欢怎样的情绪聊天模式呢?

我一共总结了4种女生喜欢的情绪语言模式。

这些情绪聊天模式，夹杂在你和女孩的对话中。

他们的关系就像调味料一样。没有?那句话就没什么味道，有了之后， 一句话就鲜活了起来 ！

第一种情绪模式，叫日常用语

日常用语的对立面是什么?就是正式用语或者书面用语

比如，很多哥们在跟女生打招呼的时候，喜欢说，你好，甚至，您好

这就非常正式，直接让女生跟你之间的心理距离拉开

而日常用语就是你平常说话都会说的

比如发表愤怒的时候，你可以说：我特么的或者我靠….这就是日常用语

再比如一些方言

四川人自己称呼自己会说，老子，就是老子明天不上班的那个老子，说对方笨，会说对方瓜兮兮的..

这样不仅有情绪，用的好，还能拉近距离，觉得不陌生

第二种情绪模式，是网络用语

网络用语太妙了，跟女生聊天的时候，情绪满满

比如称呼上可以叫：老铁啊!或老铁没毛病

对方蹦迪蹦了一晚上，你可以夸对方说：666

喜欢对方，可以说，哎呀，我对你有点上头
比如，要去支持对方，就可以说，我要为你打call

还有现在非常火的“抖音”系的流行语。

好了，太多了

注意一点，不要用太过时的网络用语…比如，神马都是浮云，就不如，“什么鬼”好!

还有什么“哥抽的不是yan,是寂寞”这个就别用了，非主流了

你会用什么常用的跟女生比较好的流行口头语吗?欢迎分享。

如何通过聊天“情绪吸引”?(下)

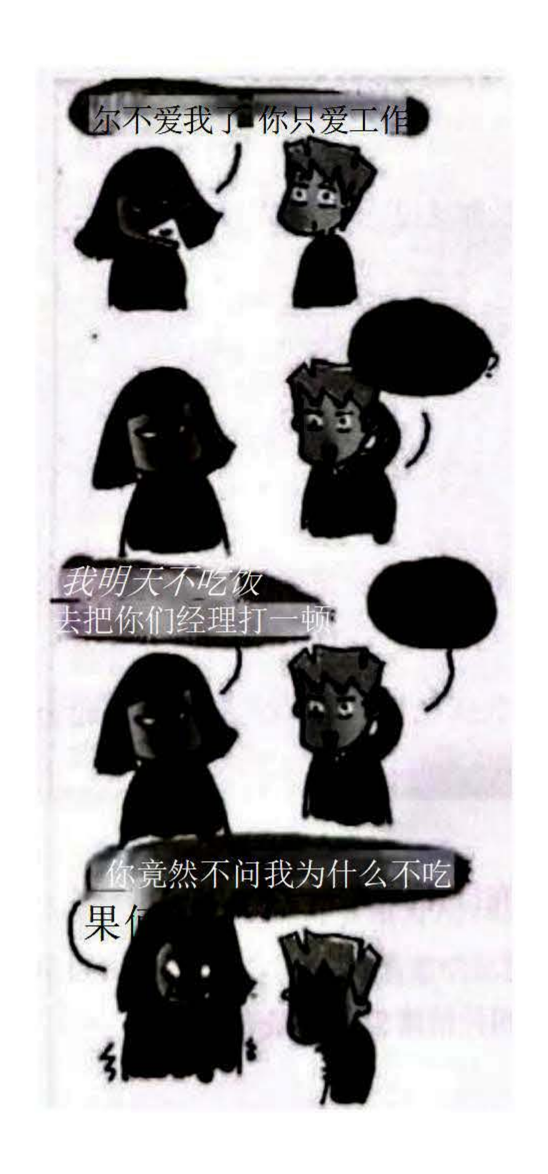
2018-05-2719:23

昨天发了上篇，在这里：如何通过聊天“情绪吸引”?(上)

那第三种情绪模式叫，非逻辑

女人是不跟你讲逻辑的

你看这个段子



在跟女生聊天调情的时候，　一样的，如果你逻辑了，就没有情绪流动，你逻辑了，就没办法打开她的情感开关，没有情感开关，哪里来的我们常说的感觉呢！就像开始的时候我们举得那个例子一样！

什么是非逻辑的语言模式?

举个例子

今天天气好蓝，我想起了你

嗯?哪里不对??天气好蓝，跟想不想你有毛线关系，这就是非逻辑，这个时候就收起你的分析能力了

因为女生就是喜欢，她绝对不会说，天空很蓝，跟你想我有毛关系，她会说：哼，油嘴滑舌

于是调情就这么调起来了

再比如，女生问你，在干嘛呢，你就说，

在思考世界和平，思考美国大选，以及思考你

这有逻辑吗也没有吧，ok

还有一次，我当时在外地上课的时候，跟成都的一个女生聊起来

我当时看到天上月亮很圆，我就说了一句，我想把天上那轮金黄色的宝贝装在口袋里，给你带回来，那太美了

说实话，我当时都不知道我在扯什么淡，但女生兴奋了起来

Ok了解了，我们下一个，第四种情绪模式就是表情

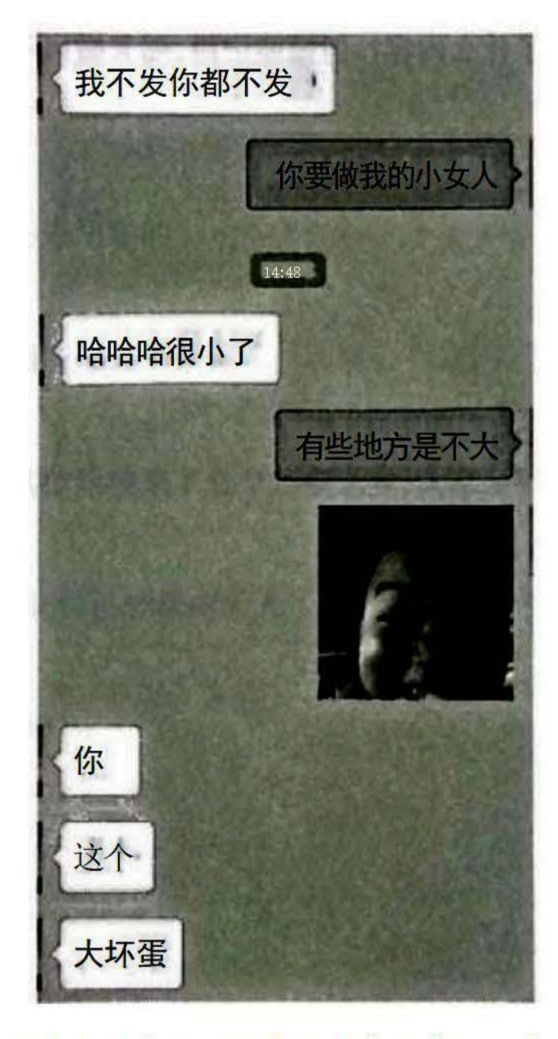
现在手机里没有点动态表情，都不好意思跟人聊天了

是的，我们主要说的就是动态表情，现在的动态表情发展到，你都可以不用文字都能跟妹子聊的起飞！

这些表情本身就自带情绪

比如，有一类的贱贱的表情，当你说了一些话，哪怕文字本身没有情绪，你加上这样一个贱贱的表情后，整句话就一起贱贱的了。

我们看这个案例：



图片中的表情是宋民国，这个表情用语前期撩妹非常好用，后期可以用一些贱一点的，甚至一些比较成人的表情包，可以快速的拉升关系，聊羞羞的话题！

Ok,我们总结一下

我们与妹子沟通中， 只有7%是文字本身的意思，剩下的38%都是情绪沟通 。那在情绪聊天模式主要通过4种方式来传递聊天中的情绪

1、日常用语。

2、网络用语

3、非逻辑语言

4、动态表情

情绪是聊天的灵魂，聊天只是载体，情绪的传递才是本质。

她可能不记得那天你们聊了什么内容?但她能记得，那天微风不燥，你们在笑。

泰国红灯区(上)

2018-05-0816:10

注：本系列，虚实结合，别太较真，开心就好。

你们可能不知道，老猪是从来对什么红灯区一点兴趣都没有的

倒不是说他一身正气

而是，他在这件事上是有心理阴影的

以前读书的时候，学校外面有那么一条街

刚入学的第二个周末，从其他学校来了几个新疆老乡，大家多喝了几瓶勇闯天涯

就一个个以为自己是那种能自己赚钱的大人了

——“走，找个地方乐呵乐呵’

老猪就也跟着去了

但，不到5分钟老猪就出来了

在妈咪们的目光关注下，很煎熬的等了1个多小时
后来听他说， 一进去里面那个小房间，就一股过期变质精液的味道扑面而来，有点像醪糟混合生鸡蛋清的味道

他差点吐了

自那之后，他对这件事，再也就没什么兴趣了

所以啊，第一印象很重要。其实我一直都想告诉他，其实每一家，这个味道还是不同的…

我的看法不同，我觉得职业关系，去探索各类女生的内心世界非常重要，万一，以后遇到的来咨询情感的客户，正好就是这个她们这个职业的呢…

所以，抱着一颗政治正确的态度，我跟着几个“老司机”去了Nanaplaza,曼 谷 三 大 红 灯 区 之一.

那天，连接送我们的车都换了，之前都是黑黑的面包车，大家一钻进去就躺着睡觉了。而今天的车变成了这样的

车上放着欢快的泰语歌，大家跟着音乐轻松摇曳。油腻哥因此还拿出墨镜带起，他说这样有feel。

老猪呢，执意要跟几个妹子手挽着手去逛街买特产。后来他解释说，并没有手挽手，而是一前一后两米多距离，他说他讨厌那几个妹子，等她们化妆都等了1个多小时。

车上，“油腻哥”就问我：

Em……老猪，是不是那方面有点，问题，曼谷这边有种黑蚂蚁做的药…

中途，我们下了车

达文说，走，先带你们去个地方，补充下体力

他说：这家日料店，很棒， 一般人找不到…

10多分钟后，上来1打这个

我们几个人相视一笑，便气愤的对达文说:

达文，你这是做什么…看不起人还是怎么着，很气人的好吧。

达文说:好了好了，表演结束，快吃。

后来，我们又加了2打，味道确实不错。达文不愧是泰国活地图，我们都这么赞美他。

上车后，油腻哥对司机说，这歌，你卖给我，我没带U盘，太好听了，太有感觉了，听着浑身来劲儿，我回去放在我们酒吧放。

哦对了，介绍下油腻哥，油腻哥这个名字是我取的，本名不叫这个，他本名很香港，叫家豪，家住成都，但在自贡开酒吧和歌城。

之所以叫他油腻哥，是因为这哥们泡妞的手段就一招——摸!

你没听错，就是摸。用行话来说叫——进挪。
胆子贼大，脸皮贼厚，心态贼好，见到妹子就开始搂…他奔放的人设属性加上他搂的手法很特别，竟然拒绝他的妹子也不是想象中的那么多，就算被拒绝了，他也就憨憨的笑笑，然后换一个目标…听健健说，他去年泼水节在芭提雅，就这一招，6天搂回去5个…

在泰国第一天晚上的SZ音乐节，蹦完迪在后面喝酒的时候，我拉了两个泰国女孩到我们这边来一起玩

这哥们在语言完全不通的情况下(他也不会英语),一把搂住妹子，妹子一开始还露出一些尴尬的表情….最后分开的时候，妹子竟然是依依不舍，含情脉脉的看着他…

我草，你这套路，真JB油腻啊!哥!

我脱口而出。

于是大家都开玩笑叫他，油腻哥了

他是逮住一个妹子就可以开始摸的那种，根本不在乎他人评价，有种吞进肚子就是自己的那种感觉。我还偷偷拍了一张

这时，车突然停了下来

达文说：兄弟们，到了

从油腻哥的墨镜中，我看到了一个彩色的小世界

心，竟然有些小小的紧张.

泰国红灯区(下)

2018-05-0920:20

注：本系列，虚实结合，别太较真，开心就好。

达文用标准的成都说：我给你们说，这家，里面的妹儿最乖，全是极品。我们从上面逛下来，最后来这家。

有种最好吃的那一口，留到最后的感觉。

我喜欢这种感觉，所以我忍住不往里多看一眼，我只知道在我们上楼梯的左手边第二家。

我们走到了最上面倒数第二层开始往下走

油腻哥说：诶，再去上面啊，看全嘛

达文说：没了，再上面就是钟点房了

油腻哥站住抬头往上看了看，没发现有什么动静

这个地方像我们国家那种老式的小区，不高，环形的，有栅栏， 一层一层

一个黑人女孩把油腻哥拦住，叽叽哇哇的贴了过去
油腻哥反手过来就搂住黑人女孩的脖子，开始表演他的摸摸杀

达文拉住他往前走：走啦，你口味好重哦

油腻哥说：黑人没什么啊，皮肤好的很

达文说：你没看到啊，ladyboy，人妖啊！

油腻哥：我…X。 他刚摸我下面…

达文会泰语，今天戴着发带，穿着阔腿刺绣牛仔裤， 一会跟门口老板聊两句， 一会把头伸去看看，然后摇摇头，就像在逛自己家小区一样，闲庭信步，像极了港片里的古惑仔

我跟他是在一个很奇葩的聚会上认识的。那个局是我一个女性闺蜜带我去的

在成都附近的一个古镇上

那晚都喝多了，什么都不知道，莫名奇妙我们三个人就睡在了一张床上

闺蜜睡中间，我俩一人一边

那画风仿佛是这个妹子找了两个鸭子回来睡了

一觉醒来时，我们俩对视的一瞬间还有些尴尬

差点问对方在哪个场子做.

就这样，我们成了好朋友
他每年泼水节都在曼谷，对这里比对成都还熟

前两天，他在英国读书的高中女同学在曼谷惹了点事，被警察局扣了

他马上打电话给他曼谷的合伙人几个电话到曼谷警察局长那，就搞定了

跟他出来玩，让我们贼有安全感。

“我们先去这家..看着有点乖哦”,达文说。

达文走在前面，我们跟在后面。

舞台上站了很多妹子，除了穿的有点少，在她们眼睛里看不出来任何“交易”的痕迹，温柔、透彻。

我们坐下来， 一人点了一杯酒

达文说：你们不用给小费哈，我们点酒就算门票了…一会你们要是喊女孩下来喝酒给她买杯酒就好了，也不要给小费，除非…

油腻哥说：除非啥?

达文说：除非，你带走啊，笨蛋

我有些不适应，我总感觉，这种事，大摇大摆的去做，有点违背我的价值观

我唯一能接受的是，我能看到她们，她们看不到我，然后羞答答的跟妈咪说：就…33号，哪里刷卡，我先刷了。这种形式。

而这种大家像在市场上买卖一样..实在有点

放不开啊…

以前年轻时泡妞，那叫一个奔放，总是能跳到桌子上，拿个酒瓶子放在肚脐以下的位置，女孩跪在沙发上，我把酒倒进她嘴里

没羞没臊..

那个放飞自我的男孩去哪了?

是被时间带走了?

想去问问他，他当时是怎么做到的…

达文好像看出来点什么,拍了下我

说:哎，没事，你看油腻哥

油腻哥，这时已经走到舞台下面，背着双手，绕着舞台转圈圈，生怕错过任何一个姑娘身上的任何一个细节。

这时，我注意到一个女孩，准确的说，她也注意到我了
恩，确认了下眼神。

长的真好看啊，有点像日本人，笑起来有小虎牙，个子中等，身材丰满，胸前的肩带随时要被压断的感觉…而且，以我的经验，保真。

我问达文：那是日本人吗?有点乖哦
达文说：确实有点乖哦，泰国这边有很多混血美女，要不喊下来喝酒?

….…不不不，我等会，不急等一会儿。我说。

她又对我笑了一下，我低头喝了一口酒

我不想她误解，我还没想好，是不是要喊她喝一杯…

“装”这种事，你一旦开始了，你就得不断的演下去

我也不知道为什么我会以“装”开始， 一念之间吧?

但，我内心却并不是这么想的

我想喊她下来喝一杯

我想搂着她的腰，用掌心扣住她的臀部，甚至手指伸进她的牛仔裤破洞里…

于是我告诉自己，

我是真实的，我要做个真实的人——如果虚伪，我有一万次机会，但我做不到不真实。想到这句我当年无意写的话，被那么多人当做个性签名。鼓舞着他们。
而我自己过去那么多次的约会，也被这句话精神守护着。

只是，

我没想到的是，我会在这样一个特别的场合，再一次用到这句话…

——这些年，你累不累啊?

你的壳太重了!

如果只有一种活法，那就是be yourself…

keep real,bro!

……

行，行，行..

我上。

如果我抬头看她，她还对我笑的话，我就喊她下来喝酒，然后搂住她，如果时机恰当，我就跟妈咪大声说：

这 妞！我 要 了

我抬起头，
诶，她不在?

我挪了挪屁股，看看是不是走到舞台那边去了

还是没看到

"达文，刚那个长的像日本人的小虎牙妞呢?…"我问达文。

"哦，那里，收银台，油腻哥要带去楼上了… "

我…CAO…
你大爷!

油腻哥搂着小虎牙，消失在了门帘后面…

晚上

躺在酒店的床上，老猪在旁边打鼾

我望着天花板

怀念我的**18**岁

那个被夜色抱住的男孩..

如何跟妹子聊sao!

2017-10-1818:49

下面是线下学员sw的一个湿润的案例分享，我看了整个聊天案例，非常自然，行云流水，尤其是聊湿部分，是非常经典的案例，正文如下

hi, 兄弟们，我是sw, 曾经我也是一个菜鸟，面对妹子紧张，看着喜欢的妹子一个个跟别人走了。直到遇见倪，是我改变的开始…我不是大神，也还在学习中，倪家班的大神太多了，和大家一起进步。

很多人认识妹子的方法有很多，比如，探探(社交软件)、街头搭讪以及生活圈子。

我认识妹子的方式有点特殊，通过购物?

为什么是购物?

因为我平时除了上班还兼职做做微商，经常会有妹子在微信上咨询产品

于是，天然的，我不缺妹子资源
很多兄弟其实在平时的工作中也能认识大量妹子，但通常都是，仅仅就是认识
没办法突破工作关系，　一聊天就严肃，妹子也根本不会把你当成“暧昧对象”

我记得倪哥有次内部课讲过“去职业化”, 这个技巧就是摆脱工作关系直接进入“暧昧关系”的润滑剂

不过今天我就不讲“去职业化”班门弄斧了，今天我分享一个案例，是我的一个女顾客，她加上我的时候，仅仅只是为了咨询产品，不过在几个回合之后，我们开始进入正题，深入的

聊了湿湿的话题，今天就分享：

如何跟妹子聊“湿湿”的话题

很多兄弟都不知道如何跟妹子正确的聊sao

或者总是觉得妹子很装，不愿意跟你聊sao，今天我就用实际案例告诉兄弟们，怎么跟妹子聊性话题

在我看来，微信聊妹分两种，　一种是打游戏一样，过关斩将式的聊天，妹子不是很配合，但最后依然被你征服。还有一种就是你们迅速升温，快速的深入式的聊天。

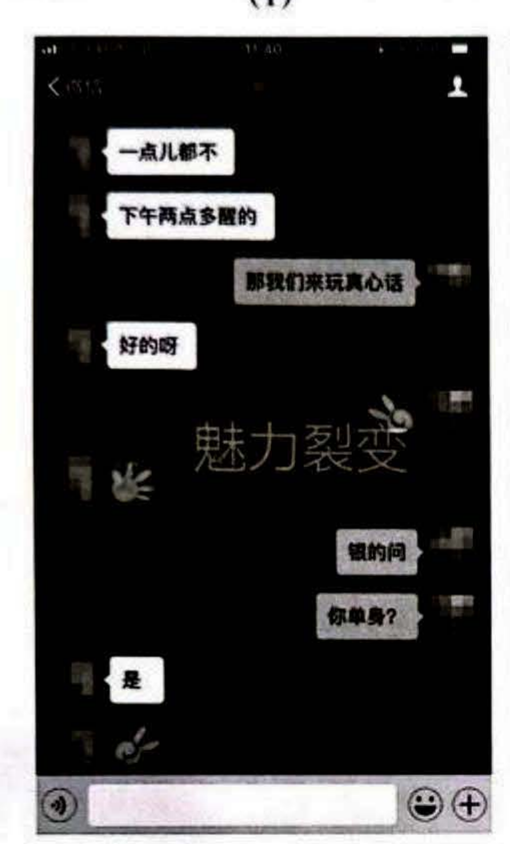
前者就像是日本AV里那种挣扎式的片子，看的是一个刺激。后者就像AV里直奔主题，炫技式的片子，看的是一个享受。猥琐了，哈哈…

我今天的案例属于后者

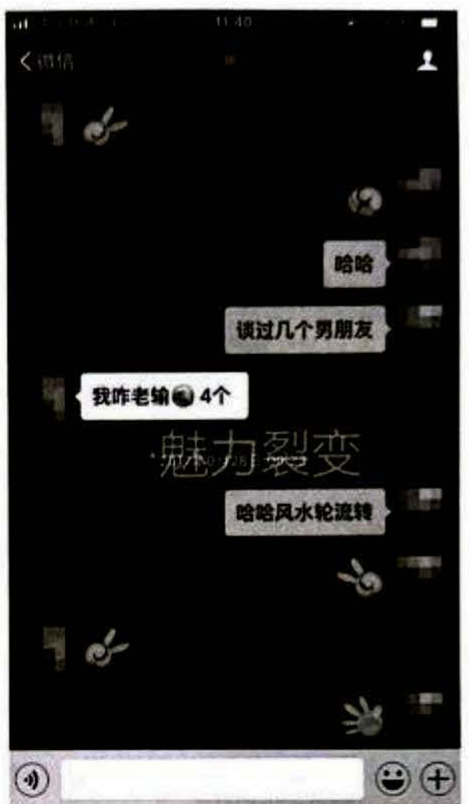
由于前面聊的挺多，就省略了前面从工作切入暧昧的部分，直接进入聊性话题部分，很多人总是害怕聊性话题，害怕拒绝，但把妹就像投资，有风险就会有回报，如果你不想冒任何风险，那你还是回家看A片吧

不过还有一个相来说对安全的聊性话题办法，就是真心话大冒险，于是我找到一个合适的点，切入了真心话大冒险：

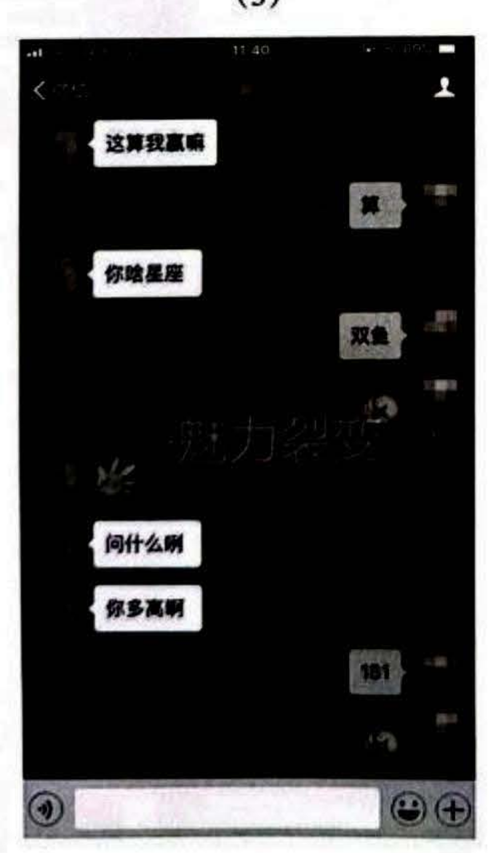
(1)


一点儿都不
下午两点多醒的
那我们来玩真心话
好的呀
魅力裂变
的问
你单身?
是

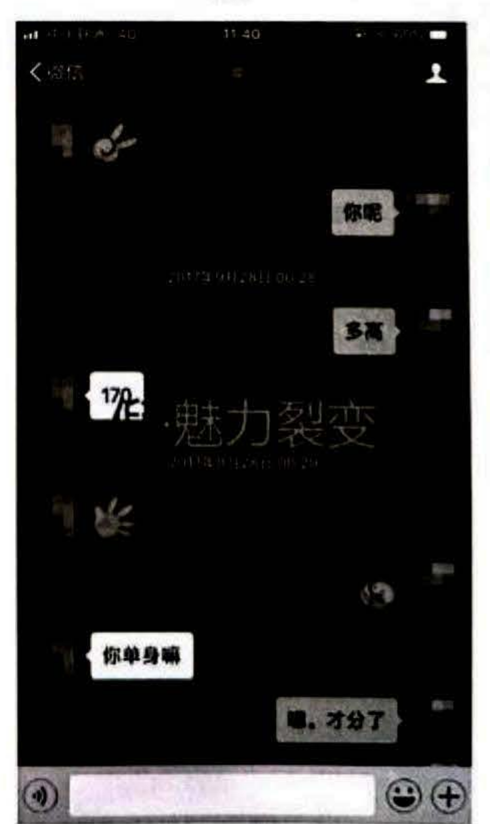
(2)


哈哈
谈过几个男朋友
我咋老输 4个
魅力裂变
哈哈风水轮流转

(3)


这算我赢嘛
算
你啥星座
双鱼
魅力裂变
问什么啊
你多高啊
181

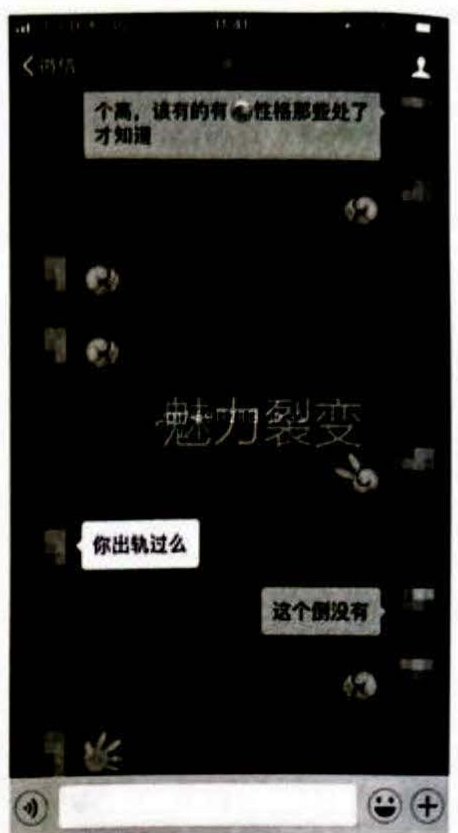
(4)


你呢
多高
170
魅力裂变
你单身嘛
，才分了

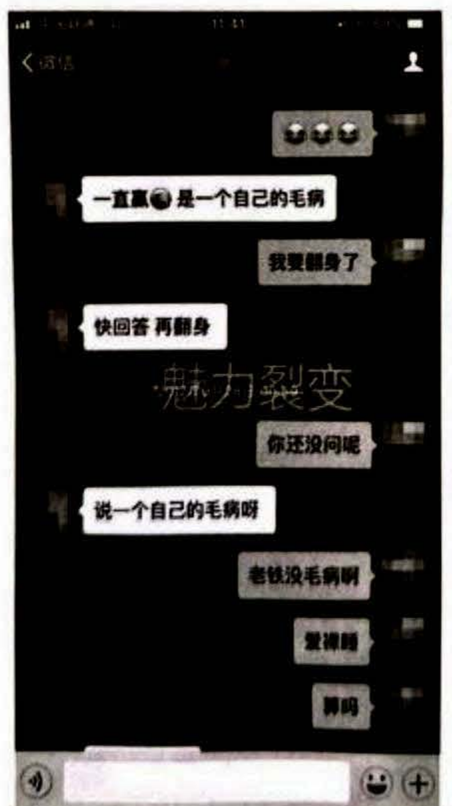
(5)


嗯，才分了
为什么分?
太喜欢管我了
那你喜欢什么样儿的
个高，该有的有性格那些处了才知道

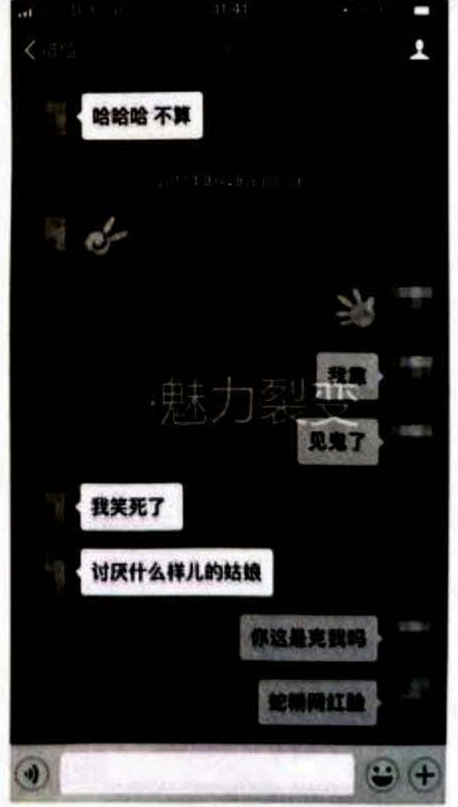
(6)


个高，该有的有性格那些处了才知道
你出轨过么
这个倒没有

(7)


一直赢是一个自己的毛病
我要翻身了
快回答 再翻身
你还没问呢
说一个自己的毛病呀
老铁没毛病啊

(8)


哈哈哈 不算
见鬼了
我笑死了
讨厌什么样儿的姑娘



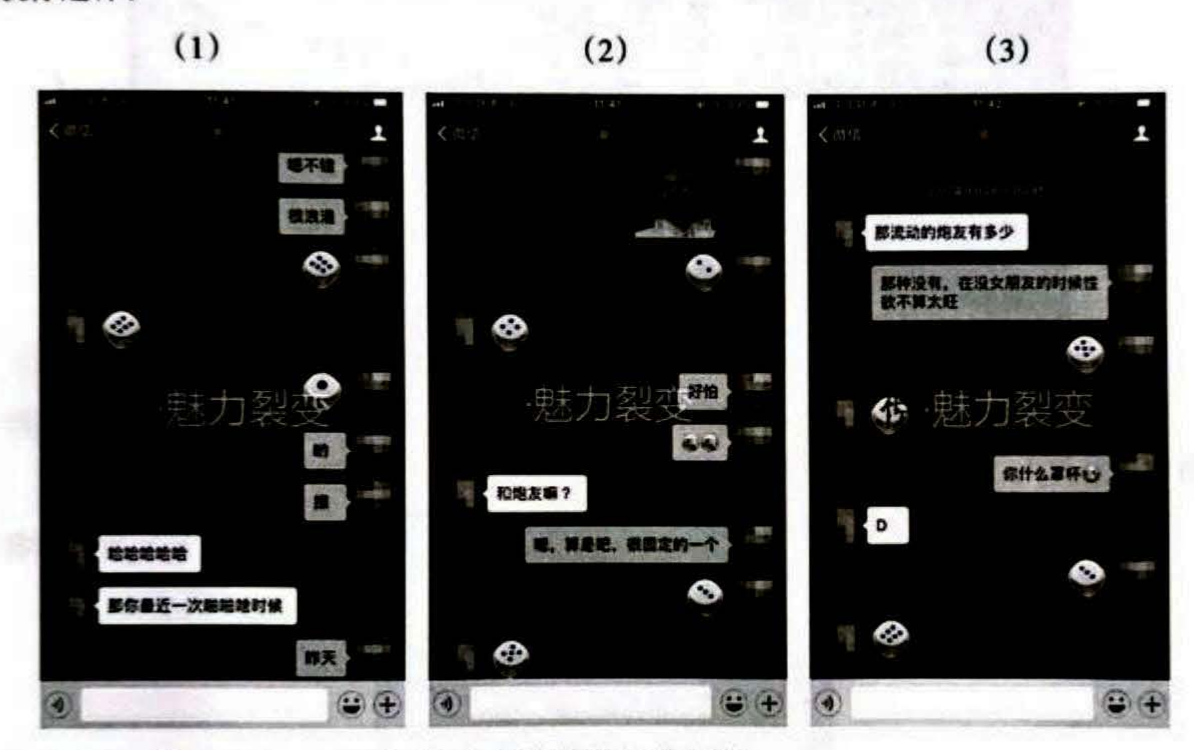
其实从你说玩真心话大冒险，妹子就知道你想聊什么？

但很多兄弟，一来就聊：你什么罩杯，这不是找死吗？

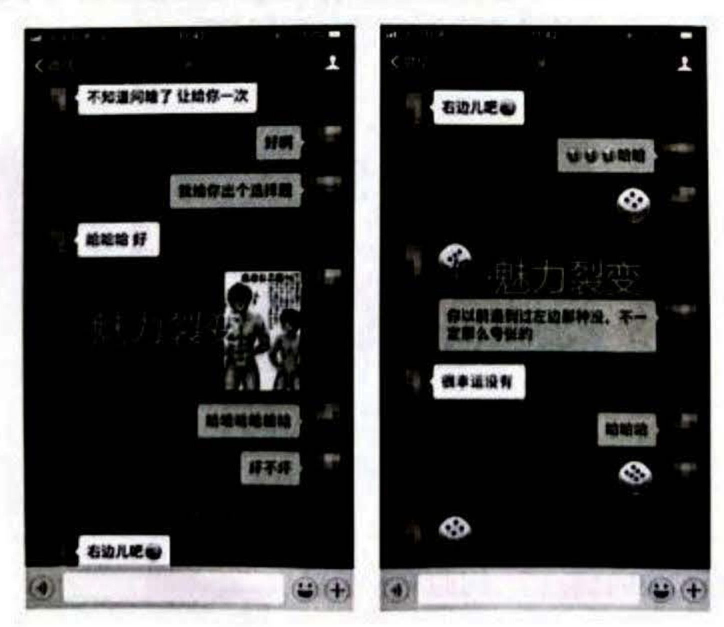
所以你可以从身高、性格等等风险较低的话题开始...然后逐步进行升级，慢慢深入，不聊刺激点的话题，怎么刺激肾上腺素呢？

就像这样：

(1)　　(2)　　(3)



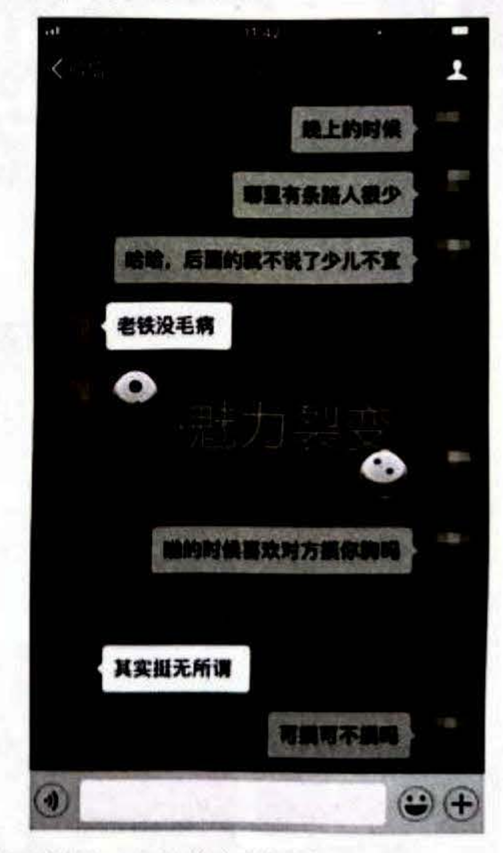
老公2选1，你选哪个？聊湿好帮手，倪家班的经典惯例：



描述画面感，勾起女生的想象力，才是真正的诱惑家：

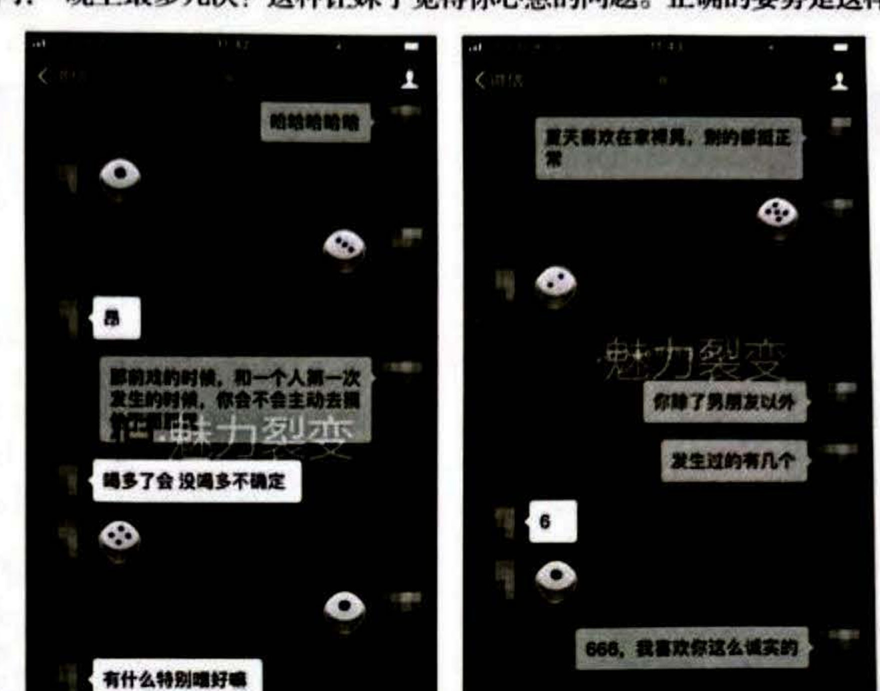


然后点到为止，否则就会失去很多想象空间：



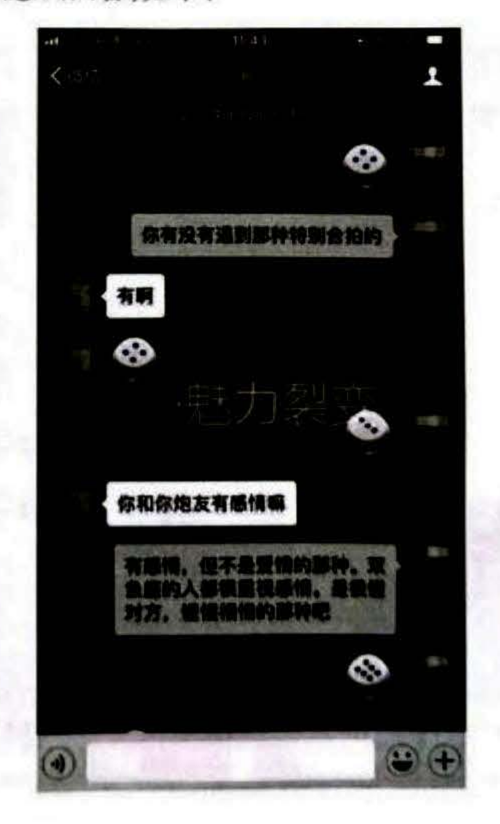
真心话大冒险的问题，要问到点上，问的有画面感

别只知道问：一晚上最多几次？这种让妹子觉得你心急的问题。正确的姿势是这样的：



当妹子在聊湿湿的话题时，突然丢了一个坑，也就是我们所说的废物测试，比如：

你跟你泡友有感情吗？该怎么回答，如下：



接下来是聊天中“属性”的展示：

(1)

说说你遇到过尺寸最大的

我估计有20了

感受怎么样呢

不爽

咦 你问了我俩问题

哦，一不小心double kill

哈

(2)

哈哈哈 好的吧

那下次你也问两个

你上过年纪最大的多大

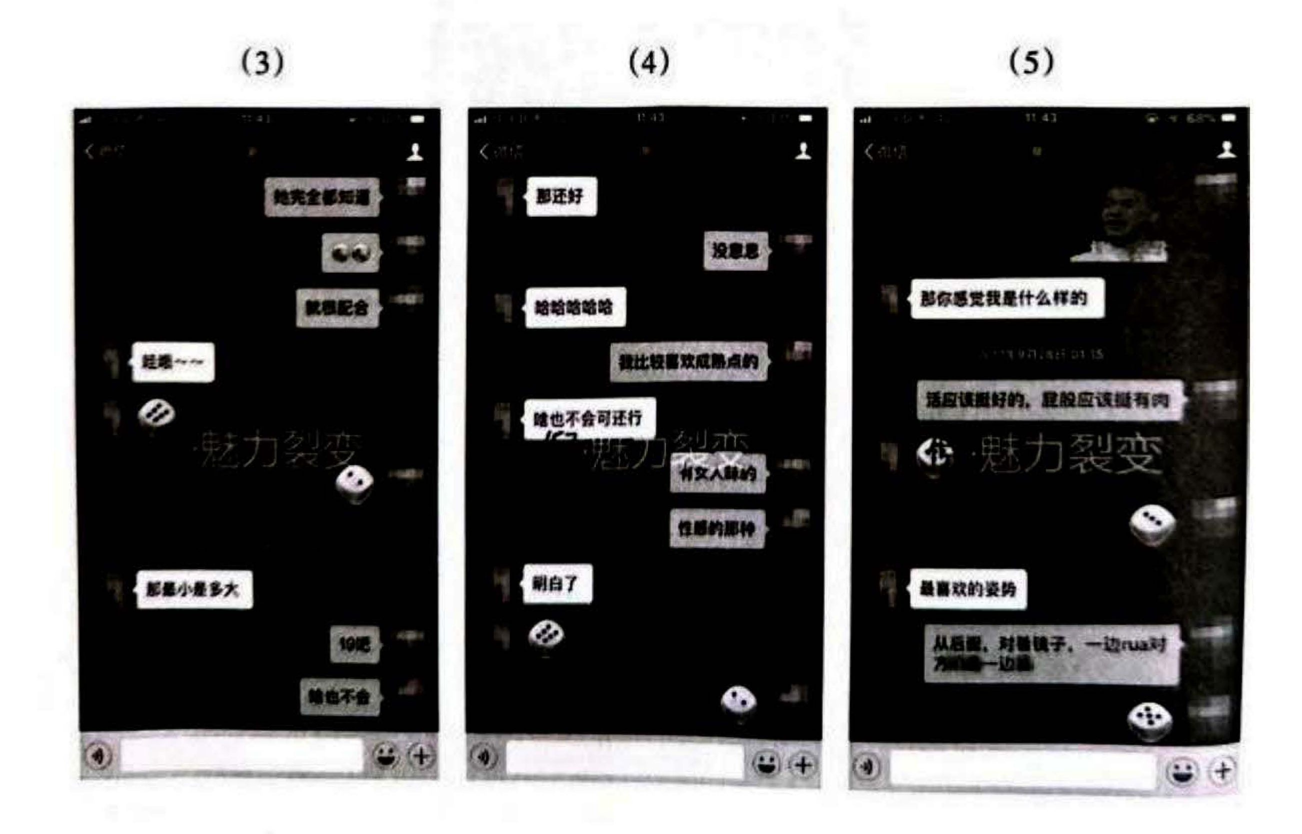
35岁

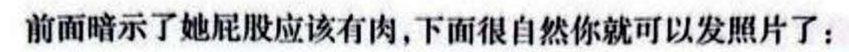
爽么

体验很不错，感觉被调教的很好用的那种感觉

就是我要做什么姿势

她完全都知道



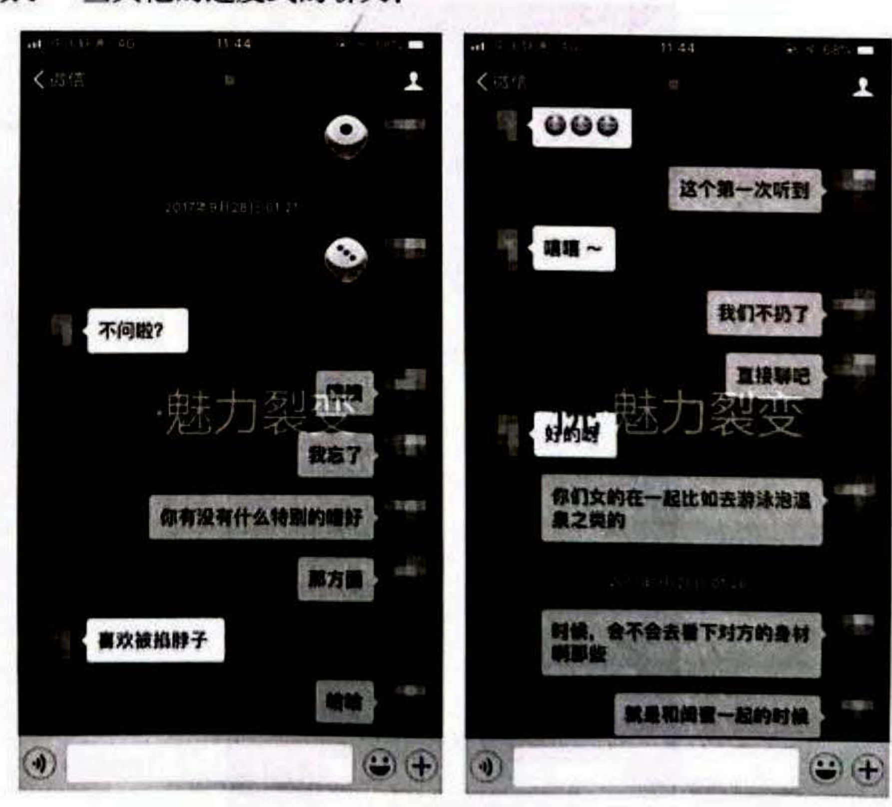


前面暗示了她屁股应该有肉，下面很自然你就可以发照片了：



越是在这种时候，越是要循序渐进，情趣跟色情只有一线之隔

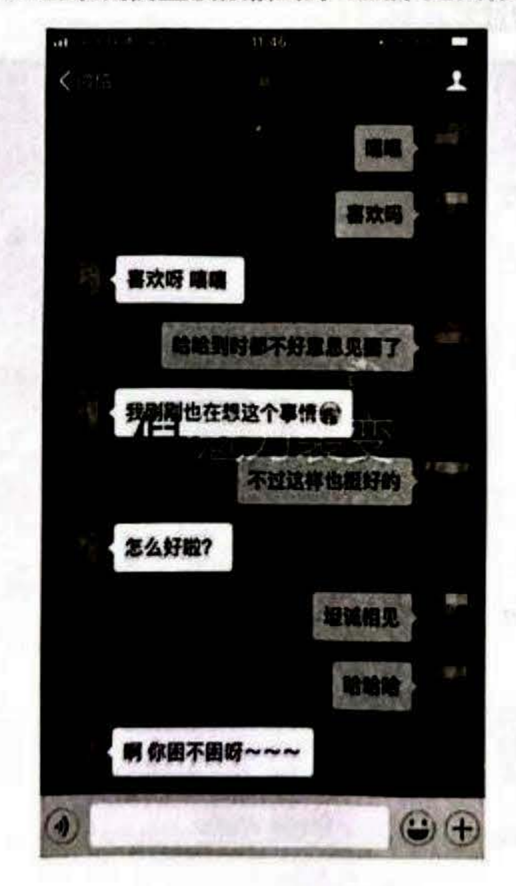
于是我们做了一些其他的过度式的聊天：



聊性话题，有两个关键点，一个是不能让妹子觉得你急色，懂得推拉，掌握尺度，另一个就是保持双方的投入度，发私密照片，是一个很好的方式，比如：



这里省略若干过于夸张的...后来我们直接微信约好“坦诚”见面，大家心里都心知肚明：



倪哥说过，每个女人内心都住着一个天使和一个魔鬼，只要你用对方法，你就可以激发出女人“魔鬼”的一面，然而她很有可能在前一秒还像个“天使”一样拒绝了一个好男人呢，而那个好男人可能永远想不到，他心目中的清纯传统的女生会这样。而这关键取决于你是谁？ 微信：1848636859.

几天之后，她直接来到我家做饭，吃到一半的时候，我就把她抱上了床。我们把我们聊过的姿势全部来了一遍，事后，她靠在我怀里娇羞的说：我真的只是想找你买点东西的…

有很多马赛克都挡不住的部分，我就省去了，我把完整案例给了倪哥，作为魅力裂变线下教学素材库，希望给兄弟们带来启发.

这个让妹子为你疯狂的必杀技

2017-10-0815:56

在丽江space门口，我和大V聊着天…

嘉诚把妹子转场到门口，正好在我们左边



那天有点儿小雨，石头墩子上都是水，不管了，也直接坐下

过了一会

嘉诚跑过来，拿了一盒乐事薯片

递给我和大V

我内心笑了，小孩子吗，大晚上的，泡妞吃啥薯片

不过嘉诚的确是小孩子，97年出生，大学还没毕业，对我们每个人都亲切的叫哥，脸上写满青涩和无真…

我顺手拿了一块薯片，塞进嘴里

然后嘉诚又走向大V

这时一个流浪汉走到我们面前，喃喃自语，不知在说些什么

我说，没现金呢，扫二维码行么

他们笑了，老流浪汉可能没听懂扫二维码是什么意思，走了

刚走两步

嘉诚追上去，把薯片递给流浪汉，说：来，吃

老流浪汉连忙推操，说，不不不，不吃

嘉诚说：没事，吃嘛，大家都一起吃的

老流浪汉大概是吓到了， 一遍摆手， 一遍退着，跑了

我看着他，想，这孩子，真!

第二天，在客栈观景台总结的时候，大V对我们说：

嘉诚，你是不知道，昨天你把薯片拿给流浪汉的时候，那个妹子看你眼睛都发光了…

嘉诚挠挠头，憨笑着说：啊，是吗…嘿嘿嘿

我在他身上看到了一样，很多人没有的东西。

2

后来，嘉诚推了另一个妹子

年龄比他大一点，第二天我们听他复盘整个案例，听他放跟妹子互动的录音…

大家都说：嘉城套路流畅贼6了…（嘉诚也是第一个第一天就按流程把妹子从大街上直接拉到客栈的学员，蛮有天赋）

这孩子也贼努力，听说，干完之后，马上起身拿出纸笔，点上煤油灯，披了件薄外套，坐在书桌前，生怕忘了…

妹子拉了拉被子，遮住身子，问，你干嘛呢

嘉诚头也没回，说了句：没事，给组织汇报点工作…

看，他写的密密麻麻的一张纸，给大家分享



在他放的现场把妹的录音里，我又听到了一样，很多人没有的东西。

3

2012年，我跟一个哥们X，凌晨去酒吧街搭讪

很快我们把一个双人组合转移到了一家海鲜粥吃宵夜

也不知为什么

那天都凌晨了，上菜还那么慢

我们趁着上菜的间隙在现场就互动起来…

我给X递了一个眼神，示意他要隔离了

他心领神会，对着我们大家说：诶，你们知道么，你的下意识的反应，才是真正体现你性格的东西

我马上接上：对，这个游戏我会玩儿。然后对身边妹子说：来，把手伸出来……

我们就分别开始套路身边的妹子了

(当然，这种套路现在看来挺2的)

也是巧

就在我们刚套路完妹子之后

菜就上来了，那是一道白灼菜心

我扯掉筷子上的包装，夹了一块

嗯，味道不错

这时，X叫住了服务员

服务员回头，问怎么了

X 看向我的目标，指了指她拿在手上正准备喝的茶，然后对服务员说：您好，帮我把她这半杯茶倒掉，换一杯热的吧

那时是冬天

一周之后，我把目标约到家里遛狗，推了

她还无意之中提到X，说，X人挺有趣的….

后来，X 在成都搞定了两个比她年龄大且成熟的正妹，那年他也不到20岁

那是我第一次看到这样东西，所以，就叫这东西为X吧

4

X是一种品质，是你本身自带的与技巧无关的品质，X本人具备，嘉诚身上具备，很多行业老鸟身上，不具备

很多人学着把妹，学着框架，变了

变得自私，古怪，敏感(敏感到他人聊天中随意的一个表情，都会认为人家不尊重你)

看似老练

实则麻木

看似我行我素

实则俗不可耐

我身边常有具备X品质的人，他们常常：

1. 吃饭时第一筷子总是夹给别人。
2. 会捏掉同行人衣服上的脏线头。
3. 出门随身带着胃药，或一些日常药，以备不时之需。
4. 钱包里装着创可贴，当妹子高跟鞋打脚，便可以用到。
5. 会把自己衣服披在别人身上。
6. 在酒吧点一杯葡萄糖水，给不太熟的喝多了的朋友。
7. 关心一个跟你没什么关系的人。

8.酒吧里凑到你耳边，怕声音太爆，用手指按住你的耳屏，音量舒适度恰到好处。

X 是关心么?

不是，区别于那种口头不走心的寒暄

又区别于讨好，你完全感受不到做作…

X 看似像设计好的，却又那么让人舒服，不经意，和发自内心…

你不用管他是什么,叫他X 就好了

具有X品质的人，让人跟他相处，极舒服。比起，那些灌妹子酒，生拉硬拽，拖妹子去酒店的……

5

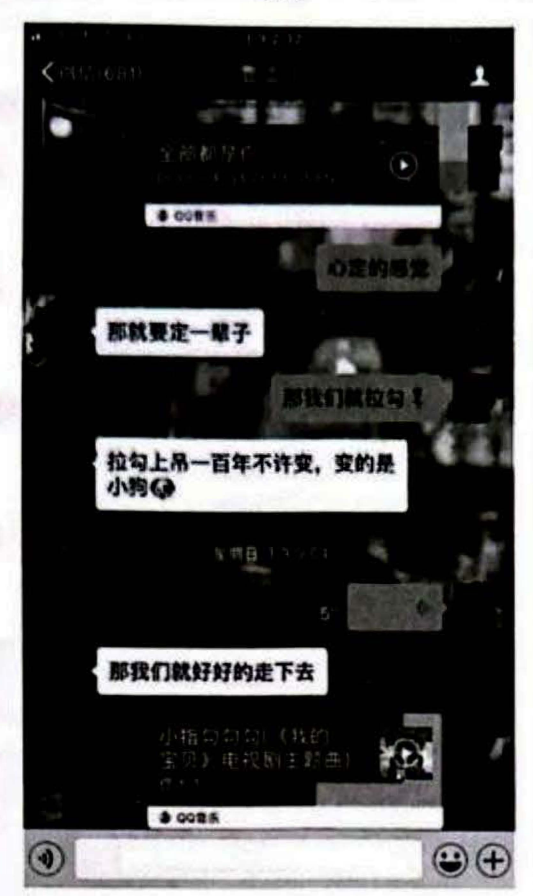
嘉城和小胖

嘉城代表着天真无邪的95后，　一名大三学生

他们的爱情简简单单，童话般，像玻璃缸里的两只小鱼，看着不谙世事，却让你感觉非常美好

这是他和长期女友的聊天记录，傻不拉几的;

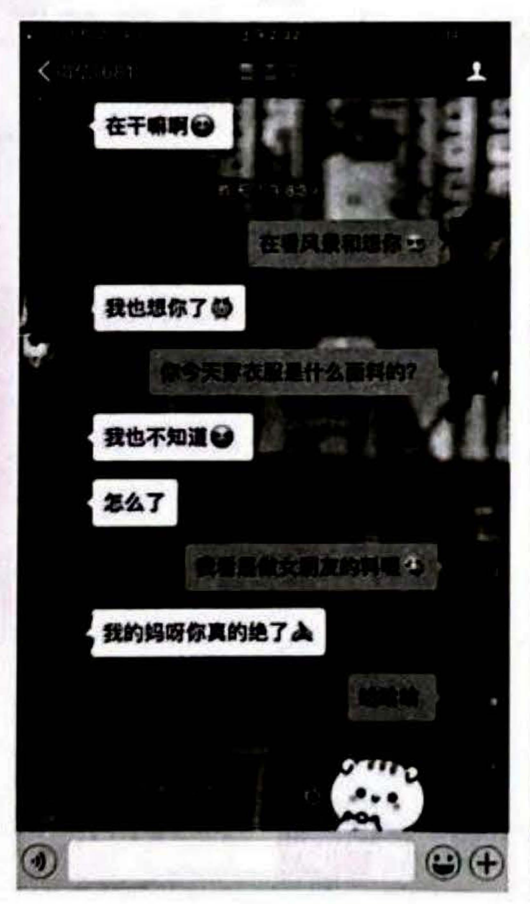
(1)


那就要定一辈子
那我们就拉勾！
拉勾上吊一百年不许变，变的是小狗
那我们就好好的走下去

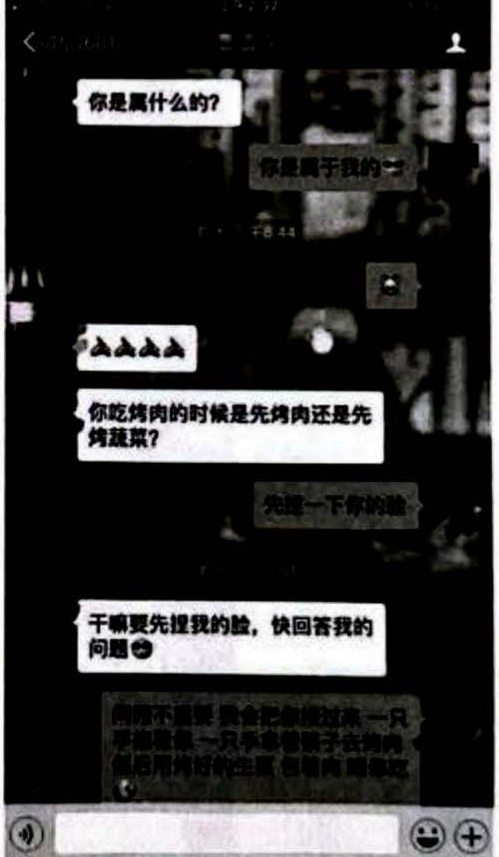
(2)


我肯定是喝到假酒了
宝贝 给你看样东西
什么啊，
这是，，，，，，

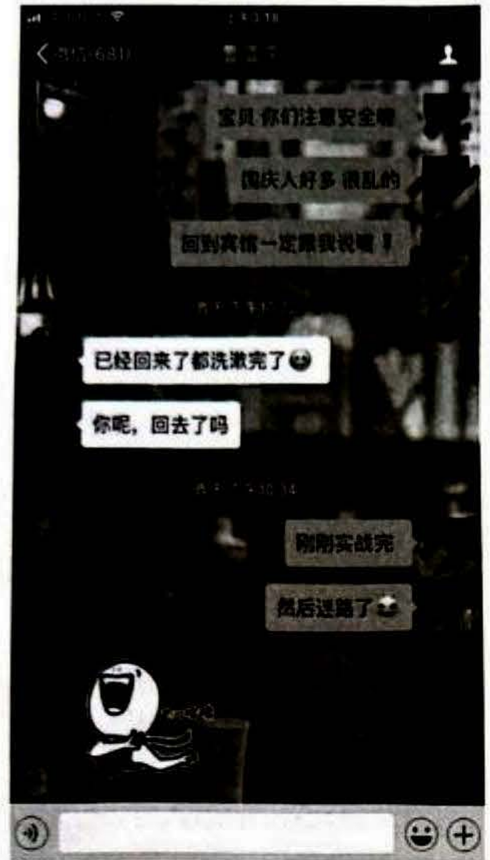
(3)


在干嘛啊
在看风景和想你
我也想你了
你今天穿衣服是什么面料的?
我也不知道
怎么了
我的妈呀你真的绝了

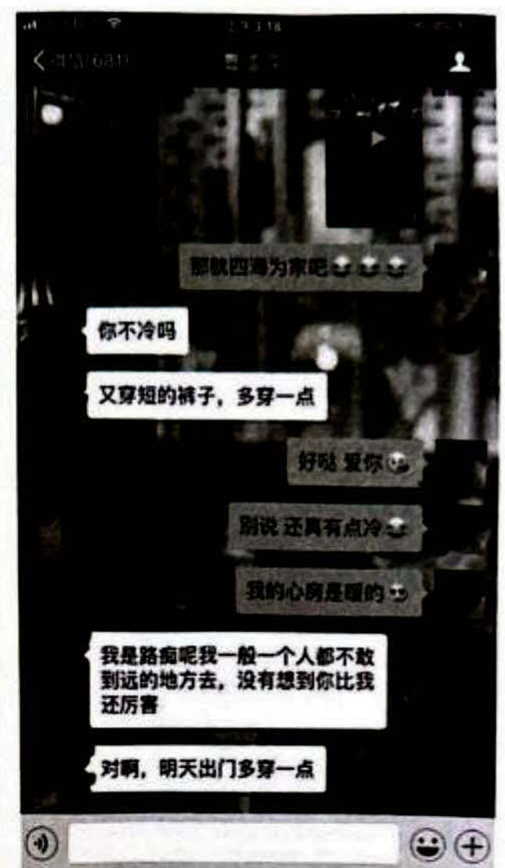
(4)


你是属什么的?
你是属于我的
你吃烤肉的时候是先烤肉还是先烤蔬菜?
先捏一下你的脸
干嘛要先捏我的脸，快回答我的问题

(5)


宝贝 你们注意安全
国庆人好多 很乱的
已经回来了都洗漱完了
你呢，回去了吗
刚刚实战完
然后迷路了

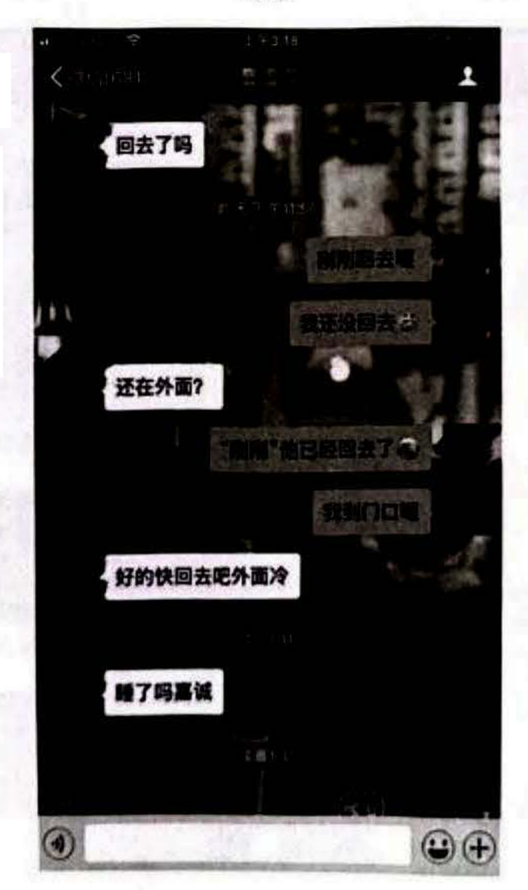
(6)


那就四海为家吧
你不冷吗
又穿短的裤子，多穿一点
好哒 爱你
别说 还真有点冷
我的心房是暖的
我是路痴呢我一般一个人都不敢到远的地方去，没有想到你比我还厉害
对啊，明天出门多穿一点

(7)






回去了吗
我还没回去
还在外面?
好的快回去吧外面冷
睡了吗嘉诚

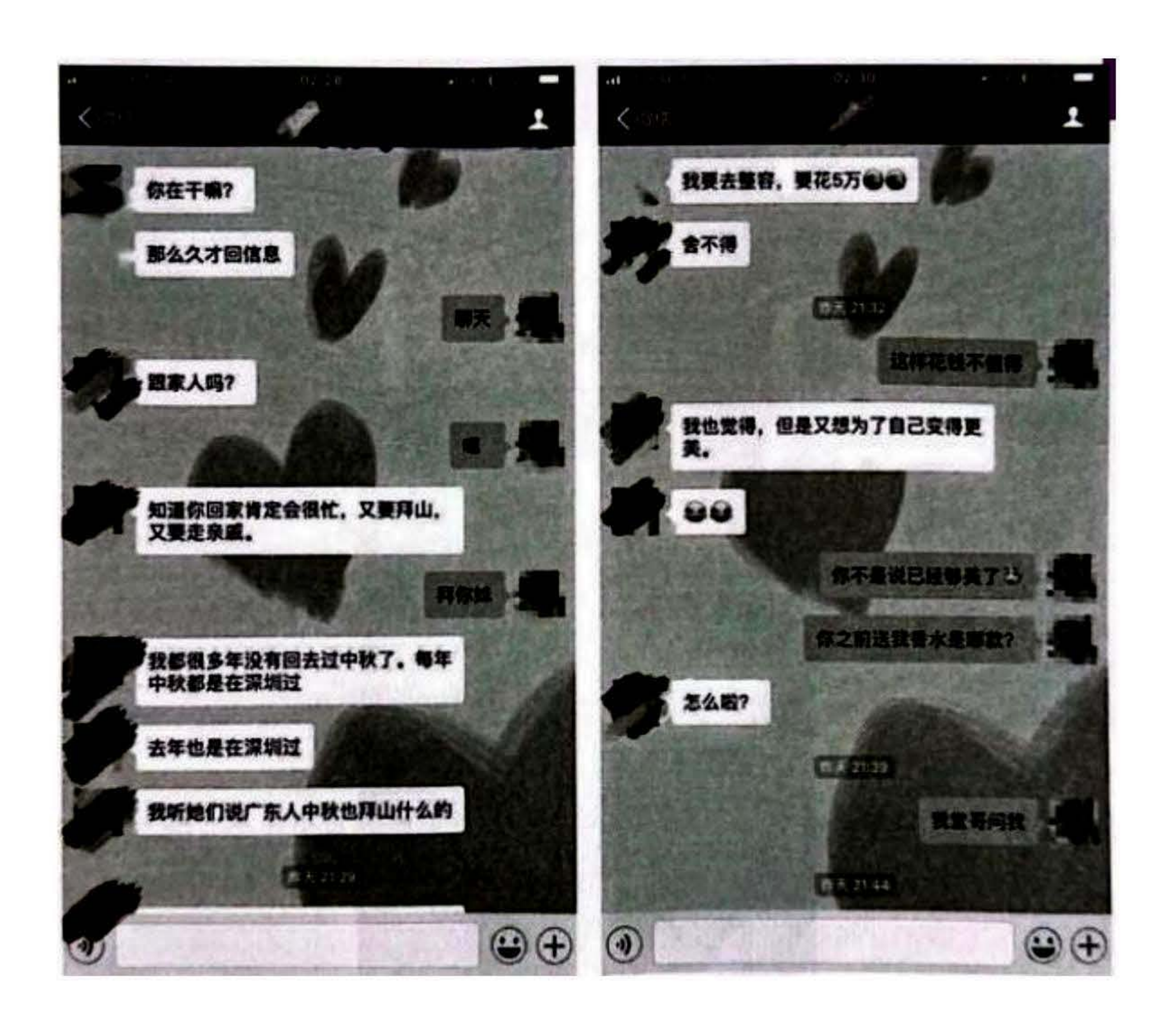
小胖代表着心事重重的80后，　一个红酒庄老板

他们的爱情含蓄又压抑，像洋葱，　一层层剥开后，看着没啥情调，感觉却是稳稳的幸福，细水长流

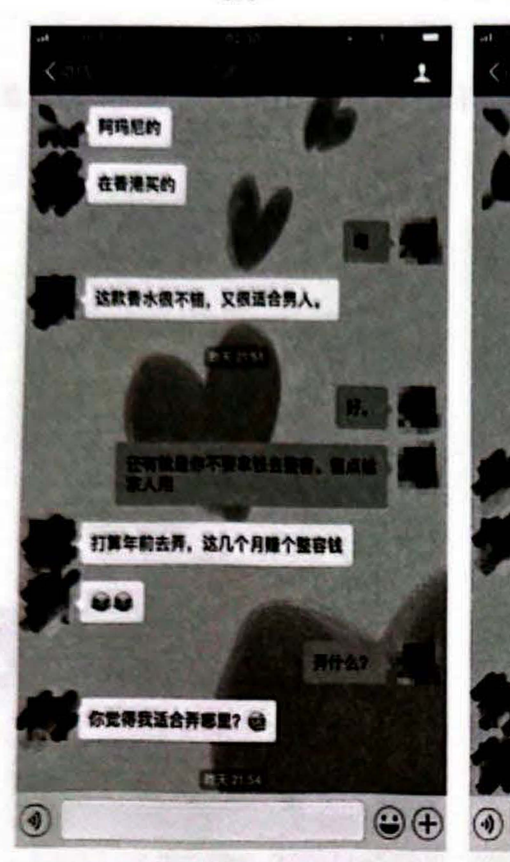
这是另一种(真TM 凶啊)

两种我都很喜欢，你呢?

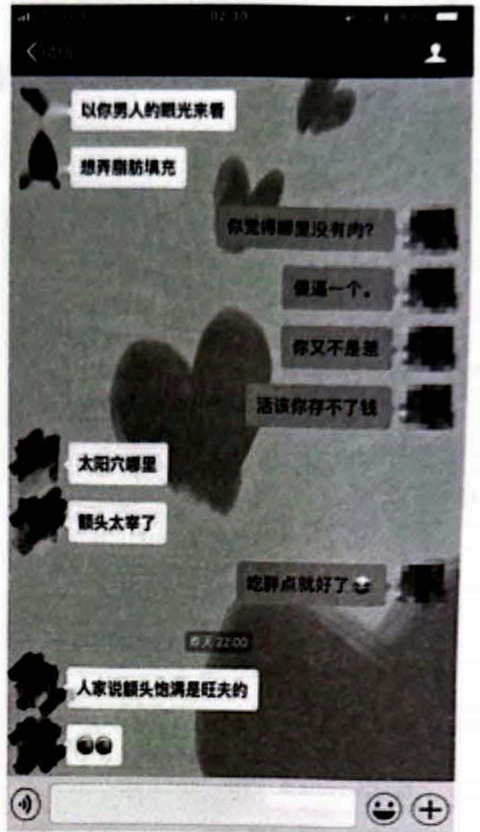
这是他和她女朋友的聊天记录：



(3)


阿玛尼的
在香港买的
这款香水很不错，又很适合男人。
好。
打算年前去弄，这几个月赚个整容钱
弄什么？
你觉得我适合弄哪里？

(4)


以你男人的眼光来看
想弄脂肪填充
活该你存不了钱
太阳穴哪里
额头太窄了
吃胖点就好了
人家说额头饱满是旺夫的

(5)

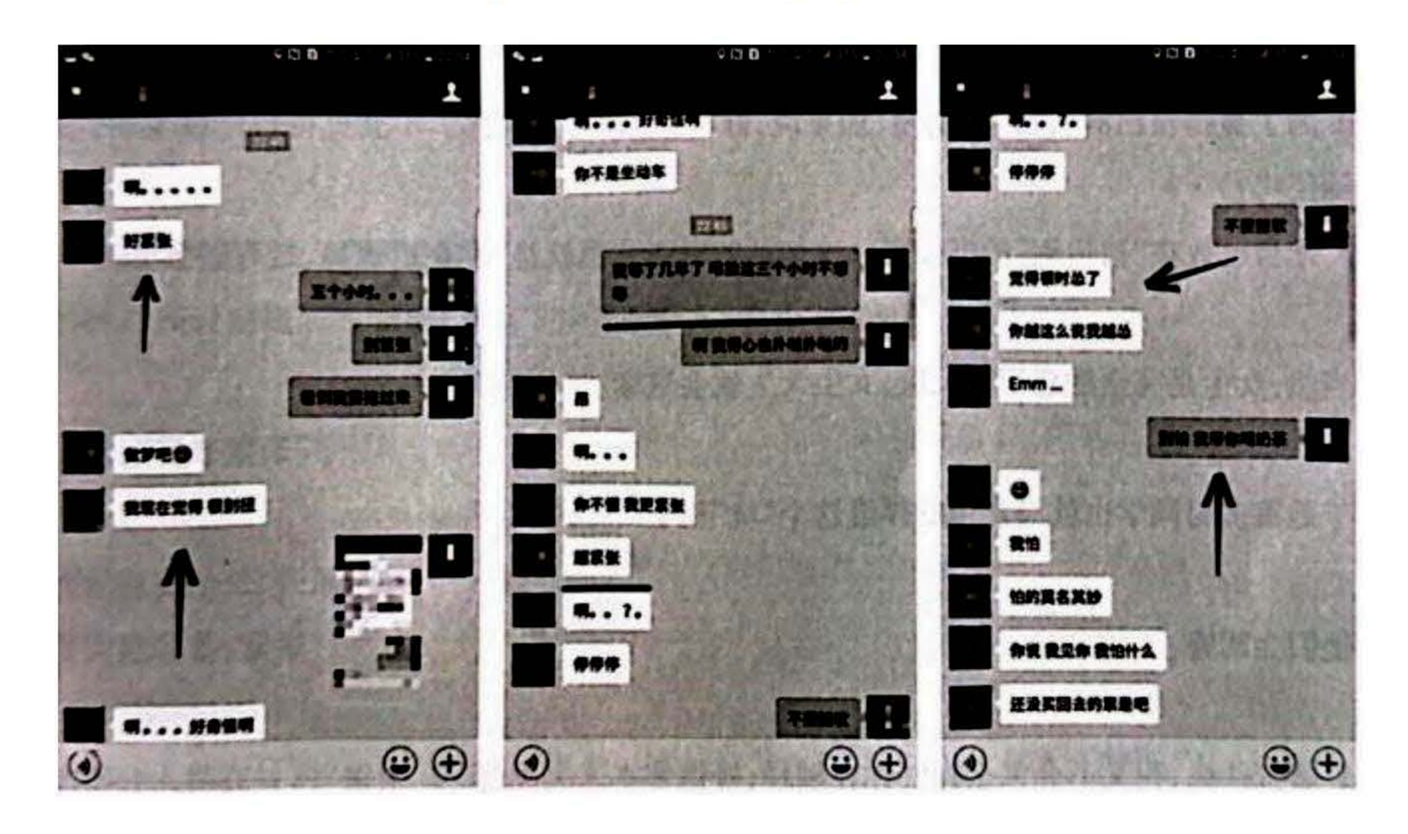

人家说额头饱满是旺夫的
想旺你啊
听你这么说，突然又不想去弄了！反正以后都要嫁人的，要那么漂亮干嘛

微信聊天中的这个“坑”，你遇见过??

2018-04-0111:05

有个学员，喜欢了3年的女孩，最近重新准备见面

见面之前，女孩的一句“好紧张”，让这哥们逐步走向被动…



很多女孩在跟一个男生见面之前，都会说这样一些话，比如：有点紧张、有点慌、我还没准备好....等等

你可能觉得，这有什么，这不是正常的对话吗?

看上去正常的话，其实都暗藏玄机，背后往往都是一些坑

有些人为什么恋爱那么痛苦，就是因为没有识别女生这样的“小心机”

如果你无法识别这样的坑，你将逐步失去对情感的掌控权…

今天，带你识别女生的这个大坑

看完今天这篇文章，你会懂得女生一句普通的话，背后的逻辑，你会掌握如何分析女生话里背后的意思，然后击破它，最终掌握恋爱主动权。

为什么女孩会说类似这种话?

1. 这是下意识的对话。
2. 为了显得自己有价值，不随便(如果说，好呀，好开心见到你。不就显得自己很主动，很随便吗?)
3. 把自己放在“被追逐”的框架里。(这句话的潜在意思就是，你在追逐她，她有些紧张)

当然，女生是完全潜意识的反应，女生天生就会这套“追逐游戏”

于是很多男同学也就潜意识的掉进这个“坑”里了

他们会回答：

1. 紧张什么,我又不会怎么样?(你在解释，好像你本来会怎样)
2. 没事，到时候先喝杯奶茶压压惊(你还是在那个“追逐她”的框架里)
3. 哈哈，又不是第一次见面了，紧张什么(依然没有走出“追逐她”的框架)

女生喜欢用的这个技巧叫做；预设前提

由德国哲学家，弗雷格在1982年提出，指的是说话者在说出某个话语或句子时所做的假设，即说话者为保证句子或语段的合适性而必须满足的前提。

举个例子；

你在某服装店买衣服，最后店员拿着两件T恤对你说——先生，您是选择这件蓝色的还是这件红色的?

这里就有一个看不见的前提：

你一定会买，只是你在蓝色和红色之间选…

当女生说“好紧张”的预设前提就是 “你在追我”(注意：如果男生说“我好紧张”就不是这个意思了)

那该如何破解?

1.分析出“看不见”的预设前提
2.针对预设前提而非“表面意思”进行回复

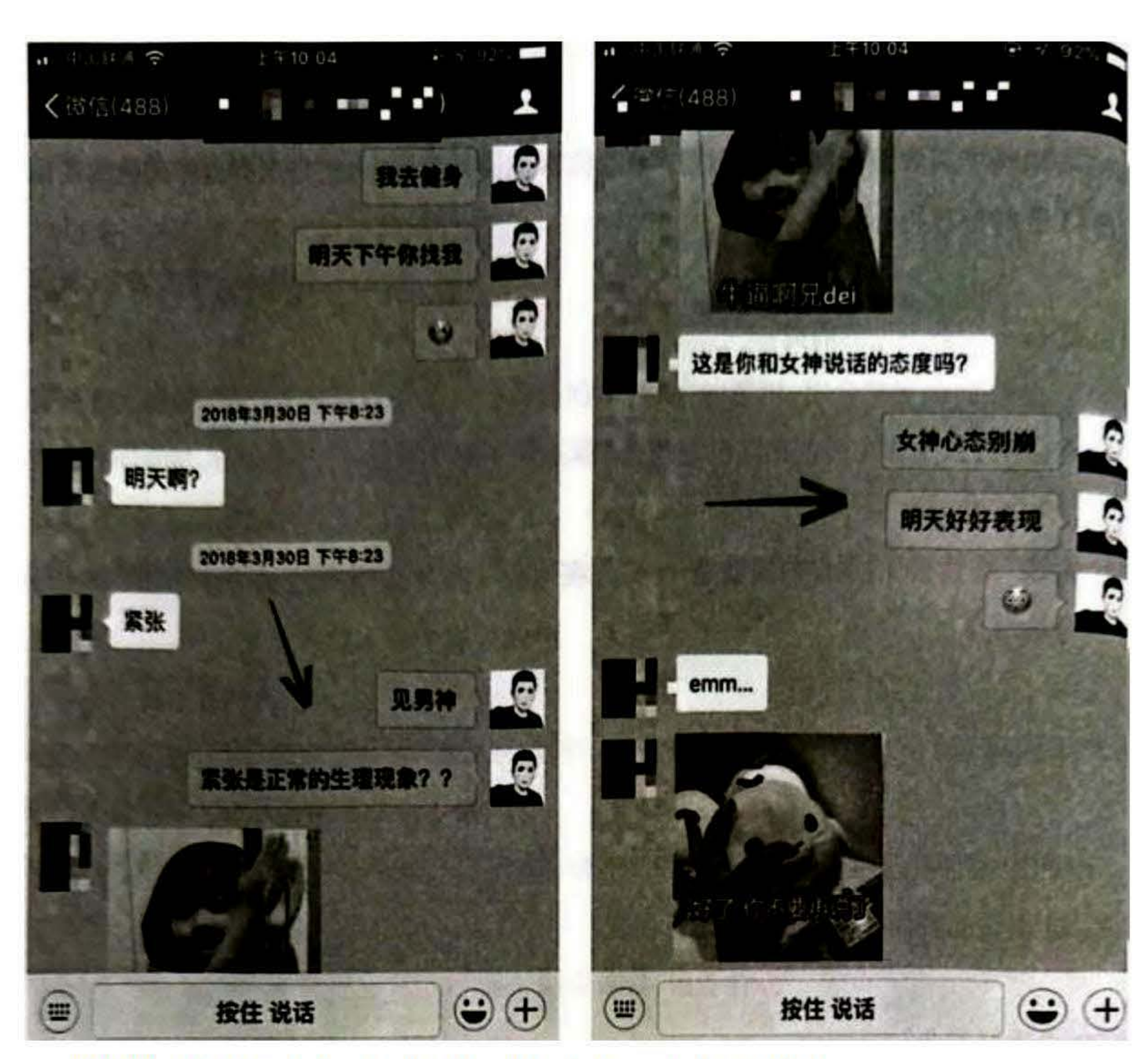
比如，“我好紧张”

预设前提是：你在追逐我
表面意思是：紧张

大部分人都在针对“紧张”进行回复

而正确应该针对“你在追逐我”这个预设前提

前几天，我也遇到这个情况，看如何针对“预设前提”进行回复：



我是把“男生追逐女生”这个前提，直接改成：“女生追逐男生”

——见男神，紧张是正常的?

当她说，这是你和女神说话的态度吗?

她又试图扳回来…

我当然就顺势而为，你说你女神，就女神呗，但一句——明天好好表现

再次扭转局势，顺利过关…

这世界上顺从的“乖乖男”太多，有挑战性的“男人”才会让女孩真正喜欢。

总结一下：

1. 女生天生精通“追逐游戏”
2. 女生常用技巧是“预设你在追逐她”，潜意识告诉你，你在追逐我
3. 你需要识别“预设前提”，并针对“预设前提”进行回复，而非表面意思

不要记这些回复的话术，你的思维变了，才能真正的改变你

对了，我这篇也有一个预设前提：你人本身对女生是有吸引的……

把妹手记：昨晚那个说不去我家的姑娘…

2017-08-0614:56

以前，每次把妹都会写实战总结手记。

那段时间不管多晚，多醉，都会写总结

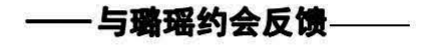
有时用手机，有时用电脑。有时蹲在马桶上，有时抽着盒子里最后一根烟，有时反过身背对着女人…

MD有这股劲，用在什么地方不好，偏偏要用在把妹上

不过这也造就了倪团队圈内第一的教学口碑。

我讲课时也说过，很多年前我在推到15个妹子的时候就已经是把妹达人了，就是因为每一次的实战，我都非常之认真。

今天发一篇出来，是当时把完妹后的内心真实感受和总结，因为是手记，就没那么详尽了。如下



（一）

昨晚买了两瓶红酒都是我花的钱，大概1300多块
男人花钱ok,但是如果一直花钱会逆向合理化：你在追求她

所以花钱的度一定要把握好..

（二）

约会的时候切记一个金句：言多必失!

对我而言，难的不是多说话，真正难的是，控制自己的表达欲

如果话少，会给女人一种强控制感的错觉

这和冷场没话说是有本质的区别。我是完全有能力去说更多，价值观，生活，未来，有趣的事情，装逼的事，创业…等。

但你却要控制，因为说的越多，虽然都对!整体却给女生的感觉有

1、你在尝试吸引她，泡她。

2、失去控制感，高价值的人，做多于说。

3、你需要让她多说，对你投资。

4、说的愈多，你把整个氛围带到的感觉是：浮躁。而说的少，当女生适应了，会感觉很舒适。某种意义来说，你在创造一种“场”,能量场!

而昨晚我说的有点多，比如：

1,你以后想在什么地方生活。

2,如果让你再选择一次，你还会来这个城市吗?

3,如果有一天你离开你待的城市，你会舍不得么?

4,成都是一个月薪3K跟月薪3W 生活水平都不大的地方。

5,我跟一个朋友在群里逗一个妹子的糗事。

6,我为一个朋友公司设计风水的故事。

（三）

关于需求感：**需求感是把妹前进的绊脚石**

的确，需求感很难掌握。

比如，我明明就是很喜欢这个女生，可是为了掩饰需求感就故意试图去不喜欢她。

而此时你在跟妹子聊天很有可能就会聊成朋友，妹子会纳闷，你完全不喜欢我你跟我聊什么?

可是只要一聊天，就被说：哇，你这个需求感太tm的强了!

昨晚的约会，我也有需求感，不过我已经降低到最低了，舌吻搜身之后，她说她姐姐晚上回来，她得回去送钥匙。

在最后等出租车时，我继续坚持(那感觉已经有点给意见了);我说要么我陪你去你家，然后你把钥匙放下，之后去我住的地方。

看似没有需求感，实际上这也正体现出你对她的需求，只不过，无伤大雅。

其实我应该转身就走的，哈哈，那一刻我还是被“即将煮熟的鸭子”(欲望)牵着走了。

(四)

我发现，大部分的兄弟表现出需求感很强，需求感一般体现在你对结果的渴望，比如：

1,对邀约的渴望
2,对跟她上床的渴望

从而体现在你的行为上，变得目的性极强。

让女生反感，　一方面觉得你无趣(我看不到跟你出去约会的其他价值),另外她会逆向合理化你是低价值的男人，越主动越低价值

如何降低对她的需求感?

我想了很多，但是我觉得最最重要的还是解决好心态。

什么样的心态呢?

就是有选择!

①你除了约她，永远还有别的女生可以约。

②你今晚除了上她，永远还有别的女生可以上。

③即使你没有别的女生可以上，你也有别的更有趣的，你可以有更热情的事情可以做。

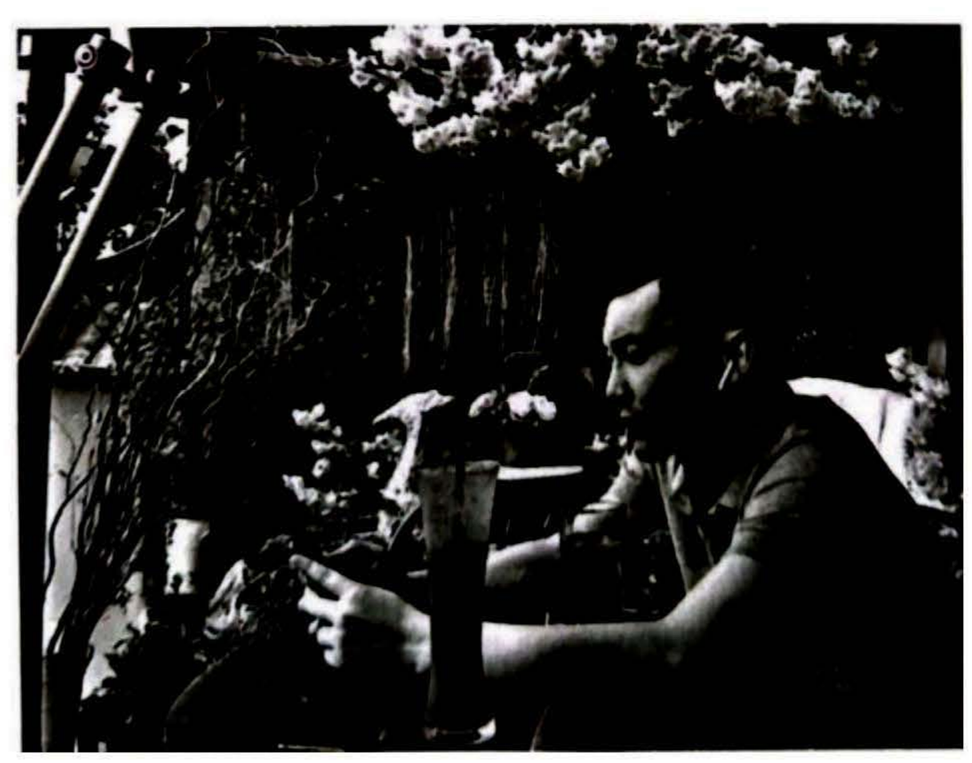
④你的生命里，有很多重要的事情，比如你正在吃的饭，正在听的歌，你所爱的工作，你的兄弟，当然也包括她…

⑤失去她，你的生活依然不会改变，你无所谓。

⑥除了邀约你和上你，我还关注你的性格、过去和现在，我也还有很多好玩的生活跟你分享。

⑦但我依然还是对你有性趣，喜欢你却不是非你不可，却不会为了得到你而不尊重自己，放低自己，讨好你。

⑧如果我想关心你，那我一定会关心你，不管这是否会暴露需求感，或者说，会离你越来越远。



打破女人最后的防护罩，让女人乖乖听话…

2017-08-1420:03

在很多男人心里，女孩是单纯、小鸟依人、楚楚可怜。

即便有时候女孩很过分!

男人也会说，算了，就忍忍，谁让我爱她呢!

如果你是这么想的!

那完蛋!你很有可能会中了女人的诡计!

她正在一步步的侵蚀你作为男人的底线和版图!

你会问!女人有诡计?难道跟我看到的有不一样?

当然有!今天倪哥就跟大家谈谈女人的诡计!

— —残酷事实篇 — —

女生经常被归为弱势群体。

她们需要男人呵护，她们没有安全感，她们柔弱，怕受伤，怕欺骗。

她们会说：你说好的给我安全感呢?你们男人都一样!

于是你会表现出你是不一样的男人，是个好男人，跟其他的男人不一样。

所以你哄她说：乖，不要生气，有我在呢！

可接着你会发现她变本加厉，挂掉你的电话，然后说：我们都需要静静，你好好想想。

如果你不是真心的爱我，只是想跟我玩玩，那就算了吧，我跟你不一样，我玩不起！

这时候你慌了，以为即将失去她，你想这个姑娘真好，她跟其他的女人不一样，她怕我玩弄她，她是想稳定的！

于是你想，男人嘛！大度一点，不该跟小女人计较这些，这才显得这个男人的胸怀，才值得被女人依靠！

于是你去认错，去哀求她的原谅

告诉她你突然想明白了：你就是我想要找的姑娘，这辈子就你了。

于是她半推半就，表面上原谅你了

不过嘴上还是说，我还不怎么相信你，我不可能这么快就把自己交给你的，看你接下来的表现！

你想女人开口了，我更不该计较了！

于是你开始陷入无限循环的投资（噩梦）中：带她旅行，给她礼物，每天思考如何制造惊喜给她。

你甚至习惯了这种围绕着她而过的生活！

半年后，她告诉你，我们不合适，你是个不错的人。

你恳求，怒吼，发狂。她哭了却依然无动于衷，并感谢你这段时间的照顾！

但过了不到一周，你就发现她恋爱了！

恭喜你，你成为了那个跟其他男人一样的男人。成功的被女人的诡计欺骗。

她们善于利用自己本身的软弱让你为了维持自己好男人的形象而不断投入。

可为什么她们要这么做?

因为这是她们天生就会的事。

在女人的进化中，其中有一项是极其有意义的！

就是：隐藏排卵期!

其他的哺乳动物，例如大猩猩，雌猩猩在排卵期屁股会红红的，于是雄猩猩就会在这段时间频繁的与雌猩猩交配，来繁殖下一代!

而女人在进化中会隐藏排卵期，为什么?

答案很简单，人类相对其他动物来说是弱小的，尤其是女人，别说怀胎10月的过程中无法觅食，就是平时也极其困难！

于是女人只能依靠男人！

可如果女人临近排卵期也像雌猩猩一样红屁股的话，那男人就只会在这段时间跟她发生

关系，再寻找其他女人交配

因为男人的使命是繁殖后代，远古时代，只有你的后代越多，你才会更强大!

于是必定出现“拔屌走人”的局面。

所以女人必须要通过隐藏排卵期，让男人通过不断的跟她发生关系，才有可能生下自己的孩子!

而同时男人最惧怕的事情是自己的孩子是别人的种，所以男人会锁定这个女人!

在这个不断发生关系的过程中，就解决了女人的生存问题!

按照这个推理逻辑你就会明白:

利用男人的优势资源，是女人与生俱来的能力!

倪哥说出这个真相并非要让兄弟们从此一板砖拍死，认定女人就是基因里的“诡计多端”，不再可爱**!**

而是要清晰认识男女关系中相互依赖的规律，换个理性的角度来看待两性关系!

再了解规则后不至于盲目的单方面一厢情愿!

因为你是男人，你应当主动承担一个男人本应对女人的责任!

却不能成为服务于“蚁后”的“工蚁”!

——策略篇——

有兄弟可能会说，倪哥在空穴来风!女人哪会“以弱之名”对男人操控的呀!

你可就错了**!**



我想在看这篇文章的大多数兄弟都可能遇到这个问题！

这不就在0219的成都线下，某大型IT企业就职的哥们F，就是为这事而来！

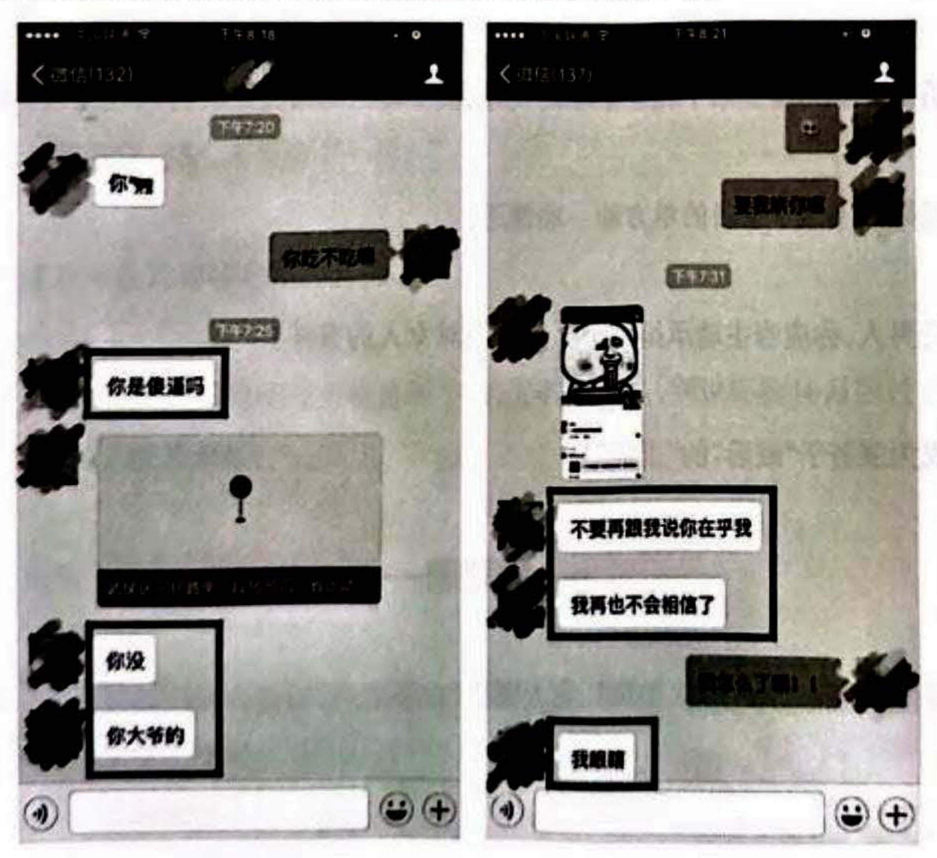
他说：倪哥，这是我的“真命天女”！一定要帮我跟她在一起呀！

我其实挺烦一来就真命真命的人。

因为我经历过在我还是情场白痴时撕心裂肺的真命现在不过是路人甲，并且毫不妨碍我再次爱上其他女人！
都是自己为自己做了那么多傻事儿的逆向合理！

这心理过程大概是：她要不是我真命，我为什么会为她做那么那么多的事，对！这就是我的真命！

我一看妹子的聊天记录，才看到3句话，我就火了!你们感受一下！



首先看她的话：不要再跟我说你在乎我。我再也不会相信了。

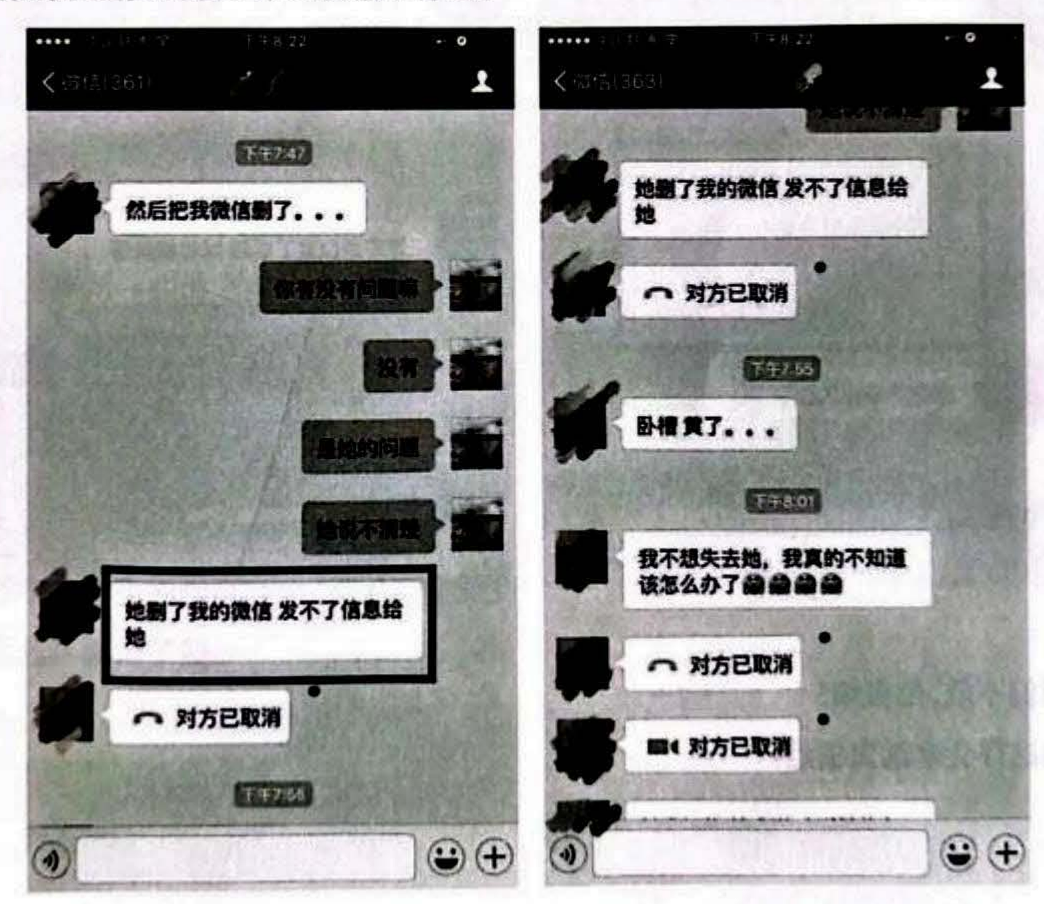
此话一出，既是很多男人沦陷的开始！

然后女孩对这哥们几乎是人身攻击的咒骂！可这哥们还觉得是自己做错了！

兄弟们，哪个女人敢这样骂我？

留个问题给大家，为什么女人会不顾及颜面的辱骂他？

还没有完，看这女的接下来对他做了什么：



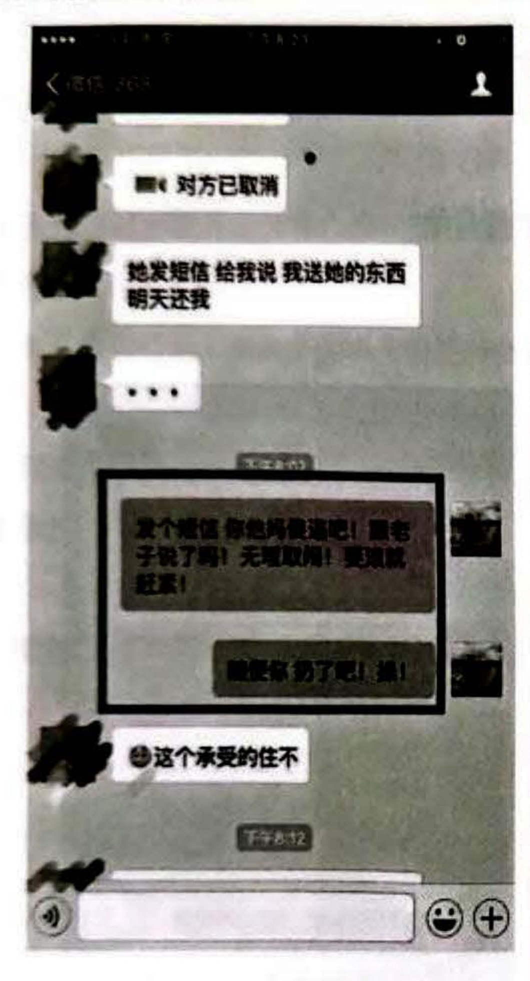
然后这哥们就接近崩溃了

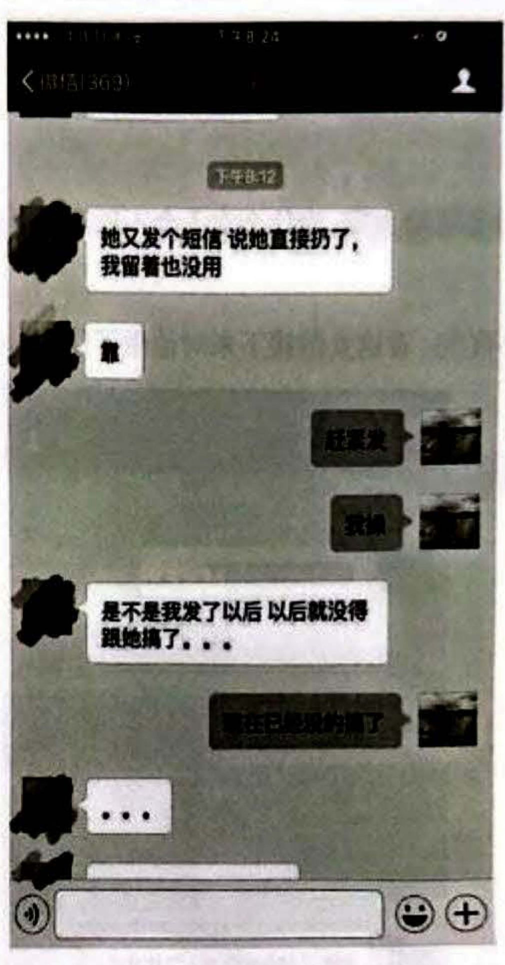
知道我什么感觉么？

活该你被她玩儿！对我这个男人都需求感这么强？

这事不解决明天就会死？

于是我给他这个策略：





可这哥们不敢，他害怕！

他害怕这样会永远失去她！

会吗？

不会！

为什么？

因为有倪哥在呀！

于是我这样告诉他：



并且再一次告诉他为什么要骂她以及强调“骂她！”

多数人在听到一些他之前从未听过的方法之前，总是会怀着不解，忐忑，甚至怀疑！

说实话我已经习惯了！

可你不知道的是！

这一切在我和我的学员身边，每天都在发生！

直到他选择相信了倪：

——采取行动—

对!用嘴解释是世界上最无力的解决问题的方法!

直接把她抱过来，吻她，告诉她，你就是老子的女人!然后听她叽叽喳喳的抱怨。

不是面对面?在微信上聊的?

不用理她!第二天约出来 !

然后直接把她抱过来，吻她，告诉她，你就是老子的女人!然后听她叽叽喳喳的抱怨。

因为，女人是用来被征服的!

倪祝你好运!

哪怕是约X，也得讲纪律。

2017-07-2615:48

当你有表达欲，止都止不住…就像这篇。

就是想写给一直走在提升自己男性魅力道路上的你。世上所有的道理已存在，我只不过换个角度，带你看看世界。

7

2012年之前和2012年之后的把妹方式有什么不同?

我09年接触把妹学，那时候认识女人的方式是街搭、夜店、社交圈(QQ? 我不玩这个)。

搞定一个妹子需要3次约会。

明明今天的约会可以亲吻女生，但流程说必须要下一次才能亲吻，于是忍了，　一定要等到下一次才能亲吻。

那时没有拉黑妹子一说。

每个妹子我们都小心翼翼的对待，走完流程。

资源有限啊！

那时，把妹是一门艺术。至少我自己这么认为。

每周我都会跟群里的几个哥们聚会，　一起街搭，然后找一个喝东西的地方，就开始技术的研讨。

比如，我擦，你这个收到ioi了为什么不soi了呢?

你这个接收到iod应该用一个neg平衡一下。

你这个拉升过快，事后反悔了!

现在想起来，神神叨叨的一群人，就是瞎jb聊，可能几个月都没推妹子了。

那时候关于把妹的信息量极少，就那几本国外翻译过来的书籍。

我都很傻逼的用过一些根本不太适合国内的开场惯例:

“对不起，我只是看到你路过，我必须告诉你你很漂亮，我想过来介绍我自己。”

但是根本没有人告诉我，这是不对的。

我们就去街上试。

很久以后大家才发现，妈的，那个惯例好像不太靠谱。

时过境迁，如今你们根本不需要这样

可能只需要问个导师，他就会告诉你，你这么做是在浪费时间，这个惯例已经被验证过了，不靠谱!

如今是个幸福的年代。

2

大概12年开始，随着微信和陌陌等社交软件出现开始，把妹也互联网化了!

变简单了。

你可以足不出户就认识大把的漂亮妹子!

你可以带着“预期”去见妹子， 一次约会就搞定了!

从没有见过面的妹子直接到你家来!

这在我们那个年代是想都不敢想的。

我们那个年代你要听谁说当天认识当天推倒妹子，那简直要拖着他的裤脚边求教。

（当然【属性】 问世之后，这更不算什么,一天就让一个陌生的女人与你亲密，变得稀松平常。）

3

但随之而来的问题也出现了!

很多哥们开始肆无忌惮。

明明关系没有开级，聊没几句就：约吗?

明明就没到聊骚阶段，只要半夜聊夫就，发张内内的照片来看下。

被拉黑就被拉黑，反正不缺资源，世纪佳缘上一天可以发两百封信给女生，探探一天可以匹配500个妹子，够他拉黑了!

按照概率总也有几个上钩，积年累月，在数量上一听，霍，也算个把妹达人了。

这特别像网络上的一个段子;

以前东西坏了，修。
现在东西坏了，换。

不行?

下一个!

我不在宣扬所谓的把妹正能量，你按照你喜欢的方式继续。在装逼盛行的把妹年代，你需要一点关于真正的把妹的启发。

4

回题继续

把妹达人和普通男人的区别也就在于此。

我把这个称为：**缺乏纪律性**。

这是我听来的一个词。

北京有个线下学员老king，是我们圈里的股神，多年以前就已经财务自由了。

很低调，　一般不透露身份，因为大部分人接触他都是索取价值的心态。

我们有个不大不小的圈子，有一次在北京，我、老king、木木吃饭。

他俩聊起股票。

老king说：你悟性是可以的，但是你缺乏炒股里的最重要的一个修炼。

木木这段时间在跟着老king炒股，老king教他，木木这次下定决心了，拿了300万准备杀进去！

木木说：啥?

老 king 说：跟你说了很多遍的纪律性。你完全没有按照游戏规则来。

听他们一讨论才知道。

只要老king 说，这只股可以，有趋势，可投。

木木就要偷偷加仓，按他自己的话说就是，赌性太大。

老 king说：炒股最终到最后是跟自己的欲望做斗争，你要克制自己，就算眼前出现了一个金矿，却很可能是烟雾，炒股最重要的是守住阵地……

木木转头说：倪，你不说话干嘛呢?

我说：我操，这跟把妹是一个道理啊，我得记下来。

5

把妹中的纪律性是什么?

多年前我们去夜场搭讪两个妹子，僚机伺机加入。

我们会通过暗语告诉僚机，哪个妹子是你的目标

比如你讲你曾经打篮球的故事， 比划投篮的动作，而你的僚机就会明白篮球的弧线落点处，就是你的目标，僚机就会马上锁定障碍。

我们缜密的进行着把妹游戏，认真又有些“老炮儿”！

而没有纪律性是什么样?

直接交头接耳的说：红衣服妹子是我的哈，别整岔了，你要白衣服的，腿长，适合你…

而这个小小的动作，在妹子眼里非常减分，这一个错误就可能让你的游戏变得困难，进而前功尽弃。而你还以为是自己的话术出了问题。

这么作啊！有必要这么麻烦?

当然没必要像我们那个时候那样。

我需要的是你跟自己的需求感作斗争！

比如：
有的时候你特别想跟妹子表白，你的纪律性要跳出来制止说，这个时候你不能这么做。

有的时候你特别想快速的提出邀约，你的纪律性要跳出来制止你，还不到时候。

纪律性就是，你必须要按照游戏规则来严格的规范你的行为。

相信我，很多哥们死就死在缺乏纪律性上！

想打飞机?脱了就撸。

没有纪律性这件事会慢慢吞噬你的原始吸引力。

6

这是一个有魅力的男人该有的自我控制力

不被当下的欲望驱使，不做自以为理所当然的事情，不跟着感觉走

时刻游走于感性与理性之间。

而这样的自我控制感强的男人本身就很有魅力，只有孩子才会又哭又闹。

2013年的时候，我从夜店带了一个正妹到楼下。

按照当时我的游戏方式，我肯定要让她去我家，在我第一次提出测试的时候，她说：明天早上我得跟我妈去逛街。

这时我感觉我已经完成了90%，就差最后一步。
加上在车上的亲吻和抚摸，我的欲望早已被撩拨起来。

我应该拉拽或者发脾气闹，因为她说的话很有可能只是一个借口。

对，是很有可能！

但纪律性拉住了我，他说，这不是一个好的时机，不要抱着侥幸的心理！

后来我的做法是：

我淡定的给了师傅50块车费，并嘱咐把她安全送到家。

然 后kiss goodbye!那一刻我相信她会认为这个男人没那么急色，并且吸引力是暴增的。

第二天下午，她依然躺在了我的卧床。

而如果头天晚上我缺乏纪律性，我可能会永远失去她。

你会说，妈的，我就是太有纪律性了，跟妹子睡了一个月也没碰她?

哥，你这个不叫太有纪律性，你这个是怂，是不尊重妹子，叫她失望!囧!

同样是2013年，我最爱的女人离开了我，那时候我内心煎熬，痛苦万分。

但从她家离开时，我没有任何表情，我没有任何的争取

我知道，这一刻我的纪律应该是隐忍，是去让自己牛逼起来!

我再也没有联系过她，即使那么想她。

我认为这也是我的纪律性!

半年后，她后悔了!而我没有回头。

再说一遍：

纪律性是要按照规则办事。严格遵守游戏该有的规则。

我们必须要遵守把妹的纪律性，那些你无比冲动想做，却又不得不克制的基本原则。

7

倪哥，到底有哪些要遵守的纪律，举凡个例子呗。

这里我罗列了一些关于聊天中必须遵守的纪律；

1、永远不要连着问3个问题。

2、永远不要秒回。

3、少一点“嗯，哦，啊”拟声词。

4、第一件事永远是吸引。

5、如果女生没有回复，永远不要追着回。

6、一句话最好不要超过20个字，10个字以内最好。

7、不要连续邀约。

8、妹子不回你，就去做自己的事情。

9、第一轮聊天只吸引。

10、少发，哈哈，嘿嘿，呵呵。

好压抑啊!这么多规则。

简单的事，多数人都这么做，所以多数人都平庸。

牛逼的人，不会顺从自己的欲望，越牛逼，越反人性…

这是牛逼的人不会告诉你的秘密。

6年把妹经验，就得出了这6点。读10遍不为过

2017-07-1417:31

今天要给大家推荐一篇神文。

作者用优雅的文笔，甜美的修辞，用6年来的把妹教学经验，为我们道出了把妹的真相。

毋庸置疑。

这是成为把妹达人的第一课。

这作者是谁？

咳…不好意思，就是我自己。啧。

这么多年，写过几本关于把妹技术层面的几本书。



却一直，想写一篇精华镇楼贴，什么叫镇楼贴?

就是那种，远远望去，你会发现，哦，就是一篇3498字的文章嘛。

走近一看，发现不看这篇，不敢说了解倪的精髓啊。

拿着放大镜一瞧，卧槽，这是值得收藏起来，躲在被窝里反复研究的经典啊。

总之，欲学把妹，必看此文。

并且需要反反复复，自己先看个10几遍，还要推荐给好兄弟，好僚机，看个10遍，好统一思想， 一起把妹。

然后供起来。

哇哈哈哈哈哈，不废话，正文如下。

1

从小，我们在歌颂爱情的环境下长大。

无数向往美好爱情的电影电视。无数歌颂爱情的诗歌词赋。

从“关关雎鸠在河之洲”到“我们彼此相爱，就是为民除害”，从“罗密欧朱丽叶”到“还珠格格”……

爱情不仅美好，对普通人来说，甚至是可望不可及的奢侈品。

能得到，那是上天眷顾，走了狗屎运；哇，竟然能获得这么美好的东西。

尽管有时候爱情会带来极大的痛苦，但人们会认为是自己不配拥有爱情，会独自伤悲，会自暴自弃，暴饮暴食，让时间去抹平伤痕。然后怀着赤诚之心期待下一次缘分的到来。

因为他们认为，爱情从来都是神圣的东西，看不见摸不着，你只能等待，哪天，它会突然降临到你身边。

然而

却有少数人，他们把自己抽离，用上帝视角看待爱情，冰冷具体的看待爱情，理性分解，解构爱情，揭露爱情本质，找寻爱情的规律原理，把爱情具体化，现象化。并把爱情——推下神坛…

2

爱情残酷论：
当你不再瞻仰爱情，而是拿着显微镜看待爱情时，你会发现，爱情从来都是残酷的。

它残酷在，它并非人们幻想出来虚无缥缈的精神寄托。

它残酷在，并非你对爱情足够虔诚，就会受到哪怕多一点怜惜。

它的底层基础恰恰是进化的产物，人们为了生存和繁殖所穿上的美丽衣裳。

它完全遵循《物种起源》中：物竞天择，适者生存这一基本原则。

所谓的感觉、吸引、怦然心跳，都是有迹可循，可以人为操控的，这简直让人听着不舒服

“爱情耶，除了爱情这个世界还有什么是美好的吗？”

好的，爱情也是残酷的!别讨厌我，因为我曾经也曾痴男怨女，是个爱情信徒!

我们继续…

3

恋爱的本质：干掉其他的男人

想象一个场景，有一天，你一睁开眼，发现自己躺在一座孤岛上，阳光刺眼，正当你想着，这里怎么没人的时候。你看到远处有一个婀娜的身影…

没错，和你共同遭遇不幸的正是大美女，范冰冰。 一开始，冰冰还有些抗拒，我是大明星，你是个普通人，我怎么会这么不幸。

但是后来他意识到一个严重的问题，这里没有聚光灯，没有舞台，更没有粉丝。只有一个你 。

她突然意识到自己不仅不是万众瞩目的明星，而且自己就是个普普通通的女人。

——女人的自我价值感来源于供需关系

甚至她连树都不会爬，摘不了椰子。兔子不会逮，只能吃些小爬虫。没办法，为了延续生命，她只能求助于你。

条件就是，她跟你在一起，传宗接代。虽然她觉得你真的又脏又臭，但她只有你一个选择。

好景不长。

有一天早上，岛上多了一个陌生人，还是个男人。

这人怎么看着有点眼熟，哇靠

原来是大黑牛，李晨。

冰冰从看到大黑牛的那一刻，就感觉自己遇见了爱情，甩开你的手，奔向大黑牛。

从此，李晨范冰冰出双入对，而你独自挑水做饭，孤独终老.

也许你看出来点什么?

为什么之前你可以跟冰冰在一起，而后来她会认为李晨才是真爱。

没错，李晨比你高、比你壮、比你强，你被你的竞争对手干掉了!你被出局了。
一个男人能不能追到一个女人，宏观上来讲，完全取决于，这个女生身边的其他男人。

当李晨没出现的时候，你没有竞争对手，而当强大的竞争对手出现时，也就没你什么事了。

恋爱往往不是你和这个女生的博弈，而是你和你的所有竞争对手的pk。

一个现实的例子，有些哥们大学是篮球队的，女生争相献殷勤主动追求。

但是出社会之后，却好几年都单身，究其原因，是因为他的环境变了，所以他的竞争对手变了。

在学校时他的竞争对手是一些学霸和宅男，而到了社会上，多少精英甚至老流氓在跟你争同一个女生啊••••••

4

爱情是一场男女双方都不愿意承认的交易

并非一定要物化爱情，在我心中依然向往爱情，并在他来临的那一刻，我会沉浸当中。

说爱情是交易，无非是换个角度，将爱情量化，才可以对它更好的理解，之前的角度让你没

办法真正的了解爱情的本质，那咱们就换个姿势试试...

我有个朋友，他24岁时，跟比她大18岁的女人在一起了。

他说，当他看到她的时候，内心有一种从未有过的温暖。

因为他从小爸妈离婚，从没有感受过母爱。

而她，看到一个年轻帅气精力充沛的大男孩对自己的喜欢，极大的满足了一个女人被需要的感觉。于是她们在一起了。

在我看来，他用他的年轻和激情交换了她的温暖。

有些奇怪的形容对吗?

其实仔细回想一下，问一下你自己，再见到一个喜欢的妹子除了那种春心荡漾的感觉之外是不是还有一种隐约的世俗在里面。或者叫意淫。

你在想：哇，这妹子这么好看，带出去肯定让我几个哥们羡慕死；哇，声音这么好听，每天起床就能听见简直是一种享受；哇，皮肤这么白，这么滑...

是的，如果把女生物化为一个商品的话，你正在研究这个商品属性并且在幻想她能给你带来的好处~

而与此同时，女生也同样在想：

哇，这哥们穿的这一身，不仅看起来有档次还是最新款的， 一定条件不差；哇，这哥们1米8,跟我简直是最萌身高差了，拍出的照片肯定很好看；哇，这哥们鼻子好大，难道…

没错，女生也在研究对面这个“商品”是否符合自己的需求，然后再决定要不要给个甜美的笑容以表示自己第一印象不错。

然后接下来，各怀鬼胎的继续交易着

“嗯，她多久会跟我接吻，以让我进行到下一步?”
“他是不是那种会大方给予的男人?我应该把自己这么快交出去吗？”
“算了，先买个礼物给她，试探下她是不是玩我”
“算了，先亲个嘴，看下他是不是个潜力股。”

当然，在发生这些心理活动的时候，大部分人自己是感受不到的，或者说没有意识到自己其实做了这样的思考。

在这场爱情的交易表面，包裹着各种华丽的外衣，都是关于爱情的

比如：

她的眼睛很干净；他很有爱心；她跟别的姑娘不一样，她善良；我和她是一见钟情的；这就是冥冥之中的安排…

我们通常说的交易其实是一种摆在台面上的交换。爱情的交易不同，它有7分时在水下，而3分是在水面的，

5

女人才是真正的狩猎者

我们是一个男权社会，貌似男人享有爱情选择权，女人选择权。抱歉，那是指的少部分**5%**的精英。

女人看似柔弱，总是把自己放在一个受害者立场，比如每次吵架总是女人先哭。但也很抱歉，是女人在选择男人，只不过最后她们聪明的表现的自己像只被你猎到的小兔子，而你却以为自己是命运掌握在自己手中的狩猎者。

比如，当介绍人把男方的信息资料报过来的时候，女人如果觉得对方条件不行，无法达成这场爱情交易的话，那么很抱歉，她只需要一句话：我对他没什么感觉，我不在乎对方的条件，但我想找个爱的人相守一生。

就可以温柔的杀死你了。

有一次我一个女性朋友约我出去玩，说她杭州来了一个闺蜜，晚上一起喝酒。我知道她身边的妹子都长的不错。

于是精心打扮了一番，晚上要施展一个把妹达人应有的风采。

那天晚上，我状态很好，前半段不断的展示社交能力，认识的不认识的，都主动打招呼敬酒。后半段，我锁定朋友闺蜜，拉升关系，转场进挪。

那天晚上我去了她住的地方。

在我第二天还沾沾自喜跟学员分享案例的时候，我的女性朋友大笑的告诉了我真相：

“哈哈哈，昨天她刚下飞机的时候，就让我喊帅哥出来玩啊，我发了好几个帅哥的照片出来，包括你的，结果我闺蜜当时就说，好，今晚就你了。”

听到这个真相的时候，我哭笑不得，说好的把妹达人呢，说好的命运掌握在自己手上呢，不过是人家精心设计好的圈套，让你自己跳进去，你还乐在其中呢。

那时我感慨：女人才是真正的狩猎者，而男人不过是被选择的猎物而已。

所有的逼都被男人装了，什么，“我要搞定她”，“她不过是我的胯下之物”，“女人如衣服，兄弟如手足”，“老子已经百人斩，包括全星座，全生肖，全血型…”

而事实上，在爱情这个竞技场上，真正的高端玩家是女人，他们假装弱不经风，可爱，体贴，

柔情似水，给男人虚拟的成就感和头衔

而最终男人就像那个不可一世自封齐天大圣的猴子一样，还是逃不出命运的五指山。

男人们不要悲伤，不要难过，知己知彼百战百胜，当你看到这里，你已经比99%的男人更有机会去把握爱情了，如果说在爱情的美好之下，有黑幕的话，那我就是那个爆黑幕的人，而已，事实不美，却真，让你踏实。

6

基于以上，有没有一个不二法门，可以让我在爱情这趟浑水中，所向披靡?

有的

既然爱情是残酷的交易，抛除那些虚无缥缈的华丽外衣，那在这场残酷的交易市场中，你需要摆出你的筹码。

换句话说，女人在寻找男人的时候，她要的是能否满足她的需求的男人。别怀疑，这是存在于基因里的选择。

_____记住女人需要你比喜欢你更重要。换句话说，喜欢你其实是本质上是需要你。

当我们知道我们其实并不是钓鱼者，而是被钓的鱼时，如何反客为主的逆袭?

是的，接受这个现实，然后成为那条最肥硕的鱼，让她眼中看不上其他歪瓜裂枣的鱼，你就赢了，你就得到她了。

这样听起来不是很好听，是的不好听，怎么就从狩猎者变成小白兔了呢?

但如果我换一个说法，你就会更容易接受了。

成为被需要的男人。

是的，成为一个被女人需要，让她渴望，从原先的追逐到吸引的转变，从盲目去爱，到懂人性，成为被需要者的蜕变。

爱情的本质是残酷!

而追求爱情的过程本质就是：成为被需要的男人。

吸引杀招，没有把妹达人不用这招把妹(上)

2017-07-2716:16

在我们团队另一篇原创理论《交易法则》里，有一句直击女人内心的话：女人不相信你怎么说，只相信她看到的和你是怎么做的。

这句话不仅是女生非常赞同的一句“超级惯例”，更是把妹的一句超级方法论。
很多哥们看了很多理论，五花八门，却依然不得“吸引”要领!

有人说，调侃女人会产生吸引

《把妹达人》里说，迷男neg(否定)了一个正妹，然后正妹就露出了小狗乞食的表情(被吸引了）

也有人创造一些奇怪的名字，诸如《恶魔吸引》、《毒品吸引》、《天王星吸引》等等奇葩理论!

可是你却越来越迷茫“吸引女人”这么简单的事情，我到底该怎么做?

今天倪就来为你解密，如何“吸引女人”的问题!

先说个例子!
在淫河护卫队群里(“淫河护卫队”是我们团队滋生成立的一个神秘组织，里面只有30来号人，都是一群“奇才”，基本上你能想要的一切合法的东西，在这群里都有人能帮你弄到!)

群里有个好兄弟叫“铎”!

来自上海，从事电子竞技运营，曾也是职业电竞选手。

身高178公分，200多斤。大胖子。

你们懂的，长年坐在电脑面前的，要么变成“撸sir”, 要么变成大胖子——每天垃圾食物加可乐又不运动。

他告诉我，电竞圈类似“二次元”世界。活在自己的世界里!

——这句话听起来挺酷的，活在自己的世界里，意思就是说：你是自己世界里的神，是现实世界里的怪胎。

“虽然生活在世界里，但几乎与世隔绝”。铎说。

第一次见他时候，在4月底，戴一个平沿帽，肥大的裤子，宽松的T恤。很嘻哈。

对，10年前的嘻哈。

他说：“我也认识不少姑娘，但是姑娘就是对我不感冒，我归结为因为我胖!女孩不喜欢胖子。

我曾经试图去减肥。坚持了2个月掉了20斤，还是近两百。太难受了，我放弃了。”

我说：你工作怎么样?

他说：在上海租了一套别墅， 一半办公一半住。

我说：平常的生活是什么样?

他说：也还好，每个月都会有几个局，有时还会请一些明星过来，我还跟王思聪喝过酒，你知道王思聪也喜欢电竞…..

我说：怎么也没见你发过朋友圈秀一下啊?

他说：这有啥秀的，我们圈子里面的人都熟，要笑话你，说你瞎得瑟什么的。这些在我们圈子里是很正常的事情。我们平时都不发这些东西。

我说：你学了我们的第一天课程，吸引来自哪里?

铎说：就像雄性孔雀开屏一样，展示自己呀!

我说：那你覺得一个妹子认识了你，你给她展示了什么?

他说：我圈子里有个哥们，是个解说，朋友圈也同样是一些转发啊，鸡汤啊，特真实，但泡妞挺厉害。

我说：你觉得你跟他之间的区别是什么?

他说：他也是胖子，是比我会说，而且他出名。

我说：吸引可以通过展示，每个人都需要一个或多个展示点，比如阅历和积累，这种展示需要一定的积累，而还有一种展示吸引的方式，可以通过理性的思考轻松的就能做到，不需要大量练习，不需要锻炼感性的语言表达就能做到。

他说：什么方式?

我说：举个例子，你是电竞电商运营的，假如你店铺里有一种酷炫游戏键盘，售价158,你觉得他跟其他的同样售价150左右的酷炫游戏键盘质量和功能上有什么区别么?

铎说：其实是差不多，国内制造好点的生产厂商就那几家，名牌，杂牌都在那里做!

我说：那为什么有些销量好，有些销量不好?

他说：影响因素有很多，比如本来的销量数据，比如好评，比如销售页面展示等。

我说：对，就是销售页面展示、好评等等与产品本身质量不相干的因素！其实产品都差不多，而产品的包装，如果展示到位，会大大增加顾客的“购买欲”。也会轻松的干掉其他的“竞争对手”。

这本身和吸引女人没有差别，你觉得你和路边其他的胖子本质上有没有却别?

铎说：差不多，我以前还学过霹雳舞呢！

我说：按照这个思路，你该如何干掉这些竞争对手，包括其他不是胖子的男人！

铎说：我刷点“好评”?重新包装一下“销售页面”?是这样?

我说：在前期认识女人初期，女人不会关心的这个产品本身，你需要做的就是彻底的“包装”，把课上提到的会对女人造成致命吸引的点，用女人能看到的方式展示出来！
（上床之后或者长期相处不遵循这一套，大家不要误以为这就是两性关系的全部，长期相处我们以后开专题另讲！）
为什么?

因为女人会相信她们所看到的。

比如，目前较好的展示途径就是你的微信朋友圈，通过微信朋友圈展示在前期吸引层面干掉其他男人！

就好比，你把你的“销售页面”做到比其产品好一样！

我们团队把这种吸引的方式叫做“呈现”，就是你把你的吸引力品质，让它们被女人看到，完美的“呈现”在女人面前！

在我们团队另一篇原创理论《交易法则》里，有一句直击女人内心的话：女人不相信你怎么说，只相信她看到的和你是怎么做的。

这句话不仅是女生非常赞同的一句“超级惯例”，更是把妹的一句超级方法论。

很多哥们看了很多理论，五花八门，却依然不得“吸引”要领!

呈现释义；

一个男人把自身一切有吸引力的品质，通过各种外在载体：图片(朋友圈)、文字(故事)、现场(预选、社交认证)、聊天(技巧)展出出来，并让女生可以直观看到的行为!

社交软件的“展示面”却并非“呈现”的唯一形式!

比如，讲故事，也是一种形式的“呈现”!

男人通过故事(载体)，把自己的阅历、高价值等吸引力品质传达出来，并让女生接收到，这也是“呈现”!(这就是圈内中经常提到的“故事流”!)

再比如，现场社交认证，也是一种呈现!

男人通过现场的其他男女的认同(载体)，把自己的预选、受欢迎等吸引力品质传达出来，并让女生接受到，这不也是“呈现”么?”

而你会发现，不管是什么流派，你只需要能理解并做好“呈现”，你就会是一个超级“吸引艺术家”!中国所有实战派都深谙此道!

例如，坏男孩学院创始人tango，除了他的肢体语言以外，其实他的外形和身高并没有很强的优势，这却不丝毫影响他把“呈现”做到极致!早期他在把妹时，一定会群发信息，约上七八十来个妹子，提前铺垫好“强预选”!

比如：有些导师花重金在奢侈服装上。

比如：有些导师不断的买更好的车上。

再比如倪，也是不断的**“**呈现**”**更牛逼的**“**社交认证**”！**



而这不也是完美“呈现”的体现么!

——“呈现是前期吸引女人最核心的秘诀，没有之一!”

铎说：女人还喜欢听好话，我在小黄书上还看到女人喜欢被抚摸。

我：….....

铎说：好，“呈现”!微信朋友圈展示，我知道了!

从此，这个胖子开始了不减肥的“逆袭”,开始把他原本的现实生活搬到了朋友圈里

比如他们做了一个游戏展览活动里有2辆兰博基尼。比如去参加一些新闻发布会，等等。

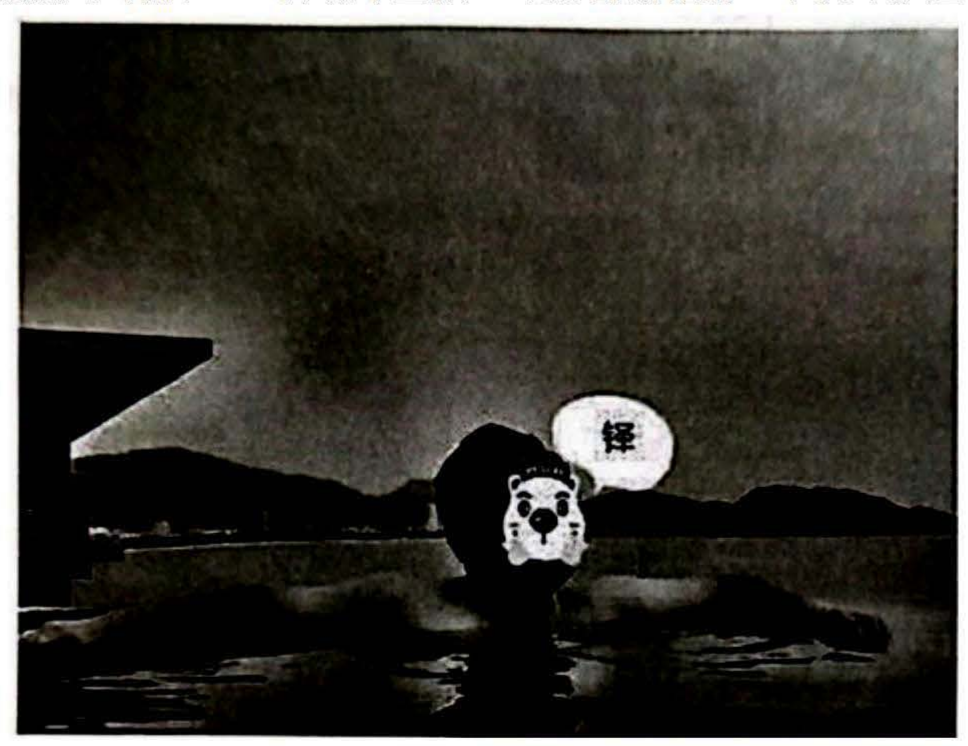
甚至后来他专门带一个妹子去泰国的一个小岛上!

我说真会玩啊，还旅行把妹。

他腼腆的说：还能拍个展示面嘛！

当时我醉了！

我一看他朋友圈，我靠，　一个大胖子坐落在一个无边界泳池里！一个字：高大上！



再往下翻

这小半年来，过的还真充实，光地点定位不同的朋友圈就**10**个以上。



而他身边的妹子也是换了一波又一波，唯一不变的是，他体重还是200斤！

哇塞！

你会说，原来学习“吸引女人”这么简单，只需要像那个胖子“铎”一样，做好“呈现”就行了。

虽然把妹的核心并不是本文的主题，我还是想说：把妹的核心是让你变得优秀，然后干掉你的竞争对手。

而“呈现”，会通过女人的眼睛让女人相信“你很优秀”！

仅此而已！（再次强调：女人相信她眼睛所看到的！）

而的确光用“呈现”这一套就让我在把妹这条道路上无往而不利

毕竟我们的对手们(中国其他男人)都太不擅长这一块了。

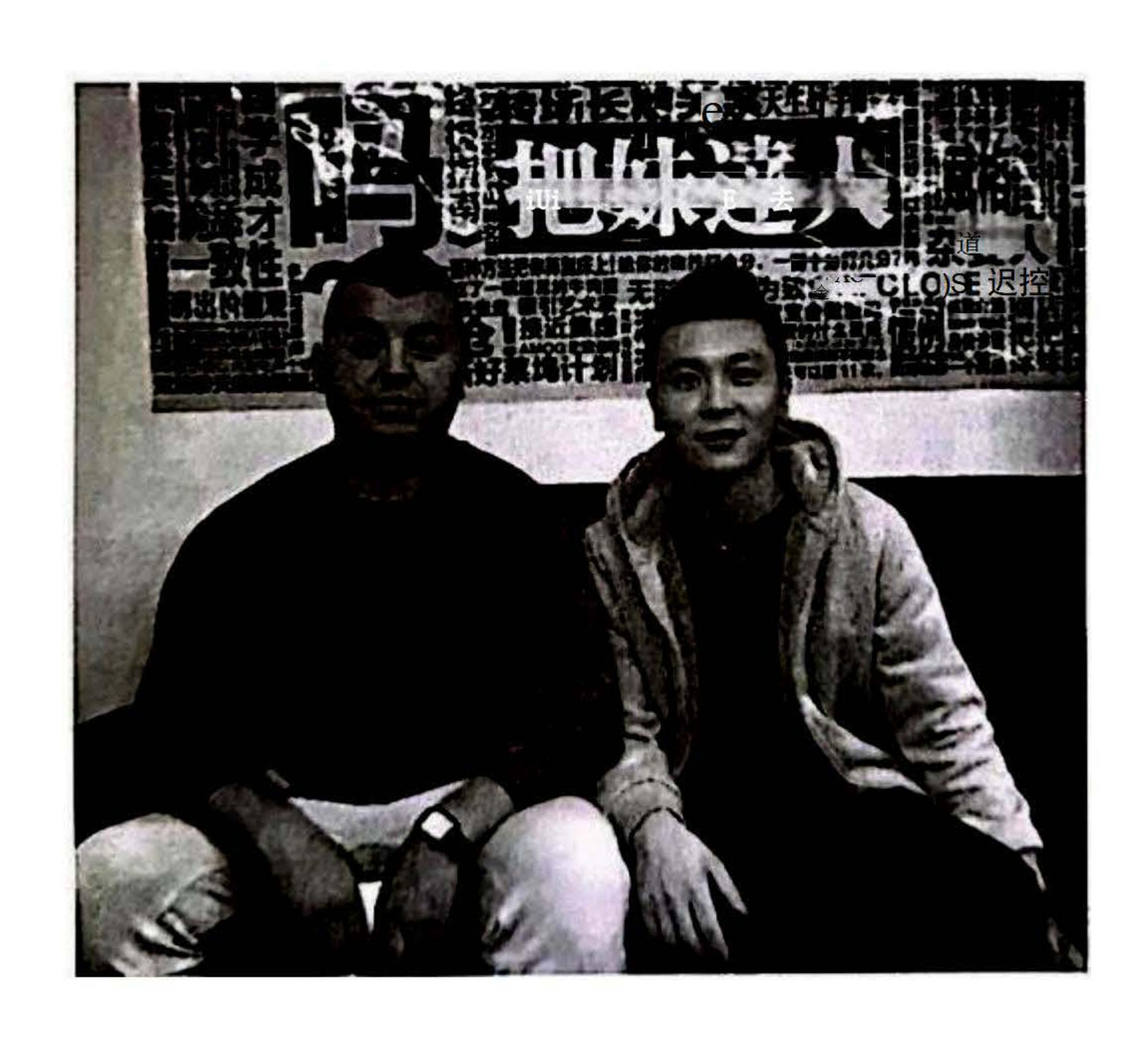
我也深信这一套吸引方式。

直到我遇到了Wally!

一个澳裔中俄混血的老男人!

才让我重新认识“吸引”,并颠覆我原本的价值观。

让我对吸引有了更深层的理解……



吸引杀招，没一个把妹达人不用这招把妹（下）

2015-12-1519:10

直到我遇到了wally!

一个澳裔中俄混血的老男人!

才让我重新认识“吸引”,并颠覆我原本的价值观。

让我对吸引有了更深层的理解……

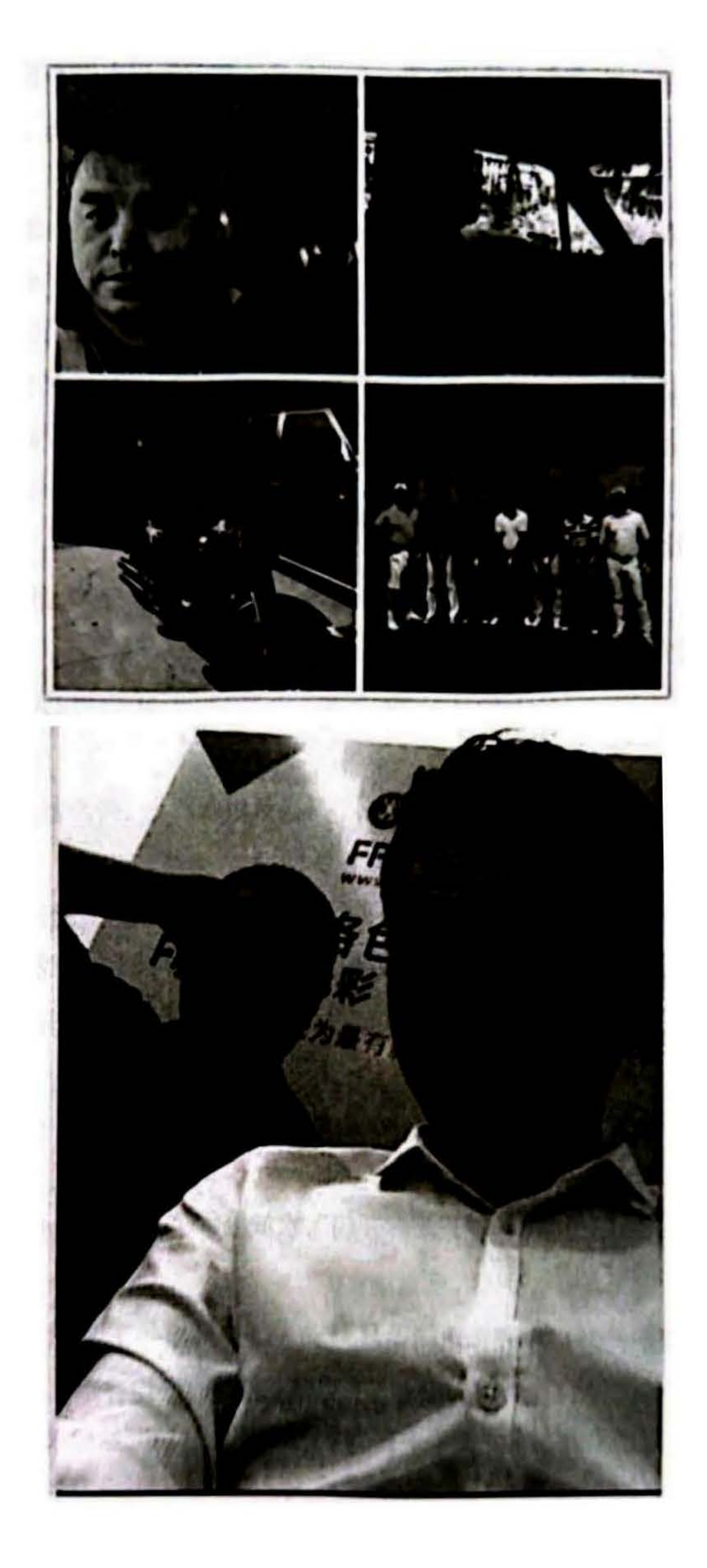
wally是我在乐嘉的演讲课上认识的。

我有个很奇怪的点，总是能跟超级雄性领袖成为朋友。

比如高中时候跟混混大哥成为朋友、大学时候的同学，现在的合伙人老猪(他在大学时超酷炫的，现在低调了一些~)、大学毕业之后我的第一个老板(后来他让我成为他的服装店的大股东)。

我以前的解释是：高手都是孤独的~

包括这次的wally。
他是中俄混血，澳洲人，身高190cm,45 岁的老男人，身材强壮，气场十足，幽默有趣。



(别人在上课，我们在聊天)

直到课程第三天的时候，我们才开始聊第一句话!这一聊就不根本停不下来!

为什么?

因为我们聊了男人之间破冰最好的话题：女人!

wally3个老婆、6个儿女、交往过170多个国家的女人、演过电视剧、交往过1线女明星…

情圣啊!

当情(lang) 圣(zi) 遇到情(lang)圣(zi)的时候，格外亲切啊。

我问他，你对哪个国家的女人感觉最好。

他说：中国西藏!

我说：那地方的妹子不是高原红，皮肤黑么!

他说：你说的那是少部分。有次我在一个饭局，席间，去上卫生间。我见一姑娘一直在捣鼓水龙头，因为一直不出水。

我一看，妹子长的不错，关键是身材好。

我就对有些茫然的她说，你得喊一句“芝麻开门”,水就出来了。

姑娘就笑。

我说，不信你看。我把手放在水龙头感应区，喊了句“芝麻开门”,然后水就出来了。

就这样搭上了!

然后我就把她带到饭局上。当天晚上就带回去了!

我说：什么感觉。

他说：西藏女人跟这个地方一样，有种神秘感，并且有一种魔力，每一次你以为已经把她征服了，她会用实际行动告诉你，还差一点点。

wally的社交直觉很高，明明我们台下在讲西班牙夜玫瑰精华提取液可以让一个男人一晚上来12次，他还是能察觉到台上其他同学在演讲时的情绪，时不时的高喊："好"，然后恰如其分的给予掌声。

我说：昨天坐你旁边那个女主持人很正，身材不错，声音很嗲。

他说：太瘦了，昨天回酒店路上，我摸了一遍了，瘦，不舒服。

我说：擦，流氓啊，这么快。

他说：不是哥吹牛逼，咱班至少有3个女孩暗示要跟我回酒店。

如果你见过他，你一定会深信不疑他说的话。

在课堂上他当着全部同学讲过3个真实的故事(事实上每个学员都要讲，这是作业!)

讲完之后，女人都把他当成自己的情人了!毫不夸张!

这三个故事基本上包含了一个完美情人应该具备的所有属性!(因为专研吸引学的缘故，经常会观察身边每一个有吸引力的男人，算是职业病!)

哪三个故事?

第一个是关于“过失”：飞了半个地球(新加坡、香港、瑞士等等)求医救患脑瘤的大儿子，在儿子推进手术室的一刻。

他哽咽的说，我想起，在查出病情之前，我还打他头，说他怎么。。这么。。笨。。讲完之后，他自己泪如决堤，在场所有的男人眼含热泪，女人梨花带雨！(这个贱人，明明讲的就是父爱，偏偏要说是过失。）

第二个是关于“内疚”：老婆怀胎十月，自己却跑到中国可可西里跟十几个兄弟“淘金”开矿，过程中与当地人枪战，曾独自一人在冰雪封锁的无人区开9小时车救高原反应的兄弟(后来被救的这兄弟帮他扛了10年牢狱)，曾亲眼看着自己的兄弟被铁棍打“碎”骨头！等等。

最后千回百转，劫后余生般的回到家里，抱着老婆孩子无语凝咽。(这个讲完，女人直接就湿了。）

第三个是关于“冲动”：考虑一些敏感问题，不方便在这里给大家讲，但这个故事讲完女人在先是狂笑，然后再是哭，最后看他的眼神完全变了！(有机会讲给你听。）

我没有在这里把他讲的故事细节描述出来，因为每个故事都可以讲上1个小时。

如果单从技术层面上讲的话，他讲故事中蕴含的展示、DHV、情景带入、共振等等都是完美的。

你会说，哇，倪哥，你要教我们讲故事?

NO！ 我看到的和我想说的恰恰是技巧之外的东西。

我想说，当时我的感受是：在那个场合里，我被他活生生的干掉了！(为了情节需要，假装我跟他在PK!)

是的，就是这么残酷！

倪，你花了这么多篇幅说了两个故事。

第一个我明白了，是说“呈现”是最好的把妹方式?

第二个wally的故事是想表达什么:wally是个“呈现”高手?他在“呈现”层面把你干掉了?

没错!他的故事讲的让人感同身受，他的气场是毫不畏惧，他的眼神是凌厉有神!



（请无视小编的ps技术）

但是我却不认为我输在“呈现”层面。

什么意思?明明在“呈现”上输了，却觉得不是输在“呈现”上!

举个例子，AB两个拳手在擂台比赛。

A 拳手最后被打败，被B拳手一个直勾拳、侧勾拳、加一个组合拳K.O!

当B 拳手双手举过头顶，享受全场掌声时，在场所有的观众都会觉得，A拳手是被B拳手在招式上打败了，B的每一拳都让A没法破解!

可是事后你问被打趴下的A拳手，A可能会这么说；这哥们内功太强了，没有10年8年的修炼是根本达不到这个境界，他的每一拳我不是不知道怎么接，而是我根本承受不了！

这跟把妹一样，虽然看起来好像最后所有的能量都集中在“呈现”的部分！

“把妹时，你如何讲故事，你怎么通过朋友圈展示自己的生活品质。

拳击比赛时，你如何见招拆招，你如何连招， 一拳击中要害！”

但实际上，就跟武术一样，支撑起“呈现”的往往是需要“内功”。而在把妹上我把这个“内功”称之为“本质”。

本质”释义：

男人通过真实的经历，锻造自己的阅历，经验，见识，让自己成为一个真正有魅力的男人！

可以理解为一个男人真实的本质的生活模式！

“呈现”的好一定是因为你有足够的“本质”，就好像wally一样，他“呈现”的如此完美，是因为他几十年来真实的金戈铁马，脚踏实地，甚至有些是冒着生命的危险，九死一生一步步填满了他的“本质”！

所以我真正被干掉的是wally的“本质”啊！

反观第一个例子中的“铎”，我相信他也是有“本质”的男人！可是他“呈现”的部分或许会高于了他的“本质”。

这就好比有些兄弟，明明还是个大学生，通过A费用去拍摄游艇、直升机、5星酒店的展示面，在“呈现”层面下足了功夫！

我相信，短时间内一定可以吸引到一大部分的姑娘

但是他的“本质”却无法匹配他的“呈现”

稍有阅历的女生便会一眼识穿你就个是个涉世未深的小毛孩

你的英俊的棱角无法遮掩你眼神里的空洞和稚嫩!

(我们的线下课程在展示面这块也是如此，无奈的是我们能帮到的仅仅是“呈现”部分，而“本质”还得回归到自我日积月累的建设，我们暂且帮你做好“呈现”,并告诉你填充“本质”的方向!以前我没意识到这点，让很多兄弟拍展示面上瘾，而忽略了，展示面本就是你生活的体现啊!)

于是我们可以简单的把把妹分为两条线:

1、你得学会如何去”呈现“你的吸引力
2、你得去创造你吸引力的”本质“

呈现如何做?

你需要学习吸引力解码，把妹技巧，讲故事!然后去把所有女人会喜欢的品质通过一切你知道的载体途径“呈现”出来。

本质如何做?

它需要你脚踏实地的去一步步经历，品尝恋爱的甜蜜和分手的痛苦，体验创业的艰辛，成功的快感。

去徒步旅行，感受为那种冲动的攒上两个月钱就为了拉上哥们自驾去西藏!

感受青春散场，生离死别，凄凄惨惨戚戚等等等。

“呈现”是告诉别人你是个优(niu)秀(bi)的男人。

“本质”是让你自己成为一个优(niu)秀(bi)的男人!

中国的大部分男人最缺的是“呈现”:我们总是能在街上看到一些看着像农民，其实是企业家的男人!

后来这样的穿着变成了有钱人的标配，你根本没办法!

而年轻的，尤其是学习了技巧的兄弟，最缺的却是“本质”!

有天我问靓男，你想成为什么样的男人?

他嘿嘿的笑说:

“我想成为我“朋友圈”里那样的男人!”

——“呈现”和“本质”缺一不可!

技巧的初衷是告诉你“building a life!To bea better man!”

正如我们所说的“本质”。

而倪2016峰会[“倪”不完美】也正是围绕着“本质”这个核心而来!

“building a life!”

过去的2年里，我们团队教会了所有的兄弟“呈现”

让我们的学员获得女人，爱情，甚至婚姻!

“我们很开心！至少看起来很开心！”

可我们内心都知道自己其实我们并不完美!

“缺了点什么！我还有什么不足！”

男人总是不愿意承认自己不行!

不愿意去承认自己以前是多么的屌丝，是多么的不修边幅，是多么的不受女人欢迎，是多么的胆小焦虑，是多么的破罐破摔

作为男人，是多么的失败!

而我敢，我曾就是那么一个“有病”的人!

完美，我就不会学习这些技巧，更不会有机会成为现在的我!

这就是“倪不完美!”

男人不在乎是否已经完美，而是，你是否敢于直面自己的不完美

我一直以为真正的男人是敢于血淋淋

剖析自己的男人!

“我掌握的秘密不少!
但我想成为更完美的男人！”

如果你只会“呈现”,还没找到创造吸引力的“本质”

那就来“倪不完美”2016峰会!

我在成都等你!

摆脱庸俗，女生心花怒放的“嘴甜”技巧

2017-07-0616:10

01

前不久，搭讪了个正妹。

在第一轮聊天，她问我觉得她多大?

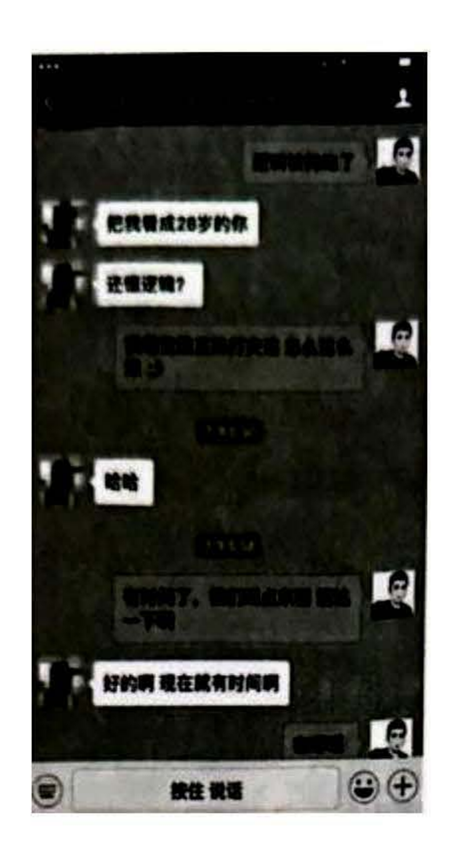
我随口打压了她一下，说：28-9?

我们知道，女生在乎年龄，没想到这个女生如此在乎。

耿耿于怀好久…

直到第三次聊天

我主动示弱，故意说：跟你们正妹打交道，怎么这么难!



这事才消停，没有再发生了，也顺利邀约了出来…

因为无意中，我侧面赞美了她，然鹅，很多哥们，只会很庸俗的赞美女生。

02

什么叫庸俗

见到长的好看妹子就说：你真美，你真漂亮。

要么就是，你真可爱，你真善良。

对于一个长得好看的女生来说，从小听这些都听的耳朵起茧了。

你能做的事情，别人也能做，这就是庸俗。

你赞美姑娘说人家真漂亮，别人也都是这么说。

所以你在女生的眼中就是一个平庸的男人，没有任何特色，你还怎么搞定她?

女生喜欢被赞美，但你赞美要跟被人不一样，才能被女生记住。

才能留下深刻印象。

才能区别于其他的庸俗的男人。

从而获得她的芳心。

那怎样才是正确赞美女生的方法?

这就有学问了。

03

首先你就要了解女生内心世界真正在乎的是什么?

这样才能打到点上。

接下来初、中、高，三阶赞美狠招， 一招比一招狠。

1. 初阶赞美:

一个漂亮女孩一直都被认为是花瓶，所以如果你区别雨其他男人，反其道去赞美她的性格，她会觉得你不仅真实，而且不只是在乎她的外表。

比如：你可以说，我觉得你挺讲江湖义气啊。

再比如：我觉得你脾气挺好，不会跟人斤斤计较，挺好的。

姑娘，心里就会咯噔一下：诶，终于有人不只是在乎我的外表了。

2.

3. 中阶赞美：

女生在乎细节，中国女生相对都内敛，她们一般通过细微的变化来释放自己的性魅力。比如一个女生今天想跟你更进一步，她可能会换一种更有魅力的香水，希望你注意到，而不会太表现的太直接。

不过，我听说现在95后和00后的女生都很嚣张，不这么含蓄了，是吗?

所以，你一定要善于观察女生的细节

譬如：诶，今天你的耳环很别致，跟你的鞋子很搭。

再比如：诶，今天的口红颜色怎么淡了不少.…走小清新路线啦?

漂亮姑娘会想：这小子不错啊，这么点儿变化都观察到了，细心。

4. 高阶赞美：

女生具备竞争性。进化心理学有说，女性天然是为了吸引具备优质资源的男性。而阻碍她获得更优质男人的唯一对手，就是另一个漂亮女人。

所以女人天生喜欢比较，要是把一堆女人放一起，那一定就要上演“宫心计”了。

所以，比起你说她漂亮，她更喜欢你说：诶，我觉得今天这条街走下来，竟然没有一个比你漂亮的诶。

再比如：我觉得你是你闺蜜中，五官组合在一起让人感觉最舒服，最邻家的一个。

然后马上转移一个话题，诶对了…你觉得中国泡菜好吃还是韩国泡菜好吃?

妹子心中会想：卧槽，这哥们，有眼光啊!识货啊!!

ok
什么叫做长了一张会哄女生开心的嘴，上面就是了

可不仅仅就是有一颗真诚的心就够了，还得有套路。

这可是倪哥多年以来的经验之谈。

下一篇，你想让我讲点儿什么?后台留言告诉我。

如何三个问题就测试出女朋友是否可以亲密

2017-07-0516:24

兄弟，我是倪

可能你刚认识我，欢迎，你打开了一扇迈入新生活的大门

事实上在你认识我之前的**6**年，我已经在做教男人把妹这件事



有人说：“it's not about pickup,it's about building a life”

我说：我们不玩弄女人，而是和女人一起玩…

不废话，进入正题…

在我大学毕业最后半年，同学都去实习了

我还守在学校

因为我不甘心，大学期间一次恋爱都没谈过

那时候校内网刚兴起，于是我在校内网上注册，然后顺利认识了一个大二的学妹

能感觉出，她对我有好感

3周之后，她对我开始冷淡，直到不再见我

我很奇怪，明明每次约会都挺好的，为什么开始冷淡?

是不是有了新欢，或者说我哪里做错了?

就这样，我最后青春的尾巴也没抓住，结束了孤单的大学生活。

后来，我开始练习把妹

在2013年的时候，我终于在毕业之后4年搞清楚了为什么那个姑娘，在互有好感的情况下拒绝了我。

因为“预期”

就像在一次约会结束时，你的妹子对你说“嘿，下次我们去私人影院看电影呗”

你这几天一定会浮想联翩，茶不思饭不想的期待下次的约会。

因为你知道会有故事发生。

而女生也是如此，如果她对你有好感，她一样希望每一次的约会有所期待

不要每次都一样，就像我们期待每个月15号发工资一样。

但那会儿我挫啊，觉得男人不能这么坏，得保持绅士风度，先对她好，万一被拒绝了，不是玩完了么。

所以，我仅仅停留在吃饭，看电影，甚至连牵手都没有。

几次下来，妹子纳闷：诶，这哥们不喜欢我?还是不喜欢女人。手都不牵我一个?在逗我玩?还是要我主动。老娘下次不出来了。

你没有给她期待!

我们做一个假设：

如果现在的我，　一个职业的把妹达人，回到2009年，我告诉20的我说：这个时候，你拉她手，一定不会有问题；现在你亲她，完全不会拒绝。

你说，我会不敢吗?

我一定坚定的亲上去!因为我确信无疑，不会出问题。

但，我无法分身

所以，我给你“三个测试女生是否可以发生亲密关系的话术”。

1

★初阶：性暗示预期

“下次出来，你穿性感点，比如短裙加高跟鞋来见我呗.”

如果妹子对你有好感，你们关系已经进行到一定程度，她会想：

卧槽，这哥们想搞事情?还是说仅仅只是想看我穿的性感一点…?

不管怎样，她按照你的意思照做了，说明她在脑海里已经“过”了一遍：“这哥们是要搞事情啊”这件事!

她再拒绝你的概率自然就小了!

2

★中阶：big momenl

在魔术里有一个技巧叫：big moment than small moment

意思就是，想要欺骗观众的眼睛，必须用一个更大的动作去吸引观众，让观众忽略小的动作 。

比如刘谦想要偷偷拿出藏在左边袖子里的道具，他不会直接去拿，因为会被发现。

所以他要先挥起右手，与观众打招呼(大动作),将观众注意力吸引到右手，然后左手趁其不注意，悄悄偷走藏在袖子的东西(小动作)。

这就是所谓的大动作掩护小动作。

用在把妹上也一样

如你可以在一起愉快约会之后这样对妹子说;

下次来我家，搂着你看电影，别流口水在我身上•••

如果你仅仅只是说，下次来我家，搂着你看电影。

妹子可能下意识就拒绝说：干嘛要搂着呢?

而你用了一个big moment说，别流口水在我身上，吸引了她的注意

那你们讨论的方向就变成：会不会流口水了…从而默认了，搂着一起看电影这个事情。

快，夸我是心机婊…哦不，心机屌。

3

★高阶：性合理化

俗话说，切去瓜皮，看肉瓤。

在说性合理化之前

我们要了解女人“不轻易与男人亲密”的原因是什么?(绝不是说女生单纯，这个就不解释了）

直击问题的本质才能一击致命。

女人跟一个男人发生关系最大的障碍是：社会评价。

就像当年我冒然拉起女生的手，她必然的甩开了

她心里一定是这么想的：虽然牵个手不算什么,但不甩开，不显得老娘特别浪?特别随便?…哼，没门!

就不用说更亲密的行为了，这个社会对女人的要求太多了。

妹子最担心的莫过于男人提裤子走人，还甩过来一句：我也没强求你啊!

所以抗拒，是本能的，**即使她内心不抗拒。**

注意这句话：**即使她内心不抗拒。**

再说一遍：**即使她内心不抗拒。**

性合理化可以完美解决这个问题，让你们发生亲密行为，变得合理。
分两种情况：

1、框架女生

“我觉得你是那种遇到自己认为对的事，值得义无反顾的事，你不太会在乎他人看法，会主动去尝试… ”

这句话挺贱的，前面我特别强调是“值得义无反顾”，后面只是说“尝试”而已，基本上没有人不会认同

就好像你说，假如你面前有个机会成为亿万富翁

你应该会主动去尝试成为吧?一样，傻逼才会拒绝。

于是，你暗示了她，她也认同了“会主动去尝试”！

并且，更重要的是：不太在乎他人看法。

心理学上有个词叫做“承诺一致性”，她会为她说的这个承诺买单的。

至少在你面前，她不在乎他人看法，做一个真实的女人。剩下的，你懂的。

多说一句：我试过很多次，屡试不爽。

2、定位自我属性

一个脾气火爆的人，有一天侵犯了另一个好人。

旁观者跑过来劝说：

“算了，他就是这么一个脾气火爆的人，你大人有大量”

言下之意就是：

他是一个脾气火爆的人，做一些侵犯他人的事，很正常!

对，很正常!

这是不是太可笑了。但同时给了我很大的启发…

当我们面对女生时，突然偷亲了她一下。

如果你是一个好人，她会说：你怎么是这样的人。

而如果你是一个坏坏的男人，她会说：哼，你还是这样。

明白了吗?好吧，我都说到这个份儿上了

比如你跟妹子讲到你的情感故事时你可以植入： ………就像我创业一样，因为我本身是那种想做什么就一定会去做的人，所以她第一次去我家，我们就抱在了一起，但是当我快脱完她衣服的时候，我停下了…………

然后呢，然后呢!

你跟那些妹子的反应是一样的…我就不告诉你。

这就是侧面告诉她，我是一个主动的人，我是一个会主动承担“亲密关系”风险的人，我就是这样的人，与你无关，是我的问题。

当然，还有很多类似的话术和技巧，手打酸了(打字),有机会内部课详细讲。

吃饭去了，回见。

——爱你的倪

所有的相遇，都似久别重逢

2017-03-1804:02

刚回到家和她连喝了6杯野格

案案12点的时候对我说：啊，这个就是你YY 讲的那个“东区音乐公园”的那个妹子?

我说：对啊

他说：我还以为她来搭讪你的呢

我说：没，纯属偶遇

他说：那我先走了，你们接着叙旧

几乎每隔2-3年，我就会和她偶遇一次

这次又是，神奇

我刚坐下，在吧台点了一瓶啤酒

习惯性的环绕了整个酒吧

二楼， 一个熟悉的面庞

我笑着，就决定不挪开了，等她看到我

30秒后，她惊喜万分的朝我招手，哈哈

然后冲了下来

2

“我有多久没来兰桂坊了，知道么”

“我也几乎不出来玩了”

“你是我唯一总是能偶遇的人”

我腼腆的笑着：

“我总觉得，在你面前，永远是个小孩子”

“请叫我阿姨”

是的，认识她的时候，我22岁，她24

如今，我28

那时，她让我，受伤到想复仇

所以她说：

“两年3个月前，我把你带回家那次，我觉得你特别膨胀，让我觉得无法接近”

这时，已经喝到第3杯

我心里有些难受，两年前，是我把妹最高峰的时候，14-15跨年那会

她参加我的局

我左拥右抱，似乎演给她看

最后，她带我回了家，躺在她的床上，重新征服她的那刻，内心空空荡荡

原来，那时的自己，这么自以为是

3

一口闷下去半杯之店我对她说：

我对我10年的老朋友说过，没人能超越我们的感情，因为仅时间就足以打败其他人

她说：就像我们 微信：1848636859.

我说：差不多吧，很奇妙的感觉

她说：而我们却并不需要维系，依然如此

这晚，我话极少，少了上次见她时的锋芒，亦不像当初认识她时那么卑微

服务员是个老外，大概是以为我泡妞泡的真幸苦，都没话说了

在我叫第5杯的时候，他用不太标准的普通话说：送…给你

我说：按照这个时间节奏，下次见你，就是你32岁的时候了吧

她笑了

我说：你那个gay 朋友现在怎么样了？

她说：人家不是gay, 是闺蜜，快结婚了都

我说：他还总是公然把你照片存在手机里，说要意淫你么

她说：对啊，哈哈哈

我说：你家的约克夏还在么

她说：我19岁捡到它，现在十多年了，她现在已经有心脏病了，每天要吃药才能行动，我现在每天都担心她哪天会走 …





我好像说错话了

但，却沾沾自喜不管过去多久自己总能提起这些细节

仿佛讨好她，是骨子里的事

4

6年前，我拉着微醉的她去了我家

2年前，她带着微醉的我去了她家

今晚，我把微醉的她送上车，自己回家。

咳咳咳 …

晚安

左手浪漫，右手实在

2017-02-0818:20

有个哥们，姓左，朋友都叫他左先生，并不是因为他唱歌左声道

相反左先生，人帅身材高挑，幽默，唱歌还真不错，每次ktv一曲《天后》总能唱的妹子心花怒放。

加上那拽拽的态度，有点儿像那个西游伏魔里的唐僧，对，吴亦凡

所以打小，左先生身边就不缺妹子啊

身边妹子一大把，心态就好了，这天生傲娇的态度总是让妹子跟他屁股后面跑。

这不，说到这儿，左先生手机又响了。

左先生划开手机，没错，是一个星期前一起唱歌时同事带过来的妹子，妹子名叫凉面!

左先生对凉面挺有好感的!

凉面说：唉，刚在高速上，撞车了。

左先生看了看坐在自己对面的昨天刚认识的大胸妹，耸了耸肩，发了句：人没事吧?

凉面回：人没事儿，就是追尾了!

对面的大胸妹调侃的说：怎么一直玩手机，女朋友啊?

左先生连忙摇摇头说：没，　一个朋友，出车祸了。

然后赶忙 回 了条信息 ： 人没事儿就好 ！以后小心点啊 ！抱抱 ！一会忙完一起手牵手看个电影压压惊。

凉面回：嗯。

左先生就继续跟大胸妹聊了起来。

那头，高速路上，凉面又拿起手机，给另一个人发了一条信息：唉，在高速上，撞车了。

对方回：报警，拍照，报保险。

凉面回：我不会耶。

对方回：什么，你不知道怎么报保险?来车牌号发给我!

半个小时之后，对方回了个信息：搞定!

凉面回：谢谢啦；

对方说：晚上有没有时间啊，　一起吃个饭呗。

凉面回：不好意思哦，晚上约个国蜜一起了，改天提前约吧。

对方只好说：好吧。

这个人，姓右，大伙儿都叫他右先生，当然右先生也不是说他经常使用他的右手。

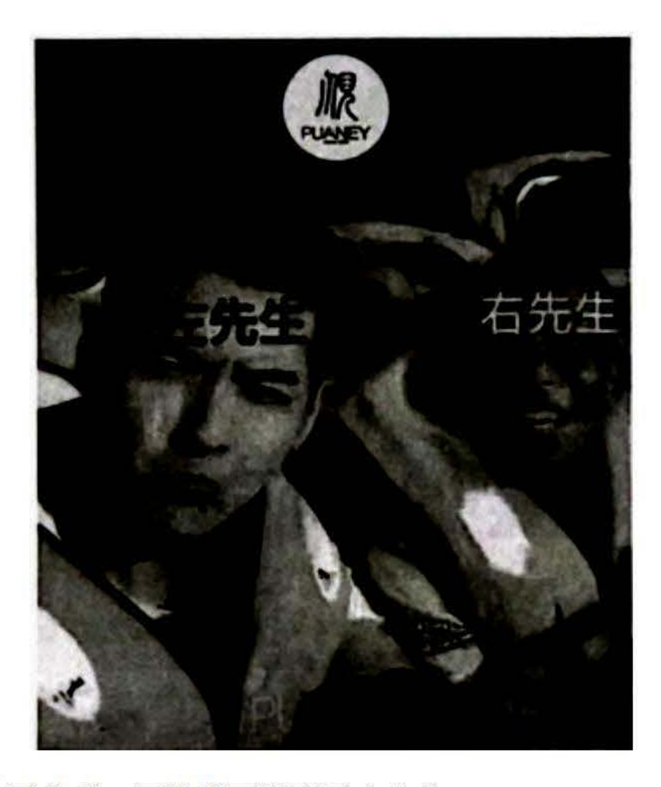
相反，右先生人很单纯，黑黝黝的皮肤，个头不高，笑起来憨态可掬，工作积极，生活自律，

从不烂醉也从不滥交。有点儿像那个“纯色儿”，宋小宝。

右先生对待情感专一，从小妈妈就说，女人要当女儿来养，对女人好是男人的使命!

身边妹子倒也不缺，不过都把右先生当哥哥看。

右先生也不着急，他相信缘分始终会到来，只是这个缘分迟迟没到……



4个月后，左先生和凉面分手，因为凉面遇到了上先生。

上先生和左先生很相似，但总的来说，凉面觉得越跟左先生深入交往，越觉得左先生自私。

有一次因为凉面路上堵车，竟然自己先把定好的餐吃了一大半。

所以当凉面遇到上先生时，他觉得美好极了，就像刚认识左先生时一样，那么热情，好像凉面就是全世界

或许对于凉面来说，她在找曾经的左先生。

确实，上先生比左先生要好的多

至少，在年龄上先生是成熟的。

上先生30岁，17岁就出来打拼，端过盘子跑过腿，经历过婚姻出过轨!

他对凉面的把控总能拿捏的恰到好处，温柔的刚刚好，强势的也不过分，凉面啥也不用想，安心做小女人：

只有一次，上先生对凉面发了大火!

就因为凉面好奇一个叫“致命红唇”的人发到上先生手机上的信息内容

刚拿起手机，就被裹着浴巾从卫生间出来的上先生撞见了!

不过还好，对于上先生这个情场老手来说这不是啥问题

几天后，凉面又服服帖帖的了。

3个月后的一天，凉面接到老家打来的电话。

接到电话后，凉面就崩溃了。把凉面从小带大的奶奶去世了。

泪流满面的凉面拿起手机，给3个礼拜都没回家的上先生发了个信息：奶奶走了，我好害怕。

半个小时后，上先生回了条信息；亲爱的，没事的， 一切都会过去的。

凉面还是觉得难受，忍不住又哭了起来。

他把这条信息复制给了另一个人，对!右先生!

30秒后，右先生回复：我请了年假，想不想出去走走?

凉面又哭了!这次是内疚，是自责。

凉面回：嗯!

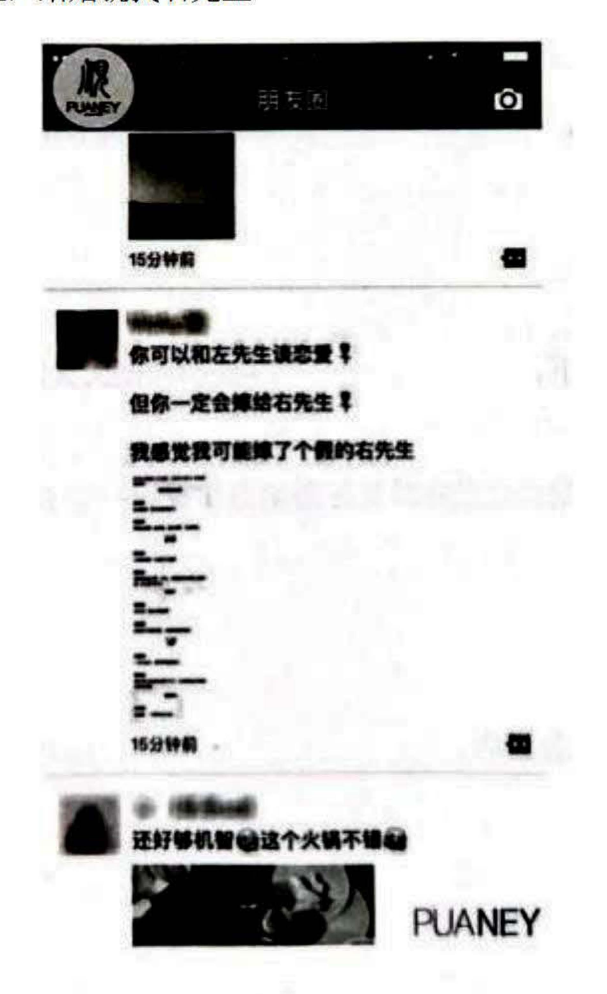
15分钟后，右先生发来了两张去往芭提雅的机票，还顺带说了一句：我定了标间~放心。

凉面被逗笑了，说：傻瓜!就定单间呗…. ….

好了，我的故事写完了。

因为今天被左先生和右先生刷屏了，而且基本上是妹子在刷。

都说，谈恋爱就找左先生，结婚就找右先生……



看，多么浪漫啊。

我只想说：去他妈的，你还好意思刷朋友圈挑来挑去呢?

哎哟，浪漫用来谈恋爱，老实的用来结婚，你怎么不去撞墙?

什么好事儿都被你占了。

哦，你在外面被玩了，就想到我了。你没人搭理了，就找我来了！

再骂一次，去他妈的！

我就是要教会右先生，拥有一双慧眼辨别婊砸！

我不教你坏，但是你得学会左先生的浪漫。

当她说她出差了的时候，

你不仅要说：

航班号和酒店地址我记下，

打车前务必拍车牌号给我。

你还要会说：

宝贝，我现在就想出现在你酒店，

把你脱的一丝不挂！

当天气冷了的时候

你不仅要会说：

去买件羽绒服

丑?你穿个大布片儿抖成筛子就不丑了?

还要会说：

那只有我来抱抱你才能让你温暖了，
不过你可别乱摸我。

当她找工作碰壁的时候，

简历发来瞅瞅。

对了网上看到某集团在校招你要不要去试试看

你还得学会说：

我就喜欢你这种笨笨的，胸大无脑的类型~!

一个有魅力的男人应如左先生一般懂得拨雨撩云又如右先生做到

爱的供养。

这叫做：左手浪漫，右手实在。

听明白了嘛?各位右先森~

你真该学学那些绿茶婊!

2016-10-2401:48

1、

在我的朋友圈里，有一个正妹，年龄不大，今年6月刚毕业。

毕业之后先是来了一场毕业旅行

大概就是走了一遍东南亚，这也还好，新马泰现在不算什么,平常人都可以去。

这个妹子长了一张非常欧美的脸(当然为了更欧美，她还微整了一下)

尤其是她的胸围也是非常非常的欧美，有E,大概就是长金•卡戴珊那样。

然后她拍了一组，风情万种的照片

那对大胸在长滩岛的碧波下和已经快要压断的比基尼肩带下熠熠生辉。

没错，我特别喜欢看她的这组照片。

嗯，刚毕业也就22岁左右。

好，她有没有像大多数的大学毕业生一样去找工作?
NO!

她的朋友圈的画风是：各种高逼格的局，各种一群网红脸的妹子帅哥的合照以及自拍，各

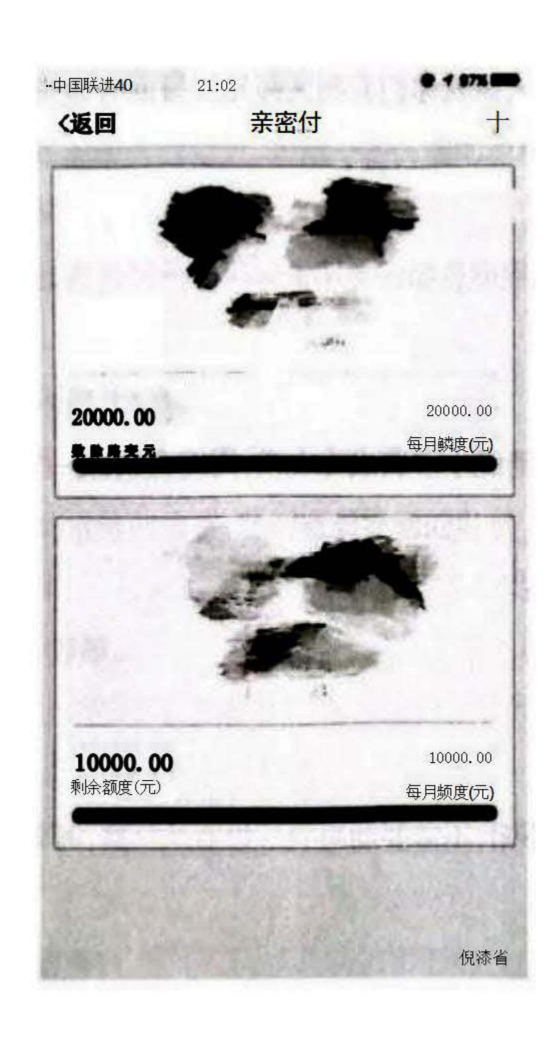
种高端酒廊餐厅.然后又是各种仙本那岛，各种圣托尼岛.…

你是不是很纳闷，她靠谁养活的?

外围!妈的她肯定是个外围，靠，婊子!

我很理解你的心情，但，并不是!

那她靠什么生活，我给你看下，最近她在朋友圈晒得两张图:



这是淘宝的亲密付，数字自己看

朋友圈的配文大概是：　一言不合就亲密付，哈哈哈。

然后同时晒出了两个男人给她亲密付，好像在比赛。

丫的居然给晒出来，我要是这俩男的肯定吐血！

你应该知道，她每天出入各种高端场合，出国旅行都是谁在买单了！

无独有偶，在我的朋友圈里这样的妹子还挺多，每天打开朋友圈，就像在环游世界，她们在各种岛上穿着比基尼搔首弄姿！

真他妈白富美啊！

这些妹子都长什么样呢?大概就你们看到大师兄靓男推的那些妹子那样！

2、

我有个女性朋友，叫S。

我是看着她一步步从一个清纯小萝莉成为女王，周旋在成都一些富二代、创一代男人里！

她大概只做了这么几件事：

工、整容

主要以微整为生，底子还不错，不需要动刀

2、买跑车

有一天，她问我，我想买辆跑车，你给我一个建议吧

我说，那就买个奔驰slk吧…

她说会不会不够逼格？

我说，没问题，对于女生来说，够用。

最后她买了辆保时捷!

钱哪里来的?

她把家里买给她的房子抵押出去了，真够胆的!

3、拍照发朋友圈

最开始她去买了个成都最好的健身房会员，去拍一些高端的照片。

后来，更扯的是她去都不去，直接用一个韩国女明星的健身房照片发朋友圈里

因为她的侧脸和这个女星很像，哈哈。

然后她自然的吸引了一群高富帅的追逐，他们有着特别的名字

比如法拉利458, 马凯伦P1 等等。
你也许明白了

不管是S 还是之前那位E罩杯，都只是在做一件事:

那就是投资自己并且展示出来!

没错，女人都明白这个道理

她们用着最好的化妆品，穿戴着奢侈品，拍着最美的自拍照。

她们努力展示着自己的繁衍价值

于是她们顺便就可以参加各种高端的派对，顺便就借着别人的力，看了看这个精彩的世界，顺便就每天与各种男人发生着故事...

与此同时，你呢?

可能努力的工作，为未来拼搏

下班之后放松放松，钻进游戏的世界

周末约几个兄弟打打球，吃吃火锅!

但，却也：

社交圈子，窄小单一

生活状态，平淡无味

在自己的舒适区里浪费着生命!

让你剪一个骚包≈点的发型，你还要说，哎呀不行啊，同事和朋友该怎么看我?

穿着淘宝买的强无版型的衣服，还说这才是你的style, 这样很舒服；

脸上的皮肤干裂爆痘，嘴巴泛起白色的皮；

把钱充到网络游戏里；

最后等着被安排去相亲跟着自己不喜欢的女孩结婚；

抱歉，这是你应得的!

有一天，你突然发现，独自一人太久，想找个妹子，才发现别无选择!

于是你在网络上了解到我们：

喔，原来还可以拍展示面

于是很多兄弟做着一些自以为很高逼格的事情， 比如一起A钱拍个展示面

可你知道这个时候，你想找的正妹在做什么么?

她或许在参加某一个高富帅的局，豪车美女

随便一张照片就把你一下午辛辛苦苦拍的展示面甩出几条街。

喔，原来还有聊天话术

于是你精心准备好一套开场白，在你开口的一瞬间，就被她击毙，识破，你无地自容，感慨：话术怎么不管用?

是的，就是这么残酷

同样都是24岁 ，她從46岁开始就在与各种男人厮杀 中磨练 出超强的社交直觉

并随着年龄和经验的增长，她遇到的男人越来越高端，她的社交智商也越来越强!

而你，除了大学谈了个清纯的女朋友之后，基本独处，社交为零!

请问，你那么点社交智商，怎么跟她拼?你怎么能搞定她?

等她们玩够了，差不多你也拼搏的小有成就，可以找个白富美走向人生巅峰了

哦，这有可能是一个可爱的接盘侠的故事!

3

所以呢，倪哥，我要怎么做?

这之前，我必须让你明确:

我不是告诉你你的人生该怎么过，不是教你怎么做一个道德模范，当然更不是教你怎么腐败、成为一个绿茶屌~

没错，我只是教你怎么成为一个有吸引的男人
仅此而已!

你真的应该学学那些你所讨厌的绿茶婊们，不学她们的人生态度!

而是:

对自己好一点，把你辛苦赚到的钱投资在自己身上，而不是去买YSL 星辰送给你 的 女神;

剪一个超过100块的发型，实一整套男性护肤品包养你的皮肤;

买几套时尚的有档次的衣服或者定制午套修身的西装;

趁着休假，走出自己的舒适区，去有海的或者美好的地方旅行，并拍照;

每天给自己定一些读书计划，多去接触一些不同的人，即使一开始他们会觉得你挺2的;

去做一些从未做过的事情，比如蹦极或者跳伞或者长途自驾游!

（相信我，以上所说都不贵，你稍微会使用一些app，就可以既便宜又方便）

对自己好一点，投资在自己身上，然后努力的把你的精彩生活和生存价值展示出来！

还会吸引不到妹子？

没错，以上就是一个古老的心灵鸡汤故事，叫做“你若盛开，蝴蝶自来！”

但，你真的应该这么做！

否则

你一身技巧

但依然是个

屌丝！

——写在离2017年还有100天的此刻！

倪牌鸡汤：两种思维，两种人生。

2017-02-2416:50

偶尔我会在【今日头条】这样的平台上发泡妞的文章。

哎哟我去，骂声一片。

主要有两类：

1，

2，就这样？泡到了也要分手！

风吹草低见色狼 👍4

这算毛线，这样可以追上，但是结果肯定是分手，，

02-05 12:17 · 回复

3，真羡慕有两个手机的人。



天天向上124040151 👍2

真羡慕有俩手机的人。

02-08 19:36 · 1条回复 ›



武凌一 👍5

很佩服有俩手机的人！

02-08 16:55 · 3条回复 ›

哈哈哈哈哈哈哈

我先笑两声…

我一直觉得屌丝之所以屌丝一定不是因为他长的屌丝

而是那种深入骨髓的屌丝思维。

在他们心里，只要看到有人成功了，第一反应就是：有有钱的老爸、撞大运…

只要看到有人泡到妞了，第一反应是：

好白菜都被猪拱了、肯定靠骗的、不就砸钱吗、还不是爸妈生了张帅脸、肯定要分手…

当看到有人分享泡妞案例时，第一反应是：

假的、俩手机、骗子…

然后进一步的四处传播，集结更多跟他一样想法的人群，聚众开黑

一副就我们看透世间真相的面孔。

这种人群的存在，从来就不是什么稀罕事，早就有了。

以前读书的时候，寝室里6个人

另外5个在炸金花，而有一个在背英语

于是另外5个就会一起开怼：

别装了，看了还不是那个样子，快，快，来一起玩牌啊

我有个好朋友是做治疗腰椎药的，因为药效奇好

创业3年是顺风顺水，房、车在2年内全部搞定。

他跟我说：在刚创业那会儿，很多之前上班单位里的同事就会给他留言，多是挖苦讽刺的话

比如‘哟，开始卖狗皮膏药了嗦’。

我就笑笑，然后继续研究自己的事，后来声音逐渐没有了

再后来，我发现他们还是一样，在原公司上班…

如果你看过《肖申克的救赎》,你会看到另外一种截然不同的思维：

当监狱里其他犯人不断玩着一些比如打赌哪个新来的会第一个崩溃这种无聊游戏时

安迪在想着，如何在监狱里过的更好更安全，比如帮助狱警理财，帮助狱长洗黑钱

当其他人逐渐在日复一日的监狱生活中体制化时

安迪在酝酿着如何通过一支拇指般大小的锤子去越狱这个天大的想法

我经常讲起当年那个4小时推倒机场搭讪妹子的学员jelly的故事

在这个精彩的案例之外，是他的另外一些小事

1,上课的时候，我说家里的冰箱要放一些冰淇淋，当妹子来到你家会增加那么0.01的成功几率，于是他马上淘宝下单。

2,我说，卫生间贴几张色情一点的海报，可以增强自己的属性，并制造调情环境，她立马让她妹妹去办，听说图片还是带毛的(他们兄妹倒是亲密无间哈)

3,他不会配衣服，隔一个月就跑趟成都，拉着我去陪他买衣服。

以上，不谈泡妞方法的操作性，也不谈执行力，只谈两种截然不同的思维方式:

一种是：自己好不好无所谓，问题是我该如何把别人拉下水，让更多人跟我一样屌丝。

他们的可怜之处在于

永远收紧保护着自己那颗敏感懦弱的心
不愿踏出去拥抱不舒适感
只能靠集结一群loser一起
抱团取暖，互相慰藉
从不分析思考我该如何才也能泡到妞
能赚到更多的钱
才会摆脱屌丝的现状，才会更强!

而另一种是：我该如何通过分析别人成功的原因，找到自身的问题

并通过一系列的执行计划，让自己变得更好，更优秀。

他们的可怕之处在于，从不关心那些与自身成长无关的事情，盯着前方。口才不行

那我花2个月疯狂训练口才

搭讪不行，那么独自上路，在不舒适中，逆向成长。

我写这篇的目的是什么?

是的

这次我的目的稍微简单。

我就希望，那些未来要来上我课的男孩们

先在思维上摆脱屌丝的魔咒

我能教你的把妹方法和技巧，是那些屌丝永远学不会的。

如那句话老话所说

你永远叫不醒一个装睡的人！

——爱你的倪

没有朋友圈也把正妹!

2016-07-3017:45

5年前，我是个文艺青年。

说自己是文艺青年的分两种

一种是真文艺，能发自内心欣赏塞尔维亚冷门cut片的那种

还有一种呢，说白了，就是没钱。

因为文艺青年可以不修边幅，像李志一样，从光头直接留成长发，毫无发型一说

旦不low,因为这叫真实。

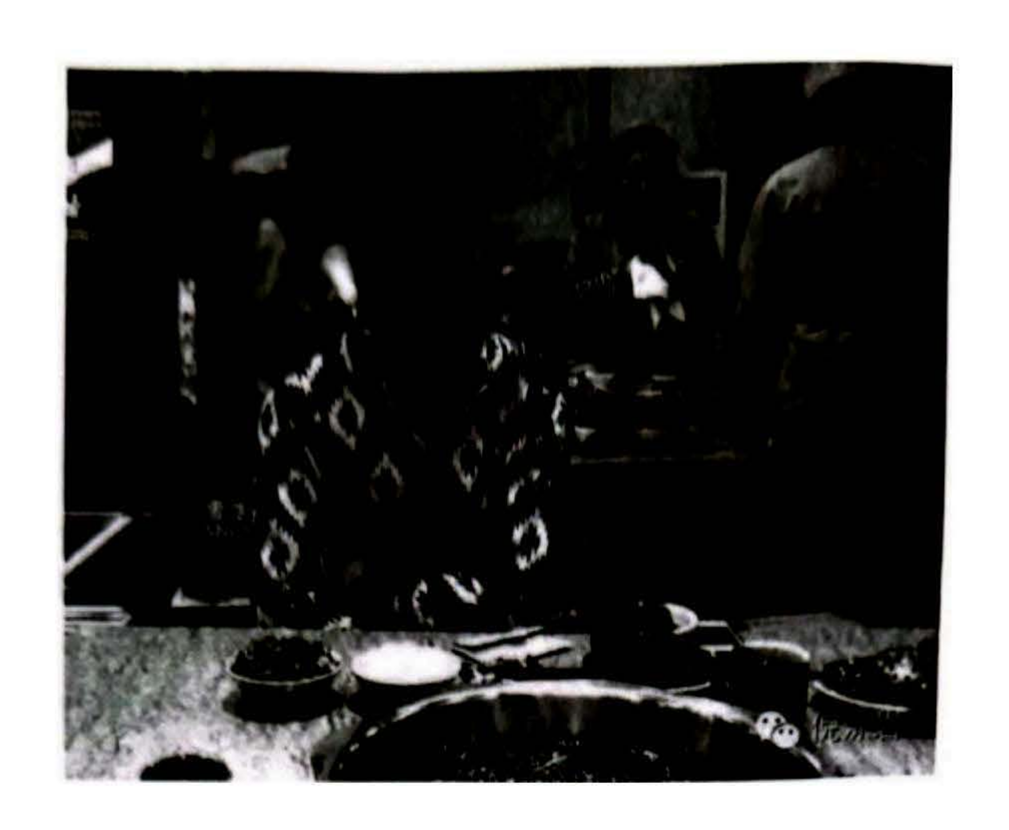
可以像《新裤子乐队》一样穿回力鞋，梅花牌运动衣

文不是穷，而是情怀，怀旧disco…

我是第三种，伪文艺。

戈想通过以上两种行径来吸引女生。

斤以那个时候你见到的我基本是这样:



那时我苦练把妹技术。

通常需要3轮聊天，3次约会可以搞定一个妹子。

有一天，我当时的小伙伴跟我说：

倪，你去好好收拾一下自己，注意点形象呀。

我说：不用，你看我现在缺妹子吗，人格吸引，懂吗?

他还是把我拖去理发了。

然后找了一个商场的电梯，拍了这样一张照片：



按照现在的眼光来看，有点low是吧。

但在那个微信才刚有朋友圈的时代，这个已经是屌屌的了。

当天晚上， 一个我聊了很久都没太大反应的妹子在凌晨4点给我发了一条信息：

“睡了吗？”

立竿见影的效果。

我突然意识到

朋友圈建设可以这么屌?(现在习以为常的事情在当时来说，就像原始人第一次发现火可以烤肉一样惊喜)

从此，我走上了朋友圈建设的不归路。
那时候很多其他的导师都会对学员说；

“你们想知道朋友圈建设，我推荐你去看倪的。”

这是真话。

渐渐的，所有的导师都意识到一点：

为什么倪约炮那么厉害，原来是展示面做的牛啊!懂了。

于是大家都进入到一种装逼模式：疯狂的、不惜代价的建设朋友圈。

我曾见过一个哥们在一辆橙色兰博基尼跑车旁拍摄了9张摆拍艺术照片发在朋友圈里。

我也见过一个一群男人在一个巨大的会议厅里摆拍假装在开《股东大会》的照片发在朋友圈里。

还有直升机的、游艇的等等…

老实说，我看到这些赤裸裸的“价值”碾压之后.心情是沉重的。

因为我认为

朋友圈应该是你真实生活的展示载体，是辅助你的吸引力的工具。

他们说，这样有效果啊，妹子直接加到我就湿了。

我靠，这话似曾相识啊，我好像曾经也说过。
有些小屁孩，涉世未深拿着一整套装逼的朋友圈跑到我面前用鼻孔说话：我要来做导师!

我在朋友圈看过一个哥们，拍过一张法拉利的小视频，镜头一会对着自己的脸， 一会儿转

到法拉利的方向盘上了。说了一些话，普通话极不标准。

当然法拉利不是他的。

可能一下子，你朋友圈的无脑小太妹突然就反应好了。

以前你发：我想操你。

妹子都回：滚。

现在你发：我想操你。

妹子都回：你太直接了。

你一拍脑瓜，妈的，我触碰到了把妹的真谛。

可是，下次你约会的时候打了一辆uber,妹子问：

你今天没开车啊?

你回：今天拿去4s店保养去了。

妹子说：我想吃翠园。

你回：走，哥带你去吃个苍蝇馆子，体验一下生活。
你开始一个谎言套着一个谎言，发了一张法拉利，下一张照片你就得配上一个高级餐厅，一个高级餐厅就得配上奢侈品包包，像上瘾一样去装逼。

如同背着重重的壳的蜗牛一样，步履蹒跚，只有你自己知道，这些不切实际的装逼朋友圈让你多辛苦。

这跟我们都很讨厌的那些生活在P图里的照骗有什么区别呢?

我非常认可艾克说的一句话：

如果你只有20万，就不要去盖100万的房子。那样造出来了，也是豆腐渣工程。

为什么我们要学把妹?

以前我们忍辱负重，讨好，压抑，被束缚，喜欢的得不到，没有选择的接受家里的安排……

学了之后呢?

装逼，伪装高富帅，虚伪，然后睡了一些肤浅的看到你的“装逼朋友圈”就湿了的妹子。

这不是我们要的情感生活。

我重申一下我们所理解的《情感自由》：

做真实的自己，不虚伪，不欺骗，不说谎，不忍受，不讨好，不证明，不解释。
面对自己内心真实的欲望，用自己最真实自然的状态，最舒服的姿势跟最喜欢的妹子在一起。

对于前面那种拿着一套“装逼朋友圈”就来叫器的小屁孩。

我想说：

哥09年把妹的时候就是一个Nokia黑白手机， 一身素衣， 一张嘴，两根手指头，仅此而已!

什么装逼，什么朋友圈?

另外，论装逼，我是鼻祖呀，我真要一心一意去装逼，谁能装的过我。

只是，如果真是这样，这是你们想要倪的教学么?

于是小屁孩又说：好汉不提当年勇……

于是我就当着所有学员的的面，街搭一个妹子，加到一个**全新的、只有一条文字朋友圈、头像名字都没有的微信号里。**



倪淙岩

一来，告诉大家不要沉迷在虚幻的朋友圈以为那就是把妹的一切。

二来，倡导大家用最真实的自己去把妹。

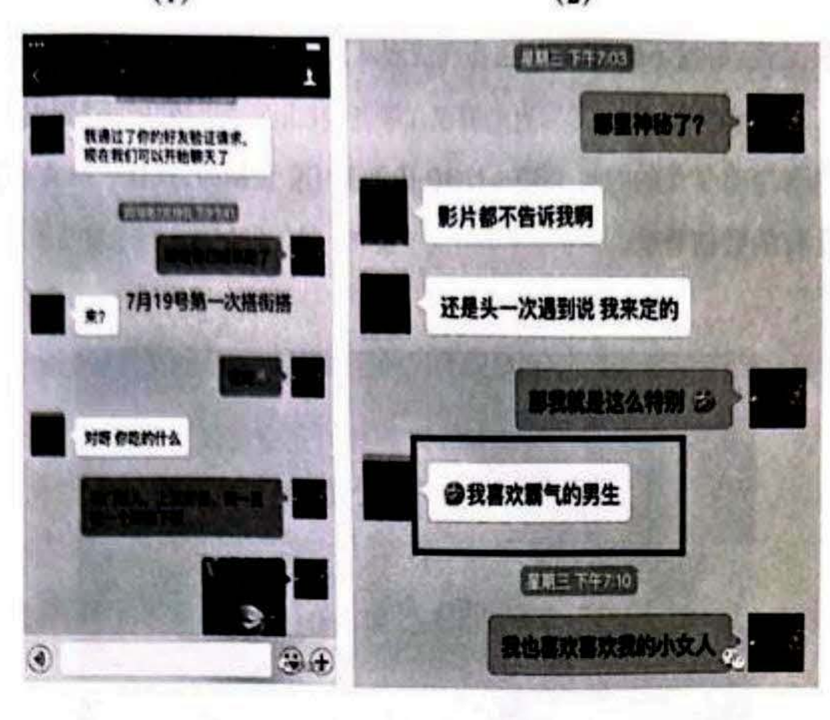
然后从聊天到让她爱上了我

一共6天时间，她不知道我干嘛的

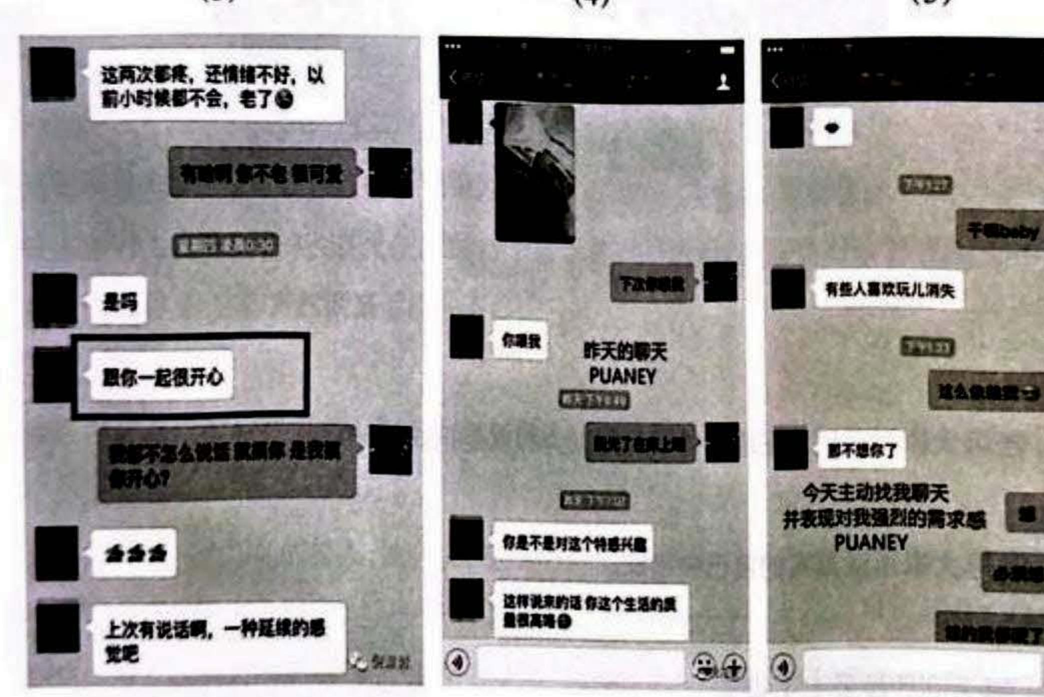
就是喜欢我

喜欢我的有趣，我的霸道，我的神秘，我的直接，我的流氓。

(1) (2)



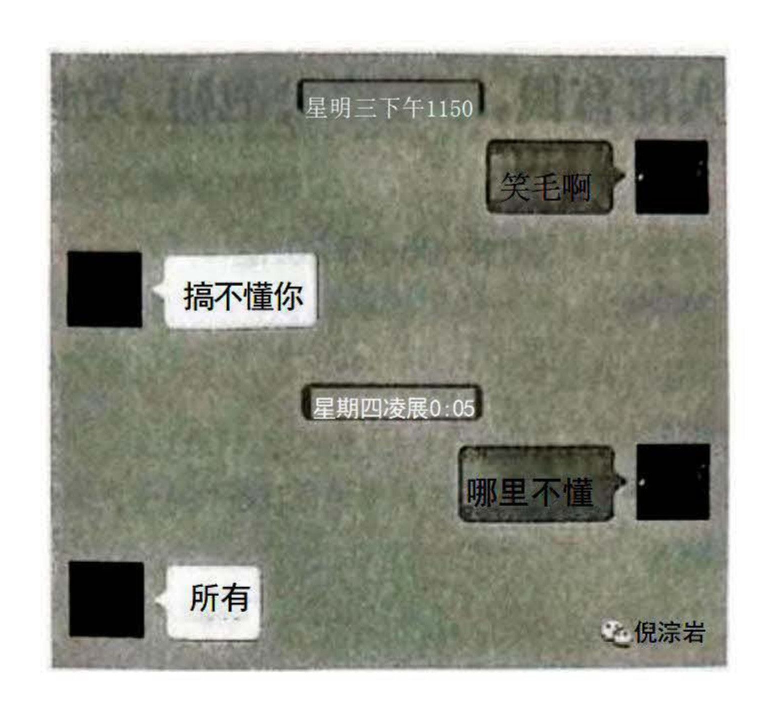
(3) (4) (5)



她说：我不懂你。

我说：哪里不懂。

她说：所有。



有一天，不经意，她会发现，我是一个各方面的条件还不错的人。

她会更爱我。

这才是最牛逼的装逼。

区别在于：

朋友圈过度装逼是让女人先爱上你的价值，而我是让女人先爱上我的人格

这才是我们教学把妹团队之于其他的真正核心！

这俩人都有钱，却都不会泡妞，为什么?

2018-05-1320:12

这几天分别见了两个学员

这两个学员有一个共同点

他们条件都还不错

一个是中产，年收入**100w**左右

另一个是更好一些，月开销在20w,收入上不太一样

但却有一个共同点，就是他们在自己的感情上都没辙

你若是要跟一个月收入**3000**的人解释说，他们赚钱多也会有情感问题，你是很难解释通的

怎么可能，我要是有那么多钱，那妹子肯定咔咔就往我身上扑了，有啥感情问题，谁还能逃出我的魔掌???

先说年收入100万这个哥们

在深圳做进口水产生意，老爸传下来的，他性格强势

跟我吃个饭期间，接了10来通电话，有8个电话是在骂人….

完了之后，还对我说，诶，我脾气不太好，你脾气真好呀，感觉你不会生气的样子

我说，我也会，谁都会有发脾气的时候

他说，我这就是随我爸，他就是这样的人，我想改，改不了。比如有时候，我明明知道，我不能发火，但我就是忍不住…

他很年轻，才26岁，但气场和外形打扮至少有35左右，走路的姿势很拽，感觉身边1米不能近人

我记得跟他第一次通话的时候，他就直接打断我：你别跟我客气，我这人就是直来直往，有什么说什么…

老实讲，他的“豪爽”当时让我不太舒服.因为他直接打乱了我的节奏…

这种性格，这跟他所做的工作有很大关系，每天打交道的是水产批发商

“我姐和姐夫之前做，没我接手之后做的好，因为他们压不住批发商..”他说

他解决问题的方式简单粗暴，不需要考虑别人的感受，不需要细腻，不需要有同理心，但，也正是这样的性格，让他浑身散发出，拒人千里之外的气质

再说另一个哥们
他女朋友很漂亮，喜欢玩，关键是把他压的死死的

女朋友有一招杀手锏，就是，你一不听话，我就找其他男人…

这样的事情还真不在少数，很多女生善用这招

前不久，跟女朋友闹分手，女友马上就跑去跟别的男人喝酒…

他跑去拉她走，女朋友直接来了句：我们什么关系?

他十脸懵逼.无fuck可说…

过了几天，买了宝格丽的镯子，定好日本的旅行机票，求着复合…

这样没什么不好，花钱办事儿嘛

关键是，就这样，女朋友还老吵着说他不走心，打电话过来骂：花钱买东西谁不会?你连一张卡片都不知道写，用点心成吗?

这哥们万脸懵逼..倍儿心痛啊，钱花出去了，还没落好。

一聊天，发现了问题

就跟我聊天，他都会说：XX市长的儿子跟我是哥们；其实一个爱马仕的包，倒不是说钱的问题，而是balabala.;现在谁还戴定做的钻石，太LOW 了吧…

我当时什么感受?丫的你不把这桌单买了，我这都对不起你的身价呀!我必须还得再点俩龙虾打包带走才算朋友吧

他这活生生的把自己打造成一人形ATM 机，三句离不开硬价值，遇到吵架的事，就：行，得了，给你买个包，别生气了..

还真的怪不了人家女孩吧，就这作风，为咱们国家亲手栽培多少绿茶婊啊!

说白了，就是爱无能，钱来凑..

我这人可以跟各种类型的人和平相处，他俩我都没意见

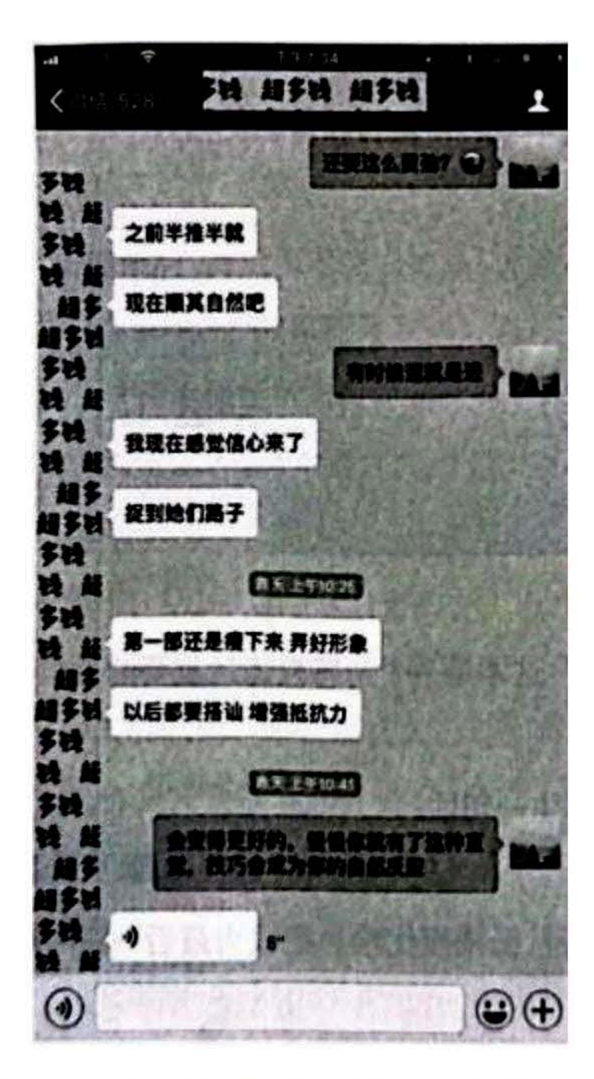
因为我看到了他们所有的表象里面的内在影射。

一个控制欲强，情商低， 一个缺乏自信

即便条件不错， 由于内在的自我不完整，也无法真正的获得想要的爱情，爱情毕竟更容易在两个互相都独立完整的人身上发生。

于是我给他们分别制定了一个3个月， 一个半年的魅力提升计划.

上面第一个，当天有约会，支了招，就已经收到了成效

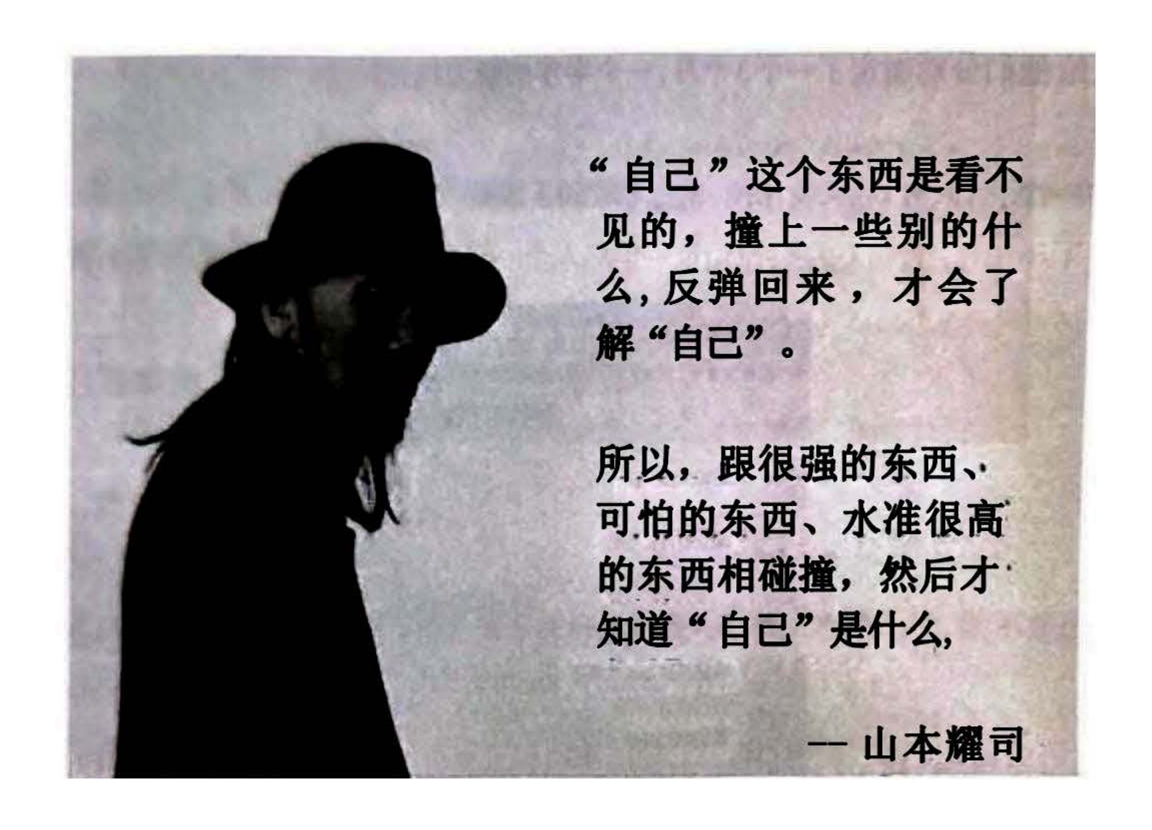


我一直觉得，好的教学， 一定不是标准化的课程，而是根据人的不同，先找到他的内在核心冲突(光这一点就是非常困难的)

甚至，都可以不用讲一些标准的课件，而是带着你，言传身教.而这样要成为一个高手，并不难…

《刻意练习》这本书里，讲到成为高手的秘密，最重要的一个步骤就是“反馈”！

而在朋友圈刷屏的山本耀司的名言：



讲的依然是反馈的重要性!这才是一个情感教练最重要的价值之一。

最后，给那些条件不错的男生一句话：

有钱，财大气粗不难，难的是，低调而优雅。把钱当最后一道令牌，而不是每次冲锋陷阵，都穿着“金银”铠甲。

1

聊天跷跷板———平衡的艺术

2018-05-1516:21

今天写一篇，聊天技巧的文章

写纯聊天技巧其实有点不讨好

因为技巧，用的好，很艺术；用的不好，那是奇淫巧技。优

秀的人用，那是撩人； 一些负分的人用，就变成了骚扰..

技巧多看无害，但正确看待技巧的作用，非常重要!

别学有些小家伙跑过来气哄哄的说：你这技巧根本没用，我被女孩拉黑了!

技巧本身没错，关键在于谁来用

就这么一个简单的道理，很多人叽叽歪歪争论那么久

其实只会让很多哥们混淆视听，越来越乱

搞清楚这一点很重要

我印象中2015年写过一个特别有意思的原创技巧，叫跳进框架+预期拉升
为什么印象深刻?因为不仅有趣还展现了社交动力学的魅力。

简单回顾一下，比如，有个女孩对你说：hey,你到机场来接我.（说这种话的很多是女玩

家）

很多人就顾虑，我直接同意，不就被带领了吗?进入了女生的框架…(不懂框架啥意思的，去百度一下)

但是，不去的话，不是错过一次好的接触的机会?

于是，要么就乖乖答应，要么就不知所措

段位稍微高一点的，会调情..说：如果你乖一点，我可以考虑一下

听着也不错的选择…(不过如果你实战经验丰富，你会发现这句话是有问题的..整个语境有点奇怪..)

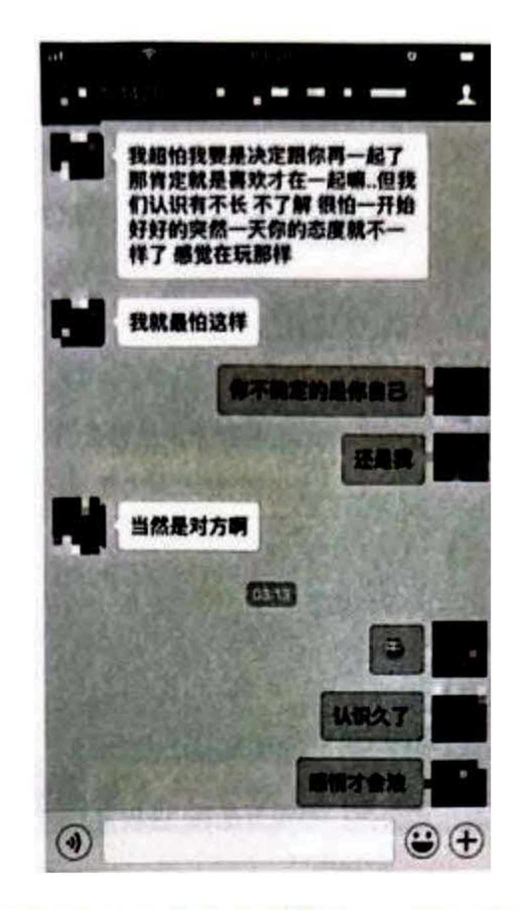
那跳进框架+预期是什么意思?

就是先同意，再拉升….还是拿刚才的例子，女生说：你来机场接我啊!跳进框架就是：好啊…

预期拉升就是：我见到你就是一个么么哒.组合在一起；好啊，到时候见到你就是一个么么嗟，不仅去接了女生，见面了，还拉升了关系..这是双赢的思维。

今天讲一个**跷跷板聊天**思维，掌握了这个思维，会让你掌握和女生聊天的控制杆，聊天节奏由你把控!

很好理解?对，就是跷跷板。
跷跷板有什么特点，就是保持动态平衡…哪一边太重或者太靠后，那么局面就会往那边倾斜，也就失去了平衡，而保持动力的平衡，是一段优质情感关系中非常重要的核心



在这个跷跷板的两端，可以是你和女生的当前格局；可以是你和女生的匹配度；可以是你和女生需求度

是的

就是一个在情感中通用的跷跷板衡量工具…

我们看一个关于需求度平衡的例子：

女生说，我怕要是决定跟你在一起了，那肯定就是喜欢才在一起嘛，但我感觉认识的时间不长，不了解，感觉跟玩一样

女生这样的话，我想很多小伙伴都遇见过吧?

很抓狂?

先看看错误的做法，就是这个哥们的回答：

认识久了感情才会浓…

把跷跷板聊天思维拿出来衡量，你就知道为什么错了

女生的意思说，我们认识不长，这样不认真.其实背后意思是“婉拒”，相当于，女生在跷跷板上后退了！对不对

这个时候，为了保持平衡，你应该怎么做?

是的，你也应该往后退!

而这个哥们说：认识久了，感情才会浓。很明显是在“进攻”！

相当于，他不仅不后退，还往跷跷板的前面移动

啊哈，这样会出现什么情况?

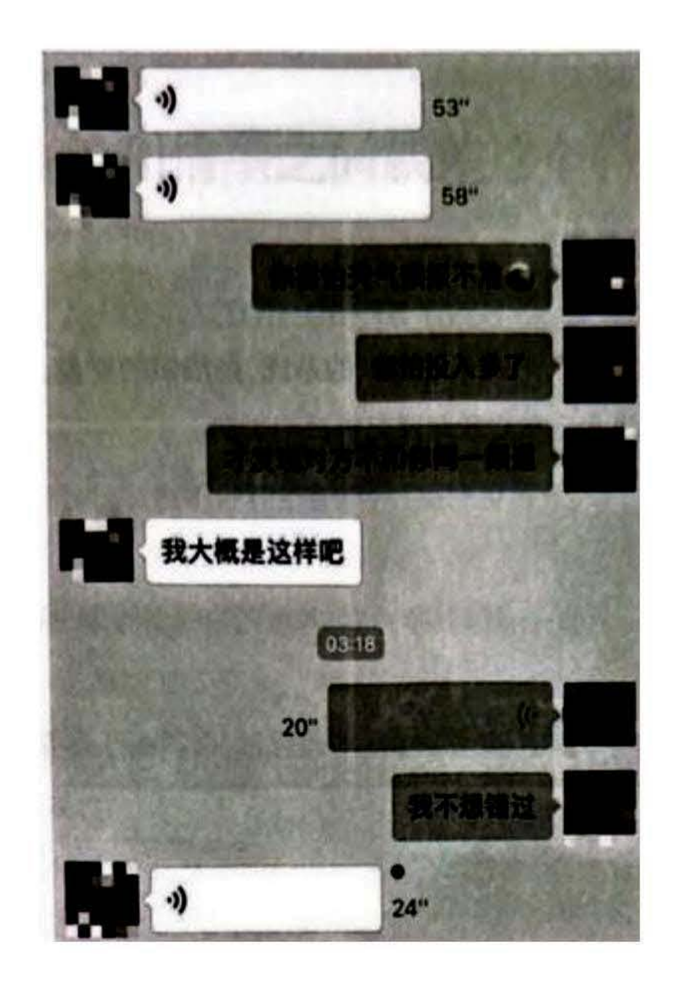
天平失衡了..重心就往女生那边靠了，

也就是说，你被动了!而当你进行了一步这样“失衡”的操作。

后面你会被自己给套进去，多米诺式的往坑里掉!

不信?

你看刚才那个哥们后面聊的；



(不用听语音就能知道女孩大概说什么了)

正确应该如何?再次拿出跷跷板，轻松度过这个坎。

女生往后退，为了保持平衡，你当然也是要往后退了.

于是你们就在这个天平上愉快的上上下下了。

女生说：我怕跟你在一起了，那肯定就是喜欢才在一起，但我感觉认识的时间不长，跟玩一样

你可以这么说：是的，现在让我跟一个人马上在一起，我也完全接受不了…(我没看到前面的聊天，我不知道他跟她说了什么)

或者更棒的方法就是，回答一个：嗯。

然后不聊，或者转移话题…

记住一个口诀：平衡活，失衡死

这只是“平衡 ”的一个小运用，平衡是一个大的系统，是泡妞的罗盘，是泡妞模型中的重要一环，更完整的内容有机会会在文章和课程里详细讲解。

高手和情圣之间就差这个特质

2018-05-1818:53

今天跟GAGA去太古里搭讪，也不纯粹搭讪，有时候就聊聊天

因为我们一致都觉得在妹子比较多的地方，空气都比较好一点

他喜欢一个妹子，正准备上去搭讪，然后妹子就进了丝芙兰店，他也跟进去，过了好久才出来

我说，怎么这么久

他说，坑爹啊，妹子没搭上，还被营业员拦住忽悠买了个抹脸的油啊…

GAGA是个泡妞高手，这么说，还不准确…怎么形容呢

讲个他的小故事，GAGA 是个胸控，他喜欢在看电影的时候就把手搭在女孩那里。

“没有猥琐的感觉的”他解释说

我说，怎么个搭法?

我是这样的， 一只手先搭在女生的肩膀上，顺势挽住她的脖子，那也就顺便挡住了她的退路，另一只手，就逐渐的滑向妹子的脖子、然后脖子以下，轻柔的，对一定要轻，让她逐渐进入状态。然后那一只手也开始放在另一边。就这样持续着，过一会儿松开，休息一会儿再继续。

他一边说，手一遍做出揉面的动作，眼睛再看着手..

请问，还要多猥琐???

她们可真配合你呀!我说。

他说：是啊，有一次我问那女孩，你喜欢两只手同时，还是一只手单边操作啊。那女孩说：两只手，这样均匀一点，否则另一只就不一样大了。当时，我就觉得，这姑娘，活的明白啊…

后来准备走的时候，我看到个女孩，长的太好看了，像抖音里的小姐姐…(最近抖音刷着魔了)

我就去认识了，她长的很精致，也很酷.我觉得跟她聊天就是开心的..不管她反应好还是坏

对我来说，不重要，因为…她一定会喜欢我的…时间问题

我突然想起我的一个天生好手朋友，X,他说过类似的话。

他是我认识的高手中的顶尖了。前不久刚出来(之前开酒吧，出了点事，进去待了1年)，当初见到他时我就知道，这哥们非常吸引女人

有一次我去他的小酒吧找他，我说：嘿，X

他当时正给另一个客人调鸡尾酒
我能确定他听到我叫他，那里只有三三两两几个客人。

但是这哥们眼皮都没抬一下，继续把手上的事情做完，包括最后在顾客的那杯酒上加一片薄荷叶子，都认认真真

忙完了，再抬头看到我，笑着说：hey哥们，喝点啥…

这种专注的感觉，本身就非常吸引人

那天我就问他，大概意思就是：为什么你是天生好手?有什么秘诀?

他的回答，让我很惊讶。

他说：因为我喜欢跟女孩在一起啊，年轻的女孩，你能在她脸上看到一种…朝气，你看那脸，你看那眉眼，就是精致，你就喜欢看她，看着就舒服。

他说这话时的感觉，让我想到了前面GAGA 说跟女孩看电影的感觉。

我说：然后呢

他说：有时候，外面在下大雨，我在车里，看到窗外马路对面有个姑娘在淋雨，车在走，我目送着她，可我的心却在为她撑伞.…

我：……

好吧，我想说

这种东西，学是学不会的。

回到刚开始那个问题，怎么形容**GAGA** 那种感觉呢**?**

——热爱。

他们跟直男癌的最大区别就是，他们是喜欢并且享受跟女孩待在一块的。

他们不是因为说：诶，我好像差不多要找个女朋友了；或者其实跟女孩在一起只是为了炫

耀战绩；又或者只是因为曾经被女孩伤害过…

他们从来不跟女生撕逼

我很少从他们嘴里听到说，哪个女孩是“绿茶婊”或者“很心机”，而反过来，我觉得他们是发自内心尊重女生的。

从他们的眼神散发出来的是“欣赏”是“喜欢”是“包容”，他们的行为举止是温暖又有分寸的。

他们享受和她们一起的时光。而， 一个女人怎么会不迷恋这样的男人?

毕竟，我们喜欢一个人，是喜欢那个人眼中“美好”的自己。

成熟的女孩怎么泡?

2018-05-1919:03

达文是玩家中的顶级玩家，读高中的时候，有个“大哥”想巴结他同学家的关系、就给他同学送了张60多万的会所vip卡，他同学顺势就把他拉上了这条不羁之路

后来会所玩腻了，就开始玩夜店、音乐节，那天，多喝了几杯，我们聊起了妹子的话题

酒后吐真言.

他说，我曾经最多一天被4个女孩得手…

我心想，丫的喝多了都这么装逼…他继续说，但大家还是朋友…

我问，为什么?
他说，我没走心…并不喜欢她们。
我问，那其实你喜欢什么类型的女生?
我说，为什么。

我期待的答案可能是，通情达理啊，活好不粘人啊之类
但他说，同频。谁明浪子心?唯有成熟的女人啊。

我20出头的时候
认识了一个比我大7-8岁的成熟女孩，

现在看来不算成熟

只是相对当时稚嫩的我来说，那是成熟的

在朋友的一个局上，我第一次见到她

当时，我惊呆了，长的真是古典啊！

长头发盘起，眼角长长的，嘴巴小小的。

后来她跟我说：第一次看到你的时候，

你的眼睛瞪得好大，好傻–那时候愣头青，管不了关系到不到位的…直接就约了她

“走，吃火锅
哪些人啊
就我自己，来吧
OK ”

吃火锅的时候，我一只脚踩在凳子的横拦上，侧着身子，那种坏的很刻意的感觉…
她情绪不高，我并不知道什么原因
她大概一眼就能看穿，我就是装的那吓人的架势
实际上是个白小纯..所以她压根没管我，把我晾一边表演…
吃完之后
她说，走去唱歌..我还能反抗?跟着就去了
到了KTV,还是我俩
我得装成熟呀
我说，喝啤的还是洋的..我都行。
后来，她吹了半瓶洋酒
吓的我在旁边拿着服务员给的葡萄糖水，劝她慢点儿
我才知道，她失恋了..
对方，是个30多岁的“老男人”(和我现在差不多，哈哈)

年轻有什么好?能撒欢啊，

“来，忘掉那些没用的…让我们嗨起来… ”

凌晨2点，搀扶着，我去了她家
第二天，她醒来，看到我在床角，偌大的一张床，只占了半个身位，腿没敢放上床，悬在半空中。
她说，那是她第一次觉得我可爱的地方.
于是，她开始约我.
频繁的，强势的…攻陷我
我有办法反抗吗?
没办法

每次一接到她电话就是：“小倪，还是那里，过来吧”

没有一句废话

我每次挂完电话都看着镜子，甩甩头发自言自语：狗日的，有点强势哦…然后屁颠儿的就赶过去了…准时..

她脾气倔，性子直

有一次，我俩在小酒吧喝酒
旁边有个醉醺醺的男人过来搭茬..
非要跟她喝，喝了几杯，还赖着要吹瓶。
她就急了，骂了对方一句
那傻男人就吼了起来：臭XX,给你脸了
她看对方人多，拉着我就起身
结果这哥们拦住我俩
喊着说：得把事儿说清楚了
跟他一起的几个，也走了过来。

那个时候，离我右手两只手掌的距离

有一个酒瓶子，我先拿着这个酒瓶子砸那个带头的

然后拉翻桌子，再补一脚，他们被桌子吓退几步

然后我拉着她就往巷子里跑..

我脑海里计划着，那个男人已经开始拉扯她

狠狠的说：不给我个交代，今天别想出这门….

她狠狠的看着那男人，算了，得B计划

我拉住那个男人的手笑了起来“哥，咱们旁边聊几句啊…”

在酒吧门右侧

我对他说：“哥，是我的错，行吗?算了行不行。不然你要不舒服，你打我也行…”

就差特么的跪下去了

大概这哥们被我的诚恳打动了…说，好算了算了

在出租车上的时候

我看着车窗外说，我觉得我好怂…

她哭着看着我说：不…我觉得你很聪明，你是我见过的…最勇敢的男人…

那天晚上，我们没再喝了

回家，接吻，关灯..

我至今仍会想起，她给我用卷发棒卷头发的场景

也会想起

我带她去那卖小姑娘衣服的服装店给她搭配的花里胡哨的样子

想起， 一起去她朋友家

她脸红红的介绍说我是她弟弟…

那是一段美好如泛黄照片的过去

因我们再没有机会联系

而变得无限美好.…

我与女神的约会!

2014-03-2401:51



她是一个有男友的传统女孩

在固定的小圈子里固定的生活着，我在街上认识的她

她男友是个很强势的创业家

我用完全不一样的风格跟她相处，撒娇卖萌耍混，

她无比开心

她平时是小鸟依人的类型，

今天我让她做女王

亲切的喊她女神

她说女神经

我马上把手机里她的名字改成了：女神只有一个

然后说，既然是女神，长的再丑也是女神

她捶我！实际上她很美！

我没有肢体触碰她，几次我忍住了强吻她的冲动

我也想看她羞怯的样子

我却没有这样做

可能我想让她更了解我一点。

我带她去了我自己家

骗她说楼上7、8个汉子在上面

你怕了可以不上来

然后她笑着跟上来了

我朋友跟他妈妈还有奶奶在家

我介绍她们认识，她坐在客厅不停的吃干果

在车上我多次沉默

因为她讲述她男友如何对她不好的时候。

她调侃我说你太诚实了，每次说话都要把旁白说出来

比如不小心我们手碰到了

我就说‘哎呀好尴尬，我们手又碰到了’

她就笑说，又不是小孩子

我说我今天是不是不够禽兽，平时我早就开始动手动脚了。

她比我大**2**岁，却像个小女孩，不经世事，内心宁静，人生简单。

我是她除了男友后唯一一个单独出来约会的异性朋友

相对来说我这个她喊我小弟娃的男人比起她来

太“不纯洁”了

可能我在个她相处的时候会让变得稍微纯净一点

她满足了我最近对干净的向往。

她内心是渴望有人欣赏她的

每个女人都渴望

她的两任男友都太强势
强势到她在脆弱的时候都忘记要找人依靠
在难过的时候要找人倾诉。
我无法忍受这件事情
于是我对她说：你要享受做真正的女人的感觉。

我发现和欣赏了她的没被发掘的魅力，
她很喜欢跟我在一起的感觉
或许有些男人存在就是为了成就女人，比如我！
而最后可能被伤害的也是我这种类型的
但我还是要这么做，我喜欢看到她们被发现自己美的时候的样子。

我跟她说，你知道什么样的猎人最恐怖你知道吗？
等的起的猎人，比如我！
我会潜伏在你身边，等你什么时候寂寞了想出轨了
我就来了哈哈。
她不知道的是她以为这句玩笑话就是我内心的想法，谁他妈的管结果怎么样
反正今天是年后我最开心的一次约会。

每次我想调戏她，都把自己弄的脸红了
她就笑我脸皮咋这么薄
我说因为我对你还原了真实的我自己，真实的我本来就是个害羞的人
我说的是实话！
每个出现在我生命中能够让我敞开心扉的女人，都是幸运的
她也一样
我不仅会让她快乐，会让她舒适，还会让她成长，让她被人羡慕嫉妒，
我也对她说了一样的话。
你以为我在骄傲风趣吗？
不，我只是在表达我的真实的内心。

我也被她开玩笑说我嘴特笨还做培训

是不是蓝翔技校培训挖掘机的。
她也有瑕疵，比如我能看出来她有一点点的小虚伪
既然能被我看出来，那便是可爱的。

我直勾勾的看着她手机里的泳装照片
并央求她发一张给我并保证我不会对着它打飞机
我还是会说刚才你手碰到我的时候我都有点儿硬了
女神。这就是我！
她会慢慢了解的一个更真实的我。

以后我们会发生很多故事
也许会一起出去旅游，去国外
当然是背着她男朋友了。
我们会做爱吗?
一定会，但我也不知道会是什么时候！

我们是什么关系，我也不知道
我们只是比较有缘分，某一天我们在一个商场认识
另一天我们在这里约会，还有一天我们回来走走回忆一下！

我说，我跟你之间的关系与别人无关
与你的家人、男友都没关系
他们跟我们也没关系

我们只是【我和你】。

这是我想给你们的感觉！

这篇文章矫情么？

如果矫情，那没办法，这还是我！

倪NEY

你可以跟我交流你读后的感受

我不一定回!

如果回了

一定是你回复的很精彩或者你人很有趣!

学会这4种搭讪开场白，就够了!

2023-04-0823:23

越是在社交软件普及的今天，搭讪却被忽略

殊不知，在2007年情感文化传入中国，整个情感圈刮起了一阵搭讪的风潮!

大家跃跃欲试、蠢蠢欲动。

少部分人率先尝到了甜头，不断在街上、商场、餐厅酒吧认识女生，并尝到甜头。

你可能会说，都是认识女生，搭讪效率低且强烈焦虑

而社交软件上更轻松没有风险。

如果未曾有过和妹子正面厮杀的经历，你根本感受不到搭讪给你带来的快感!

搭讪的方式五花八门

我简单说几种常用的方法：

①直接开场

特点：直接，简单，适合初学者使用，基本是不需要动脑子的开场，可以消除搭讪焦虑。

例子：
“嗨，我想认识你。”
“Hey, 我在这边等朋友。看到你，觉得你蛮友善的，过来跟你打个招呼。”

注释：

在街上流动的目标比较常用这个方法，成功率一半一半，简单可复制，对外形、肢体语言、停顿等要求高!我们在训练学员突破焦虑时常用的方式。

②筛选开场

特点：直接的强而有力的开场白。在言语中直接带入性元素进行筛选，如果通过就有很大的窗口!适合在夜店使用。

例子：

“我坐在你旁边，你不会发情吧？”
“你是我今年见过的胸形最好看的女生！”
“你已经瞟了我3次了，你小裤裤应该湿透了 ”
“我不能满足每一个在场的每一个女人，但我决定给你一个机会。”

注释：

必然在中国这个方法不能随便的使用，打枪率高，不过在夜店，且你的目的是找一夜情的话，这个开场会省时省力，我个人在夜场非常喜欢这个方法，驾驭的好，可以快速的拉升关系，记住一定要半开玩笑的说出来。

③服从性开场

特点：
成功率高，效率不高，有利于后续。

例子：

在“星巴克”咖啡厅或餐厅，如果身边坐着一个妹子，就对她说：“hey,你好，帮我看一下咖啡，免得被收走，我去上个卫生间，马上回来。”一般都女生不会拒绝，假装去厕所，回来之

后，直接开启对话：“你也等朋友?”

注释：

服从性开场，低风险，高回报。不要刻意花一下午时间去服从性开场，比较适合在生活中偶遇女生的情况使用。并且一般坐在咖啡厅不会短时间离开，你要做的就是准备好其他谈资!扩散下思维还有诸如：帮我拍张照片等等。

④意见开场白

特点：

最早情感教学都喜欢用的方式。相对自然，成功率不错。

例子：

以前我见到有人在街上拦下女生直接问：“你觉得男人和女人哪个更爱撒谎?”虽然这个话题是个还不错的话题，但实在是会让女人感觉：为什么突然问我这个问题?奇怪的人。但是如果结合场景的话，意见开场白就非常有效。例如在礼品店，可以这么开场：hey，我 想听下女生的意见，过几天我表妹过生日，她是个空姐，你觉得什么礼物会更适合一点。

注释：

结合场景使用，水到渠成。对于焦虑严重的兄弟来说非常适合。

开场仅仅是一段关系的开始，只是开启你惊喜生活的钥匙，技巧后续该如何操作不再本篇详述。

我一直坚持，技巧只能创造你们的缘分以及让你和她的关系可以更快的产生化学反应，并非有化腐朽为神奇，起死回生之力， 自身的建设，精彩生活的打造依然是最应该重视的事情 。

解决女人这3个顾虑，她就会变“荡妇”！

2023-04-0823:23

中国的女人和国外的女人在性上面哪一个更开放?

外国女人?

错!答案是一样的!

扯淡，为什么我觉得中国女人都那么保守，很难搞定!

OK,倪告诉你：

解决了以下3个难题，她会瞬间变成你想要的开放女孩!

一、告诉女人，快速发生关系犹如吃饭喝水般正常，并非荡妇或者道德败坏。

那天， 一个女性闺蜜约我吃饭，当时我正在约会，就把妹子一起带了过去。

席间，闺蜜说，她男朋友跟她在一起一周，之前对她很好，现在有些爱搭不理。

由于之前就知道她自律性差，比较随性，玩开心了就很快可以跟一个男人上床

这个我倒能理解

关键她说她想找真爱，屡教不改

我就激动了：

你这么快就把自己的身体交给男人，在男人心里会覺得你很廉价，他心里会想，你这么随便、哪里适合做女朋友，当然只能玩玩而已， 一个好女孩会认识3天就跟跟男人上床么?叫你稳住…

我完全没有意识到身边帶过来的另一个妹子。

我回过神来，意识到说错话时。

她对我投来赞许的目光说：对!

就差给我竖起大拇指了。

结果..至今数月已过

我们还是纯洁的男女关系，什么都没有发生：)

我对闺蜜的慷慨言辞精准的“框架”了我的妹子!

让她要做一个我心目中的好女孩!

5555…

二、告诉女人，发生关系时，放松，我不介意你的不完美。

为什么中国女生大部分时候喜欢关灯时爱爱

原因并不是因为她们迷恋黑暗

而是她担心在爱爱的时候男人看到她的糗样。

譬如因太投入而表情狰獰，譬如痛苦的享受过程中神情失态等等都会引起女生的害羞

有时她宁愿什么都不发生，也不让自己在男人面前出丑。

所以很多人提出昏暗的灯光很浪漫，女生会比较放松警惕

倪认为，直接黑灯瞎火对于第一次来说是更不错的选择！

不信试试看，但你开内衣扣的活儿得练好，不然一会儿再开灯就略尴尬。

三、告诉女人，我们爱爱这件事情，除了我们以外，不会再有第三个活人知道。

我敢相信，优衣库视频的女主角，如果她是个正常女人的话，未来她跟任何男人爱爱都有阴影了，要四处望望有没有摄像头什么的。

因为女人在乎社会评价大于一切。

跟我住一起的刘教授，有天凌晨回家，精疲力尽！

她说，尼玛，刚才太奇葩了。

她说：差点被阿Y得逞。

我说：你又开启了女汉子模式了。

她说：我是掐着她的脖子使劲打他才挣脱掉。

我说：你不是挺喜欢他嘛，他有你最爱的蓝色玛莎拉蒂，还是mr.beer酒馆老板，还是自由搏击教练，你小时候不最崇拜这样的会打架的男人么。

她说：哈哈，是不错。但我感覺他不靠谱，我身边最漂亮的一个姐妹还喜欢他，不过都说他花心！

我说：这还有预选了，吸引很强哦。

她说：不行，他跟阿L是好哥们，跟小D是也是哥们，阿L也在追我，我要跟他发生什么了，然后又没真的在一起，还怎么混！

她说：如果他靠谱踏实呢

她说：或许会考虑!

喏。。女人自己说的!

所以如果你要让毫无顾忌的跟你发生点什么,社会评价一定要考虑进去。

把妹，你得知道你在做什么?

2014-08-1616:55

那天中午和下午分别约会了两个正妹，我却丝毫也不开心。

为什么,两个正妹， 一个陪吃午饭， 一个陪看电影。

有什么不开心。

是的。

因为这两个女生完全不可爱。

比如其中之一就直接发了这么一段话给我：



是的，她们太物质

我反而认为这样的女生是笨蛋

他们试图运用男性的‘交易’思维在和你沟通

这会让让男人有买春时一样的心理

女人最可爱的正是她们的感情与柔情

她应该知道，男人下面硬了，心就软了!

把妹小贴士;

这两个女生有一个意外的巧合，她们俩都是做代购的，就是每天都刷爆你朋友圈的那种“正品A货”妹子。

这类妹子有一个共同点，就是相对物质。

根 据[预期】理论，你应该知道该如何对付他们。

那天两个比较物质的女生中，搞定了一个

另一个是因为我嫌她太土，素质太低，放生了，用的正是预期的偏门方法

详情我会在线下课程中教授!

先放下这个案例。

几年前，有个女性朋友混在成都高端名流圈里

每到逢年过节总能收到跟各位爱慕者的红包，少的6K多的3、4W。

我在之前的文章中提到过，这些人里面没有人真正得到过她

反而后来被一个银行高管拿下!

他们想泡妞，他们想得到他

包括全中国大部分的男人，他们都想要结果。

他们给女人花钱，甚至直接给钱

他们给女人买花，买包，他们表白，他们跪舔女人。

可事实是没有结果。

女性朋友甚至觉得他们傻，他们给自己定位的属性是ATM机。

而这所有的症结所在

正是一点：他们不知道做这件事的目的是什么？

他们不知道我为什么要给钱，我为什么要送包。

只不过大家都这么做，我也这么做。

或者，用他可怜的男性思维认为，我给她钱，她就会给我真心。

这是男性的“贸易”的思维。

而女性是“宗教”的思维。

你们是信徒，我是耶稣，信徒可以给耶稣投资，但耶稣不一定会救你!

而这也是我与他们的最大区别：

我知道自己在做什么!!

所以我不送花

因为情人节花几百送花给女人所带来的虚荣感

远不及你花同样的价值带她去一次高档餐厅。

我也从不给女人钱

因为钱所带来的是安全感是便利，是虚荣感，直接给女人钱却达不到这个目的。

面对一个涉世未深的姑娘

我会展示我放浪不羁的形象，而不是去嘘寒问暖。

面对一个深受感情创伤的女人

我不会展示放荡不羁，而是站在她的身边，让她觉得她不孤独。

而面对一个生活乏味

朝九晚五的职业女性的时候

我则与她调情暖昧，令她追逐，适当释放属性，给她的生活增添色彩。

我们看一个经典的男女对话：

我：你吃饭了吗?(提出一个话题)

MM:吃了

我：你在干什么呢?(又提出一个话题)

MM:上网

我：你那天气好吗?(又提出一个话题)

MM:还可以

我：你最近忙吗?(又提出一个话题)

MM: 不忙

我： ……(没话题可讲了，因为话题总有讲完的时候)

我：哦，这样啊，我就想打电话问问你在干什么,那你继续忙吧，拜拜

MM:拜拜

“你吃饭了吗”这个问题可以问么?

当然可以。

但，

你问这个问题的目的是什么?

而上述的对白，这句话毫无目的。

如何用“你知道自己在做什么”的思维去回答可以是：

男：“你吃饭了吗”

M:“没有 ”

男：“那一起去XX吃饭”

你可能会被拒绝，但这不重要，因为你在运用正确的思维。

我在教学中的过程中给学员的一句惯例是：

我：“我好可怜”

M:“怎么了”或“?”

我：“钱包丢、车被刮、还被人说不帅”

我完全知道我在做什么!

我想你也知道我在做什么!

当然女人更知道我在做什么!

所以，知道你在做什么的前提是，

你得知道你为什么要这么做

案例一

海绵表表是个睿智的女孩

虽然外表女神，内心略微自卑

她善于给男人下套

所谓的废物测试，你得兼具躲闪腾挪以及以守为攻的能力。

面对海绵表表的时候

我为了让双方都有恋爱的感觉

于是我成为了一个无懈可击的男人。

我满足了她对一个优秀男人的所有幻想

我尽善尽美，很多男人最后沦为炮灰的根本原因是你被别的男人比下去了

你不够好

女生凭什么选择你

就像这个哥们的案例：



而成为无懈可击的男人的结果

就是一个女人深深的爱上你

并且不会纠缠你

因为你在她心里是完美的

完美到她是那么的尊重你的选择

事实证明

我做到了：



FR近期出来~~

案例二

蝉儿认识于街头，艺术系加上前男友是个富二代

在披着寻找真爱的外衣之下一直隐藏着一颗非常物质的心

你稍有不慎

便会死于她的“没感觉”之下。

面对蝉儿的时候

为了加速得到她的速度

我展示了属性以及隐晦的用高价值冲击她

就像她惯用的套路一样，含沙在打闹欢声笑语中射影出高价值吸引

如果她是个笨蛋她会以为她喜欢上我的幽默风趣；

如果她足够聪明，她会喜欢上我这么聪明机智善于包装。

案例三

Athene是个白富美，同样认识于街头

秉承着家庭的优良习性，平时拼命的努力工作

柔弱女子，却经常下工地，酒桌应酬

26岁的她却楚楚可爱

她不是白手起家的女强人，她没有包装自己

她所表现出来的就是真实的自己

她内心才真的是个小女孩

常眨着大眼睛问些诸如：你有没有抢过别人女朋友。的问题。

面对Athene的时候

我只需要用一个强势男朋友的身份跟她调情

挑逗她，指责她的错误，并让她追逐

让她感受我的与众不同的同时体会到追逐的乐趣， 一切都那么的水到渠成。

大部分人是盲目的，

他们不知道，我为什么要做这个

就像我为什么要送花。

回到开篇的那那两个女生

我必然不会给她们任何投资

更不会瞎聊些她们不感兴趣的话题

或者试图去逗她们开心

我知道我在做什么

我知道如何吸引搞定她们

于是我用偏门方法

因为我知道

我为什么要这么做!!

成为情圣的条件是你要知道你在做什么以及为什么要做!

而支撑起一个情圣唯一信念是：我就想这么做!

轻松得到她的终极秘密!—— 内含预期操作方法。

2014-12-2817:34

那两天身边的女人好像突然间就消失了

Athene成了个女强人，每天东奔西跑。

大胸妹周末也回到有钱的男朋友身边了

卤蛋前几天被我骂跑了

因为她总在不合时宜的时候给我打电话。

前任回到自己的城市后

丢下一床的香水味，除了偶尔抱怨下生活

也没怎么冒泡了

突然想起海绵表表

拿起手机，好像感觉还是缺了点儿。

打开微信，点开朋友圈

一堆周末刷聚会、炫夜生活的女人

没意思，手机丢一边。

好像，我的世界突然安静了!

好像，她们没有我，也照样过的很好。

我陷入了思考…

这时， 一个陌生号码显示在手机屏幕上!

“喂”

“出来耍!”是个妹子的声音。
本想说‘你谁啊?’强咽了回去改成“在哪儿?”
“九眼桥XX酒吧”那边有点儿吵。
“到了给我电话”没等我回答
她又补了一句，然后挂了。

反正也无聊
虽然我已经近两个月没怎么去过酒吧了。
简单收拾了一下
出发。
我也没打算今晚发生什么
就去凑个热闹，打发下时间。

以前每次去酒吧或夜店都会精心收拾一番
头上抹一堆东西
夜店嘛，就看脸。

现在无所谓了
白天我也就穿一脱鞋裤衩上街搭讪。

也是懒
也是觉得女人应该能从我的眼神中读出‘这是男人很牛逼’。

你也别觉得穿短裤脱鞋就LOW
品味有时候就会在随性中体现
分分钟完爆你的西装革履

走进酒吧，我认出了她
我有一个特殊的能力

就是只要我见过的人
我一辈子都会记住他样子
但具体我们在哪儿认识的我就忘了
但可以保证至少两个月前了。

这两个月我认识的女孩几乎没有回去酒吧的
但很奇怪，整体素质都提升了
而且很多!
我坐在那儿，让自己舒服
也没去和旁边的人搭话。

这要换以前，我一定先开几个组合热身，打开健谈模式。
她搂了下我脖子，说，哟，咋变得这么斯文。
我本来就很斯文好么?
你少来，你斯文就不会给我微信上发你跟别的女孩的裸照了。

我发错了。(我居然解释)
啧啧啧。别装纯了，你又不是矿泉水!来喝酒。
我什么时候纯过。

Caoc

作为约PAO 属性创造者，我被人说‘纯’,这。我接受不了。
我抓了一把她的屁股，还有点儿不自然。
他们这是个小聚会，陌陌?朋友?临时组的局?我也不知道。
我只认识她!

我们坐在舞台的右下，灯光刚好分了一半给我们，不至于刺眼，又足够看清每个人的脸。
加上我， 一共三男四女。嘿，看起来还不错，不至于狼多肉少。

另外两个男的互相认识， 一个短寸， 一个斜偏分，穿着都是略带商务，但不至于时尚。

手表、佛珠，事业应该小有所成。

看刚才的表现，两个人应该是经常出来泡妞。

眼神之间颇有几分默契，有点儿意思。

‘诶，你们怎么认识的?’我问我认识的那个女孩。

她说‘本来是我们4个女生出来玩儿，他们两个喊我拼桌的，就一起了。’

‘噢’是搭讪过来的。

我扫了下另外三个女生。

试着看看有没有对我有窗口的。

果然，

没有一个对我有窗口的!

我玩着手机，旁边的这两个哥们已经进入状态了。

找到一个契机，我跟对面的孤立出来的女生，玩起了筛子。

之所以不说她的名字，是因为我根本就不知道结果会怎么样!

而且，她也不是今天的女主角。

我似乎找到一点状态了。仅仅只是找到状态而已。

我依然没有把握今晚能搞定她，再说障碍一大堆!

我拉着她准备第一次转场，就在这个时候，我看到了她。穿着一袭绿色穿长裙，长发飘飘，

有着傲人胸围，高冷，不好接近，这是你看到她的第一感觉。

因为太喜欢。

于是我微笑接近、开场、吸引、转场、性张力、升高、最后拿下。

故事好像都是这么发展的。

只是，你并不是这个世界的编剧，你只能顺应变化。

一波三折、百转千回，这好像才是一个好的实战报告应该有的结构。

可我要告诉你事实。事实可没有那么多的山穷水尽疑无路。

当我们俩眼神碰撞的那一刻，我就知道，我搞定她的90%的把握。

另外10%跑哪去了。客观因素！大姨妈、中国好闺蜜。

察言观色?社交直觉?看她一眼，你就读出了她眼神里的意思?

NO,少年你把我们神化了。

是什么神奇的能力可以让我这么有把握。

今年**5**月丽江计划的期间，我在四方街搭讪了一个妹子

当时她戴着墨镜，也是一副高冷的样子

我说一起去逛逛她说，我在等人

简单闲聊收号之后

我离开了，**30**分钟之后

我收到她的信息

“好饿，想去吃面”

这时，我有跟上面见到绿色长裙女孩一样的感觉：

我一定能拿下她。

社交直觉?经验?读出了她的意思?

依然没那么神奇。

最后的结果是

那天晚上

我放弃了本身在GAME的妹子

转向她，几乎不费什么力气当晚就轻松拿下了绿色长裙的有着傲人胸围的女生。

5月的丽江我跟那个妹子坐在小吃广场上不到10分钟

我若无其事的拿出一盒杰士邦放在桌子上

直接就进入性张力阶段

15分钟后就把她带到客栈去了

原因只有一个！

因为我发现她们的一些秘密。

看到这里，你可能会觉得，简直太神奇了，有魔鬼一般的眼睛。

而当我告诉你之后，

你就会发现，原来是这样，原来并不神奇。

假如我不知道她们那个秘密

然后我按照常规的方式GAME

一板一眼，最后也能拿下

我会觉得是我技巧极致，个人魅力强大

然后洋洋洒洒的写个长篇大论实战报告

你以为你是用A 方法推到了的妹子，实际上是因为B 原因，可你自己都没搞清楚，这。。不是误人子弟么?

很多其他导师就是这样

更可恶的是，他明知道自己是用A方法，写出来却变成了B方法。

明明就是骗了一PAO，最后感天动地，泪眼模糊，画面太美…. 不敢看啊！

这就是我不想再写实战报告的原因，只炫耀的事不干了。

可能以后会写
但我会说明
这就是在记录一个简单的爱情故事or骗PAO故事。

《白鹿原》中，“窑里那个货”田小娥。
在鹿兆鹏与黑娃在白鹿原上刮起一场“风搅雪”（农协革命)的热闹大戏后，把窑洞里隐居的黑娃夫妇推到了人前，也是这场风搅雪，将黑娃逼出家门，撇下因美丽而“淫荡”,所以就更加令人垂涎的田小娥。黑娃可以一走了之，而烂货田小娥却只能守着破窑，和男人们纠缠， 一直到死。
而《西西里的美丽传说》中的莫妮卡贝鲁奇扮演的马莲娜，基达中尉，贾牙医，接连抱得美人，甚至连卖水果的小商贩都趁给她点食物然后摸了把马莲娜白皙透亮的脸。

我们不聊混乱的大时代背景，不聊人性的肮脏丑陋以及战争时期的爱情。

而是要聊聊与本文主旨有关的“那个秘密”。

美丽的田小娥与性感的马莲娜为什么能让男人们趋之若鹜。

美丽?寡妇?弱势?

这些都是，但更重要的是：

田小娥从给她开苞的老头子郭举人家被休回家后，就被深深烙上淫荡无耻的骂名。

马莲娜更是从基达中尉莅临之后，宾客就接踵而至。

假如你只用一个普通的好色之徒的角度去看，对于这两位美丽的女子，你有什么想法：

是的。

得到她们貌似很轻松，她们都很OPEN。 你看，狗蛋都差点得逞。

尤其是田小娥，你绝会用交易的心理去看待她，因为她压根就不是妓女。

早期的马莲娜也是如此。

但你就会觉得她可以轻松的得到。

因为，她告诉了你，她可以被轻松的得到。

她当然没有直接或暗示你。

她是用她的行为告诉了你这个消息。

这就像，村里某漂亮风韵的寡妇传言跟村里多个男子上过床，于是年轻小伙子每每从地里干完活回来总会路过她家，并蠢蠢欲动。

她们给了你得到她们的终极秘密：预期。
而这。

就是我要告诉你的秘密。

诧异么?

但这就是事实。

绿色长裙傲人胸围的女生
我一眼看到她就认出来了
记得么?我有一个特殊的能力

只要见过一眼的人就忘不了(你以为我前面伏笔白埋了啊)
之前有个哥们搞定过她
那天他回来意犹未尽的对我们说，这妹子太风骚湿润了
一碰到她，她就绵软了
一抱她她就气喘吁吁，　一吻她就抽搐啊。

并大秀她的香艳私照。

听的我们是激动不已。

丽江那个妹子也是如此
当时另一个导师在前一个小时搞定了她
只花了30分钟时间
在丽江计划微信群里‘昭告天下’
说此女床上如何淫荡不堪。又大秀照片
我一看，这不是我刚搭的妹子么?
被先下手了。

我不是来跟你讨论道德问题，也不是来谈男欢女爱

我要说的是：

她们给了我一个预期。
就像田小娥与马莲娜给了那些爱慕者预期一样。
给了我一个满满的预期。

当我知道关于她们的这些事情的时候，

我知道我能搞定她们。

不管这个女人多么冷艳，不善言辞

我知道，那一定是假象

她们很奔放，我确信不疑。

很诧异，对么?

我们继续。

你可能有两个疑问：

一、这个是特殊情况，不可能每个女人我哥们都先上过?

二、我如何把它真正的运用到把妹上面。

女人给男人一点预期，男人便浮想联翩，争先恐后。

比如女人对男人说：今晚我一个人在家，好怕!

或者：哎，丁字裤穿的我好不舒服。

这都是在给你预演迎接好戏登场。

可你是猎人，她是猎物，你永远不能奢望猎物主动给你预期。

你也不能想象着生活中有那么多的田小娥和马莲娜，会通过别人告诉你预期。

而，

猎人永远是设陷阱来迷惑猎物。

男人永远是打开吸引力开关来诱惑女人。

预期就是一种诱惑!

他告诉女人，来吧，我这里有你想要的东西。

爱情是一场大家都不愿意承认的交易。

你要告诉她：跟我在一起你会得到什么?

就像女人告诉男人，我一个人在家，你来了一定会有收获。

你同样需要告诉女人，你可以收获什么
虽然女人不会开口对你提出要求
但如果你没有满足她的预期，你就休想得到她!

比如:

在初期你向她展示一个时尚干净的外形，你在告诉她，你跟我出来约会可以赏心悦目以及得到虚荣感。

你把你的BMW车钥匙让她看到，你是在告诉她，不仅出行方便而且让你很有面子。

调情阶段你微信调皮的对她说“我们走在一起，你会忍不住想牵我的手么”&“我看着你，你会害羞的闭上眼睛么”

你是在告诉她，我们可能会牵你的手或亲吻你。

后期你告诉她“我家有干净的T恤和浴巾”&“我抱着你睡觉，我要是控制不住自己，你千万要制止我”

你是在告诉她，我们可能会鱼水之欢。

属性以及偏门方法亦是如此。

这里时间关系就不多讲，你可以联系型男参加我们的私密课程。

有人说我在玩噱头，属性，预期，偏门方法

我想他们肯定没有仔细的看我的文章

对他们我只想说“你打我呀！”

这个世界本来就是这个样子

我只是带你换一个角度去看待女人，去看待两性关系

仅此而已

约(pao)会利器——预期!

2014-12-2817:34

这篇文章基本上可以解决你的以下疑问：

一 、聊的不错，就是不出来约会。

二 、约会时不温不火，平淡无奇。

三、约会一次之后再难约出第二次。

在把妹的过程中，我习惯性的把自己代入女性角色然后问自己一些问题：

假如我是这个众星捧月的女神，

我会喜欢现在的「我」自己么?

我会跟现在的「我」约会么?

我会放心的把自己交给现在的『我」么?

前一段时间我处于把妹(yuepao)狂热的状态中(研究属性课程的那段时期)

有一次我把一个姑娘(我朋友圈里发过的董小姐)

带到了楼下

正当我认为事情应该按照我预计的那样发展的时候(该做的我都做了)

董小姐的ASD瞬间启动了

最后我穷极办法也没能把她带进我的房间。

直到最后她还是不走，我已经有点气急败坏的样子，表现的非常焦躁。

如果你想成为一个混迹在女人世界里的魅力男人，情绪不稳定，易怒易波动一定是你的致命伤。

可我还是懊恼的甩开了她，然后回家。

你肯定在想：倪怎么会这样，表现的这么挫，不就没带回家么,有什么好生气的，像个孩子一样 。

如果我是你我也会这么想。

可我是倪啊。有让你们失望过么?哈哈

当时，回到房间，心情平复了一点后，我给她发了这样一段信息，如下：

是的，当时，我内心就是觉得自己太TM 的优秀了，女人不爱我，简直是她瞎了，她鼠目寸光。

我发自内心的觉得，即使是跟我这么优秀的男人发生一夜情，也比跟其他的挫逼谈恋爱要值得，要幸运。

就像当时我女朋友要跟我分手，我急的都要跳起来了，我指责她，我骂她，我甚至求她，让她不要离开我。

挫吧。

看起来是太TM 的挫了，作为一个把妹达人你应该傲娇的让她滚，然后晚 上 立马 左 拥 右 抱

别的女人。

我还记得，当时我是大概这么说的：

“亲爱的，求你别离开我好吗?我们在一起两年了，我舍不得你，你陪我一起度过了我们最困难的两年，有时候半夜醒来，伸手能碰到你，我都觉得自己太幸运了，你还在我身边。这两年我让你过的不顺利，没有尽到一个男人应该尽的责任，反倒是你， 一直在经济上和精神上支持我，可就在我事业正逐步好转起来，马上可以报答你的时候，你却要走，这让我非常难过，你傻啊!论懂你，谁能比我，论般配，谁能如我们般默契，而马上我也会有能力养你，你傻啊?你是不是有毛病啊，我TM 要崩溃了！”

可最后她还是离开了我，原因有很多，她忍受了我现在的职业两年，隔三差五的绿她一下，而她只能假装不知道。

看到没有，我是懊恼女人的无知，指责女人的短浅，愤怒女人的错误选择。因为她们即将以及正在错过一个这么牛逼以及走向牛逼的男人。这让我感到绝望!

事实证明，不到几个月，她发了这样一系列类似下面的短信给我。

可我能怎么办?

看吧，这并不是我阿Q精神、狂妄自大、妄自菲薄

这种发自内心的自信是来源于对自我的深刻认识

如果你跟本不确定你是否是女人会喜欢和需要的男人

你这么做，那绝对是个2B

而我了解我自己，我知道我就是女人需要的那种男人。

你以为我是盲目自信，其实我是深知女人想要什么?而我能给女人什么?

爱情，本身就是一场大家相互都不愿意承认的交易。

同样，约会，你要知道女人为什么要跟你约会，她想得到什么?她又能得到什么?

作为一个美丽又有情调的女孩，小花。

小花今天下午可以有以下选择：

一、在家看一部甜蜜的韩剧。

二、把自己的小窝收拾的赏心悦目。

三、约好闺蜜去逛街试穿美丽的衣服。

四、上周认识的高富帅小刚也约了她。

还有很多很多~~

但小花她凭什么就跟你出去约会

跟你去溜达一下午，而且可能你们第一次见面

因为陌生感会让你们没什么话说

出现冷场【当然面对冷场你可以看我之前的那篇帖】,出现尴尬。

你说，小花她正好下午没事做，正好被我约上了。

那你就太悲催了，呵呵。

在男女交往中，通常我们换位思考，同理心就能解决大部分的问题。

能回忆的起的童年时期

大概6岁起

我跟大部分同龄孩子一样，特别期待过年

那时候还没有过年的概念，更不知道过年的意义是什么

但我还是非常的期待过年

因为大年三十，都能拿到十几块钱的压岁钱

我可以买我想要的零食

哇塞，太爽了，可以拿到这么多的钱

而在10岁上初中之后，家里就不再给我压岁钱了

但是我还是很期待

为什么?

因为过年意味着放假，意味着可以不用上晚自习

这对于当时贪玩的少年来说，这太开心了。

是的，因为过年给了我【预期】

过年我一定可以获得好处(压岁钱、玩耍)

于是我就非常的期待。

这就是我要说的在约会中你能够顺利的把女神约出来

以及你有没有办法再次约出来的非常重要的一个概念

你是否能给女生一个：**预期**。

有个找我做情感咨询的兄弟

他外在内在条件非常不错

在跟女生的匹配度上，完全绰绰有余

这类问题我把它统称为【手里一把好牌，却打的奇烂】的一类问题

之后我会再写一贴，解决这类问题。

可他来找我诉苦：

“我能感觉到她对我感觉不错，我约了她好多次了，她不仅每次都出来，还主动让我去过她家，亲手做饭给我吃，约了大概6,7次后我再约她的时候，她就有点兒搪塞我了，不大愿意见了，我不知道该怎么进行下去了，我也覺得不知道约她该做什么了，我要继续约她么?”

我相信你会跟我有同样的感覺，你得进挪她啊，都到她家了，你就该买瓶红酒，喝到微醺，抓住窗口，舌吻升高，然后強势帶到房间推到~

呵呵，我也不是没让他这么尝试过

可他太过传统和老实就是无法像你们这些导师一样做的那么自然，那么潇洒，那么娴熟。

同样一个动作，他做起来绝对猥琐，怎么办?

而且人家就是想找个好女孩谈个恋爱，然后结婚!不求夜夜笙歌。

没错，确实应该这么做。

作为女生，她心里在想：“约了第一次，什么都没做。

女生在想：小伙子不错，蛮绅士，回去跟妈咪说，找到个靠谱的男人。

约了第二次，什么都没做

女生在想，看你能崩到什么时候

约了第三次依然什么都没做

女生就在想：你丫快对我动手动脚好吗，求你了?

第四次第五次也什么都不会做

女生就想：妈的，老子遇到个GAY了，以后再也不见了。”

你一次次的让女生失望， 一次次的让女生什么都得不到， 一次次的没有满足女生的【预期】

于是最后，她被你搞到崩溃，然后忍痛放弃你这个【好男人】。

不过，就在昨天

这个哥们很兴奋的电话我说；“今天我们已经牵手了，并且十指紧扣了。”

我说，不错。

虽然速度慢了些

不过他已经一次次的在给这个女生预期了， 一次次的让这个女生期待着跟她的下一次约会

女生内心里坏坏的笑：小子终于肯碰老娘了。

作为男人，我们要主动承担升高关系的责任，女人也这么想。

你以为女生真的期待你下次约她去什么破游乐场
她是期待你在她从摇摆锤上下来晕眩的时候，能抱住她在怀里。

你要在还没约她的时候就要通过短信给她一个预期
你要在你准备约她时在电话里就给她一个预期
你更要在约会的时候不断的满足她的小小预期
具体的做法是我们的课程内容
这里不详细说明

所有的把妹高手都知道在约会的时候你一定要在语言上或肢体上至少做点儿什么
最好能让她娇嗔一句：你太坏了。

其实她的潜台词是，你丫真给力。

比如我们在约女生出来的时候通常会对女生说一句：我想你穿个高跟鞋黑色丝袜和短裙出来和我约会！

你千万别为你做了个服从性测试而沾沾自喜

这又是给她一个美好又性感的【预期】

因为你在用【预期】解决她的这几个问题：

①在家看一部甜蜜的韩剧。(看毛线的韩剧，出来跟我约会我给你演一部浪漫韩剧。)
②把自己的小窝收拾的赏心悦目。(收拾毛线的小窝，在我眼里你就是赏心悦目。)
③约好闺蜜去逛街试美丽的衣服。(你的好闺蜜会让你脸红心跳么?)
④ 上周认识的高富帅小刚也约了她。(这个屌丝只会粗暴的拉你去开房)

你还犹豫什么?赶紧出来跟我约会!

OK,【属性】的核心是什么?

真的是因为我给女生发【背图]?

或者我告诉她，我刚才才送走一个女孩，然后她没把我搞爽?
再或者，你拍张你的BIG PENNIS给她让被你的大丁丁无情的吸引?

小白，你太单纯了!
我只不过是在用极度粗暴的方式告诉她。
我随时准备跟你发生关系。

我们见面的目的就是亲密，不会让你空手而归。

我不会浪费你的时间，先去看个无聊的电影。

我是在给她一个不言而喻的【预期】啊!亲。

我是在一部科幻动作大片上映开播之前，先给你看精彩剪辑的【预告片】。

约会冷场?怕什么!

2014-12-2817:34

约会的时候冷场怎么办?

时间回到4年前
那时我还是个彻头彻尾的小挫逼
某天怀着惴惴不安的心情
我把意淫无数次的她约了出来!

前一天晚上我准备了4张密密麻麻的A4纸的话题
话题从看到她眼睛的那一刻开始一直可以聊到她余生的梦想
室友说我疯了
天生好手是不能体会我们初学情感的小确幸的心理。

第二天早早的起来
整理行装
梳了个很酷的发型

终于，我见到了她
一开始，我有点紧张，不过我一点都不畏惧
因为我手里掌握葵花宝典，假装去上了个厕所
把写的满满的**A4** 纸拿出来，又复习了一遍。
我跟她谈笑风生，甚至能把控她的情绪，
我能知道我讲完这段
她一定会大笑，讲完那段，她一定会陷人沉思
这种感觉太美妙了!

就像能预知未来的操控者一样。

可是，可是什么事情都有可能出现意外。

正当我第3次去洗手间拿出葵花宝典的时候

发现4张A4纸已经用完了

撸了一下袖子，手臂上也没有没写多余的话题

打开手机，那个年代2G网

开个百度得一分钟

可约会还没结束

我只能硬着头皮上了。

于是你可以想象，我不再能谈笑风生

有些彷徨

更可怕的是

随着女神的细微的表情变化

我紧张的大脑一片空白，接着可怕的一幕出现了：

—冷场!

当冷场出现的时候

我手心出汗，不知往哪儿放

左顾右盼好像在找什么,眼神又时不时掠过女生的脸庞

观察她有没有发现，有些局促不安，腿挪来挪去

冷场时间长越就越想逃，想马上结束!

马上躲到房间里，责备自己为什么不多准备几张A4纸。

于是这次约会就宣告失败了。

那时候我想

对，就是这可恶的冷场

终结了我的约会

终结了我的女神

在经过半年多的练习之后
有一次约会
这一次约的是我小的时候的梦想情人：短发、单眼皮、高鼻梁、朋克打扮的女生。(想桂纶镁就行)

我第一次见她的时候
我以为她只有16、7岁
我冲向人堆里取得她的电话号码
有时人为了梦想就是能这么义无反顾
她在压力之下把号码给我了
我当时用的是200多块的诺基亚。

后来她告诉我
她当时想给她一个男闺蜜的电话给我
结果突然当机忘记了
她说她**24,** 那时候我**22**。

我第一次约她，已经是两个星期之后了
我把她约到一个音乐酒吧
点了一瓶洋酒，花了**900,** 为了梦想，值了。

那个时候我还是不能摆脱流程
不过已经可以摆脱**A4** 纸了
我按照设定的思路跟她聊天。

把妹现场会发生什么你永远无法预知
设定好的思路也走到尽头
于是我又遇到了牵绊新人许久的那个梦魇——冷场!

当时我有点微醺
我和她已经该说的都说完了
该玩的游戏也玩够了
我们相视而坐。

【冷场】有时候就像你半夜独自回家时候的影子
有些人看到了觉得自己孤独无比
有些人却感觉有影随形，不再孤独!

我当时就那么看着她，眼神带着一种欣赏和陶醉
因为我曾短信告诉过她
在我心里，你长得就像一个艺术品一样。
（内心真挚的独白）

我听着酒吧里的绵绵的音乐
歪着身体，靠在沙发，没有说话
就保持这样的张力持续了也不知道多久。

我挥手示意她过来(服从性测试)

我说：你知道现在我在想什么么?
她笑：不知道。

你们猜我接下来怎么说的?
正是因为这句话，弄的她很害羞
让她最后成为了我的女朋友
后来的故事是我们开始了一段甜蜜的关系
却也是痛苦的一段感情
让我成长很多，又要矫情的说
感谢每个出现在我生命中的每个女人了。
扯远了。

面对冷场

你看，不需要去对抗它

我顺势而为，把冷场变为形成张力的一个工具

最后它帮助我更好的跟她肢体进阶！

最后总结一下：

一、我们应该如何去看待冷场：

高考结束，你老爸送你去念大学，火车上有20个小时，你们会滔滔不绝的聊天么?

你与交往多年的女友，周末在家享受休闲时光，你们会喋喋不休的闲扯么?

你们有没有冷场?

当然有

也许你在看电视，她在玩iPad, 或者两个人都坐在阳台晒太阳

一个在玩手机，　一个在想昨天唱K的情景。

这个时候【冷场】这个怪物还是在你们身边

但是你完全没有感觉到他的存在

你们还是继续做你们的事情

你们无视它，它就完全不出来捣乱

因为你们认为此时的冷场

是你可以接受的，是你觉得合理的，你认可它的存在。

而在与刚认识的女生约会的时候

你重视它，你不准它来捣乱

你越这么做，她就越出来捣乱

就像个调皮的孩子一样。

好了，这里我要说一个非常重要的概念，请一定记住；

冷场，它是你任何人际交往的一部分！

不管你喜欢或者不喜欢

【冷场】都是你约会，社交中的一部分

就在那里，当我们出现冷场的时候

要像你出门前要穿鞋子一样

这太他妈正常了

你出门穿鞋么?

二、冷场是有作用的：

而且

冷场会让你们之间的对话变得抑扬顿挫

变得节奏分明，变得弹性空间十足

她会觉得跟你聊天非常舒适

你不像她认识的别的男人

喋喋不休，完全不理会她的感受，不让她大脑休息一下。

“难道我真的要忍受这个话唠一辈子吗？”

这是她内心的矛盾的想法。

所以你其实可以称冷场为：聊天润滑剂。

在网上你经常会看到类似：

应对冷场时候的话题?

学会10招让你绝不冷场?

这些全是治标不治本的方法

只会让你变得像第一个故事中的我一样

最终把事情搞砸。

当你能正确的思维角度去看待【冷场】的时候
一切问题都会迎刃而解！

三、面对冷场的时候要怎么做：

当冷场出现的时候
你应该保持一颗很正常平和的心态
因为你明白
这很正常，没话说就没话说
这是整个约会的一部分
你不需要去试图去寻找一些话题
静下心，身体放松，享受美好的安静时光
你们在用气场沟通0(∩∩)O)

然后等待【冷场】自己离去
也许是旁边一个胖子的咖啡打倒了
就把[冷场】吸引过去了
你就对对面的她说：我以前也是个笨拙的胖子。

也许天上的一边出太阳， 一边下着太阳雨
也把【冷场】吸引过去了
你又可以对她说：我在云南的时候，哪里经常下太阳雨，每次完了，就会在碧蓝的天空中挂一条鲜艳的彩虹，美呆了。

于是【冷场】就走了。

我们不要驱赶【冷场】,接受它，认同它，它就会帮助你。

当然你不能从见面就开始冷场，你知道我在说什么！

祝你好运！

预期，恐怖的病毒式植入!

2014-12-2817:32

预期种子:

就像种地一样，将种子撒在地里，等你想要的时候，直接吃掉成熟的果实。【见面即可TD】

把妹最终流程：窗口+操作

吸引打开窗口，操做不犯错误

“您所拨打的电话已关机!”

听到这冰冷的声音，我知道，我今天被放鸽子了。

提前一天约了一个女孩今晚陪我过夜。

约定时间晚上8点，直接来酒店找我。

下午我急匆匆的去开了房间

下午4点，

她留言：“我下课了，在外面玩。”

我回：“几点过来?”

她没有回复我

我心里有种不祥的预感

但我没有多想，也没有等待她的回复

而是继续做我的事情

晚上7点，我拨了她的电话：
“对不起，您所拨打的电话已关机。”

我没多想
知道自己被放了鸽子
开始我有点慌乱
因为我已经开好了房间
如果她不来，我的钱就浪费了。

很多所谓的导师从来不会写自己被坑的事
或转换一种说法写的神乎其神
女人临时有事自己用超屌技术快速约另一个女人
我不会，我只会告诉你们
我真实的自己，真正的生活
因为我不想虚伪和欺骗你们
是的，我就是这样被坑了。

我坐在酒店的床上，有点焦虑的思考
我不想就这样浪费我今晚的房间
过了一会
我冷静下来，开始刷陌陌
狂约女人
但是这样的成功率并不高
女人直接来酒店找我的几率也不大。

切回微信
我看到有好几个跟我暧昧的女人给我留言
想起《心花路放》中徐峥的一句话：**“我已经嚼烂了，直接咽就行了”**

是啊！我怎么把你们给忘了！

这些女人都被我嚼烂了

我早已经在聊天中把预期、属性都种下了种子

直接约到家就可以。

我同时和3个女人说：“来找我”

直接开场，没有多余的话。

一个说今天要加班

一个直接告诉我来大姨妈了

一个没回复！

很坑是么?我已经绝望。

我发誓，再也不提前开房间了！

10分钟后，出现了转机，第三个女人回了：

女：“我刚刚在跑步”

我：“一会过来，今晚住我这”

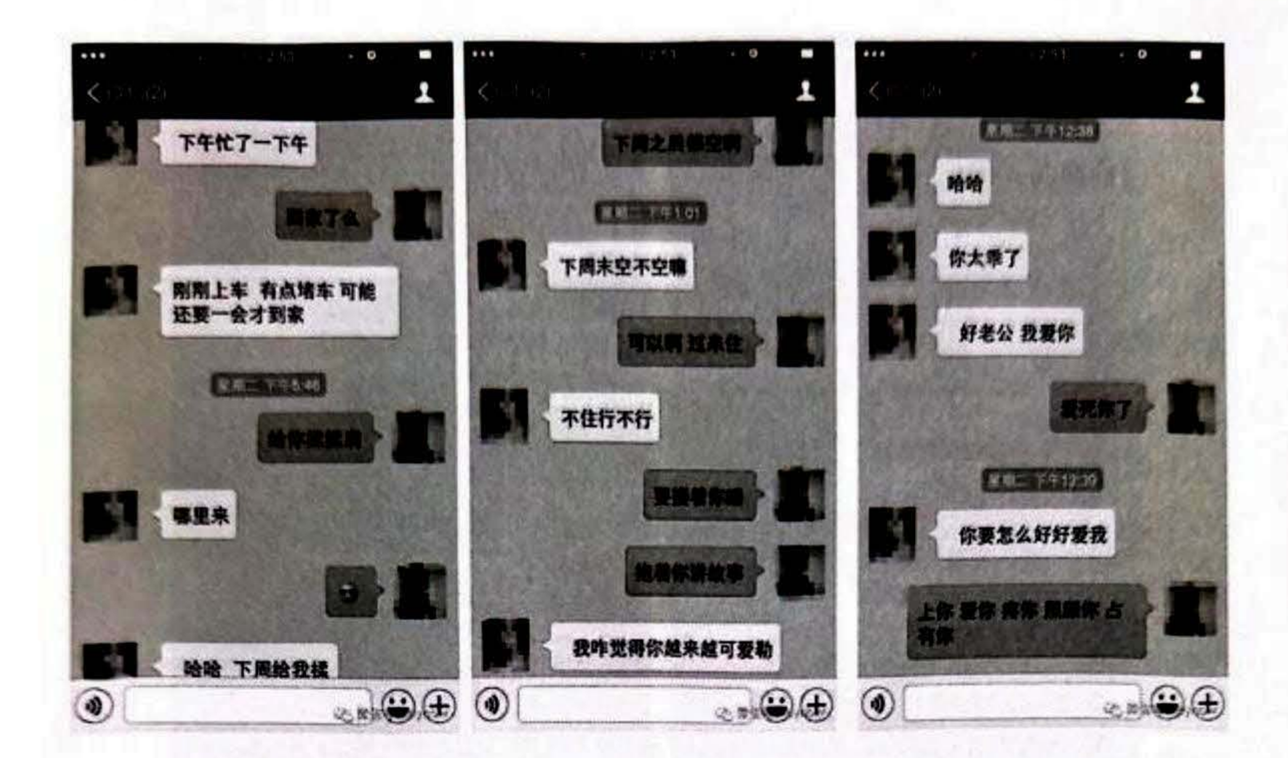
女人没有传说中的抗拒

正常

因为我早已在她心里种下了预期的种子

现在过来摘果实。

前期部分聊天：



我们没多说
她只是觉得有点突然
但还是答应了我

确认地点后
打车过来。

第一次见面
没有电影，没有咖啡，没有牛排
只有酒店的大床！

我到楼下去接了她上来

我们直接进了酒店的房间。

(1)

星期二 下午6:58

你晚上过来找我吧

星期二 下午7:08

我在健身房呢

今晚住我这

太晚了 不敢跑

我保护你

我害怕

(2)

我保护你

我害怕

我今晚就要搂着你睡

星期二 下午7:13

太晚了 现在那么多失踪案 我害怕 万一我不在了怎么办

星期二 下午7:14

你都敢去健身房 不敢来找我

(3)

你都敢去健身房 不敢来找我

星期二 下午7:14

健身房离我住的走十分钟就到了

万达锦华

我只知道北门的万达

星期二 下午7:19

(4)

成都市锦江区锦华路一段122号

我在路边等你

不知道 我路痴啊

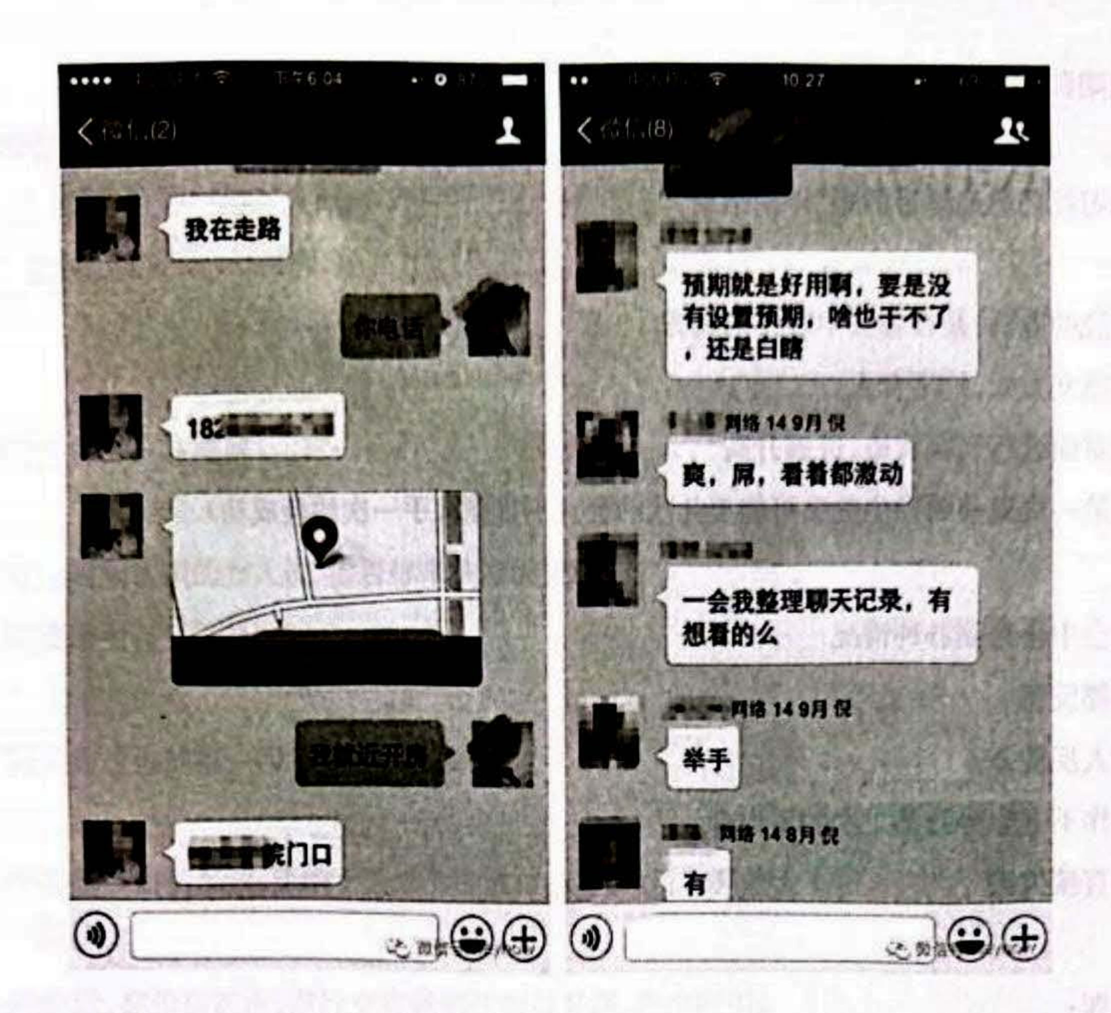
打车啊

星期二 下午8:07

我在走路

给电话

182



她是一个银行公务员。

今年22，比我大3岁

172，比我高2分

真人比照片正

整体价值比我高

微信：1848636859.

我并没有运用任何炫丽的话术，技巧

只是简单一句"过来找我"

好像一切理所应当

我没有魔力，也不会跟你们吹嘘我有多高超的技巧

现在就告诉你们秘密！

这不是FR，只是引申出一个理论。

预期种子

学习技巧的最终目的是“得到结果”。

传统的方法，是在聊天中表现的优秀

用斯文方式，约出女人

面对面进行气氛营造，进挪升高

从第一次见面到发生关系可能要几次约会。(不排除高手一次约会成功)

约会中会遇到各种情况

进挪反感

女人反应差

操作不好会导致第二次约不出来，

或直接失败

预期：

提前设定你和女人见面会发生的事，运用话术告诉女人见面会牵手，接吻，或者搞定。让女人有心理准备，大幅降低进挪尴尬，提升约会成功率。

好比天气预报，提前告诉你，明天会下雨，明天你出门就会准备伞。

告诉你明天很热，你出门就会穿短袖。

提前让女人知道，你是什么人，她和你出来会发生什么

她和你出来之后， 一切都变成理所应当

告诉她，我要牵着你的手看电影，抱着你在我家大床上聊天

提前告诉她，再去做，会将反抗降到最低

因为她愿意跟你出来，就代表她愿意跟你做你说的一切

也做好了准备，和期待。

告诉你我是一只老虎，你还愿意和我出来。就证明你已经做好了被我吃掉的准备。

By. 倪NEY

预期前提，吸引+暧昧。

不可能对刚认识的女人说“搂着你来我家大床聊天。”
必须要吸引，然后暧昧。

吸引是通过你的第一印象，聊天，态度。

你外在体现出的形象，影响女人对你的窗口是否开放，和开放大小。

聊天幽默，高价值态度，靠社交直觉抓住窗口升高，产生吸引。

暧昧是在产生吸引后
女人开始追逐你的时候
适当时机下给予女人认可
表达你对她的兴趣，产生共鸣
筛选出她也是你喜欢的女生和她吸引你的点
通过调情话术，营造出暧昧的气氛，形成暧昧。
暧昧之后邀约，聊天目的是邀约
我们要的不是网恋。
预期，是在你邀约的时候
增加一些元素，给女人预期
而不是传统的，“我们去看电影”

在邀约的时候
就告诉女人“我们手拉手看电影，坐最后一排”

传统理论上，无论在微信聊的有多好

见面之后都要从头开始

从新建立吸引

需要慢慢营造气氛，试机进挪

就像你在跟一个半陌生人约会

半陌生人对进挪没有心理准备

所以你的进挪会产生尴尬。

预期是唯一也是最好的解决办法

提前告诉女人，给她心理准备

一切就会变的自然

在暧昧阶段邀约，预期是最好的调味剂

“我拉着你的手逛街，给你买猪蹄吃”

聊天时可以给女人甜蜜的感觉，产生画面感

约会前也会让女人内心期待

这是女人喜欢并且想要的。

预期是在见面之前的互动过程中

告诉女人会发生什么，你会对她做什么

甚至告诉她，你可能KISS他

与她暧昧到带她回家一起做饭、在私密空间发生点浪漫的故事

（例如：我喜欢做饭的时候，你从后面搂着我）

预期种子

同时和多个女人暧昧

没有分身术，不能同时和所有女人约会，也不可能每天都和不同女人约会。

预期种子，是在所有你暧昧的女人心理提前种下预期的种子

无论现在是否要与她约会

当你想要的时候，可以直接摘下果实
跟她说："来找我吧，在我这里住"
到时就不需要再去多费口舌。

达到暧昧，就要给女人预期
女人的窗口只开一次
抓住窗口种下种子
告诉她："我要拉着你的手在我家阳台看星星。"
"来我家给我做饭吃，我喜欢你做饭的时候在背后抱着你"
暧昧时，女人不会拒绝
用话术给女人画面感，让她心里感到甜蜜
女人喜欢这样，也期待着真实发生。

种下了种子，等你想要时候，直接去约。

要做的，只是平时保持联系感、暧昧感。

时机成熟，甚可丢出属性。

深圳，我有话对你说!

2015-03-1620:48

8.7深圳线下课程结束之后

大数据说，我觉得第二天的内容最有营养

我听过很多企业演讲都没发自内心的佩服过

但你总结的内容的这种思维，太厉害。

虽我是老师，但他们身上有太多值得我去膜拜的地方。

比如前晚搭讪了个傲娇妹的CEO

那天穿着稍微随意了些

妹子说：虽然我没正眼看你

但你的鞋子太猥琐，你的衣服太**LOW**

你还有自信么**?**

于是**CEO** 回复：自信**?**精通四国语言，澳洲国际，萨克斯**10**级，**IBM9** 年高管经历， 一个文学士一个理学士，国际认证管理师，香港**XX** 科技公司**CEO,**还需要什么**?**

当然这纯属赌气的说法

有的时候女人盛气凌人

如果你妥协了

久而久之，你的锐气，你的态度就会消损

这就很多哥们收到好人卡的原因

你得有点脾气

否则女人真把你当HelloKitty

对于这样的女人

直接用第二天讲的偏门方法就行了。

CEO有个金牌料机，就是上述的大数据
两人同时当年IBM同事
如今大数据是中国海归协会的股东，大腹便便
他最牛逼的地方绝不是他知道深圳所有好吃的
而是当两个超级正妹自带掌声的走在cocopark的路上
他闲庭信步的走上去
聊个10几分钟，技惊四座之后
兄弟们渴望的看着他，希望得到点干货
然后他说：这我们海龟协会的。

JACK，我来深圳见到的第一个兄弟
黑黑壮壮的，像闰土
后来我才知道，是个土豪
身边的朋友也都是土豪
他的口头禅是，我朋友买了第三辆兰博基尼，三排连栋别墅
第一晚就让我领略了帕拉梅拉的推背感
改造完之后他说我感觉我现在走路带风，怎么办小倪
我说那你去搭讪啊
然后他就消失了一整晚
第二晚上，完成了一个TD
我只能说，靠谱。32个赞!

跟JACK 一样都是广州来的Oliver
在我们线上群本就是个明星了
因性格外向热情，十分爱分享价值
每次上课之前都会买一箱水给兄弟们
这是提供价值的精神，也自然人缘非常好
这些举动都是值得赞颂
但最值得赞颂千篇的是，他的成长迅速

今年三月接触这一行到目前已经完成蜕变，　一路过关斩将

我连续在内部群分享过他的成长之路

值得推荐。

他叫衣架，因为他是衣服架子

这是他自己说的，衣架唯一的缺陷就是分太高了

当然也是他自己说的

幽默大气会赚钱

就奔着学习调情和拉升关系而来

现在已是调情一把好手

课还没上完就多次在线上群里分享各种湿润聊天记录

唯一的问题就是感觉你比我还累

课程4天咳嗽了4天

身体是革命的本钱，兄弟!

衣架的高分是有水分的

但小鹏说自己是高分没人会有疑问!

身材高挑**182,**四肢健壮，脸蛋温暖，开着宝马**5**系

平时都是妞搞他!

其他兄弟争相跟他合照

说是要做预选

我当然没干这样的事情

那天他焦虑太严重

没办法，我只能拉着他的手冲向一个身高接近一米八的正妹面前

然后说“嗨，你好，我男朋友想认识你，方便加个微信么”

我倒是不担心，因为大数据会把他拉进海龟协会共享美女资源…

你看JAsee的脸

你可以读出来四个字；苦大仇深

与他工程师的职业不谋而合

于是遇到真命的时候，他发了几篇论文去表白

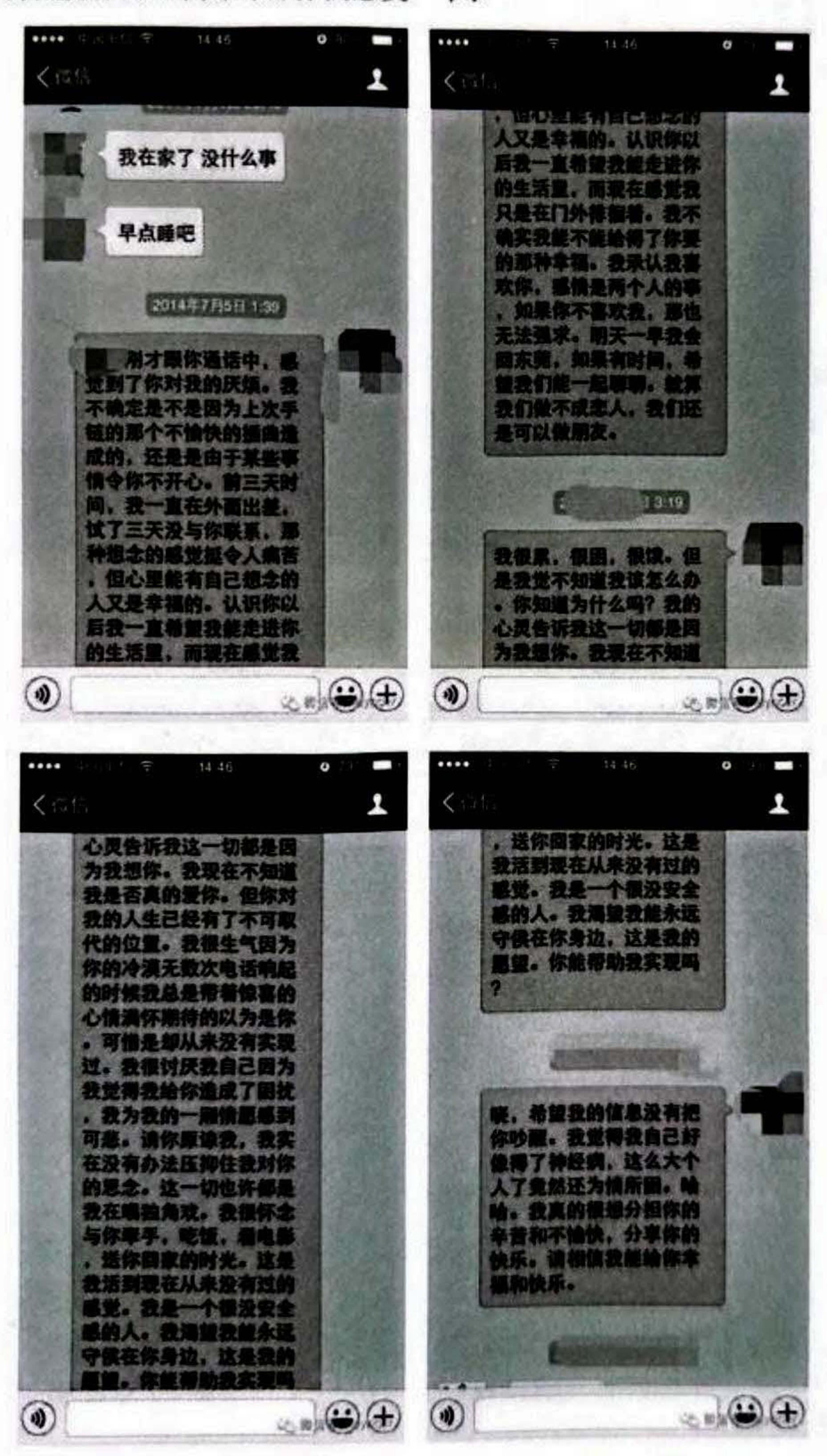
结果可以预料，而你看他学习之后的聊天

意气风发，行云流水

在第三天的时候街搭约会差点TD

“上了倪哥的课，我年轻了，我快乐了，腰不酸腿不抽筋！”

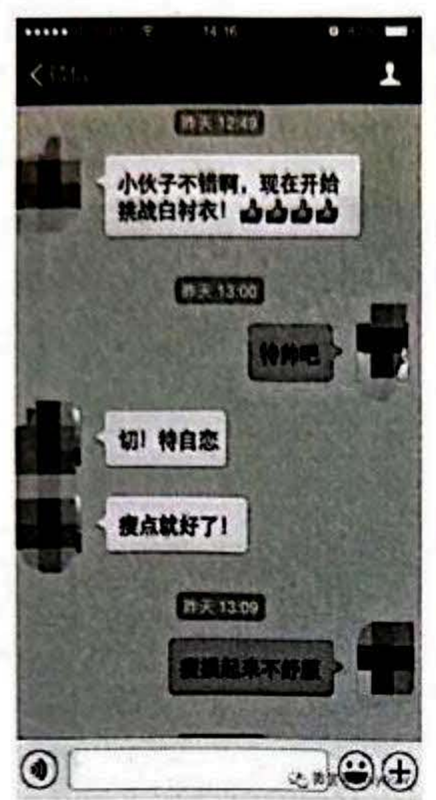
这是之前的苦逼表白（以下共4图）你们感受一下：

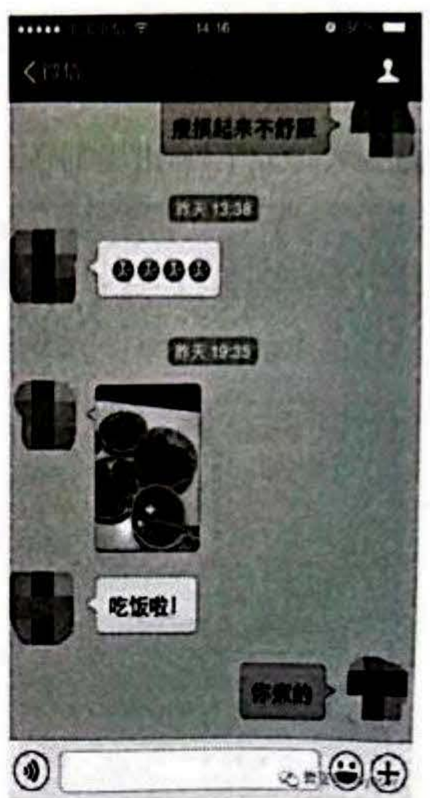


下面是学习之后行云流水，放荡不羁的聊天截图！（以下共8图）

(1)

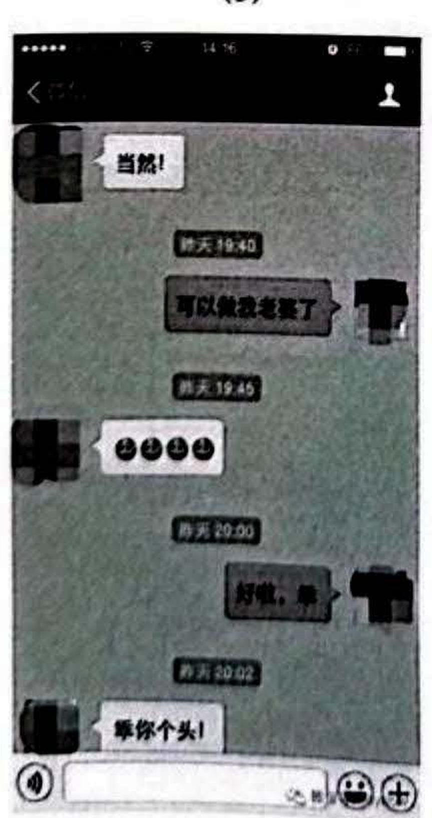
(2)



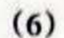


(3)

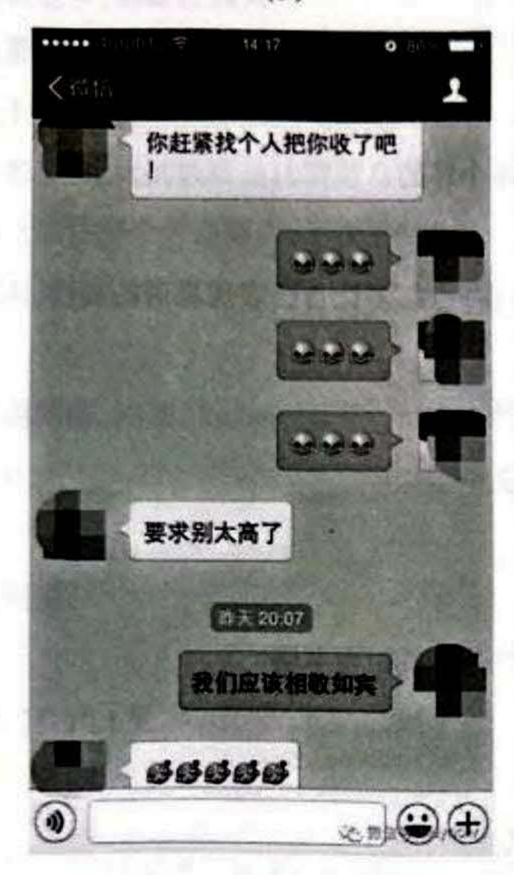
(4)







(5)


你赶紧找个人把你收了吧！
要求别太高了
昨天 20:07
我们应该相敬如宾

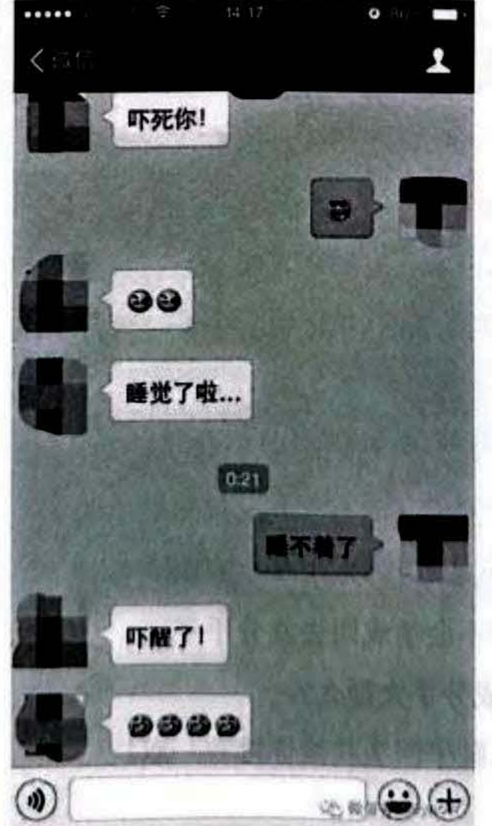
(6)


肥死你！
0:15
那才与你更配
吓死你！

(7)


头像都换了！
太帅了，控制不住
脸皮见长啊...
昨天 23:16
别喜欢我吖
你自恋超过我了！
昨天 23:18
好慢

(8)


吓死你！
睡觉了啦...
0:21
睡不着了
吓醒了！

JAsee身为东莞人，却极少出入风月场所

这真是极好的

可另外的同为东莞的苏洋我就不确定了，小坏小坏的

男性思维强，爱开黄段子

在课上我也说了，你眼神坚定一点，为人再含蓄一点，多让自己表现靠谱的属性，不可能却女人。

我很欣赏的小兄弟阿陈，学习吸收能力非常快

还没上线下课之前，听听我的YY录音而已

我看他跟女生的互动就已经不错了

之后更是互动功力大增，节奏感，抓住窗口，拉升关系相当不错

一会去开始备战约会

我非常看好你，前途一片光明

并且你的萨摩耶LISA,一定是你的约会利器好好利用!

Vincent老学员了

他说我一站在他身边他就充满着能量

搭讪焦虑就没有了

我真的有这么神奇的力量么,我是吉祥物么?

语言表达是你最大的问题

别怕时间长，花上半年时间

绝对值得!加油。

鸿..外形7分男，白白净净

课程后爱上了梳油头，笔记做的最详细

而且有女朋友，还跑出来学泡妞

哎呀，会不会学成回去就分手了

我不变成分手大师么?

哦对了，鞋子回头我给你推荐一双!

刘心是我老乡，都是江西人

课上话最少，最腼腆的一个了

特地从上饶赶过来

对于你来说，最大的收获是认清楚自己

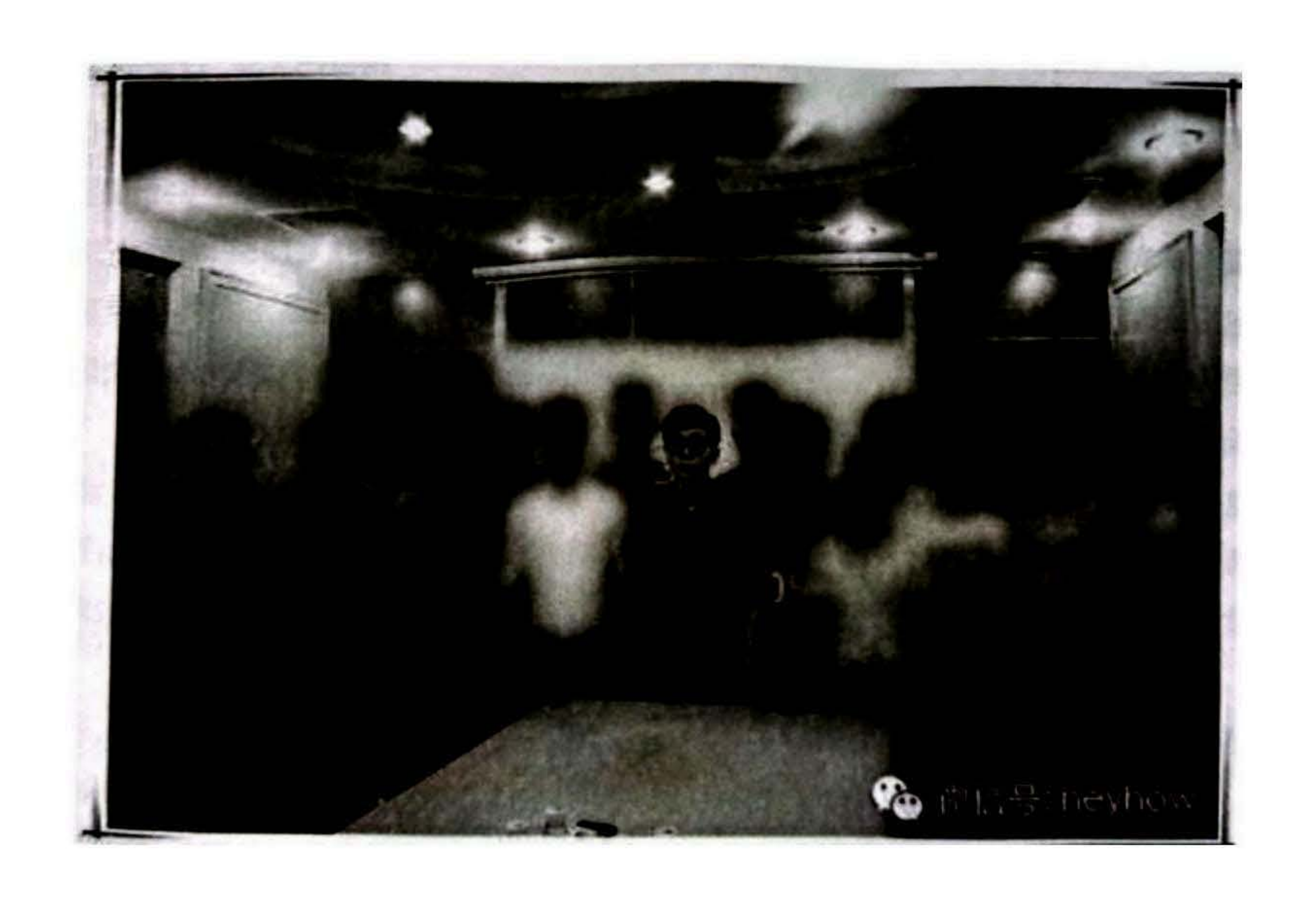
知道自己该往哪个方向努力，不在迷茫

希望再次见到你！

同样感谢阿涛，鸿荃，Ambert,芃芃，JASON,特意从开州开车过来的鑫钰，以及我的伙伴型男和小B

最后我想说，

我爱你们！10.1见。



泡妞高手如何炼成

2018-05-0719:22

这几天写的东西，要么是关于段位的，要么关于情商的。

就有小伙伴说，是不是偏离了恋爱的本质了，大家关注你，可能更想看你写泡妞呀。

一直以来，总有小伙伴给我一个称呼——心灵鸡汤倪

因为我没事就说一些“改变”“摆脱舒适区”“投资自己”之类的话

其实就是鸡汤，就是一些道理

很多简单的道理，大部分人都不懂
包括一些已经在社会上摸爬打滚很多年的人
因为我们从小并不教这些
长大后，大家都让你好好工作，平淡是真
这些都是为了哄你，让你变得更听话
所以你还是不懂
就会被女孩子骗，庸庸碌碌，更是无法自救。

这些道理好像也跟恋爱本身没关系?

我来说说，我写的这些跟你想要泡妞有什么关系。
有一次，我跟一个好朋友聊天
他说，我了解了很多人的泡妞套路，很多流程，我想知道，你在泡妞时候会用的套路是什么?

我想了想，说：我不用什么套路，也不用什么流程。

他继续问：那你在跟她们聊天的时候，你在想什么呢?

我说了句非常装的话

我说：什么也不想，想聊什么聊什么,聊到她们让我覺得开心吧?

对方就无语了。

我的确是这么想的，因为女生内心在想什么,她们想干嘛，她们是不是在掩饰，几句话我就知道。

用之前的文章里的话来说就是，我的段位远远高于她们，我这么多年磨练的就是这个。

这些年

我从最底层的酒吧妹一路到各种，各类各种职业

包括网红、艺人的接触

有些女生我可能没机会、没时间接觸

但我的一些朋友、学员都会接触到

职业原因，他们接触等于我接触

因为有些女生甚至是我在背后跟她“恋爱 ”

因为全程的聊天，约会都是我在监督的。

我太了解她们了

所以我的段位比她高

我怎么聊都可以。

但，了解她们不是我段位高的唯一原因

也有很多人，恋爱经验很丰富，超过我

但我不覺得他们算段位高

顶多算个约P 小能手

真正的原因，就一句话： ——工夫在诗外

有一次冯唐在他的网络节目《搜神记》说了这句话

当时他采访的是号称日本天妇罗之神的早乙女哲哉。
跟中国炸油条的师傅不同，早乙女哲哉还是个收藏家，他的天妇罗店，五层楼，1楼是餐

厅，上面4层全都是他的私人博物馆，收藏了各种艺术品。

这就是工夫在诗外…

他的厨艺融入了他审美、艺术上的哲学。

如果仅仅只是不断的重复
那么最多只是一个唯手熟尔的“卖油翁”

天花板一眼看见，无法升华为匠人，艺术家。

北野武最让人知道的身份是导演和演员

但他同时还是画家，办个人画展，还是歌手。

藤原浩最让人熟知的是设计师，潮流教主

但他还是音乐人
他是最早把HipHop音乐带入日本的那个人。（巧了，都是日本人）

有点像现在流行的一种说法：跨界。

大道至简
你在其他所有的事情上修炼得出的结晶

都将作用于下一件事，让你的下二件事，做的更好。

世上没有白走的路，每一步都算数。（鸡汤倪果然名不虚传，鸡汤来的猝不及防）

所以，这个道理不仅用在泡妞上，你手上所有的事情，都通用。

你的段位，就是这么累积起来的。

我这还只是谈了谈“情商”“段位”这都还算是情感领域能照射到的地方。
万一以后我要是谈电影，谈潮流，谈创业，谈美食，谈旅游，谈一些看似跟泡妞毫无关系的事情
那你更不知道我葫芦里卖的什么药了。

所以，专于“术”,也会毁于“术”。

这就是，我写那些文章的原因。

这也是，我为什么要提出一个理念，终生建设者的原因。
一个魅力男人需要全方面持续提升
不仅情感自由，还有赚钱、健康、视野、品味、格调…
下次我们再写一篇说终生建设者。

她是别人的女朋友，却只爱和我睡觉

2016-04-2118:21

男女之间有很多种关系

情人就是其中一种

你们无话不说，却又互不干涉

你们恋人未满，又不仅是肉欲依赖!

那天，我疲惫的躺在酒店的浴缸里。

看着自己半漂浮的身体。

轻合着眼睛，放空。

直到额头微微沁出一点汗，

我准备喊她帮我递一条浴巾时

我听到房间里传来了她打电话的声音;

“我在家，刚在摆龙门阵(聊天的意思)’

“哎哟，有点厉害哦”

“你啥意思嘛，你是在说我胖吗’

“哈哈，你是唯一一个说我声音好听的’

“我今天可憔悴了”

“那为什么你笑的那么傲娇，哼”

“那我就先去卸妆咯，么么”

恩， 电话那头是她最近新交的小男朋友

小鲜肉，跟几年前的我一个类型的。

你问我会怎么处理这样的事情?

若是几年前，我肯定故作镇定

先带着恨意狠狠的要她一次

并且当她在我身上的时候

脑子里幻想着那个可怜的男人

完事之后还要旁敲侧击的AMOG那个男人

而现在

我走出浴缸，缓缓穿上浴袍

走到床边，坐上去

先 打 开ipad, 看下NEY群里的消息

再看下又有哪个妹子给我留言!

她扑腾的扑倒我怀里，说：老乖乖，想我了没有?

我 tm 真觉得27岁不算老

但对于现在95后的女生来说

我都成老年人 了 !

我说：好累哦，帮我按一下背。

然后翻身，趴着。

她把我的浴袍往下拉了拉~

按到一半，她开始亲我，应该是手酸了!

她把我翻转过来，两条腿像把钳子一样，钳制着我。

我见她咽了下口水，便开始缓缓的动。

后来我抽打了她两下屁股，打的很重。

有时候，在这件事上，你不能把所有的都承包了！

事后我想起打电话的事问她

你他妈的一边跟我XX, 一遍还找男朋友，骑驴找马啊?

她说：

老乖乖，你跟他们都不一样啊。

而我也仅仅是半个月前在街上搭讪的她！

是的 。在她和她们心里

我总是这么独特的存在

我曾问过另一个妹子：你觉得我是一个什么样的人?

她没有犹豫的说：

你有一点点小坏，而且你很神秘。

坏和神秘都太抽象了，我知道真正的原因！

只不过在我跟她们相处时

除了吸引到她们之外我还做了一些别的男人不会做的事情

而这些事情才是关键

比如：

1、我不会干涉她们的生活，我从不过问她们不想说的事情，比如她的前任之类，反而我老是在她们主动告诉我的时候说：诶，你别说了，说点我们都关心的事情。

2、我从不会在我不开心时找她们，如果我本身情绪不好，我会找朋友喝一杯或者自己独处，决不把坏情绪带给她们，所以她们说，你脾气怎么这么好，其实是我发脾气她们都看不到 。

3、我从不要求她们，我不会要求她们穿高圆领的衣服，必须化淡妆，必须只能和女生出去玩，必须不能晚上去喝酒，反而我会鼓励她们多去交朋友，要打开自己的社交圈，多认识男人，甚至，我会告诉她们如果碰到优秀的好男人，要用什么方法套住他们!在她们心里，我是如此支持她们，懂她们!

4、我不会嘘寒问暖的关心她们的日常，甚至如果她一点小事就找我，我会说：你感冒找我干嘛?你应该找医生啊。

5、我相信她们，即便我知道她在骗我，我也是保持绝对信任她们的态度，而大部分男人的错误做法是：你说你跟闺蜜在一起，那让你闺蜜接一下!反而，她们都从不骗我。

6、我会帮助她们成长，我不会给她们职业规划，但是我会告诉她们女人如何保持魅力，如何提升情商，如何拥有一颗强大内心，能驾驭男人的女强者。我一直觉得一个女人如果因为在某一天认识了我，然后她的人生开始变化了，越来越精彩，这会很有成就感。
因为我知道：情人跟男朋友不在同一个世界!
情人跟男朋友的功能完全不同!
情人不该越级去担任男朋友 的角色 !

而大部分男人没搞清楚这点!

那你会问，你这么完美，她万一真的爱上你，要转正做你女朋友，缠着你怎么办?

让她不纠缠你，只要这三步!

接下来就给大家解决方案

做一个“万花丛中过，片叶不沾身”的好情人!

我从来不推崇的理念就是欺骗。

比如，明明有女朋友，却对新认识的妹子说自己单身

甚至给出承诺：总有一天我会踏着七彩祥云来娶你!(明明是个坏人

女生接收到如此强大的预期后与身相许

因为相对那些只会耍嘴皮的男人来说

你会“承诺”已经不错了。

可这就是我们常见的感情骗子。

会走上感情骗子这条路根本的原因是：没有把妹的能力!

他只能通过给予超负荷能力“承诺”这样的方式来泡妞。

所以成为完美情人的第一步：

不给予承诺，你跟她在一起相处时除了开心、舒服之外，无过多的物质、未来等预期。

我们教的把妹方法从不会让你给女生“承诺”

因为你要让她爱上你或者跟你睡和“承诺”没有半毛钱关系

承诺是挫男没有办法的办法。

北京有个学员，公务员，月收入大概5000多

唯独有一点，人超帅!

前不久北京线下，拉我到一旁，说：倪哥，我要报名私人订制!

我挺诧异的，说：很贵哦!

他笑了笑：钱不是问题。

话音刚落就从包里拿出一包现金，说：这是定金。

我说：你抢劫了?
他说：最近找了个妹子，富二代，费用她全包了。喏，你看，这块表14万，她送给我的…
我说：她支持你泡妞?
他说：肯定不，她要是知道，就完了，不过我告诉她需要钱，她就给，我的想法她都支持。
我说：我不建议这么做，当一个女人在一段关系里她既提供繁衍价值(身体)又提供生存价值(金钱)时，你的自由、尊严可能会被压缩。

他说：对啊，确实，上次晚上没回家，各种发脾气，哭闹，有时也很烦，我不喜欢她，第一次约炮的，没想到她直接把房开到瑞吉酒店了。没办法，就暂时当她男朋友吧。

因此我说：

我建议你，停止让她对你投资，并且把她之前送过你的东西，你都同等价值或者稍微低一点的送回给她。否则越往后发展，你就越会被这段感情捆绑。

当然大部分的兄弟并非都会遇到这种情况

我想说：

我们常说的[让女生为我们投资】这个理论，大部分时候都是对的!投资的越多女生就会**逆向合理化为更喜欢你!**

但是!

我们需要的完美情人关系并不要她无底线的喜欢你，而是自由的，不纠缠的和谐关系。

还有一种更司空见惯的就是情感不自由。

很多哥们被女人纠缠住或者叫控制住的根本原因是：**他没有选择!**

她知道你身边没有其他妹子，她知道你社交圈窄，她更知道你不喜欢去认识新的妹子。

因此她知道她吃定你了！

你不乖乖听我话?

那你自己撸管子去！

所以完美情人的第二步是：

物质和情感完全不依赖女生。

你不仅要告诉女生，老子很有魅力不仅从来不缺女人喜欢，而且老子有钱，我们一起出去的所有开销都可以承担，你乖乖当我的小情人就好了！这叫做绝对的自由！

请问这个妹子怎么来纠缠你?

你在她心里就是一个強大的，有吸引力的男人！不好意思，这类男人反而不是合适的男朋**友的人选！**

那你要問，女生在并始就问你：

你又不缺女人(你找我于嘛?

你的回答是：缺不缺和喜不喜欢是两码事！

这不正是一个完美情人的态度么？

我把第二招使用到了极致，你知道导致的结果是什么吗?

女生在我面前都自卑了，觉得我太完美，完全不敢想象我的女朋友标准得有多么高！

完美情人第三步：

不与她产生生活上的交集。

基本上我和她们关系保持见面的频率是1周一次或者2周一次。

跟她们在一起时，

我会无限专注在她们身上，

我会为了我们之间的体验

提前订好最合她 口味 的餐厅 ， 提前找好一家舒适 的高端酒店

甚至帮她用软件叫好车

而她什么都不用做

这叫无懈可击的男人

这叫做极致的用户体验啊。

但若是分开了

绝不会汇报日常，嘘寒问暖

也没有早安晚安，朋友圈都不会点赞

就像消失了一样，平时她如果找我

我会等很久才回她

我要告诉她：**我平时很收，没事儿不要打扰我!**

她同样会喜欢这样的相处模式的5

我们就是生活在同一个城市的两个不同的个体

我们的生活毫无交集

即使她邀请我去参加她的局，我都会推掉!

像我这么有魅力

她朋友肯定喜欢我不得了，

这就是要变男朋友的前奏啊

可怕！哈哈哈

女人喜欢高富帅?看农村屌丝如何从一群壕手中带走171空姐

2016-05-1120:42

（本文夹杂的把妹技巧诸多，谨慎阅读）

昨天我去长沙。

线下学员「花脸」来机场接我。

花脸在倪团队实习过2个月，然后就走了。

来之前战战兢兢十分虔诚，说："倪哥你就是我的偶像，你是我认为圈内最牛逼的导师，我想了很久，我想青春无悔，只有你可以给我。"

我这个人又爱听好话，　一开心就让他来了。

然后在倪团队成都总部推了一票妹子，之后就跑了。

导致我还有些生气，觉得自己像个绿茶，被一些男人拔屌走人了!

后来我知道，花脸是个富二代，他家是湖南某二线城市的首富，然后拿着倪团队发给他的2000块工资。
重点是他也想跟倪团队长相厮守，无奈家人万万不准他做把妹这个行业。

当然你千万别以为花脸是那种傻逼富二代，他非常谦逊
并从未觉得自己牛逼

生活上也是非常节俭

在家里从来都只开路虎的神行者而不开揽胜

为的是省油——这是他自己说的

我很想打他。

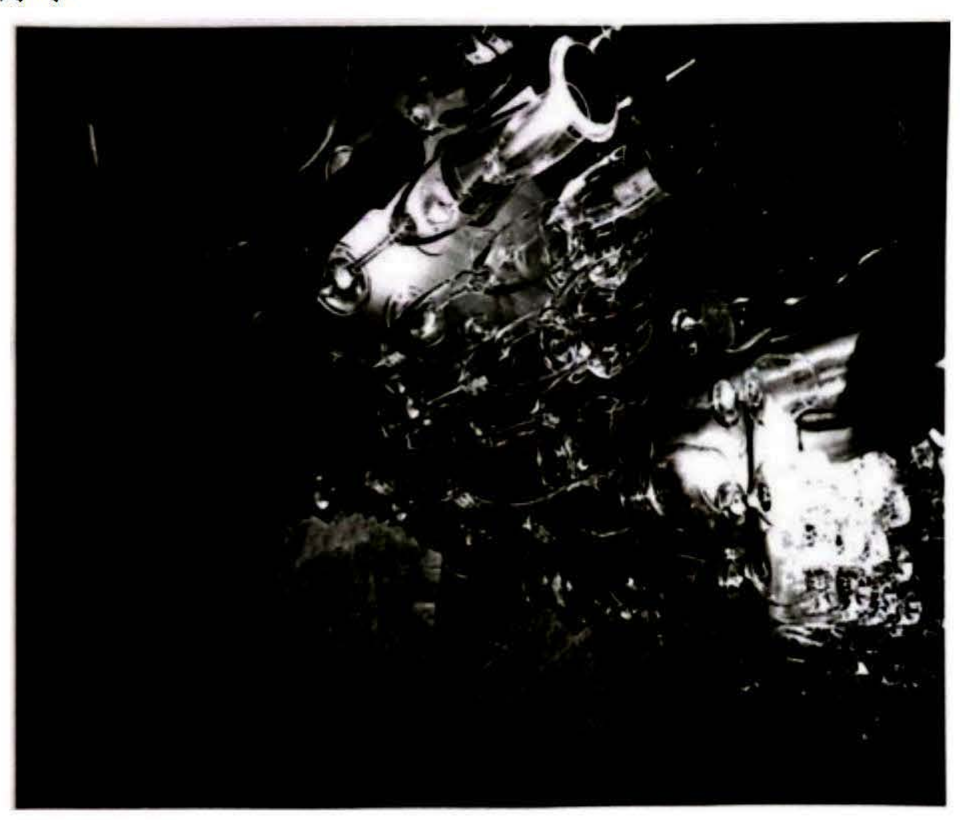
昨天我们一起去了子墨的生日派对上

子墨包了一整个酒吧!

一听子墨介绍，

都是子墨在长沙圈子里一些纨绔子弟朋友

富家公子哥。



那应该像子墨一样很会泡妞。

我也这么以为。

可我看到的情况是这样；

一点多，四个男人围着两个女人

身体几乎都要扑上去的姿态，口水都要溅到女人的手机屏幕上

两个女人玩着手机，时不时的被逗笑，回应一两句。

我当时坐对面，拍下了这一幕，大家感受一下：



过了一会，图中白衬衣上厕所去了。

另外几个哥们说：哎，要不咱们走吧。

妹子一齐说：好啊，去吃东西。

然后3男没等另一个哥们回来拉着2个女人直接走了。

白衬衣哥们上完厕所回来之后问我：他们人呢?

我说走了。

他气愤极了，说：这几个怂货，今天这两个不能让走，肯定不能带走，是可以带走的，再灌一下就没问题了。

隔壁的一个富帅哥们正把一个妹子，情况应该还不错，
过了一会对面有个妹子叫他
他就到对面跟那个妹子喝了一杯
他自己的妹子就被隔离了，也不错，适当抽离一下。
这时就有一个不知哪儿冒出来的哥们
直接坐到富帅那个被隔离的目标旁边
搂着就聊了起来。

富帅刚建立起来的良好平衡氛围，　一刹那就被打破。

有个大哥，自己带了“干粮”过来。

然后就一整夜除了去厕所吐了一次以为就没挪过屁股
并且俩人独占一个卡座
搂着妹子聊了一晚上，生怕一没看住，妹子就跑了
哎！

走的时候，我看见她俩在门口草坪上
他伸手去碰了一下女生
女生醉醺醺的把他拍开，他再醉醺醺的又去搂
反反复复
不知道最后带走没
这就是我看到的这群富帅的把妹方式！

我跟子墨对视着，无奈的笑。

这一晚上，他们花了3.5万！

再看看我们是怎么玩的：

背景：上周倪团队的导师，组了个临时局。约了数个妹子

目标只有一个：把妹!

有人说，去聚会等场合你的目的是玩开心，做一个正能量的太阳，享受音乐和酒精。

我不赞同。

来，兄弟
摸着自己的胸部自问，大好的周末，良辰美景，听着嘈杂的音乐，看着人头攒动，喝着酒家卖的假酒
你就只是想聆听动人的音乐和享受当下的时光么?
NO!
我只想带走一个火辣的长腿妹子回家
在我还不知道她的名字的时候
让她为我抽搐。

第二天一起吃早餐， 一点点尴尬
挥手告别
仅仅是双方身体的短暂探秘，不纠缠柴米油盐酱醋
留下的都是于对方最美好的一面。
爱情?
千万不要做作的去说
你是为了寻找爱情。

因为当你真正遇到爱情的时候
你才不会看这篇文章
早恋爱去了!

很多人总问我：倪哥，我想要很多的女朋友，怎么办?

或者说：倪哥，我有个刚谈的女朋友，如何背着她然后去偶尔玩玩?

对于这种情况我都这么说：**“亲爱的兄弟，你还不适合恋爱。”**

那个说想要很多女朋友的无非是想要很多的炮友。

你刚谈了恋爱然后想去玩，无非是因为你想家里有个长期饭票，不至于把不到妹时空虚寂寞，需要靠右手解决。

这特么就是爱情了!

赶紧千万别玷污了爱情，先使劲去玩够了再说，别去糟蹋人家抱着爱情幻想的小姑娘了。

回到正题：

那天我上网络课程，去的稍晚，但我心系兄弟们啊，嗯一定不是心系妹子们!

靓男到了之后发了张照片过来：



呀 !

妹子挺多。

我们跟上面说的富帅们的玩法，有什么不同?

①有组织有纪律

我们不会出现多个男人争取一个女人的情况。不认识的妹子一定会先问身边的哥们一句：你目标?

如果回答：不是。

“那我上了。”

如果回答：嗯。

马上对妹子说：你好，我是艾克，我跟倪是在广州四季酒店大厅认识的. …(进入一段无脑 DHV 状态)

一个字：帅!

多么像一批训练有素的特工呀!

②把妹生态平衡

在我们的座位，一定不会有多余的哥们，女多男少是原则!

没有妹子的男人去哪儿了?

不准上台!搭讪或者等着发妹子。非常自觉。

我12点才到!约好的妹子都不来了!

一到现场，惊人的发现，除了一个“女僚机”之外，并没有多余的妹子!

怎么办!

大神也要自己搭去呀!

我晃到门口，看到一条白裙子一双高跟鞋。臀部被包裹的非常诱人。

一搭才知道，是这个酒吧陪客人喝酒的“小蜜蜂”。拉过来喝一杯，那不是赚了么!

我这市井小民思想，可是你造吗?

不到10分钟我就kiss了她!

怎么做的?用倪团队原创的把妹方法【预期】呀。

玩完两把骰子之后我说：“我感覺你属于那种‘要是有男人强吻你，你肯定会打他’的那种性格的女孩。”(跟妹子聊天有没有逻辑性真的不重要)

她回：肯定，打死他!

我笑说：所以我肯定不会强吻你!

她说：打你哈!

(我嘴上说什么不重要，重要的是我植入了“强吻她”这个预期)

几分钟之后我让她陪我去上厕所，在回来的路上，我強吻了她，　一点点轻微的挣扎，然后她就伸了舌头。

赚大了!

这就是“预期”的力量

不久她还是走了。

回去上班集合了!哎。来日方长…

③ 僚机给力

兄弟跟女人，哪个最重要?

在倪团队，　一定是兄弟

有次在深圳papper酒吧

为了让钟小良顺利的带走那个正妹

作为8分男的伟哥硬是把喝的烂醉的2分障碍带回自己酒店

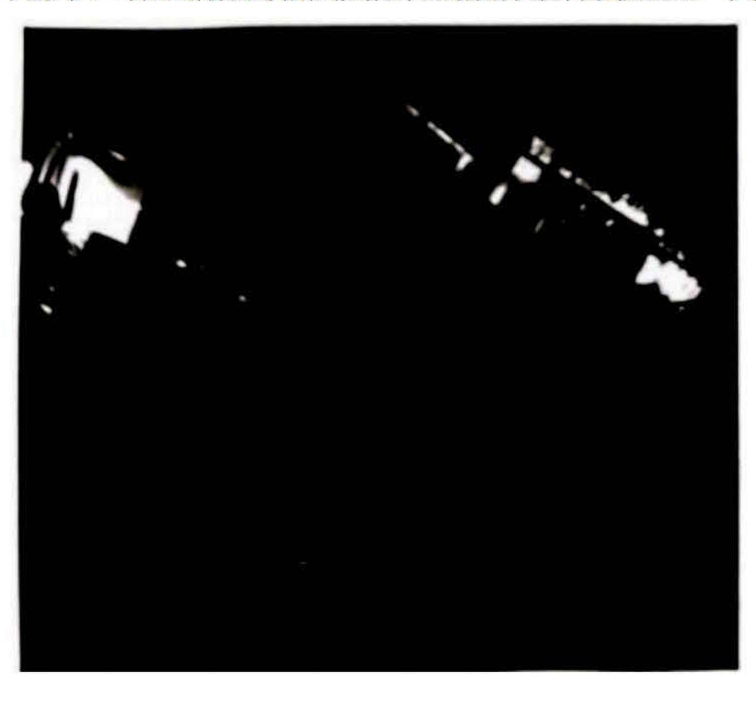
半夜2分妹发酒疯吐了伟哥一身

差一点就失身了!

是伟哥差点失身。

这才是僚机，安全、放心、靠谱!

靓男最终锁定了一个妹子，看这销魂的极具奖品性的肢体语言我知道，今晚他又搞定了：



这时，我的妹子又来了!并且带了个障碍，低分障碍。

靓男马上不game了，凑到我耳边说：需要僚机?

我说：你妹子怎么办?

他说：无所谓，搞定了，今天不推，明天外卖也行。

我说：那算了，你带她走吧，我自己搞定。

靓男说：这多不好啊，那你少喝点。

靓男带着妹子走后，我得独自操作一个有障碍的正妹!

这妹子是深航的空姐(最近跟空姐杠上了),171cm,大长腿，飞成都，留宿成都闺蜜家。叫她M 吧。

她闺蜜做连锁蛋糕店，住在城南，我家隔壁小区，目前单身，女强人，四川宜宾人，在宁波工作过2年认识的M.

我是怎么知道的?

跟闺蜜聊的呀，对带闺蜜的女生第一条原则：

1、70%精力在闺蜜，30%在目标。

别看闺蜜丑你就爱搭不理，最后她会拉走你的目标。

闺蜜说：我不能喝酒，胃不舒服。

我说；没事，我喝，我来，你输了我帮你喝。然后喊了服务员拿了一杯热水给她

这是对带闺蜜的情况第二条原则：

2、对闺蜜好，比对你亲人还好。

别看闺蜜丑，还是容易被感动的，最后她会帮你带走你的目标。

做了这么多，我已经是闺蜜眼中的靠谱男人，和M眼里的绅士男人了！

我想亲她。

我是这么做的：

M坐我和闺蜜之间，我一只手锁住她(参考锁吻视频)，另一只手伸出去挡住闺蜜的左脸，轻轻推过去并说：小孩子不准看。

然后直接亲吻了M。我找了两个妹子还原了当时的场景：



M傻俊的呆住了，瞪着圆圆的大眼睛。可能她在想：这哥们胆子也太大了点。

我想带她回家。

我是这么做的：

M去上厕所的时候，我对闺蜜说：

今天我带她去我家，哈哈。

闺蜜没想到我这么直接，说：那你跟她说啊，你有本事你就带。

我说：我跟她已经说了，她说没问题，就看你。

闺蜜说：看她咯。

M回来之后，闺蜜去洗手间，我对M说：

“今天你去我家啊。”

“不行，我要去闺蜜家。”

“我跟你闺蜜说好了，你去我那里，她说没问题，让我照顾你。”

一石二鸟。

然后出门我拉着M的手，对闺蜜大声的说，记住一定要大声，气势要足，但不是吼。说：你先走吧，注意安全哦，到家了发个信息给我。

然后眨了一下眼睛，暗示闺蜜配合一下。

闺蜜有些犹豫，话都说到这份上了，还是走了。

我带走了她！

那天晚上很奇怪，她的手机一直响，她去卫生间接了一次，电话里问她在哪，她说在闺蜜家，准备睡了…

后来，手机还在一直响，但她没有再接，都挂了。

我没问电话那头是谁

只是听到手机声，产生男人都会有的莫名兴奋，此处省略1w字

这一晚上我们一共花了1600元，人均200,一共带走了6个妹子！

有钱可以让你跟女孩住更舒适的酒店，但前提是，女孩愿意跟你去住酒店

额外惊喜

接下来的内容，几乎可以独立成册，它来自于2022年11月，倪哥的新课文稿《高位主导的游戏》,它是高位主导的核心思想，如果你彻底掌握，就能够在任何关系中，成为主导者

当然最后，我并未把它录制为课程
不是因为它不够好，反而是因为它太过于高阶，而被我们产品部的人否定了
理由是：新学员未必看的懂，我们需要更接地气，更实操的课程

于是，最终在2023年7月面世的《主导关系》课程选择了更加易操作的7步主导关系的流程，而这部思想篇，就一直放在电脑文件夹里

值此机会，首次献给兄弟你作为礼物

希望你，成为自己人生的主角，成为关系中的主导者，人生的主导者
终极的主导关系，永远不是青筋暴起，咬牙切齿的控制，而是云淡风轻，无可无不可的自由松弛。

应无所住，而生其心。

——爱你的倪

成为关系的主导者

欢迎来到《高位游戏》—— 主导男女关系的权力游戏课程

今天我们会讲解，如何在撩妹中，建立高权力地位，简称高位。拥有关系主导权，适用于经常在关系中处于低位，顺从讨好迎合处于被支配的一方的兄弟学习

掌握高位游戏，副作用就是，它会让一个男人可以自然的吸引到女人，撩妹过程会放松和享受，不再是一厢情愿，还会让女人反过来追逐你，双向奔赴，最后只不过是轻轻一推的事情，如果你们在一起过，这段她曾充分投入的爱情，会抵达她的灵魂深处，在那里，这段关系不被打扰的存放，滋养着她的往后余生！

OK, 让我们开始我们的游戏。

在整个课程中，我们会讲到4个部分

1、在掌握高位游戏之前，我们要先在心态上，超越“高位游戏”, 始终保持清醒，不迷失在游戏 中

2、如何打造属于自己的高位心态，在接触女生之前的那一刻，就处于高位心态，在游戏开始之前就建立巨大的心理优势；

3、如何保持相处时的高位框架，持续的让自己处于主导地位，主导关系的策略

4、从知道到做到的心法

我们先看进入第一部分；超越“高位游戏” **:建立关系中的权力地位**

成为主导者，这乍一听，非常有吸引力，尤其是对于有些从来在关系里，都是顺从者，没什么话语权，经常被女生压制和支配的男人来说肯定会非常兴奋的想要学习这个主题

不过，先不要着急，我们先聊一个话题，那就是：“为什么,你要争夺情感中的权力，处于关系中的高位 ”

诶，倪哥，这，您不是说了吗

男女关系，不就是男女之间的博弈嘛，既然是博弈，那不就是要赢得权力….

谁更有权力，谁就能更有话语权，另一方就会按照他的意愿在关系里顺从他

没错，但这种冷冰冰的规则和道理，却不能回答，为什么我们需要争夺情感中的权力这个问 题

这背后一定是因为你先有这种需要，否则，还有很多道理，比如我有个妻管严朋友常说的一个道理，他说，在家里，男人一定要听老婆的，这样的家庭才会幸福，好像也对，但你未必会认同

是因为，这个道理的背后，没有迎合你的真实的需要，而为什么你会认同男女的关系就是要争夺情感中的权力这个道理?我想，这背后隐藏着你的一个内在需求
我不知道你是否是这样的，比如为什么你会买这节课?为什么你会对今天这个主题感兴趣?为什么你想要获得情感关系里的高位关系?
我不知道是否因为我们平时性格总是偏软弱，在关系里总是那个顺从者，我们原本以为我们的顺从、忍让可以让关系變得更好、更持久，但事情却不是朝着这个方向发展，往往自己总是受害的一方..
所以，我们似乎帶着一点怨气，甚至复仇的意味

要找到某种方法，能够让自己处于高位，高高在上，可以操控你，让你乖乖听话，好像这样可以让自己免于受伤。

如果是这样，是否我们走向了另一个极端，从关系一边，走到了关系的另一个极端

从前，我们是舔狗，卑微的舔着对方，现在我们冰冷无情，成为一个没有情感的机器。在摆脱所谓舔狗的顺从特性的同时，也摆脱了自己的温度，把自己包裹了起来

以上是我提出的一个问题，听起来似乎有点刺耳

下面我想讲讲我的故事

今年我33岁，进入情感行业11年

从一个青年，到即将步入中年。从一个想法激进，偏执，自恋，非此即彼的少年，到现在偏向中庸，平衡，可以不内耗的接受截然相反的价值观同时存在于自己的头脑中的大龄少年

这期间有意思的事情是，11年期间，我面对着相似的问题，却每年都要给出不同的答案，这些答案伴随着我的成长也在变得更深入。

我自己走过这样一段弯路，我曾经舔的可能比现在正拿着手机听课的您舔的更带劲。在那一次舔伤了之后，我对自己彻底失望，也彻底的把过去的自己埋藏了

多年过去了，我回忆那之后的3-4年，尽管女人缘不错，但我发现在那段时间里我找的几任女朋友都非常相似，怎么相似呢

她们都对我百般顺从，我以她们害怕失去我而感到开心，并因此沾沾自喜，以为自己掌握了关系里绝对的权力

好几次，我因为她们不顺从我，把她们赶出家门，她们流着泪，从我家离开，我看到她们其中有不舍，却更多的是感到寒冷

我滑向了另一个极端，权力关系的另一极端，从极致的卑微，到极致的强势，屠龙少年，变成恶龙了

但我清楚，我并不快乐，只是满足了自己一些控制欲

那几年的恋爱关系中，几乎没有能够带给过我深刻的记忆

我想是因为，我的心并没有打开，我把自己囚禁在关系高位的牢笼里自嗨

后来，我意识到，这样的情感生活不是我想要的

我想要有血有肉有温度的真实的情感关系

我开始重新审视和理解情感，理解自己

我花了很长很长的时间，去面对自己曾经的伤痛，曾经被情感伤害过的自己
揭开伤疤

这个过程无疑是艰难的，但我好像受到了什么指引，我决定要去淌一淌这个浑水，我要去面对内心深处的恐惧

现在讲述起来，短短几句话就概括了这个经过，但这中间走了多少弯路，遭遇了多少的挫折，确是无人可以诉说的，只有头顶的星星可以作证
后来

我尝试去打开心扉，尝试去让自己处于失控状态，我尝试带着感情去表达，我想你，我害怕失去你这种话，甚至尝试着去给女人道歉，这在以前简直就被我列为禁止

尝试不那么冰冷和高高在上

我试着说出自己的伤痛和恐慌，结果没有想象中的那么糟糕

在那之后，我大概体会到了的感觉是自己心理容量变宽了，更能够去信任女人了，那是一种未曾体验过的安全感；

我还感受到，我并不一定在关系里需要很高的位置，很强势的权力，不需要通过对另一个人的支配来获得自我认同的感觉

我并不需要关系中的高位，而同时也没有受到想象中的伤害
有时候甚至在关系里看起来是低位，也并不会让我恐慌
我不再需要在感情中，有另一个弱者的存在，才能显得我是个强者

我不需要别人对我的顺从，来证明我还是有价值的!好像关系里的另一方对我的顺从变得无关紧要

我说以上这段话，是想要提醒你，为什么我们想要关系里的权力感?如果没有谨慎的察觉过自己为什么需要，是没有办法驾驭利器的!

所以…倪哥你是来劝退我们的吗

不

我描述这些，反而是来让你理解高位游戏。有时候我们需要，追求关系中的高权力地位，但不要仅仅只是盲目的追求这样的位置感

如果带有执念的追逐高权力关系，恰恰证明了，你对自我的认同是弱者，想想是不是这样

这跟一个公司的管理者很相似，管理者身居高位，他的权力，应该是他的工具，而不是目的

他的目的应该是，让公司赚更多的钱，权力让他能轻松的调动人力资源

如果一个管理者一味的追求他应该是这个团队里最有话语权的人，外人看起来一定觉得很可笑，只会觉得他应该是内在太虚弱了，太害怕被他人支配，所以总要去支配他人!
那么高位游戏，在你跟女人的关系里，也是这样，他是工具，他是为了让你能够去享受爱情，享受关系的工具

所以这里也回答了，前面那个问题；我们为什么需要主导关系，我们为什么需要在关系中的高权力位置

不是为了追求这种感觉
不是为了补偿自己过去的伤痛

而是，这有时候是一种必要，你需要把这种高权力位置作为一种工具，去推进关系

或者维持关系.…看你需要他扮演什么角色，他就扮演什么角色

千万不要本末倒置，永远不要忘记，什么是你真正的目标

当然也要恭喜你学习这堂课，因为大部分人，不仅意识不到，关系里有权力关系的存在，更不用说，如何超越它，去使用它了！
这样，我们就可以带着清晰的目标，进入具体的实操部分了！

OK接下来，我们进入第二部分，如何打造高位心态
先澄清一下——什么是关系中的高位

处于高位就相当于拥有话语权，决定权、主动权

这样的话，再感情里，能够处于主动位置，而非被动
在我们的社会语境之下，　一般来说，处于高位对于处于低位有一定的权力

能够让对方对你产生服从度，有了服从度，就能顺利的进行拉升关系

如果没有服从度，拉升关系就会受阻，她各种不服从，你拉个手她拒绝，你抱一下，她拒绝

整个过程就会非常拧巴
与之对应的，是处于关系中的低位，也就是通常认为的比较被动，这里会隐藏很多的不确

定性，你不确定自己的付出有没有回报，你不确定对方是不是玩玩你而已，再具体一点，你不确定下一场约会有没有谱， 一切似乎都是再等待对方的施舍

那么这里，会有这样的一个疑问：

关系中的高位和低位，是事先就决定了的?还是在相处中慢慢形成的这样的相对位置?

你之前可能想过这个问题，也可能没有想过，但现在，你可以认真的想一下这个问题

高层次的问题，意味着你可能获得高层次的答案，换句话说，能提出什么样的问题，取决于你是什么样的认知

当这个问题出现在你脑袋里，其实，你就已经跟之前的你不同了

我们具体一点

我们跟一个女生接触，是从最开始就处于低位，还是在慢慢接触中逐渐变成低位的…?

有的人说，我是跟女生见面那一瞬间就处于低位的，尤其是自己很心动的女生

也有的人说， 一开始，甚至是女生追的我，但是慢慢的我就变成低位了!妈的!

因此，我们来提取一下这两种情况

第一种一见面就抬不起头，内心就矮了一大截，就觉得自己处于低位的状态

像极了，那种去到有钱朋友家的豪宅都不知道往哪里坐的心态，瞬间就觉得对方无比高大，自己只能仰望对方，下一秒钟，说出来的话，做出的行为就带有讨好和谄媚的意味。我们知道，换一个人，可能并不会这样，这完全是因为自己的心态不够抗打造成的

与之对应的，是哪怕去到卡塔尔王子家，见到埃隆马斯克，尽管对方比自己实际的财富和

地位要高很多，但并不觉得自己低于对方，你是珠穆朗玛峰，8848,我是一座小山，可我依然不卑不亢，你是个女明星，粉丝无数，我也不会捧你臭脚，我就是自在洒脱，当然这个需要建设，并非天生，后面我们会讲到

这种我们称之为：高位心态

第二种是相处中，逐渐丢失了高位的姿态，本来拿了一副好牌，却打的稀烂
这种人往往拥有比较好的条件，比如经济条件，或外形不错，他一开始的高位心态，是建立在这些外物的基础上，但时间久了，外物的力量减弱了，他内心的脆弱暴露出来，这时候，他很容易不断的为这段关系充值，投入，为了找到之前那种处于高位的感觉，这个错误的方 向**让他越陷越深**

与之对应的是，　一开始也许女生对这个男人感觉一般，但越相处，越是发现这个男人内在强韧，面对关系中的不确定，总能像面对航海中的风浪，沉着冷静；你休想试探他，他跟当初一样，坚持自己，清楚自己要什么,自己能做什么,让跟他接触的人体会到一种确定的安全感，后面课程的第三部分，我们会展开，如何做到这一点

这种，我们称之为：相处中保持高位框架

OK,我们先看，建立高位心态以及如何建立高位心态

我们要先搞清楚，什么高位心态，好像懂，但又好像不那么清楚，
他到底指的是什么个意思?

高位心态，大概是这种；

感受到自己很有价值，很优秀的，很自信，的自我认同的感觉

没错，它是一种感觉

心态，它就是一种觉得自己很强大的心理优势的状态，不是什么看得见摸得着的具体事物

它就是一个念头， 一念之间，只是它会影响和塑造你接下来的行为，你甚至可以理解为，它就是一种很玄的东西，那么如何去建立这样的心理优势，也就是高位心态呢?

这里我总结了2个方式

1、看破对方的价值假象
2、专注自我的价值评估

为什么我们会对女生或者说其他人，产生一种低位心态呢
你为什么会觉得别人比你高位

因为

1、你放大了对方实际的价值
2、你弱化了自己的价值

说简单，就是这么简单，但又好像不只是看起来的这么简单…

我们先看第一点

放大了对方的实际价值

年轻人，最难过的关，是美人关

在你没有得到之前，它对你的影响是生理级别的，当血气方刚的你看到一个漂亮的女生，你产生的本能激素反应，是没办法用理性去控制的

看到美女， 一个被众人追逐的高价值女神
你如何做到内心依然有心理优势?
这是我们今天要解决的问题

他涉及到很多组合的方法
后面我们会一一讲解

首先，就是看破她的价值假象
那如何看破他的价值假象呢

我问你，你是如何看破钻石的价值假象的?
当你明白了，钻石的价值原理
你就有了看破他的基础
注意，这里并不是说，你看破了他的原理就彻底的做到了
这只是基础，还需要后面的操作

钻石是什么?
钻石的主要元素就是炭，在地球上是非常普遍存在的一种物质。

“钻石恒久远， 一颗永流传”。
但是，如果你拿着自己的钻戒去当初购买的地方要求回收
你会大失所望
那些人卖给你的时候说钻石有价值，但是真正到你要卖的时候他们就不收了
你所谓的钻石还没有它那个白金的戒托值钱呢，起码那个戒托是实实在在能够被回收的。

1870年时，金伯利钻石矿坑被发现，其中的产量让人吃惊。
直到矿坑被挖空关闭，单这一个矿坑就产出了3吨钻石。为了不让钻石价格暴跌，钻石商人开始了行业垄断，几乎世界上所有的钻石都集中到了这些人手中。之后他们操控了钻石的价格，利用广告效益将钻石和坚贞不渝的爱情捆绑到一起，彻底抬高了钻石的身价。

所谓的价值，不过是被操纵的一种感觉

并非真正的价值，他并不比， 一杯水和新鲜空气来的更有价值
那么美女呢

同样，美女，她们最擅长的事情几乎只有一件
那就是包装自己，打扮自己，让自己充满高繁殖信号
仅此而已
她们内在空空如也，毫无内涵，想法幼稚
她们的自信心，仅仅建立在其他男人的拥簇上，虚假浮夸，徒有表面

不过就是如此，这又何尝不是是被操纵的感觉呢
如果你对消费主义，对现代性社会有了解
你会更加了解，大多数女人是时代的附庸者
没有独立的想法，被意识形态裹挟
跟随主流意识的洪流，被动的买买买，被动的整容整容整容，是人格沦丧的主要群体

消费社会异化了所有人，美女本身也上架成为商品
既然是商品，就也需要被塑造出价值感
普罗大众才会想要消费这个商品，才会花钱
你看看抖音上的美女经济就会了解
于是时代滚滚向前

这里我不展开聊
如果你对这一块感兴趣，你可以多看看这方面的论著
越是了解的深刻，你会越发的清醒
也会愈发的破除这个时代的美女经济带来的那一点所谓的“魅力”

好了，我知道这听起来非常像是纸上谈兵

但这个基础，是建立内心的优势，是认知上的优势，毛主席说的，战略上藐视对手

接下来，重点是

专注自我的价值评估

一个人对自己，自我的价值感，决定了他是否自信，是否有能产生前面我们所说的心理优势，从而产生高位的心态的前提

如果你觉得自己毫无价值

请问你怎么产生高位的心态呢，你怎么拥有心理优势呢

关于建立自我价值感

请注意，是建立自我价值感

不是建立自我价值

一字之差，意思完全不同

建立自我价值，是建立真实的价值，是真实的去行动，去打造自己的价值

比如，真实的去为社会创造价值，赚钱，服务于他人

比如长时间的磨炼塑造自己的身材体态

比如学习提升认知水平

比如行走，看更广阔的世界

而建立自我价值感

则是

对自我价值的一种评价

我是不是一个高价值的人

我是不是一个有魅力的人

我是不是一个值得被人喜欢的人

他是对自我价值的一种认知

一个有自我价值感的人并非一定是自我价值很高的人

一个自我真实价值很高的人，也未必一定就有自我价值感

一个初出茅庐的少年未必会比久经沙场的中年有更低的价值感

在这个层面我是鼓励大家去普信的
普信的普，是指的真实价值
而普信的信，则是自我价值感

普和信，是两件事

有一些关联，又不完全关联

一个普通的人，可以完全的自信
而一个本身高价值的人
却完全可以不自信
真实价值、看命运、看造化、看机遇、看后天努力

而自我价值感，则完全是对自己的评估

你不仅可以普信，还可以强信
也就是强大且自信
这一切都源自于他对自己的价值评估
那么一个人的自我价值感
是如何被建立的呢

通常一个是受外在的影响而建立的自我评估，另一个是受自己的评价而建立的自我评估

就是说， 一个是别人告诉你你有价值，然后你产生了认为自己很有价值感的感觉

而后者是自己告诉自己有价值，而产生自己有价值感的感觉

换句话说

一个是，玩别人的游戏

另一个是，玩自己的游戏

玩别人的游戏就是参考主流的评估方式
比如我是否有钱，有颜值，有保时捷，有大平层，是否冬天去滑雪，夏天去潜水冲浪，今年有没有穿始祖鸟，去年有没有穿巴黎世家…
按照外在的评判标准，再来定义评估你自身的价值

然后你会体会到一种我比身边的人牛逼
因为符合某种高价值的标准
而产生的价值感和“心理优势”

我相信，如果你定了某个夜店当晚最贵的夜店，那么晚上dj喊出你的名字的时刻， 一定是你觉得自己就是最屌的男人的时刻

这样做当然没问题，如果你是一个上进青年，你就这么干，赚最多的钱，穿最潮的衣服，去最热的旅游景点

别跟我说，这是一种虚假的自我价值感，外强中干，经不起考验

扯淡

现实是，富二代，才是泡妞最多的人

有人说，这种得遇到吃这套的女生，有些不吃这套，你也没辙

这也是屁话，你换一个游戏，也同样有人的吃这套，有些不吃这套

还有人说，这样如果碰到更强劲的对手，心态容易崩
当然，山外有山人外有人
如果连这个道理都不明白的人，只有地主家的傻儿子了
那就向下兼容呗

我们不要掩耳盗铃，事实有效，就是有效

当然如果你依然对这种游戏规则，觉得无趣或者说太累，太费钱等等

那么另一种方式是玩自己的游戏，专注自我的价值评估

我们要的是对自己的价值感的认可

这种心理优势，来自于对自己价值的高度认同，跳过了外在的游戏规则

我也许并不符合社会标准的“高价值的人”

但我不屑于那种高价值

我否定那种高价值，我认为那种开豪车，穿潮牌，夜店打台面

是狗屁，是虚假，那种自我认可，不是真正的对自己认可，是一种需要外在确认的价值感，

是一种伪强大，是意淫

我就是要玩自己的游戏

我专注在自己真正的价值上

我的生命有限

我要绽放属于我自己的样子

我的注意力会全部放在自己该怎么生长

我的目标只有一个

那就是长成我自己的样子

在这个过程中

我不需要，跟旁边的其他树或小草比较

才能证明自己的价值

我专心的跟自己玩，跟自己比

在这个过程中，获得乐趣，获得价值感

玩自己的生命游戏

会真正的获得坚定的自我价值感

说大白话就是，获得一种，老子真牛逼的感觉!

最尴尬的情况是：自己的游戏不专注， 一边又在乎他人游戏的规则，两边纠结的状态

这里有个问题了，在男女的关系中，该如何玩自己的游戏，才能聚焦在自我的价值评估上呢

也就是让自己产生一种，老子真牛逼的心理感受呢

这里我提供2个方向

1、

建立自己的选择权

就是，永远清楚的确定，自己是有选择的

如果要描述， 一个内心强大的本质，你可以用许多的词语去描述，比如坚毅、勇气…但如果要用一个贴切的词来理解内心强大，那么我会选择：主动性这个词

而选择权，是主动的基础

当你内在拥有选择权的时候

你就会产生一种，内在强大的感觉

什么是选择权

就是，我可以有其他的选项

我先讲一个我的故事

2012年，我被分手了

这个故事老粉应该知道，我说了无数次了

以前我总调侃说，每次为了给你们讲课，我就揭开伤疤一次，因为我被绿了

我跟女朋友婚纱照都拍了，但她跟一个胖子出轨了

这个消息是有一天早上，她在床上告诉我的，在说这个消息之前，

她还说，你没发现我们现在抱在一起都没感觉吗…
其实是她没感觉，并不是我没感觉

后来跟那胖子去了北方，我当时一想到这个事情，喉咙到丹田就是一串的烧灼的痛

那时候，我并没有选择权这个概念

只是，妈的太痛了，喝酒喝到凌晨也没用，第二天还是痛，正好也刚开展男性情感这个事业

那就去搭讪好了

没日没夜的认识新的女生，各种职业，各种年龄的女生

有一个很强的推动力就是想缓解疼痛
很奇怪，不到1个月，我就不再想她了
3个月之后，她给我主动发信息，我一点感觉都没有
这段经历，也变相的促成了我在情感圈名气的飙升

我简单说说这件事的心理历程

一开始，并非，这样去做了痛就不在了，而是带着痛去行动

这件事似乎有两个层次

第一是，我认识了很多女生之后，心态变好了
从一个自认为说，自己是被女人抛弃，被女人遗弃的垃圾
到，诶，我真的有很多女生喜欢

第二个是，只要当我知道
我一醒来，还可以去认识新的女生，还可以出去户外的时候
这一念头的出现
整个人就会像干瘪的气球被充进了一点气
注意这两者的区别

因此，我认为

选择权，有两个层次

初级的是，真实资源的选择权
也就是上面我说的
我真正认识很多女生之后，心态变好了

就好像，大学毕业后，同时有20家公司给你发出邀请
就像我认识了大量的女生
当你再看到一个女生的时候
你自然而然不会觉得她有多么高高在上
她只不过是你认识的诸多女生中的普通一个
尤其是当，开始有一些很漂亮的女生对你产生兴趣的时候
这个确信感会更强!

这是去主动建立真实资源的选择权

那么高级的选择权，必然是心态上的选择权，是永远具有选择的自由感，也就是在我的那个案例里

原来我还可以做点什么的空间，可能一开始只是很小的一个空间和缝隙

没有选择，是一种错觉

这种错觉是___我只能待在原地，什么都做不了，我只能被动的挨打，我无能为力，我只能忍受着，接受这一切

这是错觉

当一个漂亮女生刚拒绝你，你走到街头，看着人来人往，你可以去选择去认识新的朋友，新的异性

你被分手了，很难受，你可以躺在床上，什么都不做，任凭痛苦侵袭你的身体

但你忘记了，你还是有选择
你可以选择，换一身衣服
网上找一个剧本杀的群，报名
去取悦自己，
即使那个时候，你身体依然很痛
但当你作为有选择的人会冲淡这种痛

这听起来好像是在逃避问题，显得有点弱

我可以负责任的告诉你，
我走过这么长的路
我找寻各种各样的提升心态的方法！
最终发现，承认自己改变不了很多事
有些问题，你只能放下
而同时，又确信自己有很多选择
并且可以马上开展行动，而不是沉浸在折磨自己的境况里

这种主动的去做选择，才是真正的强大

跟初级的真实资源的选择权一样

没得选的感觉是会让一个人显现出来一种，可怜的，紧绷的，没有力量的，恐惧的气质

而一个真正认为自己有选择权的人，他显现出来的，是踏实的，淡定的，松弛的，无所谓的气质

这种气质，本身就会对异性产生致命的吸引力，也会传递一种，你被很多女人喜欢的感觉

要不然，怎么会表现出这么淡定和随意的感觉呢?

然而，就算没有产生吸引力又如何?
我依然选择做一个有选择权的男人
我依然有无数种选择，选择不自责，选择不沉沦，选择马上行动
记住，真正内心强大，是一种主动性的选择自由感!

语言难以形容当你真的拥有选择权之后的感觉
但只需要一次，你跳出了没得选的漩涡里，你就会彻底爱上这种感觉

你的胆量和勇气会指数级飙升

你的自我会发疯似的生长
你会爱上这样的人生

当有一天，你突然发现自己充满选择
怎样做自己都可以过的很好的时候
这时候，力量感就来了，自我认同感就来了

强大心态就来了

这种心态，不是我战胜了什么困难的心态

而是，没有任何困境可以真正困住我的心态！

以上我说的初级和高级

并非要区分他们谁更好

高级的需要一个顿悟时刻

但，初级的真实资源的选择，却可以马上行动，马上选择动起来

我花了很多篇幅讲选择权，　一个很简单的道理

因为他对于自我价值感太重要了！

最可怕的人，是把一招练一万遍的人

当然，有没有其他的关于自我价值感的方式?

有！

自我价值感可以说是一个男人一辈子需要修炼的道

他是关乎于如何自爱，如何放下，如何强化自我认同，如何自我关怀

心理学、冥想、哲学都可以通向这个道，这里我给的只是提升自我价值感的可执行的一个微小的方法

因为我认为

再世俗社会中，我们的价值靠自己行动

而行动之后才可能获得价值感

但是这条路只是刚刚开始…

第二个方向：关注自我的成长性

讲个故事，在很多年前有个线下学员
他给我最大的直观感受是，说话慢慢的，行为慢慢的，做什么都慢慢的
像疯狂动物城的闪电

他是一名手术医生，不知道是否职业原因

这哥们，虽然也社交，但更喜欢跟自己玩

在接受我们的终生建设理念之后，他开始慢慢的建设自己

最开始，他是从考潜水证开始，后来每一年都升级一个技能或爱好
我个人比较喜欢跟这样持续建设自己的人玩，所以每次去他的城市，都会跟他见面吃个饭
每一年都会给我一些惊喜
有一次，去他家，他在等我处理点工作的时候
就在桌子面前的ipad 学起了一个什么课程
我后来问他，在做什么呢

他说，在学日语呢

我说，你怎么开始学日语了

他说，日本好玩啊，我最近每半个月都会去一次日本，就顺便学一下日语，现在能有一些初级对话

我说，这么努力；

他说，慢慢来，又不考试，反正没事
再后来

他又开始学街舞，再后来他开始玩户外骑行..

我不方便贴他的朋友圈出来，但如果一个女人，看到这样的人，会是什么感受

也的确，他没有考虑过结婚，所以这些年，身边的女人总是不断…

那么换句话说，他，会不会在一些女人面前表现出低位心态，去矮化自我，跪舔女人

我不知道

但我猜，不大会
首先他的自我价值，来自于玩自己的游戏，关注点来自自己的成长性
他不需要透过女人的反应或外界的眼睛，才能确定自己的价值
他不需要你说他牛逼，他才觉得自己牛逼…
这就是关注自己的成长性
关注自我成长性的人，是独立而完整的
他的价值是不受他人价值影响的
他的自我价值，不需要他人来提供，他完全形成了自己的循环系统

这就是完整

这就像哪怕一个再小的国家，如果他能够完成所有的循环，那么他就不需要依附于某一个大国
他有清晰完整的自我发展规划，他的主要精力是用在自己身上…让自己这颗松树籽发展成为松树

一个总喜欢依附于他人，包括依附女人的男人，都是因为自己不够完整，不能玩自己的游戏

说到成长性，为什么不说成长

成长性跟成长的区别是

成长关注的是结果，而成长性，关注的是一直在成长的动态过程，他是一个持续的动作

他没有终止的一天

他融入了你的生活， 一直在持续的生长

当你关注自己的成长性时，你不会因为某个他人目前很优秀而产生波澜

他的成长率可能只有0.几，而你每年稳定在自我建设
我们买股票，不会买一个一段时间暴增，之后就不动了，甚至还暴跌的资产
我会买具有持续的增长率的资产，因为这才是真正的价值!

就是这个道理

也不会因为自己现在还不够优秀而哀怨
因为你关注的是当下要完成的动作
哪有时间去想这些，你忙着去建设自我呢
也许你现在起点不高
但我负责的告诉你
你必须开始终生建设，成为一个终生建设者!

你不再会羡慕任何人，因为只有生命停滞了的人，他看不到属于自己的成长，才会羡慕别人；

一个自己充满活力的人，谁还去看别人，看自己多好!
篮球运动员不会羡慕足球运动员
因为他们都在玩自己的游戏
一个玩自己的游戏，不断生长的生命，内在会充满掌控感，充满活在此刻的力量!
他会享受和爱自己的每一刻!

这个理念这些年我一直在说，男人只有一条道路!那就是终生建设!

以上就是，我们建立高位心态的两个方式

这个游戏的有两个玩法

1、是建立自己的选择权，他分为，真实资源的选择权，以及选择的自由感

玩自己的游戏，通过自己对自己价值的认可获得内在力量

2、专注成长性，玩自己的游戏，终生建设

拥有高位心态，你已经赢在了起跑线

可是更难的是

如何维持高位心态，高位关系

一开始建立了高位心态，却不能维持

在相处过程中，又逐渐瓦解了

要么舔，要么到嘴的妹子飞掉了

这并不少见，如果不能维持，关系的倾倒，也就是一瞬间，怎么办?

接下来，我们开始我们的第二个板块

相处中保持高位框架

前面提到，很多人， 一开始，还是在关系中的高位，但是相处着相处着，就变成低位了

这就是没有保卫住，守住自己的高位姿态

跟保卫好一座城池一样

保持高位框架也相似

1是防守

2是进攻(以攻代守)

为什么要防守?

进化心理学说：女人的基因里就具有一个机制

要去测试你是不是一个真正的强大的男人
毕竟她需要为她限量的卵子筛选出更优良的基因
而想要跟她繁衍的男人却比排队做核酸的还多
于是她需要测试，测试这里面有多少是赝品，是软弱的男人

人类的基因进化，总是跟不上时代的发展
基因进化是以万年计算
但时代发展却以百年为单位
所以尽管我们已经进入了信息时代
但我们的基因跟几万年前的原始人差不多

女人筛选男人的机制，还停留在远古时代，狩猎时代

女人本能会喜欢的男人，还是具有猎人属性的男人
在狩猎时代，这样的男人是能够保证生存的存在

猎人，激情、危险、自由、专注、活在当下、充满力量和安全感

后来人类发展进入了农耕时代

驯化出了一批具有农夫属性的男人
他们，踏实、勤劳、坚守、未雨绸缪、缺乏安全感所以谨慎，他们可以提供给女人可依靠的安全感

从进化进程来看，猎人肯定不如农夫经受的了自然的考验
按理说猎人的基因应该在进化中消失
而现在所有的人应该都是更能抵御自然不确定性的农夫的后代

只是女人的基因却没跟上时代的发展

猎人依旧是刻在女人基因里的喜好

所以，猎人总是有办法让自己的基因延续下去

尤其是古代并没有亲子鉴定

有人把农夫属性的男人称之为：供养者

而猎人属性的男人称之为，情人

更有人说，女人跟供养者生活

却跟情人做爱，这似乎不太公平

可是如前面所说，农夫是被驯化的

每一个农夫内在都住着一个猎人

只是有些男人这辈子都没有机会去挖掘这一面！

总之你要知道，女人总是要本能的测试男人

没有哪个男人会把自己是个挫男，是个供养者

写在脸上，就像每个面试的员工总会说自己是最强的一样，

而女人也没有进化出一眼就看出一个男人是不是真正拥有安全感和内心强大的男人

所以女人总是会主动测试想要跟她亲密和更进一步的男人

而通过测试，就成为男人的重要课题

男人要能防守住，守住自己作为一个高位男人的姿态！

才能干掉其他的竞争者

了解这一点是基础，

如果你都没有女人要测试一个“男人”的概念

就谈不上应对了，就像对方向你发射了一颗隐形的子弹，莫名其妙就掉血了我想说，意识到测试，是如此的重要

以上铺垫作为一个相对科学的理论辅助

这并不是什么新鲜事，你在网上只要你愿意研究

都能找到相关的理论家给你讲这些内容
他们一般会举这样一些通过测试的例子给你：

说，在酒吧， 一个女人对你说

帅哥，可以请我喝杯酒吗

然后，他们提高分贝的让你警惕

这是女人的测试

你要这样回答：看你表现，如果你有趣的话，我可以考虑一下

还有这样的例子：

说，女人会对男人说，你对我这么好干嘛，你是不是想追我

然后，他们声量更大了，说：注意了，注意了，这是测试

你要这样回答：

我对我们家小猫也特别好，不过它们比你会撒娇




不知道你有没有看过这样的资料

13年前，我是小白的时候，我看到这样的东西，也非常兴奋，偶尔还会拍自己的大腿说靠，我怎么没想到……

但是，在通过大量的真实实践之后，我发现…这些都是理论家的意淫
为什么？

这就好像说，如何应对功夫大师李小龙的“蔽目黏手”
理论家会告诉你，要先躲闪，然后侧踹，最后近身短打，就能破解李小龙的“蔽目黏手”
理论家听到这里，兴奋的叫出了声

然而，现实中，李小龙，根本不会对你使出“蔽目黏手”
他走到你面前， 一个简单的勾漏手，你下巴就碎了，或者，他会让他的助理把你撵出去，你就别意淫了，你见不到他的
这个问题的荒谬之处就是

你假定了李小龙会对你使出“蔽目黏手”, 这就好像，你假定女人会对你说，你是在追我吗

你假定一个女人会在酒吧对你说

帅哥，请我喝杯酒吗

可是，真的去到酒吧，我tm 的从来没遇到一个女人对我说过，帅哥请我喝杯酒吧

如果真有一个女人问这个问题，我会捂好自己的钱包，因为她很可能是个酒托…

在跟女生聊天的时候，tm 的也从来没有一个女人对我说过，你是在追我吗，就算她真的问出这个问题，我一定会觉得我前面聊天有问题，怎么会让她问出这样的问题，是不是我需求感太强了!

或者说

这女的，是得情商多低才会说出这样的话，所以，在真实的撩妹中根本不是这样的，那么真正实战的情况是怎么样的呢或者说真实的防守是什么样的?

先要说一下，女人的测试方式无论怎么变化，女人的测试总是离不开一个核心:

就是，假定你是一个挫男；这不是她故意要假定你，这就是她无意识的本能

她总是先假定你是一个“挫男”，然后，女人会看你是否真的像一个挫男那样应对

挫男是什么,就是高位心态相反的男人

1、没有选择权

2、不玩自己的游戏

内心恐慌没有选择，因没有选择所以导致害怕失去

自己的价值要靠他人来映射

所以每天都期待跟女人聊天，缺乏完整和独立

在这个以“假定”为基础的测试之上

在现实情况中，女人会发展出两种测试的方式：

1、潜在的测试

2、主动的测试

我们先看

第一，女人的潜在测试

女人的初级测试，通常都是通过观察来筛选，后面我们会说原因

如果是面对面，她对你的测试，是通过观察你的肢体语言，观察你的眼神，感受你的气场

如果是聊天中，她会观察你回复她的速度，是秒回还是轮回，她会观察你所使用的聊天表情，情绪，她会观察你应对她的回复所展示出来的潜在态度，观察你是否在刻意取悦她，或害怕失去她

因此，她判定，你是不是一个拥有高位心态的男人

比如，她可能会在聊的好好的时候，突然不回复你了

如果别人不回复你，而该说的话又还没有说完，你追逐还是不追逐?

对于一个高位心态的人来说，你不回我，关我什么事…我去玩自己的游戏去了，并有选择的跟其他妹子聊天去了

并且高位心态的男人，也会聊着聊着先突然不回复她了，而假如你追逐了，那她潜意识就会判定你是个挫男

前几天，有个哥们，在半夜给我发信息

他说，倪哥对不起，半夜给你发信息，我这两天的聊天，觉得越来越聊不对了我好像有点被动了，该怎么逆转回来，她总是回避我语言上的亲昵；避了两次，我很烦，再在这个关系里盯住，我就要崩溃了，如果我已经变成舔狗了，你告诉我我宁可不要这段感情，我换人

这哥们条件不错，也学过，有一定基础，他们在一个聚会上认识，他现场表现不错，加上一开始的高位心态，很快，他跟这女生发展到暧昧了，差不多就要临门一脚，确定关系了

好巧不巧，因疫情他们的城市静默了，无奈见不到面，无法进一步推进关系。这时候，就是考验他高位心态，考验他是否能够维持高位框架的时候了

他们的关系发展到一个相对尴尬的境地：不继续往前推进，容易冷却，而如果聊的平淡，也容易冷却，回到解放前

在这种情况下，这哥们开始强拉升，把关系往前推进。所以，才会有他给我发的信息，她总回避我语言上的亲昵，女生避开了两次。他称呼女生宝，和对女生说爱你

女生都没有接

这让他感到沮丧

理性的分析，这时候属于暧昧阶段，两个人应该是在互相探索，轻松有趣的聊天阶段，或者说，还应该持续的加强吸引的阶段

但因为他内心被害怕前功尽弃，害怕失去这段关系的恐惧心态支配

所以，他冒失的推进了
这就像，当年明明我们才刚建国不久
还处于计划经济的阶段，却渴望资本国家的成果，才会冒进搞出大跃进这样有些急功近利的策略
结果必然会导致失败。

而女生感受了，他想要跨越这个阶段，直接进入甜蜜恋爱的阶段

换句话说，她感受到了，他内在的担心
她感受到了你高位心态的动摇感受到你在刻意的取悦她
因为害怕失去害怕没有选择而做了许多多余的动作
因为不安全感，试图用力的抓取
她观察到了这一点，并且她潜意识判断，你并非一个内心强大的男人

正确的做法，自然是要顺应关系所处的阶段，做这个阶段该做的事，更重要的是，要保持完整独立的自我，玩自己的游戏，安排自己的生活，依然保持拥有选择权的心态，不是要做什么,而是要不做什么,先稀释这两天的推进浓度，回到本来的关系阶段去互动。这哥们在聊天中，表面上看起来很风趣，也不追逐，但是，其中还是翻了很多错，这些错误跟话术无关，是这些话术背后暴露的态度和框架，我回头会把这段聊天案例的逐字分析，录制成视频，发在我们的社群里，免费给大家学习，这里不单独讲解了！

前面我们留了一个问题，到这里我们给出答案

为什么女人会有潜在的测试?原因是什么

现如今的社交媒体时代，所有漂亮女生都有一个幻觉，就是她们都觉得自己有无限的选择

权，她们的社交账号上，每天接到大量挫男的无脑示好，更加强化她的这个幻觉，即便不玩社交软件的漂亮女人，也会在生活中的任何一个角落，被挫男包围

所以，她的直觉很敏锐，她非常清楚，你想干嘛，她会默默的观察你，然后在非常短的时间里甄别出

你是一个什么样的男人，你是供养者还是情人

她们根本不会问出诸如上面那种什么,你为什么对我这么好，你是不是在追我的问题

可以说，潜在测试，是这是这个时代独有的产物

可能在过去，女人并不需要潜在测试， 一个女人没那么多挫男卫星围绕， 一辈子也就几个男人追她，所以她会更倾向于主动测试

而现在，只有，你真正通过了女人的潜在测试
也就是她通过潜在观察，感受到你是一个具备情人属性的男人(这里我们就说正常情况，有一些女人有其他目的，另说)

她才会有第二重测试

就是

二、女人的主动测试

跟潜在测试的内核一样
主动测试
也是假定你是一个挫男

假定你

1、没有选择权

2、不玩自己的游戏

只是这里，她换成了主动的方式，不再是暗中观察。首先她观察到你拥是具备高位心态的男人，但她不确定你的高位心态是否经得起考验，以及要不要继续进一步，于是她对你发出了主动的测试

测试，是我们看待女人跟我们相处时的一个视角， 一个理解。我们把女人的一些行为理解为测试，这是高手的一种视角，普通男人不会拥有这样的视角，他们可能会有其他的理解

比如女人会在跟你聊天的时候，谈论追求她的其他男人说，有个大哥给她打赏了，大哥不秃，还蛮帅的

前不久有个兄弟说，有个她追的女生经常说他像她前男友

普通男人的理解也许是，她是不是在对我透露隐私，表达她的苦恼，或者想跟我表达她过去的情感，是一种信任我的体现

但，高手不会用这样的视角去自嗨，去幻想，过分的迷恋自己的魅力

他会理解为这是女人假定你是个挫男，只有挫男才会饶有兴致的跟她聊其他男人

他们实事求是的认识到，跟女人的关系还处于刚认识有一些吸引的阶段，女人的这些超过关系阶段的行为，只是测试，女人只是在测试你会不会上头，测试你是不是可以轻松的搞定，如果是，那么她会马上丧失兴趣，因为一个真正有选择，独立强大的男人，不会轻易的就被拿下。微信：1848636859.

那么如何破解女人的主动测试呢？

有两种方式

1、框架碰撞

2、超越框架，反向测试

框架碰撞是在话里背后的框架之中去跟女生的框架对峙，去PK，去争夺关系位置

这里解释一下框架的意思，框架就是话里背后的意思，潜在的关系中的权力位置

所以，人与人之间的对话，可以理解为，是框架上的沟通

其实前面我们一直在谈，这是一种视角，高手理解女人的话，总是看她的话背后的潜在意义，背后的框架，你只有用这个视角去理解，才能看到女人的测试，

看到了测试，才可能破解她的测试

比如，女人说你像她前男友，她的表面意思是，你的某些行为跟她前男友有些相似

但她的框架，也就是背后的框架，我们可以这样解读：跟她前男友一样，这些招数，我见识过，只不过是想要追我，搞定我，你虽然还算优秀，但你没什么不一样，我搞定过你们，你没什么特别，甚至最终我还抛弃了你们，这是一种潜在的优越感

那么框架碰撞，就是要对女人的这个潜在意思碰撞
这时候，非常挫的挫男会说，那我太荣幸了，或者说，哇那我是不是也很帥，有些还会趁机去聊她前男友的故事.…
这是不是就在传达这样一种框架：我认同你说的，我的确没什么不同，你段位比我高?

在这场框架碰撞中，女人就会胜出，换句话说，你没有通过女人的测试
也就是说，女人假定你是个挫男，她对了，你就是个挫男。

而框架碰撞就是，要告诉女人，老子跟你前男友不一样，你搞不定我，但这一定不能表面上气急败坏

有些学艺不精的同学，因为看出来了女人的潜在测试，潜在意思
就把这个话搬到台面上，掀翻这场游戏的底牌，说：别跟老子玩这套，我跟那个渣渣完全不同!或者说：你总是这么没礼貌的，谈前任吗?

就像我们说过的，女人并不知道自己在测试，她潜意识的机制促使她们这么做

所以你的应对，如果过于直接，她会觉得你莫名其妙，过于敏感，没有风度，因此我们也需要跟她的潜意识沟通

我们的应对要包裹在回应女人的表面意思的话语之中，让她感受到你的应对之中的潜在框架，这好像听起来很难，但习惯之后，也就是一瞬间的反应

你需要构建这样的思维，　一旦构建了这样的思维，就像你拥有了阴阳眼，你就再也回不去了 ！

举例说明

比如，女人说你很像我前男友。贱一点的可以说：很多人都说我像她们前男友， 问我怎么这么快就出来了。这里表面意思，当然是要贱

但背后的潜在含义是：

1、我有很多女生资源，我有选择权，老子不缺
2、这么快就出来了，隐性调侃她的前男友，无形中贬损她们的眼光拙劣
3、我不是一个顺从的挫男

这就是框架碰撞，包裹在表面上的贱贱的话术背后，是这样一场没有硝烟的对碰

还可以有趣一点的说：那别找我还钱

女人听起来会觉得有趣，现在流行的梗，都是说前男友很渣，分手之后找我AA 当时的开房的费用， 自己被骗，被前男友借钱

潜在框架也明显

1、依然贬低对方之前的眼光差，找了个渣男
2、她还在到处撵着，找前男友还钱的搞笑的角色
3、她见人就谈前男友，是因为沉浸在前男友借钱不还的哀怨，直接破了，女人的框架，也就是，你的招数我都知道，你没什么特别

有些兄弟抱怨说，真麻烦，谈恋爱好麻烦，就不能简单点吗?这里我想告诉你，麻烦里隐藏着机会，尤其是这第二种主动测试，真正的高手，看到女人的主动测试会非常兴奋
因为当一个女人开始主动测试你，意味着，你已经通过了她的潜在测试，这个信号意味着，你快要得到她了
我经常帮一些兄弟狙击女神，我发现，实在是太容易了!

因为比起其他没接受过这套训练的普通男人，他们甚至都不知道测试的存在，第一关就挂了
以上是面对女生主动测试的第一个方法

再来说说框架碰撞

能把框架碰撞做好已经是高手了，但防守做的再好，也只是防守，
没有办法达到顶级高手的境界，如果你足够敏锐，你会发现，虽然好，但还够给力，你虽然已经是人群中的佼佼者，却还没有达到顶尖高手的境界

叔本华曾说：优秀的人能射中别人射不中的靶子，天才能射中别人看不见的靶子。

所谓一流，是跟大部分相比，他有标准，有系统，有衡量，在框架内完成任务，快、准、狠；所谓顶尖，是跳出三界外，不在五行中，不能放在框架和系统内去对比。甚至他完成的任务，人们都看不懂，但完成的时候，人们发现，新世界的大门打开了。高手能够意识到识别和破解测试，是你真正得到她的关键点，但我认为你他依旧没有重视这件事，他认为，测试只是一个测试，高段位的选手可以很好的通过测试

但顶尖高手，却能够不仅通过测试，并且还让关系更进一步以及强化自己的高位框架!他要打开全新的世界，超额完成不被给定的，别人看不见的任务

于是你需要接下来要讲到的策略

以攻代守

最好的防守是进攻

这个世界上没有守门员不会丢球，但守门员却几乎不可能进球，我称这个策略为：反向建立筛选

所谓反向建立筛选是，你可以回应她的测试，但你还可以，跳出她的测试，并反向对她进行测试

当她测试你的时候，最高级的做法是，我反过来测试你

你用一种更高的姿态去测试她，那么就能够击穿她原本的测试，让她的测试被自然消解
这是一种升维打击，最高级的解决问题的方式是，让问题消失，反向建立筛选这个策略的本质是跳出她的测试

让测试消失，他还有一个副作用就是：

当女人匀惯了反向建立筛选”的语境，她会进入被你筛选的框架内，会形成一种潜移默化的影响，她会潜在理所当然的接受你在这段关系中的高权力地位!

我们来看几个案例

在上一个小节中，提到的：你是不是要追我…

用框架碰撞的策略就可以说；

你的想象力很丰富，或追到你后，你房子会写我名字吗

也不错

但是如果我们用反向建立筛选的策略，思路会完全不同，那么可以怎么说呢?

你这个套路有点老套，不学好

这里完全的跳出了她的测试，把她的测试打包，标签化为：这是她在对我使用的套路，测试被消解的同时，反转框架为，你想要套路我，你想要搞定我，麻烦你用一点新的招数

你经常用这样的策略追求男人吗?

再比如前面说到的，女人提前男友，说你很像她前男友

除了前面提到的框架碰撞你还可以用反向建立筛选的策略，骚气一点的开玩笑说：别意淫我

表面意思一目了然

但背后的潜在框架是：

1、你对我感兴趣，你在追我，再这段关系中，你是主动的那一方，反转了追逐关系
2、你是个开放好色的人，我看穿了你的本质
3、我在拒绝，不仅显得我没需求感，更强化了，我是被追逐的对象

同样消解女生的测试的同时，反转了追逐框架，你成为了被追逐的对象

这像是冰山理论，露在水面的部分，只是政客嘴里的片汤话，真正决定沟通本质的，潜藏在水下，犹如看不见的手

这个策略我在实战中，经常使用。比如，你这招用过了，你怕是假酒喝多了…

前不久有一个案例： 一个哥们，追一个女生，两人约会过2次，牵手了，就在快要追到时，有一天深夜，女生好像是喝了点酒，有点emo，她对男生发出了本能的主动测试，她说：我给你看到的只是我想让你看到的，没有人可以真正的了解我…
你可以理解为，她还是在假定你是个挫男…

这时候，任何的破解测试，都不如反向建立测试有效

比如这哥们给我说，他想这么回：没有人能真正的了解另一个人，每个人的内心都藏着一个宇宙，但我相信，那里面绚烂无比

你看，没什么力道，尽管语言很华丽，而这时候就需要用到反向建立测试了，我当时用了这个技巧，发给他之后，女生立马主动对他表达心意，第三次约会，他们就确定了关系

虽然这个策略看起来好像很难，不那么容易理解，但我总结了一个两个步骤的公式(跳出问题，重新解读她的测试+反向追逐)，去应对，你就可以把任何女人的主动测试，反转进入你的框架里！

那么我到底跟他说了什么

这个回容，以及这个两个步骤的公式，我详细的写了一篇帖子，放在了我们社群的置顶帖子里

这里我不列举更多的实际的例子了，关手破解女人的测试，我写过大量这方面的案例和付费文章，有些公布出来了，有些没有公布出来，比如经典的：《动机、目的、权力》理论，识别女人的潜在测试，我会把这些扩展学习资料，免费放在我们的社群

现实聊天中，还有非常多的隐藏的测试，有些甚至不像是测试，但在高手的眼里却都是女人潜意识的测试

在社群里，我会手把手帮你们识别和破解女人在实际实际聊天中的测试和隐形测试，你们

加入“终生建设村 ”的社群之后，都可以免费提问和看其他同修的案例
这个部分，看似简单，就像开车简单，但要单手开车，豆浆还不撒，成为高手

却需要浸泡在这样的环境中，让别人眼中的高难度回应变成你的条件反射，这也是我为什么要做社群的原因!

最后的最后

我要说一个超越这两个方法的心法，也就是从知道到做到的心法

就是我在实践指导的过程中，发现一个事实：

很多哥们，尽管知道保持高位框架的原理，但，还是不敢(加入林浩贤的聊天记录)我想，在我刚才给出答案的时候，你也会这样想
比如，倪哥，这里要不要加个笑的表情
比如，倪哥这样说，她会不会把我删掉
比如，这样说不会不会太硬了

更有一个哥们跟我说：卧槽，倪哥，这太装x 了，这不是我

所以就算知道技巧，也不这么做，担心见面之后，被揭穿。为什么他会认为这不是他，那么他是谁?
有个词叫做： 冒充者综合征或叫自我能力否定倾向

冒充者综合症

冒充者综合症(impostor syndrome)即自我能力否定倾向，是1978年由保琳与苏珊娜命名，指个体按照既定标准为获得了成就，但本人却在内心否认自己，感觉自己在骗人，并害怕被人发现自己的欺骗行为的心理倾向。

具有冒充者综合症的人总感觉自己是个冒充者，通过坑蒙拐骗获得成就 。这些人会时刻

担心有人揭穿自己。包括有些给人面试的考官，都很多对自己的身份感到不安，觉得自己没有权威对他人发问

具有冒充者综合征的人，　一贯被他人忽视，他们从来得不到肯定，在取得成就的时候就会在心里认为这只是侥幸，而否认自己的能力。

因为担心被识破，而心神不宁，唯唯诺诺，无法有进一步发展；因为担心被识破，而怨天尤人，对他人带来伤害与危险，同时致自己于危险境地。

在内心感到自己没有足够的资格和配得感！

另外，好像把自己放在高位的话，就会有一个潜在的声音告诉他，你别得瑟，给我下来，你不是这样的人

所以不允许自己在高位，在高位就会受到打压。这在我们的文化中，特别明显，在我们的文化中，枪打出头鸟、刀砍地头蛇、树大招风、不要得意忘形、深深的压住了我们的自我，让我们说正确的话，而不是自己想说的话

但这不是真理，只是道理。就像开篇说到，你拥抱某种道理，　一定是因为本身你的心理需要，你本身的恐惧阻碍了你伸展自我

其实很多兄弟，不是不懂，而是因为恐惧，内在的挫男心态支配着他，所以他压根就没有“高位框架”的选项。就好像，有些人失业了，他只能想到去找下一份工作，根本没有想要去创业这个选项，因为找下一份工作意味着在安全和舒适的范围，而创业则要面对更大的风险和不确定性，所以在，不用出头的地方，老实人内卷的不行

然而这个时代的甜点奖励，却是，给冒险者，拥有高位框架的人而真正在高位的人。我想，你既然会加入学习，也不想一直缩在狭小的舒适圈内，是想要看到另一面的自己！
要破解冒充者综合征不应该退缩，而是迎难而上。意识到，这只是一个游戏，就像我们的人生也只是游戏，你是怎么知道超级玛丽中，最后一关是怎么过的?也许是有人告诉你的，也许是有那么一次偶然，你急中生智，连按了两下跳的贼高，你过去了，于是你就再也

不会错过它了

用新的经验，替换掉过去的经验，让新的经验，重新在内心建构新的信念

站在悬崖边，纵身飞跃，然后你会发现，悬崖，不是悬崖，只是我们想象出来的幻觉

我不是固定的，我是被你的行动塑造的，你因为做了什么而成就了你是谁

希望，倪可以陪伴你

发展自我，活出自我，绽放自我

这只是刚刚开始•••

写在最后

Hi,我是倪，可以读到本书，我想是某种意义上我们的链接，也将打开你对女人的大门和吸引的新世界。

我会在一系列的把妹书籍中，把倪恋爱教育关于吸引所有的正确的方法技巧和思维传达给你，这本《无法抗拒》只是其中之一，如果你要持续保持与我的联系以及关注新书的信息，你可以关注微信公众号：约会大师NEY

感情可以让一个男人成长、成熟

有时候听一个小屁孩憋红着脸，装作稳重而成熟的腔势。

我会觉得好玩，因为我知道要从男孩变成男人，必须是经过浴血奋战的。
与斯巴达三百勇士不同，你不需要去屠杀野狼以获得成年礼。

你只需把年轻的身体和对未知充满渴望的自己，丢进一段段的感情中去，折腾，遍体凌伤。
回头，你会发现：

女人才是男人最好的老师

女人是万花筒，她们的世界五彩斑斓

女人是灯塔，她照亮漆黑的前进道路。

又或者更腹黑的解释：

男人的成长是踩在无数拉黑你的女人身上的

所以如果你还年轻，请勇敢的去跟女人相处
如果你还已经不那么年轻，情感的满足却一直是你人生中的缺失，也请你回
去填补情感缺失，勇敢的去释放自己。

我很庆幸，在我20岁的时候，我就意识到这个问题。

我内心如此的渴望走进女人的世界，走进女人的“身心”。可我的冲动越大，现实对我的
打击就越大。

我也不知道当时对喜欢的女孩说了多少傻话，做了多少蠢事，逼着她们一个
个的离开我，而年轻的我，浑然不自知，我不知道为什么会这样，也没想过
是因为我的方法没对。就这样，继续的重复着。
我当时想，别人可以，我为什么不可以。

后来我发现，我还真的不可以。
别人约吃饭，我也约吃饭，可我不知道别人吃饭时到底说了什么

别人约电影，我也约电影，我也不清楚别人在看电影时做了什么

只是结果有所不同，别人牵着手出来，而我去牵手，还是尴尬的被甩开
我开始意识到

人与人有所不同
而我属于那类，注定就不会谈恋爱的那种

我想过原因
比如从小家庭里男性比较多
比如小时候跟小女孩接触会被一些小伙伴笑话(很奇怪的现象)
青春期长了一脸痘痘，自卑到不敢看女孩的眼睛。

难道就一直要这样下去?

我选择了挣扎，当时我不知道是不是垂死挣扎，反正我就要挣扎

我网络上到处寻找泡妞方法

比如当时我看到一个记得很深刻技巧说:

女人如水，都是水做的，很感性，所以你如果能感动她，打动她，你就成
了一半。

我想你也猜到这方法能有多扯，让我走了多少的弯路

直到后来，我真正的在网上接触到了国外的吸引学，才真正的彻底的打开了我的世界……

是的，我开始真正的钻研和实践那些行之有效的吸引技巧

比如女人的吸引力开关有哪些，并且如何打开这些吸引力开关
比如如何说话会让女人觉得遇上你就是命中注定的那个男人
比如说什么话会让女人心跳加快进而对你有恋爱冲动的感觉

等等等等

我终于明白，原来只要掌握正确的方法击中女生的内心需求，你就能够轻
松的追到她。

我花了大量时间去实践，积累了大量的一手经验，对国外的吸引技巧做了
中国本土化的改良，真正总结出一套适合中国人并行之有效的吸引技术。
(因为有些技巧在中国国情下并不适合)

2012年我开始正式从事男性情感教学

创办倪恋爱团队

至今

倪恋爱团队已经改变了数万名情感遇到问题的男性

倪恋爱的故事还在继续…